



# 情報ボックス

原稿の  
締め切り日  
5月号…3月19日(水)  
6月号…4月17日(木)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要  
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初「072」を付けてください

### 記号の見方

■ 園とき 園とこ 園内容 園講師 田出演 園対象 園定員  
■ 費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売  
■ その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス  
■ 一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

## お知らせ



### 国民年金保険料を納めましたか

国民年金保険料の納め忘れがあると、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金が少なくなることや、受け取れなくなることがあります。経済的な理由で納付が困難な場合は、保険料免除制度(2年1か月前の月分まで申請可)があります。詳しくはお問い合わせください。  
園守口年金事務所 ☎06・69992・3031

### 国民年金基金をご存じですか

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。掛金は全額が所得から控除され、公的年金等控除も適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

■ 国民年金の第1号被保険者(自営業者など)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の人、60歳以上65歳未満の人、海外居住者で国民年金の任意加入者

### 国民健康保険の各種届け出

園全国国民年金基金近畿支部 ☎0120・65・4192

### 加入の届け出

※マイナ保険証の場合も、各届出が必要  
社会保険などの喪失日(退職日の翌日など)から14日以内に届け出る義務があります。保険料は社会保険が喪失した月までさかのぼって賦課されます。

### 脱退の届け出

■ 本人確認書類、健康保険資格喪失証明書(会社などが発行)、保険料引き落とし口座のキャッシュカード  
転出した場合や、就職先の健康保険に加入した場合は市の国民健康保険証は使えません。誤って使用することとなりますのでご注意ください。

■ 国民健康保険証(あれば高齢受給者証や限度額適用認定証)、会社の資格確認書など  
■ 電子申請、郵送、窓



電子申請

園保険年金課 ☎870・0521

### 税の申告はお済みですか

#### 個人住民税の申告

● 申告期間 3月17日まで  
● 園課税課 ☎870・0418  
● 確定申告

● 申告と納税の期限 所得税・復興特別所得税・贈与税 3月17日、個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日

■ インターネットでも申告可(ヘルプデスク ☎0570・01・5901)



#### ● 門真税務署の申告書作成会場

■ 3月17日までの午前9時〜午後5時(申告相談の受付は午後4時まで)  
■ 園守口門真商工会館  
■ 園門真税務署 ☎06・6909・0181

## 下水道のはなし

### 雨水ますの清掃にご協力を!!

大雨が降ると、ポリ袋や落ち葉、たばこの吸い殻などのごみが雨水と一緒に流れ、雨水ますを詰まらせることがあります。雨水が流れなくなると、道路冠水や住宅への浸水が起りやすくなりますので、雨水ますの清掃にご協力をお願いします。

園下水道施設課 ☎871・1197

### 廃車の手続きは3月中旬

軽自動車税種別割は4月1日が賦課期日です。譲渡やスクラップ、盗難に遭った場合は早めに手続きをしてください。手続きをしないと、引き続き税金を納めることとなります。

#### 廃車手続きの場所など

種別	手続き場所	廃車に必要な物
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車	課税課 ☎870・9646	・ナンバープレート(※) ・届出人の本人確認書類 ・原動機付自転車申告済証
軽2輪(125cc超~250cc以下)、2輪の小型自動車(250cc超)	近畿運輸局大阪運輸支局(寝屋川市高宮栄町12-1) ☎050・5540・2058	詳しくは手続き場所にお問い合わせください
軽自動車(3輪・4輪)	軽自動車検査協会 大阪主管事務所高槻支所(高槻市大塚町4-20-1) ☎050・3816・1841	

※盗難防止ねじが取り付けられているナンバープレートは、業者での取り外しとなり、費用がかかる場合があります

園課税課 ☎870・9646

お知らせ

催

し

スポーツ

募

集

健

康

子育て

掲示板

●開門時間 3月17日(月)～23日(日) 午前6時～午後7時、それ以外…

近鉄バス			
JR四条駅 ⇄ 飯盛霊園			
行先	運休日	時刻	
		飯盛霊園	3月17-19・21-23日
【行き】	JR四条駅	午前8時～午後1時	00 30
		午前8時	38 38
		午前9時～午後1時	38 08 38
【帰り】	JR四条駅	午後2時	08

募 参用臨時バスを運行

園市民政策課 ☎870・4010  
 (30分前受付)  
 いずれも午後7時から1時間程度

4月	3月				とき	ところ
2日(水)	27日(木)	26日(木)	21日(金)	18日(火)	17日(月)	阪奈自動車教習所
市民会館(キラリエホール)	野崎人権文化センター	北条人権文化センター	四條畷市市民総合センター	グリーンホール田原		

☎ 園受講カード(あれば) 園野崎・北条人権文化センター、阪奈自動車教習所へは、自動車での来場は不可

運 転者講習会

前7時～午後7時  
 園飯盛霊園組合 ☎0743・78・1995

パスポートが変わります

3月24日申請分から偽造・変造対策を強化し「2025年旅券」に変わります。

●変更点 ①申請から交付までの期間延長(府パスポートセンターで申請…10営業日、市役所で申請…14営業日) ②申請手数料の改定(10年間有効旅券の場合、電子申請は1万5900円、紙申請は1万6300円)



ホームページ

園市民課 ☎870・0457

マイナンバーカード休日窓口

時3月9日(日)午前9時～午後4時30分  
 ④通知書が届いている人への交付、電子証明書の更新など。代理人による手続きや暗証番号不明の場合は、受け付け不可。通常業務は行っていません ⑤本人確認ができるもの(顔写真入りは1点、それ以外は2点)  
 園市民課 ☎870・0457

