令和 7年 5 月のカレンダー

★開館時間 9:00～17:00

諸福老人福祉センター ☎871-2771

日	月	火	水	木	金	土
<p><予約なしで開館時間は誰でも利用できます></p> <p>★卓球 🏓 月～土曜日 (月・水・金は卓球台 2 台使用できます) ラケットの貸出あります。</p> <p>★ビリヤード 🎱 火・木・土曜日</p> <p>★その他娯楽 囲碁・将棋・オセロ</p> <p>★各サークルメンバー募集中!!</p>				<p>1</p> <p>10時(体力測定+口腔評価) 11時(体力測定) 元気でまっせ体操</p> <p>☑️ 昼1時00分～ 「聴いのカラオケ」(予約なし) (カラオケサークルに参加していない方が対象)</p>	<p>2</p> <p>9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル</p> <p>昼1時 洋裁サークル</p> <p>昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> <p>休館日</p>
4 みどりの日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
11	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	9時 グラウンドゴルフサークル 10時 ④班 絵手紙サークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル 昼1時30分三味線(奥洋室)
18	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31
25	昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操 昼1時 百人一首サークル ☑️ 昼1時00分～ 「聴いのカラオケ」(予約なし) (誰でも参加できます)	9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	10時 ①班 絵手紙サークル 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル