

だいとう

2025年
(令和7年)
2月

DAITO

特集 老後を楽しく！自分らしく生きる！

- 5 トピックス … だいとうママパパ学級／価格高騰重点支援給付金 など
- 9 いろどりレポート … 「成人の日」記念式典／グレースこども食堂 など
- 26 おすすめイベント … 三好長慶公武者行列 in 大東／周遊型謎解きイベント



ダイトンをさがせ！

表紙のどこかにダイトンのイラストが隠れているよ。見つけてね！先月の答えは25ページにあるよ！

高齢者になるほど
「きょういく」と
「きょうよう」が
大事って本当!?

(詳細は4ページをご覧ください)

老後を楽しく！ 自分らしく生きる！

「高齢化社会」や「健康寿命の延伸」という言葉を聞いて、皆さんは何を思いますか？
年齢や性別、ライフスタイルによって感じ方はさまざまだと思いますが、高齢者と定義される
65歳以上の皆さんはどのように感じているのでしょうか。



元気で長生きしたいって思っているけど、
何をすればいいかわからない

難しく考えなくて大丈夫。無理をせず自分の
ペースでいいんだよ。この特集の中で紹介する
活動がヒントになればうれしいな♪



犬の散歩 ススムさんの場合

愛犬のために始めました。
今では愛犬だけでなく自分の健康
維持にもつながっています。

市では活動に踏み出す一歩を応援する
イベントやさまざまな活動があります

地域デビュー応援in大東

昨年11月に開催されたイベントでは、
65歳で太平洋横断航海に成功した辛坊
治郎さんの特別講演が行われ、多くの
人が集まりました。会場ではさまざま
な地域活動が紹介されました。



自分に合った活動を
探してみよう！

イベントに参加できなかった人のために、
おすすめの活動をタイプ別に紹介します！

人との
交流が
好きな人

誰かの役に
立てたらと
思っている人

自分の
ペースで
活動したい人

お風呂で元気事業

大東元気でまっせ体操の後にバリアフリーのお風呂を利用できる事業



カズマサさんの場合

人との
交流が
好きな人

きっかけ

入浴などで困りごとが出始め、地域包括支援センターに相談したところ、大東元気でまっせ体操後に設備の整ったお風呂に入浴できるサービスを勧められました。

やって良かった

体力を維持できています。体操後に安心できる環境で入浴できるようになり、心も体も快適です。



生活の一部に

体操を始めて2年、90歳を超えた今も続けています。移送ボランティアドライバー（詳しくはP3）の送迎も助かっています。



▲入浴前に大東元気でまっせ体操をします

☎ 地域包括支援センター
☎ 800・5374



サークル活動

ナオコさんの場合



きっかけ

20年ほど前に、広報誌でカラオケサークルのメンバー募集の記事を見て応募しました。

やって良かった

歌うことも、仲間と話すこともストレス発散になります。新しい歌にチャレンジすることで認知症予防にもなり心も体も健康になったと感じます。



▲表紙のナオコさんと同じカラオケサークルの皆さん



生活の一部に

コロナ禍で、活動が停止したときには落ち込んだこともあったので、自分にとってカラオケサークルでの活動がとても大事なものだのだと感じました。再開して仲間と久しぶりに会えた時はとてもうれしかったです。

カラオケ以外にもさまざまなサークルがあるよ



▲絵手紙サークルの作品

☎ 諸福老人福祉センター ☎ 871・2771
北条老人憩の家 ☎ 878・4651
野崎老人憩の家 ☎ 879・6076

生活サポーター

ノブコさんの場合



誰かの役に
立てたらと
思っている人

家事などで困っている高齢者を支援する有償のボランティア

きっかけ

夫が亡くなってからふさが込んでいたところ、広報誌で生活サポーターのことを知りました。



やって良かった

利用者さんが喜んでくれることがうれしいです。

生活の一部に

養成講座を受講し、活動を始めて1年。今では週2～4回程度で活動を続けています。

利用者の声

キミコさん(写真右)
持病があり負担の大きい掃除が難しく、週に1回利用するように。ノブコさんから負担のない掃除方法や便利な道具を教えてもらい、できることは自分でしています。



生活サポーター
募集中!

☎18歳以上。養成講座の受講と登録が必要
報酬：250円/30分の支給または時間貯金(自身が65歳以上となり生活サポート事業の利用が必要な時に、活動した時間分を無料で利用できる)を選択



☎生活サポートセンター ☎812・6571

移送ボランティアドライバー

カツシゲさんの場合



大東元気でまっせ体操の会場で自力では通えない高齢者を車で送迎する有償のボランティア

きっかけ

運転に携わる仕事を50年以上続け、退職後の時間の使い方を考えていたところ、広報誌でこの活動を知りました。

やって良かった

利用者さんが喜んでくれることがうれしいです。

生活の一部に

活動を続けて2年。外出する機会があることの大切さを感じます。ボランティア同士の交流もできました。



▲カツシゲさん(左)
ボランティア仲間の
トシユキさん(右)

移送ボランティア
ドライバー募集中!

☎自家用車を運転し、送迎が可能な人
報酬：片道250円
(月2回以上実績がある場合は、経費として月5千円)



☎移送サービスコーディネートセンター ☎806・0008

自分の
ペースで
活動したい人

eスポーツ

サナエさんの場合



コンピューターゲームなどの電子機器を使った対戦をスポーツ競技として捉えたもの。認知症予防の効果が期待されています。

きっかけ

地域デビュー応援イベントで、eスポーツを体験し楽しかったので始めました。

やって良かった

楽しみが広がりました。頭だけではなく体全体を使うところがいいと思います。

生活の一部に

eスポーツスポット大東※に週5日通い、お気に入りのレーシングゲームで500以上のルートを走破しています。

※ 無料でいろいろなeスポーツが体験でき、スタッフが説明してくれるので気軽に始められます。



☎ eスポーツスポット大東
(深野3-28-3)
☎ 812・3585



カメラ・市民レポーター



トシナリさんの場合



きっかけ

カメラマンだった兄の影響ではじめました。

やって良かった

29年前に大東市に転入したときは、右も左も分かりませんでしたが、カメラを通して人との触れ合いが増え、市民レポーターとして活動することで市のことをよく知ることができました。

生活の一部に

多い時には毎週のように取材の予定が入ります。知り合いが増え、年々スムーズに撮影できるようになりました。子どもの純粋な笑顔や、高齢者の生き生きした姿を撮るのが楽しみなので、これからも続けたいと思います。



▲トシナリさんの写真は、その温かさに定評がある

高齢者になるほど「きょういく」と「きょうよう」が大事!?

「教育」と「教養」ではなく、「^{きょういく}今日行くとこ





ブランドメッセージ

「子育てするなら、大都市よりも大東市。」

このコーナーでは、ブランドメッセージに関する取り組みを紹介していきます。

だいとうママパパ学級

市では安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊婦やその家族を対象とした教室を開いています。

初めての出産
だから不安だな



出産や育児で
何をすればいいのかわからないな

出産や育児の悩みや不安を
軽減できるように

大東市なら!

環境づくりを
支援!



ママパパ学級に
参加すると...