住道新橋の定期点検

点検時は通行止めとなり、ご通行の皆さまには大変ご迷惑をお掛けし

ますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

園3月21日(金)～22日(土)、4月17日(木)～18日(金)、5月15日(木)～16日(金)午後11時～午前1時30分  
 園道路課 ☎870・9674



3月11日は児童扶養手当の支給日です

転居など届出内容に変更がある場合は申し出てください。  
 園子ども政策グループ ☎870・9655



児童手当の申請は3月31日まで

4月1日以降の申請は5月分から支給となりります。  
 ④法改正による令和6年10月分以降の手当を受け取っていない人  
 園子ども政策グループ ☎870・9655



教育委員会会議を録画配信

より開かれた教育委員会をめざして、教育委員会会議の録画配信を始めました。専用ページからご覧いただけます。  
 園教育総務課 ☎870・9101



専用ページ

不動産無料一般相談(予約制)

園3月17日(月)・4月7日(月)午後1時～4時(1回30分以内) 園市役所  
 ●相談員 ①第1月曜日…全日本不動産協会、第3月曜日…府宅地建物取引業協会  
 園都市政策課 ☎870・0483

賃貸住宅の原状回復問題防止

トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口は、ガイドラインをご覧ください。  
 園府居住企画課 ☎06・6210・9707



ガイドライン

空き家活用相談会(予約制)

園3月27日(木)午前10時～正午 園市役所  
 ●相談員 ①既存住宅・空家プロデュース協会 ②  
 園株式会社三住建設 ☎871・1419

お知らせ イベントなど最新情報の受信は市公式LINEを友だち追加してください



市公式LINEです



**組織機構を4月から変更します**

さまざまな行政課題に対応し、住民サービスの向上を図るため実施します。

●主な変更

産業経済室に「起業・誘致推進グループ」を設置：産業経済室のグループを再編し、企業誘致・起業支援・企業留置を推進

「庁舎整備課」と「デジタル推進課」を設置：行政サービス向上室を2課に再編し、庁舎整備と行政サービスのデジタル化推進を強化

総務課の名称を「総務・コンプライアンス課」に変更：コンプライアンス機能を強化

圏戦略企画課 ☎870・0404

**重度障害者(児)のタクシー初乗り料金を一部助成**

●利用券の交付枚数Ⅱ最大24枚 函身体障害者手帳(1・2級)・療育手帳(A判定)・精神障害者保健福祉手帳(1級のいずれかを所持し、施設などに入所していない市民 ※所得制限あり

申請障害福祉課 ☎870・9630

873・3838

**犬のマイクロチップ登録**

4月1日からマイクロチップが装

着された犬を「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ホームページで所有者登録すると、市の飼い犬登録とみなされ、市役所での手続きが不要となります。

圏環境室 ☎870・9632



**春の全国火災予防運動**

●全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

●住宅用火災警報器の点検

定期的に点検し、10年を目安に交換してください。点検ボタンを押すか点検ひもを引き、反応がなければ、故障が電池切れです。

圏消防本部予防課 ☎872・2342

**消防クイズでプレゼント**

火災予防について学べるクイズに答えると、正解者の中から抽選で、消防ホースを使用したペンケースなどをプレゼントします。



イメージ

甲3月15日午後5時まで

に消防本部ホームページ

圏消防本部予防課 ☎872・2342



**寄付**

●中嶋祥浩さんから福祉事業にと

記号の見方 ㊦とき ㊦ところ ㊦内容 ㊦講師 ㊦出演 ㊦対象 ㊦定員(原則先着) ㊦費用 ㊦無料 ㊦持ち物 ㊦整理券配布・チケット販売 ㊦その他 ㊦申し込み先 ㊦問い合わせ先 ㊦メールアドレス ㊦一時保育あり(原則有料)

5万円 ●大阪シティ信用金庫住道支店から福祉事業にと4万5066円 ●カフェやすらぎハウスくまさん家から福祉事業にと2万8375円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

**寄贈**

●大東ロータリークラブから子育て支援事業にと野崎保育所へうんてい1台 ●パナソニックインダストリー株式会社およびパナソニックインダストリー労働組合大東支部からひとり親世帯にと日用品等一式50セット ●マルハン大東店から児童福祉事業にとお菓子類の詰め合わせ

**市税など納期限のお知らせ**

期限の過ぎた納付書では納付できません。期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税・料Ⅱ国民健康保険料(税)(第10期)、後期高齢者医療保険料(第9期)、介護保険料(第12期) ●納期限Ⅱ3月25日(火) 圏保険収納課 ☎870・9619

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275



催し



サートイホール

〒574・0037 新町13・30  
TEL 873・0030 FAX 873・0119

市民劇団えん 劇場へ行くこう！

時3月29日(土)午後2時30分〜4時30分、6時〜8時 所多目的小ホール

①プチミュージー合唱団による合唱②市民劇団えんによる公演「ありやありや」 定各200人 ¥500円、中学生以下無料(申し込み要) 券来館か申込フォーム

市民劇団えん・小橋 TEL 878・3706



かわちもめんの種配布

時4月15日(火)から 所サートイホール、公民館

定50袋 所



固電話、ファクス、メール tolaw ase@astem-co.jp

センター利用サークル会員募集

1階エントランスで、団体の活動、メンバー募集などのお知らせを行っています。

固電話かメール tolawase@astem-co.jp



市立公民館

〒574・0037 新町13・30  
(総合文化センター内)  
TEL 873・3522 FAX 873・0119

我が厨房男子

時3月25日(火)午前10時30分〜午後1時30分 關地域活動栄養士会メーブル 函料理初心者男性 定12人 ¥千円

工作教室(グライダー)

時3月23日(日)午前10時〜11時30分 函小学生以上 定15人 ¥100円

名画劇場「幻の蜃」

時3月29日(土)午後1時30分〜3時 定30人 所 申全て3月5日から電話か来館

中央図書館

〒574・0037 新町13・30  
(総合文化センター内)  
TEL 873・3523 FAX 873・3610

今月の休館日

第1・2・3月曜日

今月のおはなし会

3月8日(土)午前11時:朗読花みずき 4月5日(土)午前11時:こんぺいとう

今月の展示テーマ

一般書:世界は数字でできている 児童書:虫はっけん!

