



情報ボックス

原稿の
締め切り日
12月号・10月21日(月)
1月号・11月20日(水)

※定員・申込などの記載がない
場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番の
ない番号にかけるときは、最初
に「072」を付けてください

記号の見方

■ 困るとき 困る内容 困る場所 困る対象 困る定員
■ 費用 困る物 困る物 困る物 困る物 困る物
■ その他 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先
■ 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先
■ 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先

お知らせ



災害に備え水を備蓄しましょう

地震などの災害に備え、3日分
(1人1日あたり3リットル)を目安
に飲料水を備蓄しましょう。トイレ
など、生活用水(1人1日あたり10
〜20リットル)の確保にも努めてく
ださい。

関上下水道局総務課 ☎ 871・1191

国民健康保険証を更新します

国民健康保険証(緑色)の有効期限
は10月31日です。11月1日以降の保
険証(桃色)は10月中旬〜下旬に簡易
書留郵便で送付します。不在時はポ
ストに投函される「郵便物等お預か
りのお知らせ」に書かれた方法でお
受け取りください。

一定期間を過ぎても届かない場合
はご連絡ください。

マイナンバーカード
も健康保険証として利
用できます。

関保険年金課 ☎ 870・0521



市ホームページ

付加年金で老後に安心を

国民年金保険料に付加保険料(月
額400円)を上乗せして納めると老齢
基礎年金に付加年金が上乗せされ、
受給額を増やすことができます(付
加年金の年間受給額は200円×納付月
数で終身受給)。

国民年金第1号被保険者と任意加
入被保険者(65歳未満)で、国民年金
基金に未加入の人 困
マイナポータルから
電子申請も可
関守口年金事務所 ☎ 06・6992・
3031



マイナポータル

最低賃金が改正されました

10月1日から府最低賃金の金額が
改正されました。

●時間額 1114円

※特定産業の労働者には、別に「特
定(産業別)最低賃金」の定めあり
関大阪労働局賃金課 ☎ 06・694
9・6502

10月は児童手当の支払月です

6月(新たに請求した人は請求月

お困りごと、不便なことを 相談してみませんか？

10月は「行政相談月間」

「相続・登記・税金・年金・住宅・道路」など、毎
日の暮らしの中で不便に感じていることはありませんか？
相談所を開設しますので、お気軽に
お越しください。

行政なんでも相談所(先着順・無料)

国・府・市へのご意見を専門の担当者がお聞き
します。

関10月25日(金)午前10時〜午後4時 所布施駅前
市民プラザ(東大阪市長堂1-8-37ヴェル・ノール
布施5階) ●相談員=日本年金機構、大阪弁護士
会、大阪司法書士会、近畿税理士会など
関総務省近畿管区行政評価局 ☎ 06・6941・8358

行政相談(月2回・先着順・無料)

関毎月第2・4火曜日(祝日は除く)午後1時〜3時
所市役所 ●相談員=行政相談員
関秘書広報課 ☎ 870・9393

の翌月)から9月までの
児童手当を10月15日(火)に
指定口座へ振り込む予定
です。



マイナポータル

●支給額(1人当たり月額)

・3歳未満……………1万5千円
・3歳以上小学校修了前
(第1・2子)……………1万円
(第3子以降)……………1万5千円
※第3子以降とは高校卒業(18歳到
達後、最初の3月31日)までの養育
している児童のうち、3番目以降
中学生……………1万円
・児童を養育している人の所得が所
得制限額以上(所得上限額未満の
場合)……………5千円
・所得上限額以上……………不支給

市長の資産等報告書を 公開します

「政治倫理の確立のための大東市
長の資産等の公開に関する条例」に
基づき、提出された市長の資産等報
告書を公開します。

●閲覧開始日 10月15日(火)

所関秘書広報課 ☎ 870・0402

マイナンバーカード休日窓口

関10月13日(日)午前9時〜午後4時30
分 所通知書が届いている人への交

記号の見方 困るとき 困る内容 困る場所 困る対象 困る定員 費用 困る物 困る物 困る物 困る物 困る物
困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先
困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先 困る先

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

付、電子証明書の更新など。代理人による手続きや暗証番号不明の場合など、受け付けできないことがあります。本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外は2点)を持参してください。通常業務は行っていない
所岡市民課 ☎ 870・0457

不動産無料一般相談(予約制)

時10月21日(月)午後1時〜4時(1回30分以内) 所 市役所 ●相談員 大阪府宅地建物取引業協会 申岡都市政策課 ☎ 870・0483

飯盛霊園組合葬儀

指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所是有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。

種別	基本料金(税込)	内容
標準	23万千円	葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
略式	14万3千円	葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など

詳しくは市民政策課で配布のパンフレットをご覧ください。
困喪主または死亡者が関係市民(大

東市・守口市・門真市・四條畷市) 岡飯盛霊園組合 ☎ 0743・78・1195

都市計画の案の縦覧

都市計画の変更に向けて、東部大阪都市計画公園の変更案の縦覧を行います。

●縦覧期間 10月28日(月)〜11月11日(月)
所 岡都市政策課 ☎ 870・0483

全国地域安全運動を実施

時10月11日(金)〜20日(日)
●スローガン みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

市民大会

時10月10日(木)午後4時〜5時30分
所 ポップタウン住道オペラパーク(スペイン広場) 岡府警察による演奏と寸劇、パトカー・青バイ・警察制服の記念撮影
ナンバープレート盗難防止ネジ無料取り付けキャンペーン