妊娠・出産・育児に
関する知識を学べる

出産前の不安を
解消できる

子育てをしていく
仲間と出会える



もくよく
沐浴体験



赤ちゃん抱っこ体験



おむつ交換体験

育児の正しい
知識を学べて不安が
和らぎました



開催日・開催場所などは
ホームページをご確認ください。

取材：市民レポーター
今西大悟



圏地域保健課 ☎ 874・9500

令和6年度 価格高騰重点支援給付金

令和6年度住民税(均等割)が非課税の世帯に
3万円を給付します。

うち、18歳以下の子どもがいる世帯には、子ども
1人あたり2万円を加算します。

令和6年12月13日時点で大東市に住民票がある対象世帯には、2月末頃に案内を郵送します。届いた書類に誤りや変更がある場合は届け出が必要です。

※最新情報は、ホームページをご覧ください

大東市価格高騰重点支援給付金事務局(市民会館内) ☎ 871・2070



带状疱疹ワクチン接種費の助成

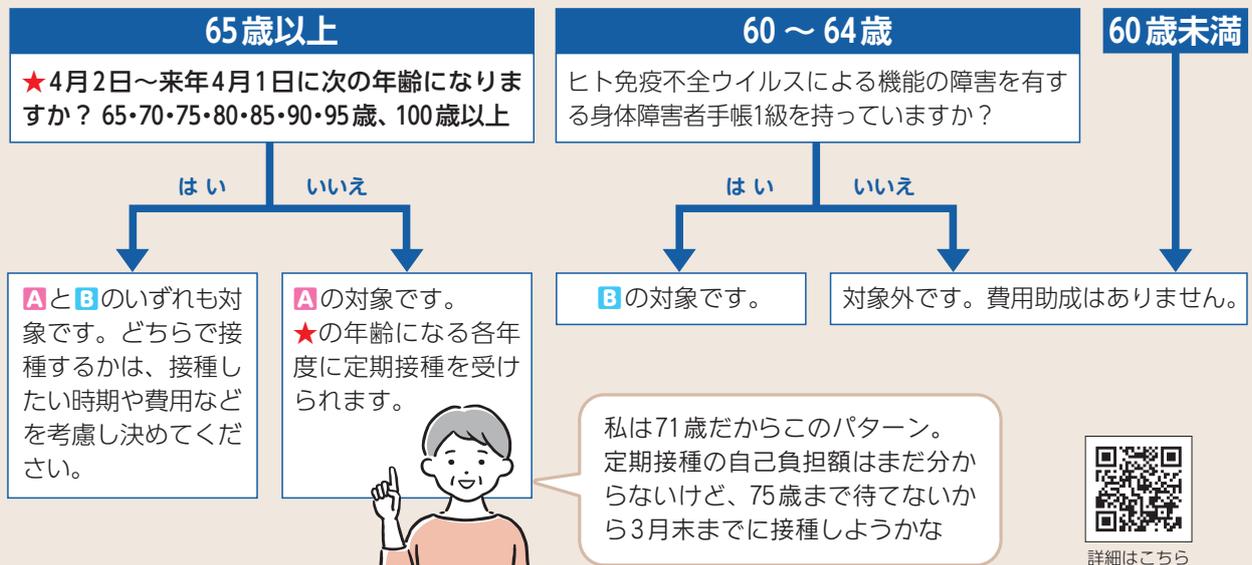
A 3月末までの市の助成 と B 4月からの定期接種

带状疱疹とは…子どもの頃に罹患した水ぼうそうウイルスが、加齢やストレスなどにより再活性化することで発症します



あなたの年齢は？

市は1月から市独自事業として接種費用の助成事業を始めましたが、厚労省は4月1日から法令に基づく定期接種を始める方針を発表しました。年齢などにより、どちらの制度を利用できるか確認しましょう。



■比較表

	A 3月末までの市の助成	B 4月からの定期接種
申請の要否	要	不要
助成内容	助成上限額※ 1回(生ワクチン) 4千円 2回(組換えワクチン) 1万円×2回	未定(1月20日現在) 詳細は4月号をご覧ください
	<p>Aの対象者が組換えワクチンの1回目を3月末までに接種し、2回目を4月以降に接種する場合は、2回目接種も助成対象となります(1回目から原則6か月以内の接種に限る)。うち、★の年齢の人にはBの助成内容が適用されます。</p>	

※ワクチンの費用は医療機関により異なります(生ワクチンは1回で8千円程度、組換えワクチンは2回で4万円以上)

私は、**A**を利用して生ワクチン1回を接種しました。医療機関で8500円の費用を支払い、市に申請をすると助成上限額4000円が支給されました



岡地域保健課 ☎ 874・9500

～大東のすごい人を紹介します～

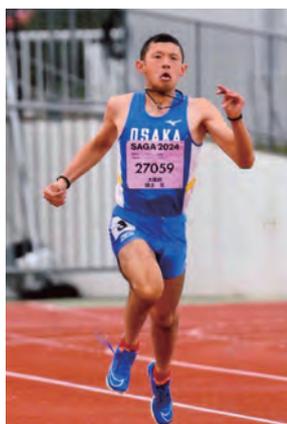
Vol.113

エエ人 だいたう

全国障害者スポーツ大会で 大会新記録！

来年もまた大会に行きたいです

田上 亮さん (37歳)



ご両親が亮さんの知的障害に気づいたのは、幼稚園に通っているときでした。障害に負けない強い子に育ってほしいという気持ちから、スイミング、体操、ソフトボールを習わせました。後に陸上競技に出会い、今回のような記録が出せたのは、幼い頃に始めたこれらのスポーツが良い影響を及ぼしている、とお母さんは話します。

幼い頃からスポーツに親しむ

昨年10月に佐賀市で開催された全国障害者スポーツ大会で、田上亮さんが知的障害者壮年の部、陸上200メートルと400メートルで優勝し、200メートルでは大会新記録を樹立しました。障害者の国体と言われるほど大きな大会で、今回の開会式には秋篠宮ご夫妻が出席されました。どんなに暑くても、寒くても練習を欠かさない亮さんと、厳しさと優しくさで見守るご両親を取材しました。

種目	タイム	順位
200 <small>メートル</small>	26秒30	1位(大会新記録)
400 <small>メートル</small>	1分00秒51	1位

暑い日も、寒い日も



近くの公園でお母さんとの練習を欠かさない

東大阪養護学校現東大阪支援学校へ進学した亮さんは、先生に誘われ陸上競技に出会います。以来20年間、「練習をしてつらいと思ったことはありません」という亮さん。現在は、週5日、午前8時から午後5時までスイパーで働き、帰宅後1時間、陸上の練習をします。お母さんもタイムを計り、「がんばれ！」と声を掛け、励まします。少しでも練習を休むとたちまちタイムが落ちてしまうので、今日は暑いから、寒いからと言って練習を休むことはありません。亮さんが一番楽しみにしているのは、知的障害者の陸上チーム・堺ファイブズの練習です。週に2回、長居公園に仲間と集

仕事と陸上を両立

まり、励まし合いながら練習しています。

亮さんは過去に、障害に対する周囲の無理解から人間関係に悩み、陸上もやめ「死にたい」と心を閉ざしてしまったことがあります。お母さんは、亮さんの居場所を見つけるため、亮さんが仕事をしながら陸上を続けられる環境を探し、何度もハローワークに通い、現在の勤務先を見つけてくれました。今は、周りの人に支えられながら仕事と陸上を両立し、陸上での良い成績がまた自信につながることで職場でも頼りにされ、好循環が生まれています。

最後に亮さんに今後の目標を聞きました。「来年もまた大会に行きたいです」と迷わず答えてくれた真つ直ぐな表情がとても印象的でした。



胸には優勝メダルが輝いています

自薦、他薦は問いません。文化活動やスポーツ、地域活動などで輝いている人のご応募をお待ちしています。テーマは自由(政治・宗教・営利を内容とするものを除く)で、千字程度。写真を添えて〒574-8555 秘書広報課へ持参か郵送。多数の場合、選考します。原稿は一部文章を修正、削除することもあります。原則、1人1度限りの掲載になります。

いきいきと
輝いている人を
ご紹介ください。

●●●●●● 12月14日 ●●●●●●

ワインを味わいながら 贅ぜい沢たくなひと時

クリスマス & ワインコンサート (サーティホール)

円卓の上にはかわいらしいツリーが飾られ、会場はすっかりクリスマスディナーショーの装い。休憩中には赤ワインとグラスが配られ、参加者はワインを味わいながら後半の演奏を楽しみました。

取材：市民レポーター 竹重稔也



▲ファニー・フェイス・オーケストラの皆さん



市公式
Instagram

約100人の観客が
集まりました▼



ワインと演奏に酔いしれる
参加者たち▲▶



▲ストリートピアノ演奏も
楽しみました



市公式
Instagram

●●●●●● 12月14・15日 ●●●●●●

心も身体もあたたまる体験

Keitto 北欧クリスマスイベント (morineki)

サンタクロースが住んでいるといわれる北欧では、クリスマスイベントは伝統的な行事です。北欧にまつわるワークショップ、フィンランド^{のみ}の市など、子どもから大人までゆったり過ごすことができました。

取材：市民レポーター 河村共之



▲サンタの衣装で記念撮影



▶フォトスポットでクリスマス気分

●●●●●● 12月18日 ●●●●●●

いろんな人のつながりや 想いを感じる場所

グレースこども食堂 (扇町 7-14)

お弁当はたくさんのスタッフが愛情を込めて作っていました。他にも菓子や水、レトルト品の提供など、いろんな人のつながりや想いを感じるものばかりでした。「今はお弁当を配布していますが、また地域食堂としてみんなで食べられるようにしたい」と聞き、これからも楽しみです。

取材：市民レポーター 田川奈々



▲愛情を込めて
作ります

▼笑顔で帰る姿が
印象的

▼約120人分のお弁当が完成



◀栄養満点で
おいしそう！



クリスマス用の
飾りを準備▶



●●●●● 12月7日 ●●●●●

優しい光が会場を包みます▶

感謝のメッセージに心が温まる

大東キャンドルナイト (末広公園)

6千個のメッセージカップが並べられた会場は、多くの人でにぎわいました。「カップを並べ、電池を入れ替える作業は大変ですが、楽しみに待ってくれる人のために毎年続けたい」という実行委員会の人の話が印象的でした。

取材：市民レポーター 竹重 稔也



市公式
Instagram



◀ 光るダイトン

自分のカップを探す子どもたち▶



◀ 輝く輪投げはボランティアの大学生が考案



市民レポーターが行く!

