

もっと知ろう!

# お薬のこと

正しく服用することが、健康への第一歩



## ポリファーマシーって聞いたことがありますか?

お薬の数が多くなるほど、副作用が出やすくなります。

ポリファーマシーとは、必要以上にたくさんのお薬が処方されていることによって、副作用が起こったり、用法・用量どおり正しくお薬が飲めなくなっている状態をいいます。ポリファーマシーの予防・解消には「**お薬手帳**」の活用が効果的です。

### お薬手帳を持つメリット



薬剤情報の一元管理による、**重複服薬や併用禁忌などの防止**



副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの記録、情報提供



旅行や災害、急に具合が悪くなった時などに、**服薬情報を正確に提供**

お薬のチェックができないと、こんなことが起こるかも...



副作用が現れる



医療費の負担を増やしてしまう



お薬の本来の効果が現れない

使ってみよう

## マイナ保険証でもっと便利に!

マイナ保険証の機能や制度を上手に活用すれば、より良い医療を受けることができます。

## 医療情報の共有で、さらに質の高い医療が可能に!

### メリットがたくさん!



パソコンやスマートフォンから、いつでも医療情報を確認できる



一度に高額な負担をしなくて済む!

手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除



マイナ保険証の方が自己負担も低くなる!

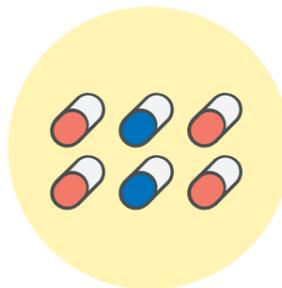
医療費を20円節約できる。

から

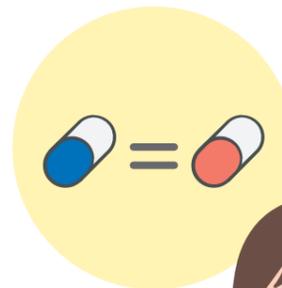
## あなたのお薬に関する大切なお知らせ

このような方にお送りしております。

8種類以上のお薬を服用されている方



同じ効果のお薬を重複して服用されている方



かかりつけの医師・薬剤師に持っていきましょう



サポートデスク開設中【管理番号: \_\_\_\_\_】

お薬に関する心配なこと、是非お聞かせください。

このお知らせが届いてから  
**30日間!!**

電話 **0000-000-000**

受付時間: 平日10:00~12:00、13:00~17:00  
開設期間:

(業務委託先) 株式会社日本医薬総合研究所 〒108-0014 東京都港区芝五丁目33-11 田町タワー9階

あなたのお薬の詳細はこちらから▶

中面をご覧ください

