

令和5年度 食育取組報告書 【地域保健課】

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input checked="" type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	食育の啓発
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	・市の広報紙の6月号に、市の食育の取組みや、保育所、小学校給食人気メニューについての記事を掲載しました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	離乳食体験会、乳幼児健診等での啓発
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食体験会では、来所とオンラインで講座を実施しました。 ・4か月児健診では、離乳食の進め方の説明をしました。 ・2歳6か月歯科教室では、「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマとして集団指導と朝ごはんシールの配布、噛むことをテーマにした講座を行いました。 ・1歳10か月児健診、3歳6か月児健診では、幼児のフードモデル掲示と食事に関するパンフレットの配布、個別栄養相談をしました。 ・子育て広場にて、離乳食や幼児食についての講座や相談を行いました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	大東シニア総合大学健康学部
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	・地域での健康づくり活動を推進する人材育成を目的として、受講生に食事調査や、食育、減塩についての講座を実施しました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input checked="" type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	SNSでの啓発
実施時期	通年
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	・毎月19日の食育の日に、市のSNS(facebook、LINE)にて、食育に関する記事を配信しました。記事については、大東市食育推進連絡会でレシピとコラムを委員それぞれで分担し、各課の食育の取組み紹介や、おすすめレシピの啓発を行いました。