



得する街のゼミナール

第11回

大東まちゼミ

開催期間

2025. 5/10(土)~6/15(日)

受付開始 4/25(金)

美容・
健康・
癒し

ナイト

グルメ

コラボ

全54講座

受講料 無 料

※材料費が必要な場合
があります

キッズ
親子

こども
先生

趣味・
学び

※ 大東まちゼミ世話人メンバー

大東まちゼミとは？

大東市内のお店の人が講師となって、
プロならではのコツや知識を教えてくれる
少人数制のミニ講座です

ホームページや各種 SNS で最新情報を

check!



ホームページ



Instagram



Facebook

お問い合わせ (大東市産業経済室)

大東まちゼミの会事務局

TEL:072-870-4013

主催
後援
協力

大東まちゼミの会
大東市教育委員会
大東商工会議所・大東市商業連合会・大東市

まちゼミ講座カレンダー

5月

6月

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
2	28	18	9	3	21	1	4	11	18	30	3	21	24	11	15	18	6	3	9	1	2	11	23	2	3	2	4	11	6	22	10	29	28	16	12	7	
14	33	54	10	25	29	5	8	17	23	36		26	47	12	23	36	8	25	21	32	5	19	24	10	26	40	7	12		54	41	47	48	16	12	7	
15	36		30	48	36	32	12	26	37	44		27		14			30	36	35		13	20	27	30		21	15			42				24	16	7	
16	44		39				14	31	41	52		28		25			34	50			27	28		43		31	25						38	24	16	7	
17	45		44				15	44	42		35			38			52		43		36	45				33	36						50	38	24	16	7
22	36		46				24	47						50				46			40	49				36	38						50	38	24	16	7
36			52				34							51							49					36	40						50	38	24	16	7

大東まちゼミ 受講の 3ステップ

① 選ぶ

パンフレットから
講座を選ぶ



② 申し込む

電話やQR から
申し込む



③ 参加する

場所や時間、持ち物
等をお店の人に確認



大東まちゼミ 注意事項

- 受講お申込み受付は、**4/25 金** からです。
開始日以前の受付はできませんのでご了承ください。
- 各講座、定員になり次第お申込みを締め切りにさせていただきます。
- 会場の場所や駐車場の有無、お持ち物等については、
各店舗にお問い合わせください。
- お申込み後のキャンセルは材料費を頂く場合があります。

マークについて

無料

このマークがある
講座は無料です！

持ち物

このマークがある
講座は持ち物が
必要です！予約時に
確認してね！

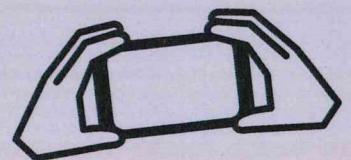
講座の楽しい様子等をInstagramに投稿してください！

第11回

大東まちゼミ
特別企画

まちゼミフォトコンテスト

選出された方には
ダイトングッズをプレゼント！



受付
期間

2025年**5月10日** 土 ~ **6月30日** 月

- ① Instagram大東まちゼミアカウント **@daitomachizemi** を **フォロー**
- ② 「**@daitomachizemi**」 「**#大東まちゼミフォトコン**」 をつけてInstagramに **投稿**

注意

※写真撮影の際は、掲載可能な範囲等を講座時にご確認ください。
※掲載写真はシェアやリポストさせて頂く可能性があります。ご了承ください。



ナイト

～新企画！18時以降開催～

3 障害福祉の仕事をやりたい！

福祉の仕事これから初めたい方、興味がある方、起業したい方など、講義ではなくお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？



5/14 (水) 5/21 (水) 5/28 (水) 6/4 (水)
いずれも 19:00-20:00

●対象: どなたでも ●定員: 5名 ●講師: 吉田

会場 発達支援ルームゆあーず
赤井1丁目15-1 大東ビル4階

申込 TEL 072-812-7886
定休日: 月木
受付時間: 10:00-19:00



コラボ

～2倍の楽しみ!?お得な企画～

8 まちゼミインスタフォトコンにチャレンジ!

