

大東市 保険年金課

## 「糖尿病等重症化予防プログラム」のご案内

平素から、大東市国民健康保険事業にご理解とご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

大東市国民健康保険・後期高齢者医療制度では、「糖尿病等重症化予防プログラム」を実施します。これは教材や手帳を使い、専門の研修を積んだ保健師・看護師と共に、健康管理について個別の面談や電話でわかりやすく学ぶプログラムです。6か月間・月2回程度、お電話または大東市役所にて直接お会いしてお話しさせていただきます。

是非この機会に参加ください。

送付書類一覧・「糖尿病等重症化予防プログラム」のご案内（本書）

- ・リーフレット・申込方法案内
- ・参加意向確認書 兼 生活指導確認書
- ・個人情報の取扱いについて
- ・返信用封筒

### ■事業の委託・個人情報保護について

この事業は、大東市が主体となり、プログラム実施を株式会社データホライゾンに委託しています。

プログラム実施のための個人情報を委託先に提供しますが、目的外に使用することは一切ありません。

プログラム実施会社：株式会社データホライゾン

住所：大阪市浪速区難波中 3-5-2-6F TEL：06-4395-5736

大東市 保険年金課 住所：大東市谷川 1-1-1 TEL：072-872-2181

国民健康保険…給付・庶務グループ（内線番号 3151～3153）

後期高齢者医療…後期高齢グループ（内線番号 3143～3144）

# 参加前に必ずお読みください

## ご参加いただけない方

- ・1型糖尿病の方
- ・腎不全の方(eGFR 値が15未満)
- ・悪性腫瘍(一般にガン)の治療中の方
- ・精神疾患等の既往があり、コミュニケーションが困難な場合
- ・上記のほか、プログラム実施が困難であると株式会社データホライゾンが判断した場合、ご参加をお断りする場合もございます。

## ご 確 認 事 項

- ・株式会社データホライゾンよりお電話いたします。
- ・プログラム途中で1か月以上お電話がつかない場合は、辞退扱いとなります。出張や旅行などで長期間連絡が取れなくなる場合、事前にお知らせください。
- ・プログラム実施前から修了後まで検査結果の報告や簡単なアンケートにご協力をお願いいたします。
- ・医学的に根拠が証明された方法で予防プログラムをご提供するため、危険や不利益はありません。指導は専門の訓練を受けた看護師・保健師が、医師や管理栄養士らと協力しながら実施します。
- ・この予防プログラムは危険性のない食事療法や運動療法を主体としたものであり、実施することによる危険性は想定されません。そのため、何らかの健康障害が起こった場合は、プログラムの影響とは考えにくいことから、金銭的補償は行われません。補助的に使用する教材は、すでに市販されていて安全性が確認されているものです。
- ・指導において得た情報は、かかりつけ医に提供することがあります。

## よくあるご質問

### Q 1 : かかりつけ医がいないのですが・・・？

A1: お早目にお近くの専門医へ受診をお願いいたします。

その際、「参加意向確認書 兼 生活指導確認書」を専門医へお渡しし、「生活指導確認書」欄のご記入をお願いしてください。

### Q 2 : 参加に費用はかかりますか・・・？

A2: プログラム自体の参加費用は大東市が負担するため無料です。

ただし、面談会場までの交通費や、かかりつけ医に受診される費用(検査・お薬代等)は自己負担となります。