すくすくサポート

時3月12日(水)午前9時30分〜11時30分

分 函育児コンシエルジュによる子育て相談、絵本の読み聞かせなど

おひざでだっこのおはなし会

時3月22日(土)午前11時 函2歳まで

耳で楽しむ中央図書館de朗読会

時4月27日(日)午後2時30分 函高校生以上 定12人 申3月15日から電話

西部図書館

〒574・0062 氷野4・4・70  
(来ぶらり南郷内)  
TEL 873・1451 FAX 873・1461

今月の休館日

第1・2・3水曜日

※まなび南郷は第1・3水曜日

今月のおはなし会

3月15日(土)午前11時:朗読花みずき 3月30日(日)午前10時:図書館員 4月5日(土)午後2時:こんぺいとう

今月の展示テーマ

一般書:文章タイトルあつめてみました 児童書:ヒーロー&ヒロイン

上映会

時3月16日(日)午後2時〜4時 函ア イネクライネナハトムジーク 定20人

ぬいぐるみの図書館お泊り会

時3月7日(日)午前9時から電話 申3月20日(祝)午後3時 函3歳〜小

学校3年生(未就学児は保護者同伴要) 定8人

すくすくサポート

時3月27日(木)午前9時30分〜11時30分 函育児コンシエルジュによる子育て相談、絵本の読み聞かせなど

子ども向け上映会

時3月30日(日)午後2時〜3時30分 函「おしりたんでい」さらば愛しき相棒(おしり)よ 定30人 函未就学児は保護者同伴要

すくすくサポート

時3月7日(日)午前9時から電話

お知らせ 催し スポーツ 募 集 健康 子育て 掲示板



東部図書館

〒574-00015 野崎3-6-1  
(来ぶらり四条内)  
☎812-6768 FAX 876-3577

●今月の休館日

第1・2・3火曜日

●今月のおはなし会

3月8日(土)午後2時:こんぺいとう  
3月22日(土)午前10時:図書館員

●今月の展示テーマ

一般書:旅の本集めました

児童書:出会いと別れ

BOOK CAFE

時 3月16日(日)午前10時~午後4時

図書館内でコーヒー販売 ¥300円

▼春のおはなしフェスティバル

時 4月5日(土)午前11時 所 歴史とス

ポーツふれあいセンター 園子と保

護者 定20人 ¥0

アクロス

〒574-00036 末広町1-301  
☎869-6505 FAX 870-1405

▼だいたう図鑑をつくらう! 展示

時 3月14日(金)~28日(金)午

前9時~午後10時(最終

日は午後5時まで) ¥0

▼癒しの楽器ハンマードルシマー

時 5月11日(日)午

後2時~3時30

分(30分前開場)

出 稲岡大介さん

●曲目「いつ

も何度でも」ほ

か 園未就学児不可 定80人 ¥大

人千円、小学生~高校生800円(各当

日200円増し)

※3月6日から電話か来館

▼ネットワーク・ラボ利用者募集

園 少人数の定期的な打ち合わせや活

動などに使えるブース ●利用区分

Ⅱ週1回、固定の曜日・時間(午前、

午後、夜間)のいずれか 園アクロ

ス利用登録済みで、定期的な活動を

する団体

園 アクロスおよび市内公共施設で配

布の申込用紙を書いて、郵送、ファ

クス、来館

文化情報センター

〒574-00026 住道2-3-1  
D/C21(園アクロス) ☎869-6505

▼ドキュメンタリー上映&感想会

時 5月25日(日)午前10時30分(30分前

開場) 園 TERRA ぼくらと地

球のくらし方 園未就学児不可 定

48人 ¥500円

園 3月6日から電話か来館

歴史民俗資料館

〒574-00015 野崎3-6-1  
(歴史とスポーツふれあいセンター内)  
☎876-7011 FAX 876-7702

▼出張ネウボランド

時 3月10日(月)午後1時30分~3時

園 乳幼児の身体測定や育児相談など

園 親子(母子)健康手帳

キャンピイだいたう

〒574-00012 龍間1846  
園 園青少年協会アクロス1階  
☎874-5165 FAX 886-3152

▼キャンプリーダー募集

時 オリエンテーション...4月3日(木)

か30日(水)午後7時 園アクロス 園

主催キャンプや夏季利用者のサポー

トなど 園 高校生や大学生

園 3月7日から来館か青少年協会

ホームページ

図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「方向音痴って、なおるんですか?」 吉玉 サキ/著 交通新聞社

きちんと下調べをしたはずなのに目的地にたどり着けな  
かった経験はありませんか?自宅付近でも迷子になってしま  
うという著者が、専門家に教を請い方向音痴を克服しよう  
と奮闘します。地図をぐるぐる回して見てしまう、スマート  
フォンの地図アプリを見ても道に迷ってしまう、そんなあな  
たにおすすめの1冊です。