時10月12日(土)午前10時(雨天中止)

所 ダイエー大東寺川店 岡軽自動車を除く国産乗用車 冠先着50台

特殊詐欺被害防止キャンペーン

時10月15日(火)午前9時 所 JR住道駅

女性被害防止キャンペーン

時10月18日(金)午後6時 所 JR住道駅

所 岡市民政策課 ☎ 870・4010

「はかり」の定期検査を実施

商取引、証明用の「はかり」は計量法により、2年に1回の定期検査が義務付けられています。

とき	ところ
10月21日(月)・23日(水)・28日(月)	市役所南別館1階会議室
10月22日(火)・29日(火)	計量検定所(新田本町11・37)

時 午前10時30分〜午後3時30分 所 はかり、通知はがき、手数料 岡(社)大阪府計量協会 ☎ 874・9955

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型のため管理も簡単です。パートタイマーの人や家族従業員も加入できます。
申 岡中退共本部 ☎ 03・6907・1234

コンロのお手入れで火災予防

油かすや油汚れが原因で火災が発生することがあります。
火災を防ぐポイント
・ 使用時はその場を離れない
・ 周辺に燃えやすいものを置かない

・ こまめに清掃する
・ 水を入れるタイプのグリルの受け皿には、必ず水を入れる
・ 使用後は、火が消えていることを確認する

岡 消防本部予防課 ☎ 872・2342

高圧ガス容器の取り扱いに注意

高圧ガス容器を取り扱う場合は、正しい使用方法を十分に理解し、事故防止に努めましょう。長期間放置されている高圧ガス容器は、購入した販売店に返却するか、ご相談ください。



岡 消防本部予防課 ☎ 872・2342

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できませんので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料 ①市・府民税(第3期) ②国民健康保険料(税)(第5期) ③後期高齢者医療保険料(第4期) ④介護保険料(第7期)

●納期限 10月31日(木)

岡 ①納税債権課 ☎ 870・0421 ②④保険収納課 ☎ 870・9619



寄付

●株式会社ダイエーから環境事業にと27万4206円 ●なかよし会から福祉事業にと5千円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄贈

●四條畷遊技業組合から防犯にと市立小・中学校および幼稚園へネットランチャー21台 ●公益財団法人藤井財団から学童保育の充実にと放課後児童クラブへ「世のため人のためアニメシリーズ」DVD12セット ●福祉と教育の街を推進する会から電子図書館に電子書籍22冊 ●マルハン大東店から児童福祉事業にとお菓子類の詰め合わせ

催し



サーティホール

〒574-0037 新町13-30
☎ 873-0030 FAX 873-0119

▼小中学生弁論大会

時11月8日(金)午後2時 因テーマ「心をこばに」伝えたい気持ち」小学5年生11分間スピーチ、小学6年生・中学生11分間 他観覧

自由。手話通訳は、10月21日までに申し込み要。市民会館で小学4年生の作文を展示(30ページに関連記事あり)

関教育企画室 ☎ 800-8100 FAX 872-2941

▼出展者募集

①サーティde防災展示②ダイトウアーティスト展

開来年2月19日(水)～24日(休)午前10時～午後4時 所サーティホール(市民ギャラリー) ●搬入11月16日(日)・18日(火)午前10時～午後8時 ●搬出11月24日(休)午後5時～8時

※①は25日(火)午前10時～午後8時も可 ●スペース11平面(壁面かパネル)11縦180センチ×横120センチ以内、立体(机1台)11奥行45センチ×幅180センチ ①地域の防災活動に取り組む企業・団体の紹介ブース、展示、防災関連グッズ②アート作品の展示 ①無料②1スペース千円、2スペース1800円、3スペース2400円 (中学生以下は無料) ②の「サーティ賞」には表彰状と作品オリジナルハンドタオルあり

甲関11月15日までに電話、ファクス、メール
deサーティホール ☎ toiwase@stemcoco.jp
主催11サーティホール2総合文化センター



ホームページ

図書館 アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「100歳まで生きるための習慣100選」

伊賀瀬 道也／著 飛鳥新社

日本人の体は、ここ10年で10歳若返っています。健康的に長生きして、もっと人生を楽しみませんか?100歳をめざして元気に過ごすために、100の習慣から食事、運動、生活習慣の改善など、自分にできそうなものを取り入れて実践してみましょう!



