



ウォーキングイベント

あるくと モイ! モイ! ウォーキング

moi! moi! WALKING

1日平均

参加無料

3000歩以上で
プレゼント!

11月11日(月)～12月1日(日)

※18歳以上の市内在住・在勤・在学者



イベントの流れ

- ① **あるくと**
aruku&を登録 ▶
(団体コード moimoi22)

アプリをダウンロードして登録



- ② **アプリを使って歩く**

正確な歩数を記録するために、イベント期間中1日1回アプリを起動してください。

- ③ **アンケートに回答**

回答期間:
12月2日(月)～8日(日)



アプリを開くと
アンケート画面
が表示されます

- ④ **電子クーポンや賞品が届く**

- ▶ **アカカベ15%オフクーポン**

1日平均3000歩以上の人全員にメールで電子クーポンが届きます。

- ▶ **企業賞品**

1日平均6000歩以上の人の中から抽選で賞品が当たります。

※アンケートに回答した人が対象です

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

1日平均6000歩以上の人に 抽選で当たる!

象印マホービン株式会社

圧力IH炊飯ジャー
1人



マグ 5人

タンブラー 5人



スープジャー
10人

創作工房一志家具製作所

鍋敷き 5人



カッティング
ボード 5人



株式会社アカカベ

健康応援セット
3人



家事応援
セット 5人



株式会社ノースオブジェクト

10% OFF
COUPON
クーポン



Keitto 5店舗で使える
10%オフクーポン 10人

川村義肢株式会社



OUT DOOR MERINO
MIDCUT SOCKS 6人

スマートフォンを持っていない人

👉 てくてくウォーク手帳で参加できます 👈

1日平均3000歩以上の人全員にエコバッグ、6000歩以上の人に抽選で企業賞品をプレゼント!

岡地域保健課 ☎ 874・9500



おすすめイベント

EVENT INFORMATION

11月17日(日)

午後1時～4時(①午後1時～2時30分②午後2時～4時)
アクロス

カラフルフェスタ

☑ハンドベルコンサート、ハーモニカコンサート、防災グッズ紹介、パソコンで年賀状づくり、姿勢・歩き方講座、有名店商品再販店の出張販売など①親子のワイルド遊び

②サイエンス教室

講①マジックパパ・和田のりあきさん②大阪工業大学工学部応用化学科

☑①未就学児と保護者②小学生 ☑①20組②25人

他男女共同参画パネル展も同時開催

申①②電話か電子申請

問人権室 ☎800・3255 ☎872・2268



電子申請



和田のりあきさん

12月6日(金)

午後2時～3時45分(30分前開場)
市民会館キラリエホール

障害者週間“共に生きるということ”を考えるつどい

鮎川ヒロアキ講演会

「生きるを支え、寄り添うということ」

☑こころの病気や精神障害について理解を深め、こころの健康を考える

講心理カウンセラー・鮎川ヒロアキさん 出ピアノ／hanaさん

☑市内在住・在勤・在学者 ☑100人

他障害者施設による物品販売あり。要約筆記・手話通訳あり

券11月5日から障害福祉課、北条人権文化センター、野崎人権文化センター、諸福老人福祉センター、市民会館で配布。電子申請も可

問障害福祉課 ☎870・9630 ☎873・3838

無料

(入場整理券要)



11月5日から
電子申請



鮎川ヒロアキさん

来年1月18日(土)

午後2時(30分前開場)
アクロス

あくろす亭～新年祝寄席～

●演目・出演＝「開口一番」桂小文三さん、「お文さん」林家染雀さん、
「花の都」笑福亭生喬さん、三味線：佐々木千華さん

☑未就学児不可 ☑90人 券前売り1500円(当日200円増し)

申11月6日から来館(電話で当日券の予約可)

問アクロス ☎869・6505



笑福亭生喬さん

12月15日(日)

サーティホール



あわてんぼうクリスマス☆ おたのしみデー!