いろいろ レポート

ホームページにも掲載中!



このコーナーでは市民レポーターが取材した地域的话题を紹介しす



市公式
Instagram

●●●●● 1月13日 ●●●●●

何色にでも染まれる未来へ

「成人の日」記念式典—20歳の集い— (サーティホール)

式典では小・中学校の時の写真で編集されたスライドショーや、新成人による誓いの言葉のスピーチなどがあり、今までの感謝とこれからの希望にあふれる温かいものとなりました。



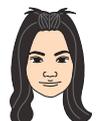
▲四條畷学園高等学校マーチングバンド部による演奏



▲実行委員の皆さん (市長、議長、教育長と記念写真)

旧友との再会に
笑顔があふれます

取材：市民レポーター 池原 杏





情報ボックス

原稿の
締め切り日
4月号：2月18日(火)
5月号：3月19日(水)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初「072」を付けてください

記号の見方

■ 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員
■ 費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売
■ その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス
■ 園一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

お知らせ



防災行政無線による訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて防災行政無線から試験放送を流します。

■ 2月12日(水)午前11時ごろ

■ 園危機管理室 ☎889・1511

税の申告はお早めに

個人住民税の申告は市役所で

■ 2月17日(月)～3月17日(月)午前9時

～午後5時30分(土・日曜日、祝・休日を除く。3月2日は午前9時30分～11時30分のみ受付可) 所課税課

■ 1月下旬に申告用紙を送付しています。国民健康保険加入者で申告が必要な人には、3月下旬に別途送付するので郵送で提出してください。詳しくはホームページをご覧ください

■ ページをご覧ください
■ 園課税課 ☎870・041



ホームページ

8

「給与支払報告書」などの提出

「給与支払報告書」、「給与所得の源泉徴収票」など各種法定調書や支払調書合計表の提出がまだの人は至急提出してください。一部はe-Taxで提出することができます。

■ 園給与支払報告書・課税課 ☎870・0418、源泉徴収票など・門真稅務署 ☎06・6909・0181

所得税の申告は稅務署で

確定申告に関する質問

■ 対面による一般的な内容の稅務相談は行いません。電話相談センター、園稅庁ホームページのタックスアンサーやチャットボットをご利用ください。

■ 園門真稅務署 ☎06・6909・0181(自動音声案内「1」番) インターネットで確定申告

■ 収入を入力するだけで自動計算され、自宅から申告書を送信できます。



園稅庁
ホームページ

■ 園ヘルプデスク ☎0570・015901

■ 申告書作成は「守口門真商工会館」で
■ 2月17日(月)～3月17日(月)午前9時

記号の見方 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員 費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売
■ その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

■ 午後5時。受付は午後4時まで(土・日曜日、祝・休日を除く。3月2日は開設)

■ 整理券は園稅庁のLINE公式アカウントから発行可



■ 園門真市殿島町6・4 園源泉徴収票、本人確認書類、申告に必要な書類、スマートフォン、マイナンバーカード(4桁と6～16桁のパスワードも)

■ 園申告書などは、郵送でも提出可。還付申告は2月16日以前でも提出可。2月16日までの申告相談は門真稅務署で行います(予約要)

■ 園門真稅務署 ☎06・6909・0181

介護認定者の税申告控除

■ 寝たきりの人にかかったおむつ費用は、医師が発行した「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行した「確認書」で医療費控除を受けられる場合があります。また、65歳以上で日常生活に介助が必要な人は、障害者控除の対象となる場合がありますのでご相談ください。

■ 園介護保険グループ ☎870・0475

■ 園国民年金保険料納付は口座振替で

■ 園保険料が月々60円割引される早

園廣告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

指定業者に申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集

飯盛霊園組合葬儀

円護会事務局 ☎ 870・0763

3月2日(日)午前10時 円市長の施政方針を受けて、市議会の各会派の代表者が市政の進め方について代表質問します。本会議のライブ中継、議会の日程などは、市議会ホームページをご覧ください



日曜議会を開催します

円保険年金課 ☎ 870・4012、大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎ 06・4790・2031

3月上旬、対象者に申請書を郵送しますので返送してください。対象期間は、令和5年8月1日〜令和6年7月31日です。

高額医療・高額介護合算制度

2年前納(4月開始)を希望する人は、2月28日までにお申し込みください。

割制度や、現金納付よりも割引額が大きい6か月・1年・2年の前納制度もあります(2年前納では約1万5千円の割引)。

円守口年金事務所 ☎ 06・6992・3031

市公式LINEでもっと便利に!

LINEを通じて、必要とする情報をピンポイントにお届けします。



▲友だち登録はこちらから

vol.20



市のイベントカレンダー

イベント名、開催場所、申込、問合せ先などをカレンダー形式で表示します。

メインメニューから「観光・イベント」



「おすすめイベント」



イベントは日々更新されるよ!



問秘書広報課 ☎ 870・0403

広告

円4月1日以降 ●割引率115割
円介護者と一緒に利用する場合
①手帳1級保持者とその介護者の普通乗車券・回数券・普通急行券・

精神障害者保健福祉手帳所持者のJR運賃割引

円喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市) 標準23万円、略式14万3千円
円飯盛霊園組合 ☎ 0743・78・1195

会所、自宅などをご利用ください。詳しくは市民政策課で配布のパンフレットをご覧ください。

円障害福祉課 ☎ 870・9630

定期券

②手帳2級・3級所持者(12歳未満)の介護者の定期券
※介護者1人まで割引適用
手帳所持者のみが利用する場合
③片道が100キを超える普通乗車券
円手帳に減額種別の記載と、顔写真の貼付など手続き要。手帳の交付が令和6年12月以降の人は手続不要ですが、割引を受けたい人で、顔写真の貼付がない人は、手帳と顔写真(縦4センチ、横3センチ)を障害福祉課まで持参してください

円障害福祉課 ☎ 870・9630





各種障害者手当の申請

特別障害者手当

在宅の20歳以上で、重度の重複した障害があり常時特別な介護が必要な人が対象です。

障害児福祉手当

在宅の20歳未満で、重度の障害があり常時の介護が必要な児童が対象です。

申請には、所定の診断書などの提出が必要で、障害程度・所得・施設入所・入院などによる制限があります。

申請障害福祉課 ☎870・9630 FAX 870・3838

家庭に消火器を備えよう

初期消火に効果的な小型の住宅用消火器は、ホームセンターや消防設備業者などで購入することが可能です。

処分は消火器リサイクル窓口へお問い合わせください。

消防本部予防課 ☎872・2342

マイナンバーカード休日窓口

2月9日(日)午前9時～午後4時30分 届通知書が届いている人への交付、電子証明書の更新など。代理人による手続きや暗証番号不明の場合



など、受け付けできないことがあります。本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外は2点を持参してください。通常業務は行っていません)

所園市民課 ☎870・0457

不動産無料一般相談(予約制)

2月17日(月)・3月3日(月)午後1時～4時(1回30分以内) 所市役所

●相談員 Ⅱ 第1月曜日・全日本不動産協会、第3月曜日・府宅地建物取引業協会

申請都市政策課 ☎870・0483

2月は児童手当の支払月です

12月と1月の児童手当を2月14日(金)に振り込む予定です。

子ども政策グループ ☎870・9655



人権擁護委員会にご相談ください

人権に関する悩みごとを無料で相談できます。秘密は厳守します。

人権擁護委員(敬称略)

- 加戸夕起子(三住町)
- 福井典子(諸福)
- 松川正義(野崎)
- 井上明博(錦町)
- 白井京子(太子田)
- 北田好美(北楠の里町)
- 夏田美智子(緑が丘)

