

令和 7 年 4 月 の カ レ ン ダ ー

★開館時間 9:00～17:00

諸福老人福祉センター ☎871-2771

日	月	火	水	木	金	土
		1 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	2 9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	3 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分(奥洋室) ①班 絵手紙サークル 昼1時00分～ 「憩いのカラオケ」(予約なし) (カラオケサークルに参加していない方が対象です)	4 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	5 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル
6	7 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操	8 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	9 9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	11 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	12 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 (奥洋室) ④班 絵手紙サークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)
13	14 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操	15 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	16 9時 グラウンドゴルフサークル 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	17 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	18 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	19 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル
20	21 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操	22 10時 健康体操 昼1時 百人一首サークル	23 9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	24 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	25 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	26 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル
27	28 昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼1時00分～ 「憩いのカラオケ」(予約なし) (誰でも参加できます)	29 昭和の日 休館日	30 9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	<予約なしで開館時間は誰でも利用できます> ★卓球 ♯ 月～土曜日 (月・水・金は卓球台 2 台使用できます) ラケットの貸出あります。 ★ビリヤード ♯ 火・木・土曜日 ★その他娯楽 囲碁・将棋・オセロ ★各サークルメンバー募集中！！		