「おつきさまのスープ」

野中 柊／作 木原 未沙紀／絵 くもん出版

今日は満月の日。そして真っ黒な猫のクロロの誕生日。パーティーでクロロの姿が闇にすうっと溶けたみたいに見えなくなったので、お祝いに来た動物の友達みんなで探しましたが…。誕生日や満月の日に読みたくなる不思議な絵本です。



寺川団地前	2日(水)・16日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	3日(木)・17日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	4日(金)・18日(金)	午後2時50分～4時
あいの里竜間前	9日(水)・23日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂前	9日(水)・23日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	10日(木)・24日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	11日(金)・25日(金)	午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり

自動車図書館
やまなみ号
10月

児童書…おいしい!?ほん

▼やまなみ号! go! スタンプラリー

時10月2日(水)～12月27日(金) 因自動車図書館で本を借りてスタンプを集める ①

▼すくすくサポート

時10月9日(水)午前9時30分～11時30分 因育児コンシェルジュによる子育て相談、絵本の読み聞かせ、身体測定など ①

▼英語deおはなし会

中央図書館

〒574-0037 新町13-30
(総合文化センター内)
☎ 873-3523 FAX 873-3610

●今月の休館日

第1・3月曜日、第3火曜日

●今月のおはなし会

10月12日(土)午前11時…朗読花みずき
10月26日(土)午前11時…図書館員
11月2日(土)午前11時…こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書…本を美味しく!?食べるには…

時10月19日(土)午後3時 闘グエン・テイ・アントーさん 関

三好長慶 かぶとづくり教室

時11月17日(日)午後2時 所市立公民館

時 所市立公民館

時 所市立公民館

時 所市立公民館



時10月26日午前9時から電話

小学生1日図書館員体験

時11月23日(祝)午前10時〜午後4時

時 所市立公民館

時 所市立公民館

時11月2日午前9時から電話

西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
(来ぶらり南郷内)
TEL 873・1451 FAX 873・1461

今月の休館日

第1・2・3水曜日

※まなび南郷は第1・3水曜日

今月のおはなし会

10月19日(土)午前11時〜朗読花みずき

10月27日(日)午前10時〜読みメン隊

11月2日(土)午後2時〜こんぺいとう

今月の展示テーマ

一般書…スポーツの秋

児童書…古典絵本はおもしろい

なんごう放課後おたのしみクラブ

時①10月9日(水)②23日(水)午後4時〜5時 関①ボードゲーム②ハロウィンの工作 関

健康おりがみ教室

時10月14日(祝)午後2時 関18歳以上

定先着5人 関

申10月7日午前9時から電話

バリアフリー上映会

時10月20日(日)午後2時 関天使のいる図書館(字幕付き) 定先着20人 関

申10月7日午前9時から電話

すくすくサポート

時10月24日(木)午前9時30分〜11時30分 関育児コンシェルジュによる子育て相談、絵本の読み聞かせ、身体測定など 関

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
(来ぶらり四条内)
TEL 812・6768 FAX 876・3577

今月の休館日

第1・2・3火曜日

今月のおはなし会

10月12日(土)午後2時〜こんぺいとう

11月2日(土)午前11時〜朗読花みずき

今月の展示テーマ

一般書…日本の魅力ってなんだろう

児童書…くだらけ

三好長慶と東高野街道ウォッチング

時10月19日(土)午後1時30分〜3時30分 関三好長慶会・河村共之さん 定先着15人 関

申10月5日午前9時から電話

ハロウィンおはなし会

時10月26日(土)午前10時 関

ひゃつか王からの挑戦状

時11月2日(土)〜4日(休) 関なぞ解きに挑戦 関小学3年生以上 定先着30人 関

アクロス

〒574-0036 末広町1-301
TEL 869・6505 FAX 870・1405

障害者芸術文化講座

時10月19日〜11月30日の土曜日午後1時30分〜4時30分。11月23日は午後2時〜5時(11月9日除く。全6回) 関イラストや模様をデザインし、エコバッグを作る 関ギャラ

リール・つねまつあけみさん

関市内在住・在勤の精神障害者手帳所持者か自立支援医療利用者 関10

人 関500円

申申込フォーム

関のぞみ相談支援セン

ターTEL 872・7199 FAX 395・1810



太極拳クラブ 秋の体験講座

時11月3日(祝)午前9時15分〜10時15分

分 関上之山亜紀さん 関10歳以上 関15人 関500円

申10月6日から申込フォーム

関上之山TEL 090・6059・2397

ハンドフェス&癒しフェア

時11月23日(祝)・24日(日)午前10時〜午後4時 関手づくり作品の展示、販売、体験イベント 関(体験は一部有料)

時 関手づくり作品

の展示、販売、体験イベント 関(体験は一部有料)



光のない世界をポジティブに生きる

時12月1日(日)午前10時30分〜正午 関「全盲の世界」が教えてくれたこと

関浅井純子さん

関36人 関



申10月6日から電話か来館

ショパンの「音学会」

時12月21日(土)午後2時(開場30分前) 関入門者のための音楽家紹介と演奏

出加藤英雄さん

関未就学児不可

関80人 関前売券千円、当日券1200円

券10月6日から電話か来館



お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健

康

子

育

て

掲

示

板



文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1
DICC21 (圖アクロス ☎869・6505)

休憩処シアター

時11月10日(日)午前10時〜午後4時
※アニメ上映は午前10時30分、午後1時30分 定各48人 〆〆

JAZZコンサート

時12月7日(土)午後2時(30分前開場)
出T・Sax:篠崎雅史さん、Cb:佐々木研太さん、Pf:境ちせこさん 〆〆中学生以上 定48人(指定席)
¥前売券大人1200円、中学生・高校生800円(当日券は各200円増し)
〆〆10月6日から電話か来館