記号の見方 ①とき ②ところ ③内容 ④講師 ⑤出演 ⑥対象 ⑦定員 ⑧費用 ⑨無料 ⑩持ち物 ⑪整理券配布・チケット販売 ⑫その他 ⑬申し込み先 ⑭お問い合わせ先 ⑮メールアドレス ⑯メールアドレス ⑰時保育あり(原則有料) ⑱申込要 ⑲詳細はお問い合わせください

松本光(幸町)

竹原清司(新田東本町)

山本了一、植田勝好(三箇)

【新任】岩藤雅実(寺川)

個人権室 ☎870・0441 FAX 872・2668

寄付

●大東市農産物品評会出品者一同から福祉事業にと2万8100円

●大東市断酒会から福祉事業にと1万2392円 ●市グラウンド・ゴルフ連盟から福祉事業にと5350円 ●株式会社双葉化学商會大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄贈

●大東中央ロータリークラブから不登校支援事業にとパーティションなど居場所づくり物品 ●大東ロータリークラブから児童福祉事業にとお菓子 ●キコーナ野崎店から児童福祉事業にとお菓子 ●千成ヤクルト販売株式会社からヤクルトラーメン15ケース ●ボランティアグループパノスカイからぬいぐるみなど7点 ●橋本ファミリーファームからさつまいも1箱 ●栗田正子さんから目の不自由な人やその家族の読み聞かせにと図書館に点字絵本6冊

広告

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できませんので、期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

- 対象となる税・料 Ⅱ 国民健康保険料(税)(第9期)、後期高齢者医療保険料(第8期)、介護保険料(第11期) ●納期限 Ⅱ 2月28日(金) 保険収納課 ☎870・9619

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275



市立公民館
〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
☎ 873・35222 FAX 873・0119

▼1日体験ふれあい講座月間

時 2月23日(祝)〜3月22日(土) 内市立公民館のさまざまなサークル活動を体験できる月間です。全25講座あります。詳しくはチラシ、ホームページなどでご確認ください

申 2月5日から各講座開催日の7日前までに電話か来館



▼きり絵入門

時 2月24日(休)午後1時〜4時 關きり絵作家・江本幸雄さん 内小学5年生以上 定先着12人 定500円

▼我が厨房男子

時 2月25日(火)午前10時30分〜午後1時30分 内魚の煮つけ・かぶのレモン和えなど 内メール 内初心者男性 定12人 定千円

▼鉄道模型走行会

時 3月2日(日)午前10時〜午後4時 (入場は30分前まで) 内市民ギャラリー 内①大型レイアウトを列車が走行②鉄道図書などの展示③体験連

転 関チームKカ
ラーズ 定 56人
定 ①②無料③100円
他 ③幼児は保護者同伴要
申 ③2月8日から電話か来館



図書館からのお知らせ

(3館共通)

全館臨時休館・Webサービス停止
2月13日(木)〜28日(金)は図書館システム更新のため休館します。電子図書館も利用できません。

※返却ポストは利用可
※1月30日(木)〜2月12日(火)は20冊4週間の貸し出し可

中央図書館

〒574・0037 新町13・30
(総合文化センター内)
☎ 873・35223 FAX 873・3610

●今月の休館日

第1月曜日、2月13日(木)〜28日(金)

●今月のおはなし会

2月8日(土)午前11時：朗読花みずき
3月1日(土)午前11時：こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書：本で巡る建築

児童書：だいすき かぞく おとも
だち

▼すくすくサポート

時 2月12日(水)午前9時30分〜11時30分 内育児コンシェルジュによる子育て相談、絵本の読み聞かせ、身体測定など



西部図書館

〒574・0062 氷野4・4・70
(来ぶらり南郷内)
☎ 873・1451 FAX 873・1461

●今月の休館日

第1水曜日、2月13日(木)〜28日(金)

※まなび南郷は第1・3水曜日

●今月のおはなし会

2月8日(土)午前11時：朗読花みずき
3月1日(土)午後2時：こんぺいとう

●今月の展示テーマ

一般書：いろいろな文学賞
児童書：お菓子な絵本

▼シナぷしゅ THE MOVIE

時 2月11日(祝)午後2時〜2時50分
内 未就学児は保護者同伴要

▼放課後おたのしみクラブ

時 2月12日(水)午後4時〜5時 内ボードゲーム

東部図書館

〒574・0015 野崎3・6・1
(来ぶらり四条内)
☎ 812・6768 FAX 876・3577

●今月の休館日

第1火曜日、2月13日(木)〜28日(金)

●今月のおはなし会

2月8日(土)午後2時：こんぺいとう
3月1日(土)午前11時：朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書：明日使える豆知識
児童書：虫博士になろう

▼BOOK CAFE

時 2月9日(日)午前10時〜午後4時
内館内でコピー販売 定300円

▼スマートフォン講座

時 3月3日(月)午後2時〜4時 内歴史とスポーツふれあいセンター 内KDDI(株)認定講師 内60歳〜80歳 内先着12人 内スマートフォンは貸し出し

申 2月6日から電話

時 3月16日(日)午後1時30分〜3時30分 内歴史とスポーツふれあいセンター 内源氏物語「浮舟」の巻を鑑賞 内河内源氏の会・金治幸子さん 内先着30人 内

申 2月6日から電話

時 3月16日(日)午後1時30分〜3時30分 内歴史とスポーツふれあいセンター 内源氏物語「浮舟」の巻を鑑賞 内河内源氏の会・金治幸子さん 内先着30人 内

▼古典の花束7(前編)

時 3月16日(日)午後1時30分〜3時30分 内歴史とスポーツふれあいセンター 内源氏物語「浮舟」の巻を鑑賞 内河内源氏の会・金治幸子さん 内先着30人 内

申 2月6日から電話

時 3月16日(日)午後1時30分〜3時30分 内歴史とスポーツふれあいセンター 内源氏物語「浮舟」の巻を鑑賞 内河内源氏の会・金治幸子さん 内先着30人 内

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健康

子育て

掲示板



アクロス

〒574-0036 末広町1-301
☎ 869・6505 FAX 870・1405

▼メールボックス利用者募集

●備品の保管、郵便物の受け取りに利用できる鍵付きロッカー ●アクロス利用登録済みで、継続した利用がある団体 ●

●2月21日(必着までにアクロスななどで配布の申込用紙をファクス、来館、郵送

▼だいたう人財問屋ご紹介

●2月15日(土)午後1時～4時45分 ●ステージショー ●他出演団体はちらしをご覧ください

▼コンサート

●①エンジョイ・ミュージック②いらっしやいませコンサート

●3月15日(土)午前11時～午後0時30分②午後2時15分～3時 ●①作った打楽器でコンサートに参加②マリンバ演奏など ●前川典子さん、高田優子さん、プチミュージック合唱団 ●①小学生以下(低学年は保護者同伴要) ●②年齢不問 ●定①15組②50人 ●



プチミュージック合唱団LINE

●申全て2月6日から

●電話、プチミュージック合唱ホームページ、LINE

●固全て高田☎090・9878・622

▼アクロスミニシアター

●3月29日(土)午前10時30分、午後1時30分(各30分前開場) ●人気キャラクターの短編映画3本 ●定各36人 ●

●2月6日から電話か来館

文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1
DICC21 (園アクロス☎869・6505)

▼飯盛講談席

●2月28日(金)午後2時～4時(30分前開場) ●「一海の講談二題」、ミニ講演「飯盛城―視界70度の世界―」 ●出講談師・旭堂一海さん、講演・撰河泉地域文化研究所・小林義孝さん ●定先着48人 ●¥千円 ●固旭堂一海☎090・3860・5200 ●E:ika10908@gmail.com

▼沖縄三線ワークショップ

●3月1日(土)、16日(日)午後2時30分(全2回) ●「三味線サークル」沖縄三線RYOEI ●固中学生以上 ●定10人 ●¥1回500円(三線レンタルは別途1回千円要)

●2月6日から電話か来館

▼60歳からはじめる「太鼓の達人」

●3月8日(土)午後2時(30分前開場) ●eスポーツ(和太鼓リズムゲーム) ●定20人 ●

●2月6日から電話か来館

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
☎ 876・7011 FAX 876・7702

▼大東市土曜考古学講座

●2月22日(土)午後0時30分～3時45分 ●●集合場所●東部第2配水場前 ●固堂山古墳群の現地解説と7世紀の大東市 ●固大阪公立大学・濱田延充さん ●定先着30人 ●