「ルピナスさん」 バーバラ・クニー/作 かけがわ やすこ/訳 ほるぷ出版

ルピナスさんは大好きなおじいさんと約束したとおりに  
世界中を旅した後、海辺の小さな家に住みました。そして、  
最後の約束である「世の中をもっと美しくするために何  
かをする」ことについて考えます。ルピナスさんはどう  
やっておじいさんとの最後の約束を果たしたのでしょうか?  
新たな一歩を踏み出す人に読んでほしい絵本です。



自動車図書館  
やまなみ号

3月

寺川団地前	5日(水)・19日(水)	午後3時15分~4時15分
三箇小学校	6日(木)・25日(木)	午後3時15分~4時15分
北条小学校	7日(金)・21日(金)	午後2時50分~4時
あいの里竜間前	12日(水)・26日(水)	午後3時30分~3時50分
龍間公会堂前	12日(水)・26日(水)	午後4時~4時40分
まなび北新	13日(木)・27日(木)	午後3時15分~4時15分
諸福小学校前	14日(金)・28日(金)	午後3時15分~4時15分

※変更の場合あり

記号の見方 園とき 園ところ 園内容 園講師 園出演 園対象 園定員(原則先着) 園費用 園無料 園持ち物  
園整理券配布・チケット販売 園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス 園一時保育あり(原則有料)



▼ジュニアリーダー講習会

時①7月13日(日)②8月5日(火)③8日(金)④11月15日(土)⑤16日(日)⑥来年3月21日(土)⑦22日(日) ⑧開講式⑨サマーキャンプ⑩オートナムキャンプ⑪閉講キャンプ ⑫市内の小学5年生

⑬年7千円(ごども会未加入の人は別途保険代420円要) ⑭3月7日⑮6月25日までに来館か青少年協会ホームページ

▼大東アドベンチャークラブ

小学6年生から4年間活動し、キャンプを企画・運営。

時5月11日(日)～来年3月22日(日)まで(毎月活動あり) ⑮小学6年生 ⑯1万2千円(ごども会未加入の人は別途保険代420円、他市の人は別途800円要)

⑰3月7日正午～4月30日までに来館か青少年協会ホームページ

▼はじめてのキャンプ

時①5月5日(祝)午前10時～6日(休)午後4時②5日(祝)午前10時30分～6日(休)午後3時30分 ⑳野外料理、クラフトなど ㉑小・中学生 ㉒未広公園集合解散・20人㉓キャンプイディという集合解散・40人 ㉔①1万3000円②9800円 ㉕㉖は保護者の送迎要

㉗3月7日正午から青少年協会ホームページ

市民会館

〒574・00076 曙町4・6  
☎871・00001 ㉘871・00004

▼はじめての手話体験会

時3月13日(休)午後2時～3時30分 所302号室 ㉙60歳以上 ㉚15人

㉛3月10日までに電話かフアックスで地域包括支援センター☎800・5374 ㉜800・5375

▼DAITODOUKI CAMPUS

①若手社員研修

時3月18日(火)午前9時30分～午後4時30分 所キラリエホール ㉝大東商工会議所会員企業か市や近隣の事業所に勤務する入社3年未満の人

㉞大東商工会議所会員・1万2千円、一般・1万6千円

②合同入社式

時4月3日(木)午前9時15分～10時 所キラリエホール ㉟市や近隣市に勤務する入社3年未満の人 ㊱

㊲③全大東商工会議所☎871・6511

北条人権文化センター

〒574・00111 北条3・10・5  
☎871・6067



①親子あそぼう会

時3月19日(水)午前10時～11時 ㊲育

児相談や身体測定 ㊳地域保健課職員 ㊴未就学児と保護者 ㊵20人 ㊶親子(母子)健康手帳

②アコースティックギター教室

時第1・3月・金曜日午後4時30分～5時30分 所小学生～高校生 ㊷4人 ㊸月2千円

③ホッとできるサロン

時毎週金曜日午後1時～3時 所交流の場。元気でまっせ体操

④ヨガスクール

時第1・3土曜日午後1時～2時 所山本ひろみさん 所中学生以上 ㊹15人 ㊺チケット制(2枚綴り) 1500円

㊻①3月13日までに電話②④電話か来館

相談

生活、人権、就労、進路選択の相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非)ほうじょう

時月～金曜日午前9時～午後5時30分(火・金曜日は午後8時30分まで)

☎871・2560

●野崎人権文化センター(特非)大東野崎人権協会

時月～金曜日、第1・3土曜日午前9時～午後6時・木曜日は午後8時まで) ※最終受付は30分前

☎871・8810

●ワークサポート大東(就労相談のみ)

時月～金曜日午前10時～午後6時 所住道2・2 大東サンメイツ2番館4階

☎871・5370(予約制)

消費生活センター だより シリーズ 260

光回線サービスに関する 勧誘に注意!