写真撮影や絵を描くのが好きな方集合! 見せあいっこ&お話しします。そして大東まちゼミの楽しい様子を写真やイラストでInstagramに投稿してみませんか?



5/17 (土) 5/27 (火) いずれも 15:30-16:30

●対象: まちゼミ受講 (予定) の方
●定員: 6名程度 ●講師: kirari&Tomoko

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15

申込 TEL 072-812-2187
定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

1 インターネットラジオ番組にゲスト出演!

インターネットラジオだいとう FM 扇羽祥高の「今夜もみんなでイヤコラセ〜!」にゲスト出演してみませんか? ツイキャス生配信、後日編集版を公開。



5/16 (金) 5/30 (金) いずれも 19:00-19:30

●対象: どなたでも ●定員: 4名
●講師: 扇羽祥高・十川ももこ又は Tomoko

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15

申込 TEL 072-812-2187
定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

4 ギフト音楽Barに集合!

ギフトのナイトイベント、ギフト音楽Bar まちゼミバージョンで開催! 1ドリンクとミニフードで楽しい時間を過ごしませんか? Tomokoハーブ演奏もあり!



5/17 (土) 6/6 (金) いずれも 18:00-19:00

●対象: どなたでも ●費用: 1000円 (飲食代)
●定員: 10名 ●講師: 白井京子・Tomoko

会場 訪劣継続支援B型事業所ギフト
住道 1-1-10

申込 TEL 072-870-0843
定休日: 土日祝
受付時間: 9:00-17:00

6 『好きを仕事に!』、私のパティシエライフ

『好き』を仕事にできたら素敵だと思いませんか? 私のスイーツと美味しいドリンクを楽しみながら、パティシエの歩みと多様な働き方を語ります。



5/27 (火) 6/8 (日) いずれも 14:00-15:00

●対象: 中学生以上 ●費用: 1000円 (飲食代)
●定員: 5名程度 ●講師: Baby's Breath 代表 坂井朝子

会場 ライブラリー BAR 昭和 Factory
水野 1-15-6

申込 TEL 070-9155-3157
定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

9 おしゃスタでやりたいことお話し会!

やりたいことを形に! 小さな居場所・おしゃスタでお話ししませんか? 管理栄養士「煮る: あゆか」の軽食とドリンク付き。



5/13 (火) 14:30-15:30 5/29 (木) 13:00-14:00

●対象: どなたでも ●費用: 500円 (材料費)
●定員: 6名程度 ●講師: Tomoko & あゆか

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15

申込 TEL 072-812-2187
定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

2 スマホ天体観測と星や宇宙でお喋りを

無料の星空観察アプリをスマホにインストールして、実際の星空観察をしつつ、星や宇宙のお話をします。雨天の時はお話しにします。



5/10 (土) 5/31 (土) 6/3 (火) 6/5 (木)
いずれも 19:00-20:00

●対象: どなたでも (未成年者は保護者同伴で)
●定員: 4名 ●講師: 梶山紀子

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15

申込 TEL 090-4903-4317
定休日: 日祝 受付時間: 10:00-20:00

5 ハープとピアノの生演奏で歌おう!

お茶菓子つきミニコンサート、発声法のレクチャーのあとは、数曲リストから選んでいただいた曲をハープとピアノの生演奏で一緒に歌います。



5/16 (金) 20:00-21:00 5/31 (土) 18:00-19:00

●対象: どなたでも ●定員: 6名程度 ●講師: ハープ弾き歌い Tomoko、中村加那美 (中村piano音楽教室)

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15

申込 TEL 072-812-2187
定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

7 楽しければ OK! 簡単なダンスで動画出演!

9月発売予定の新曲「野崎ラメント」の簡単な振付を踊ってYouTubeの動画に出演しませんか? どなたでも楽しんでいただける簡単な振付です!



6/6 (金) 6/15 (日) いずれも 11:00-12:00

●対象: Youtube 出演 OK な方なら誰でも ●定員: 20名
●講師: 十川ももこ & まい & あと☆Kダンススタジオメンバー

会場 野崎まいり公園
野崎 2丁目 6-10

申込 TEL 080-3823-8409
定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

10 大東市トマソン同好会発足!