ドキュメンタリー上映&感想会

時12月14日(土)午前10時30分(30分前開場) 〆〆ミッシヨン・ジョイ〜困難な時に幸せを見出す方法〜 〆〆未就学児不可 定48人 ¥500円 他感想会は、上映終了後30分程度
〆〆10月6日から電話か来館



©Miranda Penn Turin

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎876・7011 〆〆876・7702

出張ネウブランド

第百八回〜第百十回

だいたう川柳

発表

「大東を愛する 大東を愉しむ だいたう川柳」。
今回は、第百八回〜第百十回の発表です。六月、七月、八月に投句していただいた中から、町へのこだわりや愛情がふれる作品を選び、発表しています。

六月 館長賞

飯盛山 興奮マックス クワガタや (誠養荘)

次点

梅雨の中 本をとどける やまなみ号 (アール)

七月 館長賞

飯盛の 山でササ刈り 星願い (由乃)

次点

「書」と「涼」を 求めて集う 図書館に (春斗陸)

八月 館長賞

立秋すぎ ひぐらしかなかな 観音さん (道落シニア)

次点

猛暑でも 緑輝く 飯盛山 (誠養荘)

※投句は、毎月末の締め切りとなります。
圖西部図書館 ☎873・1451

キャンピイだいとう

〒574-0012 龍間1846
〆〆圖青少年協会(アクロス1階)
☎874・5165
〆〆886・3152



①お味噌作りを楽しむ会

時11月24日(日)午前10時〜午後4時 〆〆国内産の材料を使ったみそ作り(昨年作ったみそを使った昼食付き) 〆〆18歳以上
たは家族 定70人 ¥大人2千円、3歳〜中学生1800円、1歳〜2歳千円(別途材料費要) 〆〆詳細は青少年協会ホームページ
〆〆10月7日正午〜31日までに青少年協会ホームページか来館



広告



市民会館

〒574・00076 曙町4・6
☎ 871・0001 FAX 871・0004

▼平和なまち絵画展 in 大東

市内の子どもたちが「私にとっての平和」をテーマに描いた作品を展示します。コンテストに提出する作品を選ぶ投票も行います。

時10月5日(土)午前10時～午後4時
所キラリエホール ④0

個人権啓発ネットワーク大東 ☎ 870・0441

▼DAITODOUKI CAMPUS

時10月22日(火)午前9時30分～午後4時30分
所キラリエホール ④成果

を上げる具体的行動を学ぶ ④大東

商工会議所会員企業か市や近隣の事業所に勤務する入社3年未満の人

④大東商工会議所会員…1万2千円、一般…1万6千円

②ODS キャンピィクリスマス！

時12月1日(日)④午前9時～午後4時
④午前9時30分～午後3時30分

内飾りや料理を作ってパーティー
対小学生 ④末広公園集合解散

散…20人④キャンピィだいとう集合解散…40人 ④3300円④

2800円 ④④は保護者の送迎要
申10月7日正午から青少年協会ホー

ムページ

北条人権文化センター

〒574・00011 北条3・10・5
☎ 877・6067



①親子あそぼう会

時10月16日(水)午前10時～11時 ④育

児相談や身体測定 ④地域保健課・

北条こども園職員 ④先着20人
②キッズルーム「チャケラ」

時④毎週月曜日～金曜日午前9時～

午後5時(祝・休日を除く)④毎月第
4月曜日午前10時～11時 ④④親子

同士の交流の場④知育遊び ④先着
20人

申間大東商工会議所 ☎ 871・6511

手話 No.6



I love you

情報

開いた両手を外側に
向けて、5指をすばめ
ながら2回耳に引き
寄せる。



災害時など、情報を伝えるためには？

聞こえない人は、音声で情報を得ることが
できません。例えば、電車の遅延情報は、声の
アナウンスだけでは状況が把握できません。
災害時に避難先での物資や食料の配給があっ
ても、音声のお知らせだけでは分かりません。

聞こえない人に正しく情報を届けるために
は、紙に書いたり、スマートフォンや携帯電話
の画面に文字を表示させたりするなど、音声
の代わりとなる情報伝達手段が必要です。

※このイラストは右利きの表現です。
左右どちらで表現しても構いません。

図障害福祉課 ☎ 870・9630 FAX 873・3838



広告

広告



野崎人権文化センター

〒574・0015 野崎1・24・1
 ☎ 879・879・1551
 ☎ 879・1552



① クレイクラフト教室

時 10月22日(火)・
 29日(火)午前10時
 ～正午(全2回)

内 ミニチュアパ
 ン 15歳以上

定 6人(抽選)