▼空き家対策と家の相続セミナー

●2月24日(休)午後1時30分～3時 ●固(社)既存住宅・空家プロデュース協会 ●定先着30人 ●他個別相談あり(予約要) ●申電話か来館

キャンピィだいたう

〒574-0012 龍間1-8-4
●固青少年協会(アクロス1階)
☎ 874・5165
☎ 886・3152

▼ODSカレーマスターになろう

●4月27日(日)①午前9時～午後4時②午前9時30分～午後3時30分 ●固小・中学生 ●定①末広公園集合解散・20人②キャンピィだいたう集合解散・40人 ●¥①3300円②2800円 ●他②は保護者の送迎要 ●2月7日正午から青少年協会ホームページ

創業カフェ



迷子にならない創業カフェ

- 創業したいけど、考えがあまりまとまっていない
- アイデアはあるけど、何から始めたらいいかわからない

そんな人を対象とした交流会です

●3月19日(水)午後6時～8時
●所もりねき書店(北条4-3-9)
●定先着10人 ●
●申申込フォーム
●固D-Biz☎870・9061



▼民具×米作り体験 会員募集

●4月～11月(全10回) ●固昔の農具と農法でお米を作って食べる ●定40人 ●¥年・大人1万2千円、3歳～中学生6千円、1・2歳千円 ●2月7日正午から青少年協会ホームページ

記号の見方 固とき 固ところ 固内容 固講師 固出演 固対象 固定員 固費用 固無料 固持ち物 固整理券配布・チケット販売 固その他 固申し込み先 固問い合わせ先 固メールアドレス 固



市民会館

〒574・00076 曙町4・6
☎ 871・00001 FAX 871・00004

▼人権啓発ステップ・アップ講座

時①2月19日(水)②26日(水)③3月5日(水)午後1時30分～3時30分
所303会議室 関①わたしからは
始める人権研修②お互いのちがいを認め、暴力にならない関係性を考える③多様性の理解とエンパワメント
關NPO法人えんぱわめんと堺・北野真由美さん 関市内在住・在勤・在学者 定各20人 関 関1歳6か月～就学前、各先着順。2月12日までに申し込み要
甲関人権室☎870・0441 FAX 872・2268



電子申請

▼お店のファンづくり交流会

店同士でつながり、集客アップや成功のヒントを共有しましょう。
時2月25日(火)午後2時～3時30分・7時～8時30分 所3階中会議室
関集客に困っている店舗経営者
甲申込フォーム



▼地域猫セミナー

時2月26日(水)午後2時～4時 関地域猫活動を行ううえで近隣住民との上手な付き合い方など 關大阪ね

この会代表・荒井りかさん 関市内在住者 関50人(抽選) 関
甲関2月10日までに電話、ファクス、窓口で環境室☎870・9625 FAX 870・9608

▼女性のためのプチ起業講座

時①3月4日(火)②11日(火)午前10時～11時30分
所303会議室 関WEB
X SNS①活用法入門編②やりたいを叶える実践編 關モバイル
メール代表・橋明日香さん 関市内在住・在勤・在学者 定各先着20人



電子申請

関 関1歳6か月～就学前。先着順
甲関人権室☎800・3255 FAX 872・2268

▼指定管理者自主事業

フリーマーケット キラリエフリマ
時2月24日(休)午前10時～午後2時
所キラリエホール
出店者も募集中
●出店スペース11手荷物出店2.5倍X
2倍 関¥3300円
甲日本スワップミート協会☎06・6312・2220

図書館 アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「ミステリな建築 建築なミステリ」

篠田 真由美/文 長沖 充/イラスト エクスナレッジ
現実の建物のミステリな部分と、小説に登場する建築物の謎を、建築に造詣が深いミステリ作家がイラストや見取り図とともに解き明かします。ミステリ好きにはもちろん、建築に興味がある人にも読んでほしい一冊です。



「いつまでも」

アンナ・ピンヤタロ/さく 俵 万智/やく 主婦の友社
「いつまでも」がよく分からない子ぐまの問いかけに、お母さんが答えます。大きな木が伸びていく感じ、夜空に星がひろがる感じ…。母の愛情が永遠に続くことを美しい言葉と絵で表現しています。優しく、穏やかな気持ちにさせてくれる絵本です。



寺川団地前	5日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	6日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	7日(金)	午後2時50分～4時
あいの里竜間前	11日(祝)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂前	11日(祝)	午後4時～4時40分
まなび北新	10日(月)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	12日(水)	午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり

自動車図書館
やまなみ号
2月

広告

お知らせ 催し スポーツ 募集 健康 子育て 掲示板



北条人権文化センター

〒574・0011 北条3・10・5
☎877・6067



① 親子あそぼう会

時 2月12日(水)午前10時〜11時 内育
児相談や身体測定 關地域保健課・
北条こども園職員 定先着20人 関
親子(母子)健康手帳

② キッズルーム「チャケラ」

時(A)毎週月曜日〜金曜日午前9時〜
午後5時(祝日を除く) ④第4火曜日
午前10時〜11時 ④(A)親子同士の交
流の場 ④知育遊び 定先着20人

③ アコースティックギター教室

時 第1・3月・金曜日午後4時30分
〜5時30分 定先着4人 月2千
円

④ ホットでできるサロン

時 毎週金曜日午後1時〜3時 内交
流の場。元気でまっせ体操

⑤ ヨガスクール

時 第1・3土曜日午後1時〜2時
關山本ひろみさん 定先着15人 月
チケット制(2枚綴り) 1500円
時 ヨガマット

内 ① ② 未就学児と保護者 ③ 小学生
高校生 ⑤ 中学生以上

申 ① 2月6日までに電話 ② 電話 ③ ⑤
電話か来館

相談

生活、人権、就労、進路選択の
相談を行っています。

● 北条人権文化センター(特非)ほう
じょう)

時 月〜金曜日午前9時〜午後5時30分
(火・金曜日は午後8時30分まで)

関 ☎876・2560

● 野崎人権文化センター(特非)大東野
崎人権協会

時 月〜金曜日、第1・3土曜日午前
9時〜午後6時(月・木曜日は午後8
時まで) ※最終受付は30分前

関 ☎879・8810

● ワークサポート大東(就労相談のみ)

時 月〜金曜日午前10時〜午後6時
所 住道2・2 大東サンメイツ2番館
4階
関 ☎870・5370(予約制)

野崎人権文化センター

〒574・0015 野崎1・24・1
☎879・1551
☎879・1552



▼ のぎぎ彩(ノザキイロ)

時 2月15日(土)午前9時30分〜午後3
時40分 内 サークルの舞台発表や作
品の展示、模擬店など

▼ 楽しく作ろう! なごみキッチン

時 2月26日(水)午前10
時〜正午、午後2時
〜4時 内 フッキー
ブラウニー 関15歳
以上 定各9人(抽
選) 月千円 持エプロン、三角巾、
ふきん3枚、持ち帰り用容器



申 2月15日までに来館、電話、ファ
クス

▼ なごみかふえ

時 第1・3火曜日午後2時〜4時
内 交流を支える憩いの場

▼ 「なごみ」スペース

時 第2・3・4木曜日午前9時30分
〜11時30分 内 お話や折り紙 関15
歳以上 関(別途材料費がかかる場
合あり)

いいもりぱんぱん

〒574・0011 北条1・16・16
☎812・7900
☎812・7910
(北条コミュニケーションセンター)



▼ スポーツ自主事業

① 気軽にエンジョイ! ニュースポーツ!