トマソンって知ってますか? 町中にある「これは何に使われるものなんだろう?」という謎のスポットを探したり、話し合ったりしてみませんか?



5/13 (火) 6/3 (火) 6/10 (火)
いずれも 15:30-16:30

●対象: どなたでも ●定員: 6名程度
●講師: 大東まちゼミの会有志

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15

申込 TEL 072-812-2187
定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

キッズ・親子 (こども先生)

～未来を体験～

11 アナログゲームで あそぼう！ 2

無料

盤をはさんで楽しむゲームで親子・友達と仲良くなろう！囲碁・将棋の他、マンカラなどすぐ覚えられて楽しいゲームがあるよ



5/18 (日) 5/24 (土) 6/1 (日) 6/7 (土)
いずれも 13:00-16:00

●対象：小学生以下の方は保護者同伴のこと
●定員：6名程度 ●講師：熊野 和伸

会場 カフェやすらぎハウスくまさん家(5)
谷川 2丁目 3-1



申込 TEL 072-381-0507
または QR 定休日：火木祝 受付時間：8:00-17:00

12 毛筆の苦手克服！ えんぴつで名前の練習

持物

①と③では、毛筆で基本の筆使い、しんじょうやはらいの練習
②と④では、えんぴつの持ち方と正しい姿勢でお名前の練習



① 5/17 (土) ② 5/24 (土)
③ 6/7 (土) ④ 6/14 (土) いずれも 14:30-15:30

●対象：①③小2～小6 ②④5歳～小1
●定員：4名 ●費用：200円(教材費)
●講師：中村書道教室代表 中村陽子

会場 中村書道教室
赤井 1-15-27 2階 (ポップス文化教室)



申込 QR
定休日：日祝 受付時間：平日 9:00-17:00

13 親子で体験！高校生と たのしくスイーツ作り

無料

持物

お菓子作りの楽しさと魅力を共有する素敵な時間をお過ごしください。私たち太成・ガトー部と一緒にスイーツ作りの世界を体験しませんか。



5/31 (土) 10:00-12:00

●対象：小学生以上(中学生は友達ペア可) ●定員：8組
●講師：製菓実習担当 岡本和美、ガトー部員

会場 太成学院大学高等学校
諸福 7-2-23



申込 QR
定休日：土日祝 受付時間：9:00-12:00

14 演劇ワークショップ 身体と言葉で遊ぼう

無料

持物

動きだけでこんなに伝わるん？
同じ言葉が言い方で全然違う！
演劇体験してみませんか？
初心者にも優しく教えます。



① 5/10 (土) 10:00-11:30
② 5/17 (土) 15:00-16:30 ③ 5/24 (土) 10:00-11:30

●対象：どなたでも ●定員：10名
●講師：市民劇団えんと増田知就(劇団ブルーエゴナク)

会場 ①生涯学習センターアクロス 末広町 1-301
②大東市立図書館まなび南郷 氷野 4-4-70
③いいもりプラザ 北条 1-16-16

申込 TEL 072-878-3706 (小欄) または Facebook、Instagram の DM
主催：市民劇団えん 定休日：日
受付時間：平日 9:00-21:00 ※出られない場合あり

15 将来の道が見える！ ボードゲームで遊ぼう！

無料

当塾のキャリア教育授業で実施中のキャリアボードゲームを体験します！人生ゲームの中で自分のなりたい職業を選んで頂きます！他開催日有。要問合せ



5/10 (土) 5/17 (土) 5/25 (日) 6/7 (土)
いずれも 13:30-15:00

●対象：どなたでも ●定員：8名
●講師：大東志塾 塾長 坂下翔紀

会場 大東志塾
氷野 2丁目 2-2 大政ビル 1階



申込 TEL 072-813-8578
または QR 定休日：土日祝 受付時間：15:00-22:00

16 じぶんの名刺を 作ってみよう！

持物

ものづくりが好き！デザインに興味がある！というみなさん、ぜひ一緒にスペシャルな名刺を作しましょう！



5/10 (土) 16:30-17:30
6/13 (金) 11:00-12:00 6/14 (土) 16:30-17:30

●対象：どなたでも ●費用：300円(材料費)
●定員：4名 ●講師：alal myhome よしゆり

会場 アルアルマイホーム
諸福 6-4-9



申込 TEL 080-4393-5612
または QR 定休日：cafe は金曜・土曜のみ営業
受付時間：9:00-17:30

17 オリジナルのミニチュア パフェをつくろう！

こども先生

UV レジン液を使ってパフェの土台を作りその上にホイップをぬり果物などのパーツのせてミニチュアパフェを完成させます(食べられないよ)