¥1500円

② 楽しくつくろう！なごみキッチン

時 10月24日(木)・
 25日(金)午前10時
 ～正午・午後2
 時～4時 内 芋
 まんじゅう 内



15歳以上 定 各6人(抽選) ¥800円

持 持エプロン、三角巾、ふきん3枚、
 持ち帰り用容器

③ ハッピーライフ講座

時 第2火曜日午前10時～11時 内 歌
 や元気でまっせ体操など ¥0

④ なごみかふえ

時 第1・3火曜日午後2時～4時
 内 交流を支える憩いの場

⑤ 「なごみ」スペース

時 第2・3・4木曜日午前9時30分
 ～11時30分 内 お話や折り紙 内 15
 歳以上 ¥0 (材料費がかかる場合あ

り
 申①②10月12日までに来館、電話、
 ファクス

いいもりぷらざ

〒574・0011 北条1・16・16
 (北条コミュニティセンター)
 ☎ 812・7900
 ☎ 812・7910



▼子育て支援事業

① プティパアロマクラフト教室

時 10月7日(月)・21日(月)午前10時～午
 後5時、10日(木)・24日(木)午前10時～
 午後9時 内 小川弘子さん

申 小川 ☎ 090・7341・4477

② ベビーマッサージ教室

時 10月22日(火)午前10時30分 内
 南佐幸子さん 内 1か月健診後～1
 歳6か月の子と保護者 定 親子10組

申 電話か来館

▼高齢者支援事業

認知症予防音楽ケア体操

時 10月8日(火)・22日(火)午前10時～11
 時 内 田代マリ子さん 定 各先着30
 人 ¥500円

申 電話

内 田代 ☎ 090・9217・8673

▼スポーツ自主事業

① バスケットボールアカデミー

時 10月8日(火)・22日(火)・29日(火)・11
 月5日(火)午後5時50分～6時50分
 ⑦ 7時～8時 所 北条体育館 内 ①

小学4～6年生⑧中学生

申 電話かメールでオーサカシ
 ティバスケットボールアカデミー

☎ 090・6910・6301 Nocha
 2222@gmail.com

② 気軽にエンジョイ！ニュースポーツ！

時 10月16日(火)・30日(火)午後1時～2
 時30分(雨天中止) 所 北条グラウン
 ド 内 ベタンク 定 各先着15人 ¥
 300円

申 電話か来館

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13
 ☎ 874・2222
 ☎ 874・1828



▼指定管理者自主事業

① 健康チェック＆相談会

時 10月11日(金)午前10時～正午 内 骨
 密度・体組成・血圧を測定、看護師
 による健康相談など 内 60歳以上の
 市民 定 先着15人 ¥0

② アロマデリンパマッサージ

時 10月18日(金)午後1時30分～2時30
 分 内 セルフケアで身体の調子を整
 える 定 先着20人 ¥0

③ 高齢者の健康を考える日

時 10月25日(金)午後1時30分～2時30
 分 内 椅子に座ってヨガ体験、足湯
 など 内 60歳以上の市民 定 先着15
 人 ¥0

④ シニア向けスマホ活用術

時 10月28日(月)午前10時30分～正午
 内 YouTubeとレンズ編 内 60
 歳以上の市民 定 先着15人 ¥0

他 貸し出し用のスマホを使用
 申 全て10月5日～7日までに電話か
 来館

▼子育てフェスティバル

時 10月27日(日)午前10時～午後1時

内 ミニ新幹線コーナー、ボールプー
 ル、トンネルくぐりなど 内 未就学
 児と保護者

内 社会福祉協議会 ☎ 874・1082

野崎まいり公園

〒574・0015 野崎2・6・10
 ☎ FAX 878・3303

▼姿勢を整える体操教室！

時 10月21日(月)午後1時30分～2時30
 分 内 永濱旭さん 内 60歳以上の市
 民 定 先着20人 ¥500円

申 電話

内 街の健康ROOM ☎ 0120・
 270・702

▼シニア向け！スマホ講座

時 10月24日(木)午前10時30分～11時30
 分 内 LINEの便利な使い方 定
 先着10人 ¥0

申 電話

諸福老人福祉センター

〒574・0044 諸福1・12・12
☎ 871・2771

▼絵手紙カレンダーを作ろう！

時10月22日(火)午後1時 講三島君夫さん 対60歳以上の市民 定先着20人 対色紙2枚

申10月5日から電話か来館

▼憩いのカラオケ

時①10月25日(金)午前9時30分②29日(火)午後1時 対60歳以上の市民 対①は当センターカラオケサークル参加者は不可

▼スパイラル体操で歩く喜びを！

時10月31日(木)午後2時30分 講(株)スパイラルの田中代表取締役・田中信孝さん 対60歳以上の市民 定先着30人 対申10月5日から電話か来館

野崎老人憩の家

〒574・0015 野崎1・8・28
☎ 879・6076

▼自力整体講座

時10月16日(水)・30日(水)午後1時30分～3時 講予防医学指導士・藤崎育子さん 対60歳以上の市民 定各15人 対申10月5日から電話か来館

その他

深北緑地の催し

①深北の日(ボランティアデー)