時 2月5日(水)、19日(水)午後1時〜2
時30分(雨天中止) 所 北条グ라운
ド 関ペタンク 定各先着15人 月
300円

申 電話か来館

② コミセンサッカー教室

時 2月10日(月)・17日(月)・3月3日(月)
午後4時30分〜5時30分 所 北条グ
ラウンド 関小学生 月3千円(初
回のみ別途保険料要)

申 電話か来館

③ バスケケットボール教室

時 2月11日〜3月4日の毎週火曜日
④ 午後5時50分〜6時50分 ⑤ 7時〜

申 電話か来館

⑤ 午後5時50分〜6時50分 ⑥ 7時〜

広告

記号の見方 関とき 関ところ 内内容 関講師 出出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
関その他 申申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275



青少年協会の催し

▼ほうかご Base Camp

時 2月12日(水)・26日(水)午後2時30分
 ～7時30分 所 総合文化センター
 室内遊び・自習など 関 小学生～
 大学生 関
 関 青少年協会 ☎ 874・5165

シニア向け！スマホ講座

時 ① 2月21日(金)② 27日(木)午前10時30分
 ～11時30分③ 27日(木)午後1時30分
 ～2時30分 所 ① 藤本産業(株) (南楠
 の里町14・33) ② ③ 市民会館203号室
 LINEの便利な使い方 関 各10
 人

申 2月5日から電話で①藤本産業
 (株) ☎ 877・6005 ②③生活サポー
 トセンター ☎ 812・6571

古堤街道を行く

時 2月22日(土)午前9時～午後0時30
 分(雨天中止) ● 集合場所 Ⅱ JR住
 道駅北口デッキ ● 予定コース Ⅱ 御
 供田～平野屋新田会所跡～中垣内
 (覚順寺・庚申塔・須波麻神社) 関
 江戸時代の新田開発の名
 残を留める街道沿いを歩
 く 関 定先着30人 関 500円



申 2月21日午後4時まで申込
 フォームか電話で観光振興課 ☎ 870・
 0442

主催 Ⅱ 大東市観光ボランティアガイ
 ドやまびこ

クリーン・リバープロジェクト

時 2月22日(土)午前10時
 ～正午(雨天中止) 所
 JR住道駅前デッキ
 関 啓発ブース、環境も
 のしりコーナー
 関 環境室 ☎ 870・9621



普通救命講習(心肺蘇生法)

時 3月9日(日)午前9時30分～午後0
 時30分 所 大東消防署 関 大東・四
 條畷市内在住・在勤・在学者(中学
 生以上) 関 定先着30人 関
 申 10日前までに電話か
 申込フォームで消防本部
 警防課 ☎ 872・2345



個別避難計画を作ろう！

時 3月15日(土)午前9時30分 ● 集合
 場所 Ⅱ のぞみ相談支援センター 関
 あべのタスカルで地震の体験学習な
 ど 関 精神障害者保健福祉手帳の所
 持者か心療内科などに通院する市内
 在住・在勤・在学者 関 10人 関
 申 3月10日までに電話かファクス
 でのぞみ相談支援センター ☎ 872・
 7199 関 395・1810

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料) 関申込要 関詳細はお問い合わせください

手話 No.10 **コラム** I love you

学ぶ
 右手人さし指の指先を額に向けて2回上方からさす。

手話を学びたいときは
 手話表現を知りたいときに、最近ではインターネットや動画で手軽に調べることができるようになりましたが、対面で手話を学べる場として市では、手話講習会を毎年実施しています。講師はろう者で、手話を学ぶだけではなく聴覚障害に関する講義も行っています。手話サークルや地域のろう者との交流もあり、学んだ手話を通じる喜びを実感できます。興味のある人は、ぜひ受講してみてください。

※このイラストは右利きの表現です。左右どちらで表現しても構いません。
 関障害福祉課 ☎ 870・9630 関 873・3838

スポーツ



市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

▼指定管理者自主事業

①ベビーマッサージ

時 2月12日(水)午前11時～正午 講
 林麻里さん 関 3か月～1歳6か月
 の子と保護者 関 12組 関 500円

②ピクブルボール体験会

時 2月16日(日)午前9時～午後1時30
 分 関 中学生以上 関 定先着80人 関
 千円

③からだイキキ太極拳

時 毎週月曜日午前10時～11時 講
 武隈美栄子さん 関 15人 関 5300
 円(計10回)

④スマイルヨガ

時 毎週月曜日午後1時15分～2時15
 分 関 茨市輝美さん 関 15人 関
 4千円(計10回)

※③④無料体験あり。大
 東GTGホームページ
 参照

参加

関 ①③④電話②電話
 か申込フォームで市民
 体育館 ☎ 871・3201



卓球講習会

時 3月6日(木)午後6時～9時 関 小
 学生以上(小学生は保護者同伴要)
 関 大人300円、中学生100円、小学生無
 料

申 関 市卓球連盟・柴田 ☎ 873・47
 83

レディースソフトテニス大会

時3月9日(日)午前9時～午後5時
 ①一般の部、中学生の部(いずれも参加賞あり) ②市内在住、在勤、在学の中学生以上 ③一般千円、中学生300円

申開2月25日までに市ソフトテニス連盟・守屋 ☎871・5820

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

個人開放

定抽選 ④各回1人300円

2月	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時
10日	B・C	B・C	B・C
3日・17日	C	C	B・C

※全て月曜日。B⇨Bコート、C⇨Cコート

申市立テニスコート(当日受付)
 岡市民体育館 ☎871・3201

ソフトテニス講習会

時3月2日(日)午前9時～午後1時
 (参加時間自由) ①市内在住・在勤・在学者 ②一般300円、学生100円
 他ラケット貸し出しあり

申岡市ソフトテニス連盟・守屋 ☎871・5820

一日テニス教室

時3月20日(祝)①午前9時～10時30分
 ②午前10時40分～正午③午前9時～正午④⑤午後1時～4時 ⑥ラング別技術指導①～④基本編⑤実践編

⑦①小学1～3年生②小学4～6年生③④⑤市内在住・在勤・在学者(中学生以上) ⑥各先着①②④10人③⑤30人 ⑦各ラケット貸し出しあり



申3月15日までにホームページか往復はがき・ファクスで中垣内7-2-4体育協会テニス連盟
 岡松本 ☎869・3500

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1 (来ふらり四条内)
 ☎876・7011 FAX 876・7702

室内スポーツ盛合せ

時2月9日(日)午後3時30分～5時30分 ①バドミントン、卓球、ドッジボール、バスケ(シユートのみ) ②小学生以上(小学生は保護者同伴要)

③定先着20人 ④中学生以上500円、小学生300円 ⑤他各道具貸し出しあり

チャレンジバスケットボール

時2月11日(祝)午後3時30分～5時30分 ①Wai Wai 40代表・矢追貴行さん ②25歳以上で初心者、長期ブ

ランクがある人 ③定先着20人 ④500円

グラウンド・ゴルフ

時2月13日(木)・20日(木)午後1時～3時 ①中学生以上 ②各100円

バスケットボール個人

時2月15日(土)午後3時30分～5時30分 ①中学生以上 ②定先着20人 ③500円

バスケットボール中学生限定チーム

時2月23日(祝)午後3時30分～5時30分 ①定先着4チーム ②1チーム2千円

サッカー

時①2月22日(土)午後6時30分～8時30分②24日(休)午後7時～8時30分 ③①7人制サッカー②フットサル ④中学生以上 ⑤①先着28人②先着40人 ⑥各500円 ⑦申全て電話か来館

その他

ファミリースポーツ中央大会

時3月2日(日)午前9時30分～正午(30分前受付) ①市民体育館 ②力ローリング、ボッチャ ③市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要) ④体育館シユーズ

岡スポーツ振興課 ☎870・9106

消費生活センター だより シリーズ 259

賃貸住宅退去時の原状回復費用に注意

相談概要

5年間住んだ賃貸アパートを退去後、貸主からハウスクリーニング費用やクロスの張り替え費用など計30万円の原状回復費用を請求された。傷をつけた汚れをつけた覚えは無いので、高額な請求に納得できない。アドバイス

退去時に貸主から高額な費用が請求されたという相談が多く寄せられています。借主は賃貸住宅の明け渡しの際、借りた時の状態に戻す「原状回復」の義務が生じます。しかし、通常の使用による損耗や経年劣化による毀損は貸主負担となり、借主の負担となるのは借主の故意や過失によって発生した損傷に限られます。トラブルを防ぐため次の点に注意しましょう。

- ①契約前・入居前は契約書の内容をよく確認する。入居前の点検に立ち会い、キズ、汚れなど現況の写真を撮り記録に残す。
 - ②入居中は物件を汚したり傷つけないように注意する。トラブルが起きたらすぐに貸主に相談する。
 - ③退去時の点検に立ち会い、請求内容をよく確認し、納得できない点は貸主に説明を求める。
- 不安に思った時や、トラブルが生じた場合は、消費生活センターにご相談ください。
- 岡消費生活センター ☎870・0492 (土・日曜日、祝日を除く)



スポーツその他の続き

ニュースポーツフェスティバル

時 3月8日(土)午後1時〜4時 所 市民体育館 因 障害者、高齢者、子どもと一緒に参加できるニュースポーツの体験など 因 市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要) 因 体育館シューズ 因 スポーツ振興課 ☎870・91006