相談概要

契約中の大手通信会社の代理店を名乗る業者から「月々の通信料が安くなる」と勧誘され契約した。しかし、サービスの一部が基本料金に含まれなくなり、新たにオプションが必要になったため、月々の通信料が以前より高くなった。また、契約先が別の業者になっていた。解約して元に戻したい。

アドバイス

現在の契約内容や料金などを確認しないまま契約した結果、通信料の請求時に安くなっていなかった事や契約先が変わっていたことに気づくケースが見られます。大手通信会社は光回線を卸売し、卸売りを受けた事業者がプロバイダーなど、独自のサービスと組み合わせ販売しています。これをコラボ光と言います。コラボ光事業者との契約は、料金だけではなく契約先と契約の内容をよく確認し、慎重に検討しましょう。

コラボ光の契約は、契約書面が届いた日を含めて8日以内に書面で申し出れば、解約料の負担なく契約解除ができます。ただし、事務手数料、工事費および利用したサービス料は別途、支払う義務があります。不安に思ったときや分からないことがあれば消費生活センターにお問い合わせください。

消費生活センター☎871・0492(土・日曜日、祝日を除く)

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健康

子育て

掲示板



### 野崎人権文化センター

〒574・0015 野崎1・24・1  
☎ 879・879・1555  
☎ 879・15552



#### ①アロマ教室

時3月17日(月)午後2時〜3時 関虫よけアロマスプレー 関小川弘子さん 関15歳以上 定10人 関600円



#### ②スマホ教室

時3月18日(火)午前10時〜11時 関LINE 関15歳以上 関20人 関0円

#### ③ハッピーライフ特別講座

時3月21日(金)午前10時〜正午 関内血管年齢測定、血管のつまり予防などの話 関明治乳業(株) 関15歳以上 関15人 関0円

#### ④楽しく作ろう！なごみキッチン

時3月26日(水)午前9時30分〜午後1時、午後1時30分〜5時 関レーズンとくるみのハードパン 関15歳以上 関各9人 (抽選) 関千円



#### ⑤ゆびでかくパステルアート

時3月28日(金)午前10時〜正午 関そらいろのたね。Rikkaさん 関15歳以上



だんご

#### 定8人(抽選) 関800円

申①②③3月5日午前10時から電話か来館④⑤15日までに電話、フアクス、来館

### いもりぷりむ

〒574・0011 北条1・16・16 (北条コミュニティセンター)  
☎ 812・7900  
☎ 812・7910



#### ▼スポーツ自主事業

##### ①エンジョイ！ニュースポーツ！

時3月5日(水)、19日(水)、4月2日(水) 午後1時〜2時30分(雨天中止) 関北条グラウンド 関ペタンク 関各15人 関300円

申電話か来館

##### ②コミセンサッカー教室

時3月10日〜31日の毎週月曜日午後4時30分〜5時30分 関北条グラウンド 関小学生 関3千円(初回のみ別途保険料要)

申電話か来館

##### ③バスケットボール教室

時3月11日(水)・18日(水)・25日(水)①午後5時50分〜6時50分②7時〜8時 所北条体育館 関①小学4〜6年生 ②中学生

申メールでOCBA事務局 ☎090・69100・6301 関ocba2222@gmail.com

#### ▼プライベートアロマクラフト教室

時3月10日(月)・24日(月)午前10時〜午後5時、13日(水)・27日(水)午前10時〜午後9時

申関小川 ☎090・7341・4477

#### ▼認知症予防音楽ケア体操

時3月11日(火)、25日(火)午前10時〜11時 関各30人 関500円

申電話

関田代 ☎090・92177・8673

#### ▼ベビーマッサージ教室

時3月25日(火)午前10時30分 関南佐幸子さん 関1か月健診後〜1歳6か月の子と保護者 関親子10組 申電話か来館

### 総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13  
☎ 874・872・2222  
☎ 874・1828



#### ▼指定管理者自主事業

##### ①高齢者の健康を考える日

時3月17日(月)午後1時30分〜2時30分 関自宅の収納改善、足湯、健康測定など 関60歳以上 関15人 関0円

##### ②睡眠講座と健康チェック

時3月21日(金)午後1時30分〜2時30分 関血管年齢・野菜摂取量・肌年齢などのチェック、相談会 関明治安田・みんなの健康プロジェクト 関60歳以上 関20人 関0円

申全て3月6日〜7日に電話か来館

#### ▼ほのぼのベース「ぴよぴよ」

時3月18日(火)午前10時〜11時30分 関ミニシアター・身体測定・手遊び 関乳幼児 関0円 関社会福祉協議会 ☎874・1082

### 野崎まいり公園

〒574・0015 野崎2・6・10  
☎ 878・3303

#### ▼姿勢を整える体操教室！

時3月17日(月)午後1時30分〜2時30分 関永濱旭さん 関60歳以上 関20人 関500円

申電話 関街の健康ROOM ☎0120・270・702

### 諸福老人福祉センター

〒574・0044 諸福1・12・12  
☎ 871・2771

##### ①憩いのカラオケ

時①3月6日(水)午後1時②28日(金)午前10時 関60歳以上 関他①カラオケサークル参加者は不可

##### ②卓球教室

時3月12日(水)午後1時〜2時 関春名一郎さん、友俊秋さん 関60歳以上 関他ラケット貸し出し可

##### ③楽しく笑って音楽ケア体操

時3月19日(水)午後2時15分 関

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員(原則先着) 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料)

田代マリ子さん 函 60歳以上 定 30人  
 申 3月5日から電話か来館

野崎老人憩の家

〒574・0015 野崎1・8・28  
 ☎ 879・6076

▼姿勢リセットピラティス

時 3月24日(月)午後1時30分〜2時30分  
 所 Sunnybody・岡崎順子さん 函 60歳以上 定 15人  
 申 3月5日から電話か来館

その他

深北緑地の催し

①そなえパーク  
 時 3月15日(土)午後1時30分〜2時30分 ※雨天中止 函 人とペットの災害対策  
 ②グリーンフェスタ  
 時 3月20日(朔)午前10時〜午後3時 ※雨天時は23日(日)に順延 定 一部参加費要  
 ③桜まつり(桜のライトアップ)  
 時 3月22日(土)〜4月6日(日)午後6時〜9時  
 ④寄せ植え教室  
 時 3月29日(土)午前10時〜11時 ※雨天中止

関 全て深北緑地管理事務所 ☎ 877・7471

障害者生活支援センターの催し

関 身体障害者手帳を持っている人 定 各15人

①ちぎり絵・新聞アート

時 肢体・聴覚：3月13日(木)午前10時〜正午 函 3月の風景

②ダーツ&ポッチャ

時 3月18日(火)午後2時〜4時

③靴下はぎれ手芸「座布団」

時 視覚：3月19日(水)、肢体・聴覚：21日(金)午前10時〜正午

④おやつづくり(うどん)

時 視覚：3月26日(水)、肢体・聴覚：27日(木)午前9時30分〜正午 定 各50円

所 関 全て障害者生活支援センター ☎ 806・13331 FAX 806・13333  
 daitouseikatusien@sunny.ocn.ne.jp

青少年協会の催し

▼ほうかご Base Camp

時 3月5日(水)・19日(水)午後2時30分〜7時30分 所 総合文化センター

関 室内遊び・自習など 函 小学生〜大学生

関 青少年協会 ☎ 874・5165

あおぞら芸術作品展

時 3月4日(火)〜7日(金)午前10時〜午

後4時 函 知的障害のある人が作った陶芸作品を展示

所 関 相談支援センターあおぞら ☎ 875・3969 FAX 800・6051

福祉のお仕事就職フェア

所 関 府内の福祉関係190法人が集結し、面談や相談などができます。

時 3月8日(土)午前10時〜午後0時30分、2時〜4時30分 所 OMM2階

(大阪市中央区大手前1・7・31)

定 関 他 就活応援セミナー(午後1時30分〜2時45分)は予約要

関 大阪福祉人材支援センター ☎ 06・6762・9020

関 ボランティアフェスティバル

時 3月9日(日)午前10時〜午後0時30分

関 社会福祉協議会 ☎ 874・1082

関 てらがわRiBBONde春祭り

時 3月15日(土)午前10時〜正午 所 寺川5・1・17

関 スーパーボールすくい・1円玉落とし・わなげなど

関 社会福祉協議会 ☎ 874・1082

手話コラム No.11



I love you



令和

指先を上に向けて5本の指をすぼめた右手を、右胸の脇から前に動かしながら指先を緩やかに開く。

新しい手話

新しい言葉の手話表現が無い場合は、全国手話研修センター(手話言語研究所)で表現方法について検討がされます。新元号が「令和」と決まった時も、意味が分かりやすく動作が簡単で、他の手話表現と区別ができるなど、さまざまな検討を重ねて手話表現が決定されました。手話言語研究所のホームページで、新しい手話表現を動画で見ることが出来ます。

※このイラストは右利きの表現です。左右どちらで表現しても構いません。

関 障害福祉課 ☎ 870・9630 関 873・3838



お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

健康

子育て

掲示板





水分補給を忘れずに！

段ボールコンポストを作ろう

段ボールコンポストとは、段ボール箱を用いた、生ごみを堆肥化するための容器のことで、生ごみの削減につながります。



時 3月17日(月)午前10時～正午 所市役所 關大東環境みどり会 函市民

定 10人 函

※出前講座もあり

申 関環境室 870・4014

高齢者就職支援セミナー

時 3月18日(火)午前11時～午後0時30分・2時～3時30分 所市役所 函  
55歳以上 定各18人 函 他雇用保険受給者は「求職活動実績」となります

申 関ハローワーク門真職業相談部門

870・6906・6831(41#)

シニア向け！スマホ講座

人 関LINEの便利な使い方 定各10人

③	②	①	とき(3月)	ところ
	27日(木)	21日(金)	午前10時30分～ 午後1時30分	藤本産業(株) (南楠の里町14-33)
			午後10時30分～ 午後1時30分	市民会館 203号室

申 関 3月5日から電話で①藤本産業(株) 877・6005 ②生活サポートセンター 812・6571

色鯉泳ぐ井路で田舟体験

時 3月23日(日)午前9時～午後0時30分頃(雨天中止) ●集合場所 J R 住道駅前デッキ ●予定コース 氷野北野神社～御領散策(田舟体験・菅原神社・辻本家住宅見学) J R 住道駅 定 30人 函 500円

申 関 3月21日午後4時までに申込フォームか電話で観光振興課 870・0442

主催 大東市観光ボランティアガイドやまびこ



スポーツ

市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

指定管理者自主事業

① Jr.バトントワリング

時 毎週月曜日午後5時～5時50分 關立石ゆかりさん 函 4～12歳 定 20人 函 4千円(計10回)

② ピラティス

時 毎週木曜日午後5時30分～6時30分 關新藤貴芳さん 定 20人 函 6千円(計10回)



読者の声

2月号の感想

- 老後をイキイキと過ごされている人がたくさんおられるのを見て、とても刺激になりました。この年齢からでも頑張ってみようかなという気持ちにさせてもらえました。(寺川/90代)
- 両親も高齢になり、元気に長生きしてもらいたいです。時間の使い方やいきいき過ごすための参考になりました。「きょういく」と「きょうよう」は本当に大事だと思います！同居している私も意識していきます♪(北条/30代)
- 来年、娘が成人式を迎えます。いろいろレポートの着物を着て、どんな色の着物を着るか楽しみに想像していました。(新田東本町/40代)
- 子どもやシニア以外の中年や現役世代のイベントもしてほしい。(中楠の里町/40代)
- いろいろレポートは大東市が元気な感じが伺えて良かったです。(太子田/30代)
- 図書館アラカルトのコーナーが楽しみです。自分が手を出さないジャンルや、最近の絵本などを読むために、図書館に行きたいです。(寺川/30代)