時10月6日(日)午前10時～11時(雨天中止) 内園内清掃 対

②まちかどプランツ

時10月19日(土)午前10時～11時(雨天中止) 内花壇の植え替え 定先着20人 対

③ふかきたdeコンサート

時11月4日(木)午前11時～午後3時(雨天中止) 対

④ヨガ教室

時毎週火曜日午前10時～11時 対 3900円。1回無料体験あり

申④電話か来所

内深北緑地管理事務所 ☎ 877・7471

青少年協会の催し

▼ほかご Base Camp

時10月9日(水)・23日(水)午後2時30分～7時30分 所総合文化センター 内室内遊び・自習など 対小学生 対大学生 対

内青少年協会 ☎ 874・5165

障害者生活支援センターの催し

対①～④身体障害者手帳を持っている人⑤市内在住・在勤・在学者 定

①～④先着各15人⑤50人

①ダーツ&ポッチャ

時10月15日(火)午後2時 所障害者生活支援センター 対

②靴下はぎれ手芸「座布団」

時視覚・10月16日(水)、聴覚・肢体・18日(金)午前10時～正午 所障害者生活支援センター 対

③秋の寄せ植え「秋の花」

時10月17日(木)午前10時～正午 所障害者生活支援センター 対 550円

④川村義肢見学

時①10月25日(金)②30日(水)午前10時～正午 ●集合場所 所障害者生活支援センター 内製造工場・歴史展示見学など 対④は手話通訳あり

⑤みんな集まれ 秋のこともひろば

時10月26日(土)午前11時～午後3時 所障害者生活支援センターごくでん 内ポッチャ、スーパースポールすくいなど。スタンプリーの参加者全員にプレゼントあり 対

申①～④障害者生活支援センター ☎ 806・1331 FAX 806・1333 33 対 datouseikatusien@sun-kyocine.jp ⑤申込フォーム、電話、ファックスで障害者生活支援センターごくでん ☎ 803・8536 FAX 803・8537



障害者活動支援 博物館見学

国立民族学博物館(吹田市)の見学を通して異文化理解を深める。

時10月12日(土)午前9時～午後4時30分 ●集合場所 所相談支援センター あおぞら 内療育手帳を所持し一人で参加できる人 定先着15人

申①10月7日までに電話かファックスで相談支援センターあおぞら ☎ 875・3969 FAX 800・6051

コーヒーの淹れ方講座

時10月13日(日)午前10時～午後2時 所みどりの里(北条6・2230・2)

内午前・コーヒーの淹れ方、上手なコミュニケーションの取り方。午後・地域の人と交流会 定10人

申①社会福祉協議会 ☎ 874・1082 主催 所北条西地区福祉委員会、大東市地域貢献委員会



愛の献血

時①10月16日(水)②11月10日(日)午前10時～正午・午後1時～4時 所①オペラパーク②末広公園 他400mlのみ



主催 所①大東ライオンズクラブ②大東市献血推進協議会



シニア向け！スマホ教室

時①10月15日(火)②11月5日(火)午前11時～正午・午後3時～4時③10月24日(木)午後1時30分～2時30分 所①②スマホとネットの窓口店(ポップタウン住道オペラパーク2階)③大東夢づくりコミュニティ(住道1・6・15) ④①防災関連②お出かけアプリ③LINEの便利な使い方 定①②各9人③先着10人 定①②各500円。追加500円(1時間)でその他の相談可③ ④

申問①②スマホとネットの窓口店 800・5587 ③生活サポートセンター 812・6571

飯盛山歴史山歩

時①10月20日(日)②11月10日(日)③11月24日(日)午前9時45分～午後3時 集場所①③morinek ②野崎まいり公園 ●コース①特別編・龍尾寺～権現川沿い～滝谷桶水の場～飯盛城跡～四條畷神社～morinek ②のぎき編・野崎観音～野崎城跡～飯盛城跡～morinek ③なわて編・小楠公墓所～龍尾寺～権現の滝～飯盛山頂～観察の森～morinek 調チーム飯盛山代表・野中さん 定①30人②③各20人 定①千円②③1500円 他昼食 他レンタルシューズ200円、

レンタルボール300円別途要

申ホームページ

問観光振興課 870・0442

42



平野屋新田会所跡と坐摩神社奉納だんじり見学

時10月20日(日)午前9時～11時30分(雨天中止) ●集場所①JR住道駅前デッキ ●予定コース②坐摩神社～平野屋新田会所跡～泉公園(だんじり集結) 定先着20人 定 05 申問電話で生涯学習課 870・9105

飯盛山ナイトハイフ



時10月27日(日)午後4時～8時頃(雨天中止) ●集場所①JR住道駅 ②飯盛山山頂から夕焼けと夜景を楽しむ 定先着50人(中学生以下は保護者同伴要) 定500円(中学生以下は無料) 他付近までマイクロバスで移動 申問10月25日午後4時までに電話か申込フォームで観光振興課 870・0442 主催②大東市観光ボランティアガイド(まびこ)



読者の声

9月号特集の感想

- 子供が2歳になり自転車の後ろに乗せられるようになったので秋を満喫する!のコーナーを見て行ってみたいと思った!! (赤井／30代)
- 大東市に来て日がたっていないので、住所の他に地図もあれば分かりやすいかなと思った。 (錦町／30代)
- レンコン掘り体験が深北緑地でできるのを知らなかったのが驚きました。 (緑が丘／20代)
- お菓子が好きなので、載っている聞いたことのないお菓子を一度食べてみたいと思いました。 (御供田／50代)
- すごろくになっていて、楽しい。 (三箇／50代)