登録手話通訳者

因 聴覚障害者の医療や生活場面での手話通訳 ● 選考日 2月27日(木) 他 手話通訳の技術力により選考 申 閏2月18日までに障害福祉課 ☎870・9630

「さわやか笑顔訪問」の利用者

ヤクルトレディがひとり暮らしの高齢者に乳酸菌飲料「ヤクルト」をお届けしながら見守りや安否確認を行います。 因 昭和25年4月1日までに生まれ、市内でひとり暮らしをしている人 ※ 次の人を除く ①市の各種訪問サービス利用者 ②介護施設入所者 ③高齢者専用住宅入居者 ● 配達頻度 週2回(予定) 因

● 配達開始 4月1日(火)から 申 閏2月1日〜28日までに社会福祉協議会 ☎874・1082 FAX 874・1828



子宮頸がんワクチンの経過措置

キャッチアップ対象者と高校1年生のうち、令和4年4月1日〜令和7年3月31日の間に1回以上接種している人は、令和8年3月31日まで残りの接種ができます。 因 平成9年4月2日〜21年4月1日生まれの女性 因 因 親子(母子) 健康手帳、健康保険資格確認書がマイナ保険証、医療証 因 地域保健課 ☎874・9500



大東・四條畷医師会 市民講座

時 3月1日(土)午後2時〜3時30分 所 四條畷市立公民館 因 ①在宅医療について ②かかりつけ医をもとう ③介護保険のことはお任せ 因 ①こまくさ在宅クリニック院長・竹藤晃介さん ②大東・四條畷医師会会長・福田泰樹さん ③なわて地域包括支援センター・高垣真知子さん 因 大

記号の見方 因 ところ 因 内容 因 講師 因 出演 因 対象 因 定員 因 費用 因 無料 因 持ち物 因 整理券配布・チケット販売 他 その他 申 申し込み先 因 問い合わせ先 因 メールアドレス 因 一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

東・四條畷市内在住・在勤・在学者 因 80人 申 開催日までに申込フォームか申込用紙をファクス 因 大東・四條畷医師会 ☎876・3381 FAX 877・4826



風しん抗体検査・予防接種

クーポン券の有効期限は、3月31日までです。 因 実施医療機関 因 昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性 因 因 クーポン券、健康保険資格確認書がマイナ保険証 因 対象者でクーポン券が届いていない人はお問い合わせください



下水道のはなし

宅内排水まずは定期的な清掃を 台所や風呂からの排水には油分や皮脂などが含まれており、掃除せず長期間放置していると油分が固まり、詰まりの原因となります。 食器の油分を拭き取った後に洗う、毛髪を流さないなど気を付けるとともに、排水ますの定期的な点検・掃除をおすすめします。 因 上下水道局 下水道施設課 ☎871・1197

さい 因 地域保健課 ☎874・9500

健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時〜正午 ※必ず事前に電話してから受診してください

2月9日(日)	みたに歯科 末広町2-302 ガラスの卵テラ3階	☎870・7001
11日(祝)	加山歯科医院 南楠の里町14-26 イーストコート1階	☎879・6840
16日(日)	たけい歯科 御供田4-4-11 ロイヤルメゾン千国1階	☎873・8020
23日(祝)	高橋ナワテ歯科医院 四條畷市岡山2-16-29	☎879・4780
24日(休)	こだま歯科 朋来2-5-35 サンメゾンイースト101号館	☎874・0124
3月2日(日)	山口歯科医院 四條畷市岡山1-9-4	☎879・5055



南郷子育て支援センター のびっこ ☎ 872・0013



①のびのびひろば【自由あそび】
●利用時間＝午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

②ちょこっとプラス

☎2月5日～26日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 図手遊び、ふれあい遊びなど

③作っちゃお！カレンダーづくり

☎A)2月10日(月)午前11時～11時30分
B)21日(金)午後3時15分～3時45分
図A)未就園児 B)未就学児 図各5組

④のびっこすくーる

☎2月15日(土)午前10時15分～11時15分 図リトミック、年賀状づくり
図3歳～未就学児 図5人 図無地年賀状2枚

⑤のびっこイベント<ひなまつり>

☎2月28日(金)午前11時～11時30分
図未就園児 図15組

☎③④⑤公式LINEから



[利用についてのお願い]
[各種講座予定表]
[各種予約]など

公式LINE



インスタグラム



四条子育て支援センター ひよっこ ☎ 876・7510



①2・3歳ワークショップ【連続講座】
☎2月5日(火)・12日(火)・19日(火)午前10時～10時30分 図室内遊び・制作 図6組



②ひよっこカーニバル

☎2月6日(水)午前10時30分～11時30分 図野崎人権文化センター 図お話やウクレレ演奏 図25組

③親子でリトミック

☎2月17日(月)午前10時～10時45分 図1歳6か月～未就学児 図7組



④おしゃれ写真館

☎3月5日(水)・6日(木)午前10時～10時45分 図各5組

☎市内在住 図全て午後1時～5時に電話

催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

キッズプラザ

☎ 874・8800 FAX 874・8844



①赤ちゃん教室【連続講座】
☎2月6日(水)・13日(水)A)午前9時30分～10時15分 B)11時～11時45分 図親子のふれあい遊びと交流 図ハイハイまで 図各10組

②ママパパの心に届ける絵本講座

☎2月12日(水)午前9時30分～10時 図読み語りや絵本の大切さを学ぶ 図5組

③お父さんと遊ぼう

☎2月15日(土)午前9時30分～10時15分 図プラ板作り 図10組

④救急講習会

☎2月20日(水)午前10時～11時 図心肺蘇生法と地震・災害の対処法 図10組

Instagram開設中

アカウントは非公開。フォローしていただくと、メッセージを送りますので返信してください。



☎全て実施日の前週初めの平日から来館か午後1時30分から電話



最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください

保育所・こども園・幼稚園に遊びにきませんか(2月)



施設名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(南郷公園)	4日(火)、18日(火)、25日(火)	おはなし会(新田中央公園)	13日(水)、20日(水)
	親子体験保育※	7日(金)3歳・2歳、14日(金)1歳	赤ちゃん和妈妈※	19日(水)
	遊び教室・3歳児保育※	12日(水)、27日(水)		
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(野崎中公園)	4日(火)	赤ちゃん広場※	18日(火)
	遊び教室※	7日(金)、14日(金)(7日はイベント)	おはなし会(野崎中公園)	19日(水)
	親子体験保育※	13日(水)3歳、21日(金)2歳、28日(金)1歳	ミニコンサート※	20日(水)
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	節分※	3日(月)	1歳教室※	14日(金)、21日(金)、28日(金)
	おはなし会(園内)※	4日(火)	おはなし会(もりねき広場)※	18日(火)、25日(火)
	親子体験保育※	6日(水)	おはなし会(まなび北新)	27日(水)
	赤ちゃん和妈妈の時間※	7日(木)		
諸福幼稚園 ☎ 873・0640 午前10時～11時30分	未就園児交流※	3日(月)	園庭開放	3日(月)、6日(水)

※は申込要。開催状況を各施設に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健

康

子育て

掲示板

椅子ヨガ
 開 2月8日(土)・16日(日)・22日(土)午前11時45分
 午後0時30分 所 来ぶらり南郷 函 椅子
 を使い、呼吸に合わせて運動 闘 ゆかさん
 ¥500円
 申 闘 ゆか 090・66664・1441
在宅医療で何ができるのか
 開 2月11日(祝)午後1時〜3時30分 所 サ
 ティホール 函 「劇団サイタク」上映、在
 宅医講演。申込不要・直接来館
 闘 マキブ 080・3136・7183 函
 p.center.minami@gmail.com
人権啓発講演会
 開 2月22日(土)午前10時30分 所 野崎人権
 文化センター 函 インドを訪ねて 闘
 五十嵐文子さん
 申 闘 野村 090・2283・6932

開催の有無については各お問
合わせ先へご確認ください。

しみんの掲示板

掲載方法と注意点
 市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。
 申込方法や掲載要件などはホームページをご覧ください。
 申 闘 〒574-8555 秘書広報課 ☎870-0403
 函 872-2291 ✉kohokocho@city.daito.
 lg.jp

原稿締め切り日
 4月号:2月18日(火) 5月号:3月19日(水)