2月号

③ ベビーマッサージ

時 3月11日(火)午前11時～正午 關林麻里さん 函 3か月～1歳6か月の子と保護者 定 12組 函 500円

※①②無料体験あり

申 関 市民体育館 871・3201



卓球講習会

時 4月3日(木)・17日(木)午後6時～9時 函 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 函 大人300円、中学生100円、小学生無料

申 関 柴田 873・4783

卓球体育協会会長杯

時 4月13日(日)午前9時～午後9時

関 男子・女子シングルス①50歳未満

②50歳以上 函 オープン 函 各千円

申 関 3月23日までに柴田 873・4783

オープンラージボール卓球大会

時 5月3日(祝)午前9時～午後9時 関 ①男女シングルス②混合ダブルス

申 関 4月12日までに柴田 873・4783

記号の見方 関とき 函ところ 関内容 関講師 函出演 関対象 関定員(原則先着) 函費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 函メールアドレス 関一時保育あり(原則有料)

## 市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

### 個人開放

定多数の場合は抽選 ※各回1人300円

3月	午後1時～3時	午後3時～5時	午後5時～7時
3日・17日	C	C	B・C
10日・24日	B・C	B・C	B・C
31日	B・C	B・C	B・C

※全て月曜日 ※BⅡBコート、C

### Ⅱコート

申市立テニスコート(当日受付)

岡市民体育館 ☎871・3201

主催Ⅱ(財)大阪スポーツみどり財団

### チャレンジ練習会

時3月28日(金)午後6時～9時 小学生以上 定12人 定2千円

2千円

申岡市民体育館 ☎871・3201



### ソフトテニス講習会

時4月5日(土)午後1時～5時(参加時間自由) 市内在住・在勤・在学者 定一般300円、中学生100円、小学生無料 他ラケット貸し出しあり

申岡市ソフトテニス連盟・守屋 ☎871・5820

## 歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1 (来ふらり四条内)  
☎876・7011 FAX 876・7702

### サッカー

時①3月9日(日)、23日(日)午後7時～8時30分 ②3月15日(土)、29日(土)午後6時30分～8時30分 ③①フットサル②7人制サッカー 小学生以上 定①各40人②各28人 定各500円

### グラウンド・ゴルフ

時3月13日(木)・27日(木)午後1時～3時 小学生以上 定各100円

### 親子バスケットボール

時3月16日(日)午後3時30分～5時30分 関Waiwai40代表・矢追貴行さん 小学生4～6年生と保護者 定12組(大人12人、子ども18人) 大人500円、子ども300円

### ふれあい卓球個人参加

時3月20日(水)午後3時30分～5時 小学生以上 定20人 定中学生以上500円 小学生300円(小学生は保護者同伴要) 他ラケット貸し出しあり

### 室内スポーツ盛合せ

時3月30日(日)午後3時30分～5時30分 関バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケ(シユートのみ) 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 定20人 定中学生以上500円、小学生300円 他各道具貸し出しあり 申全て電話か来館

## 募集

### 大東シニア総合大学受講生

大阪産業大学と連携しているシニア向けの大学です。3つの学部で大学講師陣の授業が受けられます。詳しくは左表。



環境学部

学部	環境学部	観光学部	健康学部
概要	講座やフィールドワークを通じて基礎知識を身に付け、環境保全・再生の実践につなげる	講義やフィールドワークを通じて、まちの魅力を学び、体験したことを効果的に発信する術を学ぶ	健康に関する講座や活動を通じて幅広い知識を得し、仲間の輪を広げる
対象	市内在住または在勤(過去の在勤も含む)で50歳以上の	市内在住で50歳以上の人 ※食生活改善推進員養成講座を受講したことがある人は対象外	
定員	各20人程度(多数の場合は抽選)		
カリキュラム(参考)	・地球環境と私たちの生活 ・下水処理施設見学 ・竹細工作り講座 など	・カメラ講座 ・フィールドワーク(国史跡「飯盛城跡」)など	・地域ぐるみの健康づくり ・食事バランス、減塩 ・筋力アップ運動 など
事務局	環境室 ☎870・4014	観光振興課 ☎870・0442	地域保健課 ☎874・9500



時5月(予定)～来年3月(月1～3回) 大阪産業大学および公共施設 定年千円 ●受付期間 3月3日～4月25日 ●応募書類 2 ホームページが各学部の応募不可

### 身体障害者補助犬使用者

盲導犬、介助犬、聴導犬の使用者を募集します。

### 募集期間 3月3日～4月18日(必着) 他選考あり

申岡府ホームページまたは市障害福祉課窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、身体障害者手帳の写しを添えて、〒540・8570 大阪市中 中央区大手前2 自立支援課 補助犬担当 ☎06・6944・9176

### 手話通訳者養成講座受講者

時5月ごろ～来年3月ごろ(35回程度) 定各会場10人程度(試験あり) 定(テキスト代は実費)

申岡3月21日(必着)までに府ホームページまたは申込書に必要事項を記入し郵送で〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59(公社)大阪聴力障害者協会 ☎06・6748・0380

お知らせ 催し スポーツ 募集 健康 子育て 掲示板



### 工場視察受け入れ先

万博を契機とした国内外からの来訪者を対象に、工場見学やものづくり体験ができる町工場の情報を集約したポータルサイトが開設されました。ポータルサイトに登録し、自社の技術や製品の魅力を発信してみませんか。専任のコンシェルジュが個別にサポートします。