9月号

児童虐待防止キャンペーン



時11月1日(金)午後4時～5時 ポップタウン住道オペラパーク 啓発グッズの配布 他 所 日イトンが来ます ④子ども支援グループ 875・8101

三好市の武者行列 参加者募集

時11月3日(祝) 所徳島県三好市三野町体育館・グラウンド ●集場所 ②市役所・午前6時15分、JR住道駅・6時30分 内三好長慶が誕生したとされる三好市での武者行列まつり 定先着20人 定3500円(参加人数により増減あり) 他親子ペアも募集(子ども1人無料)

ぶらり北河内2024

申問大東・三好長慶会・河村 826 wakawa2aaa@yahoo.co.jp

時①11月6日(水)②19日(火)午後1時30分～4時30分(雨天時は①13日(水)②26日(火)に延期) 所①四條畷市立歴史民俗資料館②イオンモール四條畷③宮之阪④御殿山 ⑤①四條畷市「井戸をのぞいてみれば」展の現地を歩く②枚方市「歩いてみよう!交野ヶ原」 定各80人(抽選)



四條畷市



枚方市

申各ホームページ 問①四條畷市文化財課 877・2121 ②枚方市文化財課 848・7712



河内ギリシタン遺跡をめぐる旅

時11月9日(土)午前9時～午後0時30分
●集合場所ⅡJR住道駅改札口

●予定コースⅡ若江城跡～八尾城跡～西郷墓地～今東光資料館(解散)
※(交通費)1200円、昼食各自負担)

申岡三好長慶会・久保測 ☎070・3976・7286

普通救命講習

時11月10日(日)午後1時30分～4時30分
所大東消防署 内AEDを使用した心肺蘇生法 関大東・四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上)定先着30人 関他申し込みが7人に満たなければ中止
申岡開催日10日前までに電話か申込フォームで消防本部警防課 ☎872・2345



スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

指定管理者自主事業

①Jr.バントフリング

時毎週月曜日午後5時～5時50分
關立石ゆかりさん 関4～12歳 定

20人 関4千円(計10回)

②ボディメイクバレエ

時毎週(火曜)日曜(木曜)日午前10時～11時

時毎週(金曜)日午後7時～8時

關(火)森田綾さん(木)中才貴恵さん

定各20人 関各4千円(計10回)

③ZUMBA

時(火)毎週水曜日午後7時15分～8時

時(木)毎週木曜日午後7時30分～8時15分

時(土)毎週金曜日午前11時～11時45分

関ラテンの音楽に合わせて、脂肪燃焼&体力向上 關Yukkyさん

時(日)中岡萌さん(日)岩崎保さん 定(火)20人(木)40人 関4千円(10回)

④シェイプアップエアロ

時毎週金曜日午前10時～10時50分

時(土)脂肪燃焼と体力の維持 關岩崎保さん

定20人 関4千円(計10回)

※全て無料体験あり。大東GTHホームページ参照

参照



全国大会の出場報告に
来てくれたよ！



谷川中学校
中川 夏帆さん
「全国中学校水泳競技大会」出場



右から
住道中学校 乾 夢渚さん
「相撲女王決定戦」出場
住道北小学校 今村 千聖さん
「わんぱく相撲全国大会」出場
住道中学校 森田 渉太さん
「全国中学校相撲選手権大会」
「全国都道府県中学生相撲選手権大会」出場

柔道無料体験会

時10月12日(土)午後3時～5時 関年中児(65歳)

申岡市柔道連盟・濱本 ☎090・3003・7402

卓球講習会

時11月7日(木)・21日(木)午後6時～9時

時(日)小学生以上(小学生は保護者同伴要) 関大人300円、中学生100円、小学生無料

申岡柴田 ☎873・4783

卓球市長杯

時12月8日(日)午前9時～午後6時

時(土)ダブルス団体(混合D×2、女子D) 関1チーム3千円

申岡11月17日までに市卓球連盟・柴田 ☎873・4783

広告

広告



市民体育館の催しの続き

女性バドミントン講習会

毎週月曜日午前9時～正午 定60
人 ¥3千円(3か月9回)

申岡市バドミントン連盟・江口
876・2499

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定多数の場合は抽選

¥各回1人300円

申市立テニスコート

(当日受付)

岡市民体育館 871・

3201

主催Ⅱ(二財)大阪ス

ポーツみどり財団

ソフトテニス連盟杯

時10月19日(土)午前9時～午後5時
(予備日:11月3日祝) 対中学生以

上 ¥一般750円、中学生300円

申岡10月10日までに市ソフトテニス

連盟・守屋 871・5820

ソフトテニス講習会

時10月26日(土)午後1時～5時(参加
時間自由) 市内在住・在勤・在
学者 ¥一般300円、中学生100円、小

学生無料 他ラケット貸し出しあり
申岡市ソフトテニス連盟・守屋
871・5820

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ぶらり四条内)
876・7011 FAX 876・7702

バスケットボール個人参加

時10月6日(日)、26日(土)、11月3日(祝)
午後3時30分～5時30分 対中学生
以上 定先着20人 ¥500円

グラウンド・ゴルフ

時10月10日(木)・17日(木)午後1時～3
時 対中学生以上 ¥各100円

チャレンジバスケットボール

時10月12日(土)午後3時30分～5時30
分 闘Waiwai 40代表・矢追實行
さん 対25歳以上(初心者、長期ブ
ランクがある人) 定先着20人 ¥

500円

サッカー

時①10月12日(土)、19日(土)、27日(日)、
11月2日(土)午後7時～8時30分②10
月14日(祝)、11月4日(休)午後6時30分
～8時30分 肉①フットサル②7人
制サッカー 対中学生以上 定①先
着40人②先着28人 ¥各500円

