



早急に受診してください

かかりつけの先生に①と②を見せてください。

①



【この用紙】

②



【健診の結果】

特定健診の結果、

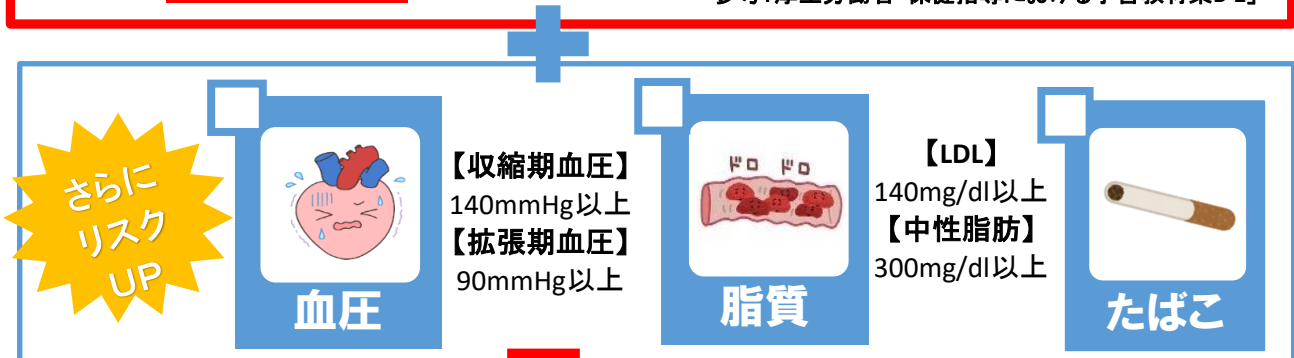
空腹時血糖、HbA1cが受診勧奨値(糖尿病の診断基準)を超えています。
この状態が続くと、糖尿病の合併症を発症・悪化させる危険があります。



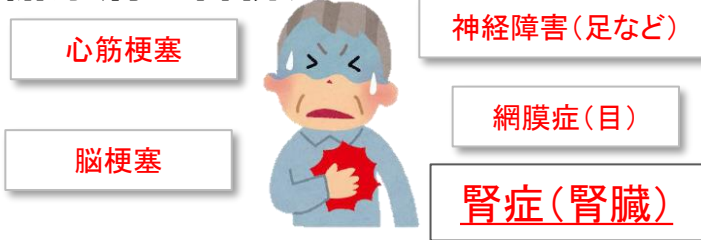
【HbA1c】
6.5%以上
【空腹時血糖】
126mg/dl以上

- ☐ HbA1c 9.0以上
→ **とても危険!**
- ☐ HbA1c 8.0以上
→ **3大合併症の危険がさらに高くなる!!**
- ☐ HbA1c 7.0以上
→ **3大合併症の危険!**

参考: 厚生労働省「保健指導における学習教材集B-2」



糖尿病の合併症



参考: 厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」

【問い合わせ先】
大東市地域保健課 担当: 川邊、南、浅海
電話: 874-9500

厚生労働省健康局の策定した「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」では、以下のように医療機関での対応をお勧めしています。
同プログラムの「第2編別紙5・別添資料フィードバック文例集等」をご参照ください。



【健診判定と対応の分類】

異常 ↑ ↓ 正常	血 圧	健診判定		対応	
				肥満者の場合	非肥満者の場合
		受診勧奨判定値を超えるレベル	収縮期血圧 $\geq 160\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 100\text{mmHg}$	①すぐに医療機関の受診を	
			$140\text{mmHg} \leq \text{収縮期血圧} < 160\text{mmHg}$ または $90\text{mmHg} \leq \text{拡張期血圧} < 100\text{mmHg}$	②生活習慣を改善する努力をした上で、 数値が改善しないなら医療機関の受診を	
		保健指導判定値を超えるレベル	$130\text{mmHg} \leq \text{収縮期血圧} < 140\text{mmHg}$ または $85\text{mmHg} \leq \text{拡張期血圧} < 90\text{mmHg}$	③特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を	④生活習慣の改善を
		保健指導判定値未満のレベル	収縮期血圧 $< 130\text{mmHg}$ かつ 拡張期血圧 $< 85\text{mmHg}$	⑤今後も継続して健診受診を	

異常 ↑ ↓ 正常	血 糖	健診判定			対応			
		空腹時血糖 随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (NGSP) (%)		肥満者の場合		非肥満者の場合	
					糖尿病治療中	糖尿病未治療	糖尿病治療中	糖尿病未治療
		受診勧奨判定値を超えるレベル	126~	6.5~	①受診継続 血糖マネジメントについて確認・相談を	②定期的に医療機関を受診していなければ すぐに医療機関受診を	③受診継続 血糖マネジメントについて確認・相談を	②定期的に医療機関を受診していなければ すぐに医療機関受診を
		保健指導判定値を超えるレベル	110~125	6.0~6.4	④受診継続	⑤特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を、また精密検査を推奨	⑤受診継続	⑦生活習慣の改善を、 ぜひ精密検査を
			100~109	5.6~5.9		⑨肥満改善と健診継続を		⑧生活習慣の改善を、リスクの重複等あれば精密検査を
		基準範囲内	~99	~5.5				⑩今後も継続して健診受診を

異常 ↑ ↓ 正常	脂 質	健診判定		対応	
				肥満者の場合	非肥満者の場合
		受診勧奨判定値を超えるレベル	LDL-C $\geq 180\text{mg/dL}$ または TG $\geq 500\text{mg/dL}$ (空腹時、随時を問わない)	①早期に医療機関の受診を	
			$140\text{mg/dL} \leq \text{LDL-C} < 180\text{mg/dL}$ または $300\text{mg/dL} \leq \text{TG} < 500\text{mg/dL}$ (空腹時、随時を問わない)	②生活習慣を改善する努力をした上で、 数値が改善しないなら医療機関の受診を	
		保健指導判定値を超えるレベル	$120\text{mg/dL} \leq \text{LDL-C} < 140\text{mg/dL}$ または 空腹時 150mg/dL (随時 175mg/dL) $\leq \text{TG} < 300\text{mg/dL}$ または $\text{HDL-C} < 40\text{mg/dL}$	③特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を	④生活習慣の改善を
		基準範囲内	LDL-C $< 120\text{mg/dL}$ かつ TG $< 150\text{mg/dL}$ (随時 175mg/dL) かつ HDL-C $\geq 40\text{mg/dL}$	⑤今後も継続して健診受診を	

異常 ↑ ↓ 正常	腎 機 能	健診判定 (eGFRの単位: ml/min/1.73m ²)	尿蛋白(-)	尿蛋白(±)	尿蛋白(+)以上
		eGFR < 45	①すぐに医療機関の受診を		
		$45 \leq \text{eGFR} < 60$	③生活習慣の改善を	②生活習慣の改善を	
		$60 \leq \text{eGFR}$	④今後も継続して健診受診を		