

令和6年12月分 中学校給食献立表

市内全校統一の献立表となっていますので、各校の給食実施日については学校の行事予定をご確認ください。

Main menu table with columns for dates (2月 to 23日) and food items with their respective energy and nutrient values. Includes illustrations of various dishes and ingredients.

【給食献立表の見方】

- ①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②のマークの日は、スプーンも持参してください。
③のマークの日は、食卓のおかずがつかます。
④食品名に☆印があるのは、大東市の6大アレルギー(卵、乳・乳製品、小麦、えび、ナッツ、ごま・ごま油)です。
※ただし、中学校ではえびとナッツの使用はありません。
『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の食品名の後に()で記載しています。【例】パン(小麦・乳)※乳は脱脂粉乳です。

Table titled '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量' showing average nutrient intake for middle school students across various categories like energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins.

☆令和6年10月以降、保護者の経済的負担軽減を目的として、食材費についても市が全額負担し、生徒にかかる学校給食を無償で提供しています。

☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。