室内スポーツ盛合せ

時10月13日(日)・11月4日(休)午後3時
30分～5時30分 肉バドミントン、
卓球、ドッジボール、バスケ(シユー



大東っ子

DAITO CHILDREN



世界一のけん玉プレイヤー

谷川中学校1年生 川本凌雅さん

凌雅さんは、今年、広島で開催されたけん玉ワールド
カップで世界の強豪を抑え優勝しました。

保育園からけん玉を始め、昨年は全日本少年少女けん玉
道選手権大会で準優勝という好成績を収めました。昨年
私たちの取材に「夢は世界一のけん玉プレイヤー」と話し
てくれた凌雅さんは、わずか1年でその夢を叶えました。

昨年11位だったワールドカップで大きく飛躍できた理
由を尋ねると、「今年は本気度が違ったのでめっちゃ練習
しました!」と。この1年で凌雅さんの環境は大きく変わりました。中学校
に進学した後もけん玉で鍛えた集中力で学業にも全力で取り組みます。部
活動は地域移行のCool JAPAN CLUBに入部し、けん玉の練習を通して他
校の仲間が増えました。

以前からプロけん玉プレイヤーとして活躍していましたが、今年からは
アメリカのプロチームに移籍し、会議では英語でコミュニケーションをと
ることもあります。次の目標は、「アメリカやヨーロッパで開催される大会
で優勝すること」。今後の活躍が楽しみです。



▲けん玉ワールドカップで優勝した様子



◀市公式インスタグラ
ムで凌雅さんの神業
が見られます



◀昨年の大東っ子でも
紹介しました

記号の見方 曜とき 曜とこ 内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売
他その他 申し込み先 問い合わせ先 問い合わせ先 メールアドレス 問い合わせ先 時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

トのみ) 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 定先着15人 中学生以上500円、小学生300円 他各道具貸し出しあり
申全て電話か来館

その他

ファミリースポーツ南郷大会

時10月6日(日)午前9時30分〜正午(30分前受付) 所諸福小学校 内力ローリング、ボッチャ 市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要) 図体育館シューズ
図スポーツ振興課 ☎870・9106

スポーツコミュニティ

連携事業

時11月2日(土)・12月7日(土)午前9時30分〜午後0時30分 所大阪産業大学 Wellness 2008 内親子で参加できる器械体操やボール運動 小学生以下の子と保護者 申10月4日から申込フォームで
図府スポーツ振興課 ☎06・6210・9308



2回目



1回目

募集



東大阪都市清掃施設組合職員

●区分・職種 電気、機械、建築、土木 ●採用予定人数 3人 ※日本国籍の有無にかかわらず受験可 ※交替制で夜間勤務あり ●試験日 11月9日(土)〜24日(日)、個別面接 11月28日(木)予定 ●受付期間 10月15日〜11月4日まで ●合格発表 12月10日(火)予定
申組合ホームページ
図東大阪都市清掃施設組合 ☎072・962・6021



成人の日記念式典 ボランティア

時来年1月13日(祝)午前10時〜午後0時30分頃 所サーティホール 図着物の着付け直し、会場の受付など
申10月25日までに生涯学習課 ☎870・9686

暮らしのガイドブック 発行事業者

来年度に「大東市暮らしのガイドブック」を発行予定のため、その共同発行事業者を募集します。
図次の条件を全て満たす事業者。他の自治体で公民連携による「暮らし

のガイドブック」の発行実績があること。広告販売・制作・市内全戸配布を一括して行うことができ、その費用を全額負担できること ●仕様 11月4判・フルカラー・140ページ程度 ●発行部数 6万部(予定)
申10月20日までに秘書広報課 ☎870・0403

交通安全リーダー

●任期 来年4月1日〜令和9年3月31日 内市内保育園、幼稚園、小学校などで、歩行時の交通ルールや自転車の正しい乗り方などを学習する交通安全教室での指導補助 ●募集人数 若干名 図報酬あり。学歴・年齢不問
図市民政策課 ☎870・4010

生活サポーター

家事などで困っている高齢者を支援する人を募集します。
図掃除、買い物、草取り、ごみ出し、外出付き添いなど 図18歳以上(高校生を除く)
生活サポーター養成講座

活動をするためには、養成講座の受講・認定が必要です。

時10月21日(月)・11月27日(水)午後1時30分〜3時 所市役所 図各15人
申生活サポートセンター ☎812・6571

広告

府高齢者大学校受講生

図来年4月〜令和8年3月 内歴史・語学・美術・健康・音楽など60科目 図初めての入学生 図各年額6万円(科目によっては別途費用負担要)
申10月21日〜11月22日(必着)午後3時までにホームページまたは申込書を郵送か持参で ☎540・0006 大阪中央区法円坂1・1・35 認定NPO法人府高齢者大学校
☎06・6360・447
1 ☎06・6360・4500
500



広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275