	タイトル	とき	会場	内容	費用	対象/定員/申込	問合せ・申込先
①	おはなし会とえほんの広場	午前10時30分、午後2時30分	1 階	パネルシアター、大型絵本	¥0	定各先着20人	図 中央図書館 ☎ 873・3523 FAX 873・3610
②	クリスマス・ゲーム	午前10時～正午、午後1時30分～3時30分		フリスビーシュート、くつ下のペアさがし、ボールシュート	¥0	当日受付	図 アクロス ☎ 869・6505 FAX 870・1405
③	ぬりえ&フォトコーナー	午前10時～材料がなくなり次第終了		フォトコーナーを飾りつける	¥0	先着順	申 ④は申込フォームから
④	サーティキーワードラリー	午前11時15分、午後1時15分、午後2時15分	2 階	コンプリートでお菓子をゲット	200円	図 中学生以下※小学2年生以下は保護者同伴要 定 先着60人	 図 総合文化センター(サーティホール) ☎ 873・0030 FAX 873・0119
⑤	ミニ演奏会	午前11時45分、午後1時45分、午後2時45分		楽器演奏サークルによる演奏	¥0	定 各先着50人	
⑥	牛乳パックでツリーを作る	午前10時30分～正午、午後1時30分～3時		お菓子のプレゼントあり	100円	図 小学生 定 各先着12人	

他詳しくはちらしをご覧ください

申 図 11月10日午前9時から各館



12月14日(土)

午後4時開演(30分前開場)
サーティホール(多目的小ホール)

サーティホール自主事業公演

クリスマス&ワインコンサート

出 ファニー・フェイス・オーケストラ

●演奏予定曲=東京ブギウギ ほか

定 先着96人<自由席> 図 前売り2500円(当日500円増し)

他 未就学児不可 図 11月12日から文化協会、サーティホール

図 文化協会 ☎ 873・0810、サーティホール ☎ 873・0030

編
集
後
記

「牛乳パックは四角?三角?それとも瓶?」「揚げパンとカレーライスが好き」学校や世代が違って、給食の話題は盛り上がります。給食とともに学校での思い出がよみがえるか

らでしょうか。大東市では小・中学校の給食を無償化し、保護者負担の軽減を図りながら、これからもおいしい給食を提供していきます。(5ページに関連記事あり)

(中)

モデルはけん玉世界一の川本凌雅さん▶



人のうごき 令和6年9月末現在(前月比) 人口:115,996人(+8人) 世帯数:58,455世帯(+33世帯)

おすすめイベント EVENT INFORMATION

農業まつり・農産物品評会



11月24日(日) 午前10時(荒天中止) 阪末広公園 ※品物が無くなり次第終了

- お楽しみ抽選会
- 販売: 地元産野菜、地元の米を使った米粉うどん、焼きいも、ぜんざい、パック赤飯、米粉パン、塩干物など

- 品評会: 農作物の展示・販売

※購入には当日配布の「販売整理券」要

詳しくはホームページをご覧ください

園産業経済室 ☎ 870・9620、JA 大阪東部 ☎ 878・6660

主催=市・JA 大阪東部



▲地元産野菜



▲農産物品評会

11月23日(祝)

午後1時30分～4時30分(45分前開場)
市民会館キラリエホール

無料

薬物乱用防止対話集会 IN 大東市パートⅢ ～大切な自分を守るために～

近年、SNSなどを介した薬物の乱用が広がっており、乱用者の低年齢化が問題となっています。実は身近にある薬物乱用の危機。大切な自分や子どもたちを守るために薬物乱用について考えましょう。

【オープニング】北条中学校人権クラブ北條太鼓演奏

【第1部】大阪ダルクディレクター・倉田めばさんの講演

【第2部】●パネルディスカッション

コーディネーター: 府薬物乱用防止教育講師・大内啓子さん

パネリスト: 大阪ダルクディレクター・倉田めばさん、市薬物乱用防止指導員会会長・上田英夫さん、大東・四條畷地区更生保護女性会会長・辻岡有理子さん、薬剤師・小川芳男さん

●北条中学校在校生によるロールプレイング

園学校管理課 ☎ 870・9642



倉田めばさん

12月7日(土)

午前10時～午後4時
オペラパーク

無料

地域包括フェスティバル

☎ 認知症VR体験、スタンプラリー、介護予防相談会、eスポーツ体験、パネル展示

園地域包括支援センター

☎ 800・5374 FAX 800・5375



地域貢献委員会フェスタ

☎ リハビリ体験、スマートボール、相談ブース

園社会福祉協議会 ☎ 874・1082