読者の声

1月号の感想

- イベントは、どれも楽しそうだなと思う反面、子どもや高齢者向けだけでなく同世代向けのイベントがもっと増えれば良いなと思います。(大東町/30代)
- 市民のサークルを施設ごとに紹介してもらえると、あちこちの貼り紙で探さなくて良いと思う。新しくこんなサークルをしたいと思っている人たちと出会う場が欲しい。(北楠の里町/30代)
- 市公式LINEは知っていましたが、改めて紹介を見て「便利そう!」と思いました。わざわざ別のアプリをダウンロードするのはハードルが高いですが、LINEは使っている人が多いのでこれを機に利用しようと思った人もいるのではないのでしょうか。(住道/30代)
- 市の行事が分かりやすい。写真も楽しそう。(野崎/40代)
- エエ人だいとうの記事を読み、匠の技の継承は必要不可欠だと思いました。(新田本町/60代)



1月号

主催 差別撤廃を考える大東市民の会
KENNYライブ&マジックショー
 開 2月23日(祝)午後2時30分 所 文化情報セ
 ンター 函 ギターの弾き語りマジック
 ショーなど
 申 闘 野村 090・2197・1174

◆ ◆

筆ペン・ボールペン教室
 開 第2・4月曜日午後1時〜3時・3時〜
 5時、第1・3木曜日午前10時〜正午・午
 後1時〜3時 所 アクロス 闘 木村泉海さ
 ん 月 2400円、教材費700円
 闘 木村 090・3845・0816
女性コーラス演 団員募集
 開 2月2日(日)午前10時〜正午 所 サ
 ー

お知らせや
イベントなど
最新情報の受信は
市公式LINEを友だち
追加してください



市公式LINEです

◆ 金額の記載のないものは無料
 申のマークのあるものは事前申込(予約)要

◆ ティホール 函 女性合唱曲・ポップスなど
 ● 指導者 中納田鶴子 月一回十円
 闘 藤本 090・9625・3018

編集後記

私もカラオケ好きなのでカラオケサークル(2ページに関連記事あり)の皆さんと昭和歌謡のお話で盛り上がりたと思っていましたが、皆さんは数日前に発売されたばかりの新曲を歌ってました!年齢を重ねても新しい事にチャレンジされている姿に、とても刺激を受けました。特集(1~4ページ)をぜひご覧ください。(中)

笑顔がすてきなナオコさん▶



識字・日本語教室と人権

識字・日本語教室は、学習者と学習支援者が一緒に日本語の会話や文字の読み書きを勉強し、交流する場所です。教室にはさまざまな境遇の人たちが、生活や交流、キャリアアップの手段、居場所づくりなど多岐にわたる目的を持って参加しています。

生涯学習センターで開催しているアクロス日本語読み書き講座で、学習支援者としてボランティアをしている吉川さんは、外国人の日本語教育の支援に尽力しています。「日本語を手段や道具として学ぶのではなく、学習自体を楽しみ、その結果、日常生活でのコミュニケーションも楽しいと感じるようになってほしい」と、日本での生活を少しでも豊かにしてもらえよう、学習者と真剣に向き合っています。

しかし、外国人に対して偏見を持ち、差別する人もいます。法務省出



外国人に日本語の学習支援をする吉川さん（右）

入国在留管理庁が示すロードマップの「目指すべき外国人との共生社会のビジョン」には、「個人の尊厳と人権を尊重した社会」の考え方やその基盤が書かれており、外国人との共生社会をめざすには、国籍が違っても互いに尊重し合うことが大切だとされています。誰もが「楽しく」学び、「豊かに」日常生活を送るために互いに個人の尊厳と人権を尊重し、差別や偏見なく暮らすことができる社会を実現していきたいませんか。

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は秘書広報課または、人権室までお寄せください。



ダイトンをさがせ!

1月号の隠れ場所

右上の窓の向こうにダイトンがいるよ



2月号のプレゼント

締め切り2月25日(火)(消印有効)

図書出版樹林舎提供「写真アルバム 守口・門真・大東・四條畷の昭和」(1万円相当)をプレゼント!

図書出版 樹林舎
名古屋市天白区井口 1-1504-102
☎ 052・801・3144



ホームページ

昭和30～40年代▶



事業者募集 !!

正解者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています! 詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 秘書広報課 ☎ 870・0403



◀ 応募フォーム はがきかメールの場合は住所・氏名・年齢、ダイトンが隠れている場所、広報誌の感想や広報誌に取り上げてほしいテーマなどを書いて〒574-8555 秘書広報課 ☎ kohokocho@city.daito.lg.jp ☒ 応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。「ダイトンをさがせ!」の解答は次月号に掲載します



おすすめイベント EVENT INFORMATION

3月1日(土)

午前10時～午後4時ごろ(小雨決行)
北条公園

三好長慶公武者行列 in大東

国史跡となった「飯盛城」を居城とし、織田信長に先駆けた天下人とされる三好長慶などに扮してまちを練り歩くイベントです。長慶ファンだけでなく、全国のお城ファン、戦国武将ファン、コスプレファンなど家族や友人と一緒に楽しめます。



コース

北条公園
▼
東高野街道
▼
野崎まいり公園
▼
野崎参道商店街
▼
北条公園

タイムスケジュール

午前10時 出店、ステージイベント
正午 出陣式
午後1時ごろ 北条公園を出陣
午後1時40分ごろ 野崎参道商店街に入る
午後2時30分ごろ 北条公園に帰陣
※時間は変更の場合あり。詳しくはホームページをご覧ください



固観光振興課 ☎ 870・0442 ☎ 870・0907 ✉ kanko@city.daito.lg.jp

開催中(3月23日(日)まで)

初級コース(1～2時間) : JR住道駅周辺
 上級コース(2～3時間) : JR野崎駅周辺
 EXコース(30分～1時間30分) : 市内

無料

周遊型謎解きイベント ～天下人が遺した2つの書～

☑ 謎解きキットを入手し、謎を解きながら周遊

● 謎解きキット配布場所 = 市役所、ポップタウン住道オペラパーク、アクロス、野崎まいり公園、JR住道駅、JR野崎駅

☑ 参加賞あり。上級コースをクリアした人の中から抽選で豪華賞品を進呈。さらにEXコースをクリアすると当選確率が上がります



ホームページ

豪華賞品



特賞

1名様

アイロボット Roomba Combo Essential robot



A賞 2名様

象印・空気清浄機 PU-SA35 WA



B賞 15名様

丸正冷凍餃子 5箱



C賞 10名様

レジェール キャラメルシフォンケーキ



天ノ書編(初級)クリアで特製ステッカープレゼント

固観光振興課 ☎ 870・0442

GOGO ダイトン探検隊

第152回

皆さんに大東市のことを知ってもらうため、市のマスコットキャラクターのダイトンが市内のさまざまな場所や催しを訪ねて、その魅力をご紹介します。



公園の地下にある流域調節池※ PART1 朋来中央公園、南郷公園

市内の4つの公園の地下には流域調節池があるんだけど、2回に分けて紹介するね。今回は朋来中央公園と南郷公園だよ。普段遊んでいる公園の下に、こんなに大事な役割を持った施設があるんだね。びっくりだな～。

※流域調節池…大雨のときに水路や下水道に流しきれない雨水を一時貯留することにより、周辺地域の浸水被害を軽減するための施設



朋来中央公園
地上だよ



朋来中央公園
地下の流域調節池
貯留量：47,000㎡！



すごく広いんだね～！



南郷公園
地上だよ



南郷公園
地下の流域調節池
貯留量：10,000㎡！



大東市公式Instagram
でも情報発信中！！

はじめまして



やました あかり
山下 明莉ちゃん
令和5年12月生まれ

すてきな笑顔で、
すくすく元気に
育ってね！



あいだ ゆうたろう
間 雄太郎ちゃん(右)
平成30年1月生まれ

ほのか
穂乃佳ちゃん(左)
令和4年4月生まれ

宝物のかわいい2人★
生まれてきてくれてありがとう！



つじくち こと
辻口 虎仁ちゃん
令和4年12月生まれ

癒やしを
ありがとう
(^_^)



かくま ひなた
角間 陽向ちゃん(左)
令和3年1月生まれ

そら
蒼空ちゃん(右)
令和5年11月生まれ

いつまでも兄弟仲良く
ニコニコ笑顔でいてね！



応募先

応募フォームまたは郵送
〒574-8555 秘書広報課

写真と同封の上、名前(子どもと応募者、子どもはふりがなも)、生年月日、一言(25字以内)、住所、電話番号を書いて、応募フォーム、郵送か持参 ※原則3歳以下の子どもを対象としますが、同時掲載のきょうだいの年齢は問いません。写真は原則返却いたしません



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。ホチキスの針をはずしてリサイクルへ

English
Other languages



市公式
LINE



市公式
Facebook



市公式
YouTube
ちゃんねる