登録フォーム



大阪街中ものづくりパビリオン

中小企業で製造業を営んでおり、府内に視察場所がある企業  
 圓公益財団法人大阪産業局 ☎06・6753・8022 ✉factory@n-osaka.com

### ハーモニカ演奏者と歌い手

自治会の催しや児童クラブ、高齢者施設などで演奏するクロマチックハーモニカの演奏者と歌い手のボランティアを募集します。

●練習日 11月2～3回 所 総合福祉センター

圓 社会福祉協議会 ☎874・1082

### 自衛官など

① 一般幹部候補生

● 応募資格 11歳以上26歳未満の大学生(大学院卒は28歳未満)

### ② 幹部候補曹

● 応募資格 11歳以上33歳未満の短大卒

### ③ 一般曹候補生

● 応募資格 11歳以上33歳未満の人 ※年齢は全て、令和8年4月1日現在(令和8年3月卒業見込み含む)

● 受付期間 11ホームページをご覧ください

圓 自衛隊東大阪地域事務所

所 ☎06・6727・2558



### 夜間中学校で勉強しませんか

小学校や中学校を卒業していない人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人はいっしょに勉強しましょう。

・ ひらがなから勉強できます

・ 大阪府に住んでいて、2025年4月1日までに15歳以上の人が入学できます

・ 外国籍の人でも入学できます

・ 授業料はかかりません

● 4月入学受付 114月30日まで(土・日曜日、祝・休日は受け付けできません)

● 学校の場所 11

○ 守口市立さつき学園 夜間学級

住所 11守口市春日町13-26

電話 1106・6991・0637

○ 東大阪市立布施中学校 夜間学級

住所 11東大阪市太平寺2-1-39

電話 1106・6991・0637

○ 東大阪市立布施中学校 夜間学級

住所 11東大阪市太平寺2-1-39

電話 1106・6991・0637

記号の見方 圓とき 所とところ 圓内容 圓講師 圓出演 圓対象 圓定員(原則先着) 圓費用 圓無料 圓持ち物 圓整理券配布・チケット販売 圓その他 圓申し込み先 圓問い合わせ先 圓メールアドレス 圓一時保育あり(原則有料)

電話 1106・6722・6850

○ 東大阪市立意岐部中学校

夜間学級

住所 11東大阪市荒本西1-3-46

電話 1106・6783・8100



### 健康 帯状疱疹ワクチン接種費の助成

4月から定期接種が始まるため、市の助成は3月末までの接種が対象となります。

ただし、3月末までに組換えワクチンの1回目を接種し、定期接種の対象者以外が2回目を4月以降に接種する場合は、2回目接種も助成対象となります(1回目から原則6か月未満の接種に限る)。

圓 地域保健課 ☎874・9500

### 風しん対策助成事業の

払い戻し手続きは3月31日まで

圓 令和6年度中に風しん抗体価の低い人に対する予防接種費用の助成事業

において、契約医療機関以外で麻しん風しん混合ワクチンを接種した人 圓 地域保健課 ☎874・9500



広告

広告

広告の問い合わせは (株)ウィット ☎072・668・3275

## 健康情報ボックス

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午 ※必ず事前に電話してから受診してください		
3月9日(日)	北村歯科医院 浜町1-13	☎872・0141
16日(日)	山内歯科医院 四條畷市美田町1-3	☎877・5330
20日(祝)	吉野歯科医院 三箇3-6-4 メゾン山口1階	☎874・7001
23日(日)	むらなか歯科 四條畷市雁屋北町4-11	☎876・3735
30日(日)	橋本歯科クリニック 栄和町1-22	☎871・0102
4月6日(日)	中井歯科 明美の里町16-20	☎876・7890

●申請期限 3月31日 函依頼書を

高齢者新型コロナウイルスの  
接種費用の償還

※最大3回接種分まで  
岡地域保健課 ☎874・9500

●申請期限 3月31日  
①令和4年4月1日時点で大東市に  
住民登録がある人 ②平成9年4月2  
日～平成17年4月1日生まれの女性  
③高校2年生相当以降を過ぎて、令  
和4年3月31日までに国  
内で任意接種として自費  
で受けた人



子宮頸がん予防ワクチンの  
接種費用の償還

発行して契約医療機関以外で接種し  
た人  
岡地域保健課 ☎874・9500

飲食店のたばこのルール変更

望まない受動喫煙を防  
止するため、4月から大  
阪府受動喫煙防止条例が  
全面施行され、客席面積30㎡超の飲  
食店は「原則屋内禁煙」となります。  
岡相談専用電話 ☎06・6944・8  
224 ☎06・6944・7262



あなたの好きな  
大東市内の写真を  
#ダイトウスタイル  
をつけて投稿して  
みませんか？

市公式 Instagram です



## 3月は「自殺対策強化月間」です

こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570・064・556



3月1日午前9時30分～31日午後5時までは24時間相談を受け付けます。

悩みの相談窓口一覧

こころの電話相談	☎06・6607・8814	毎週月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)		毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
四條畷保健所	☎878・2477	平日午前9時～午後5時45分
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725・57・5225	平日午前10時～午後4時
自死遺族相談(予約制)	☎06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎06・6772・1121	24時間、365日
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343	毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090	毎週月曜日午後7時～火曜日午前3時 毎週木曜日午後7時～10時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556	毎日午後4時～9時、毎月10日午前8時～翌日午前8時