5/10 (土) 5/18 (日)
いずれも 10:30-11:30 13:00-14:00

●対象：どなたでも ●費用：700円(材料費)
●定員：5名 ●講師：さき

会場 おしやスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15



申込 QR
主催：さきちゃんれじんと 定休日：不定休 受付時間：9:00-21:00

18 生徒さんが教える！ キャリアボードゲーム！

こども先生

大東志塾のキャリア教育授業で実施中のキャリアボードゲームが体験できる講座です！ボードゲームの支配人は子どもたちが行います！



5/12 (月) 5/19 (月) 5/26 (月)
いずれも 19:00-20:30

●対象：どなたでも ●定員：4名
●講師：大東志塾の生徒

会場 大東志塾
氷野 2丁目 2-2 大政ビル 1階



申込 TEL 072-813-8578
または QR 定休日：土日祝 受付時間：15:00-22:00

19 ピアノキッズ集まれ♪ 青空ピアノ弾き合い会

無料

緑溢れる素敵な場所で☆ストビデビューしたい子、習ったばかりの子、初心者も大歓迎！ピアノ好き集まれ♪希望者は動画編集もできます♡雨天決行



6/1 (日) 13:00-13:45

●対象：幼児～小学6年生 ●定員：10名
●講師：りょうま・ゆうが

会場 もりねき書店
北条 4-3-9



申込 TEL 090-3289-9713
または QR 主催：中村 piano 音楽教室
定休日：日祝 受付時間：14:00-20:00

20 マジックショー体験 マイクラで建築しよう

無料

持物

①コマ、ケン玉、お手玉、ジャグリングを使って昔遊びとマジック体験 ②マイクラで簡単建築体験(任天堂スイッチをお持ち下さい)



① 6/1 (日) 10:00-11:00 ② 6/1 (日) 11:30-12:30

●対象：どなたでも ●定員：6名
●講師：エスケープ

会場 もりねき書店
北条 4-3-9



申込 TEL 072-300-2050
または QR 定休日：月火 受付時間：10:00-18:00

美容・健康 ・癒し

Beauty Health Relaxation

美容・健康
・癒し

～キレイに元気になれる～

21 自己治癒力を引き出す健康生活

自然の力で健康に！東洋医学から最先端の自然療法を学ぶ講座を開催。自己治癒力を引き出し高める生活習慣と一緒に学び笑顔で過ごしましょう。



5/15(木) 5/22(木) 5/29(木) 6/6(金)
いずれも 10:00-11:00

●対象:どなたでも ●費用:500円(資料代)
●定員:4名 ●講師:自然療法師 名産緑子

会場 元氣快福サロン
野崎1丁目 6-25-701



申込 TEL 070-5430-7980
または QR 定休日:不定休 受付時間:9:00-13:00

24 補聴器・集音器 失敗しない選び方

「良いと思って買ったけど使いづらい」「高かったのに失くしてしまった」
悲しい結果にならないため事前に知ること、気をつけること



5/17(土)13:00-14:00 5/23(金)14:00-15:00
6/2(月)10:00-11:00 6/14(土)18:00-19:00

●対象:聞こえについてお困りの方 ●定員:5名程度
●講師:店主マキブ

会場 ライブラリー BAR 昭和 Factory
大東市氷野 1-15-6



申込 TEL 080-3136-7183
または QR 受付時間:9:00-19:00 ※つながらない場合は時間をあけてお掛けなお下さい

27 誰でもできる♪初めてのペンジュラム

もう迷わない～心の声(潜在意識)を聴いてみよう～本当の自分、自分らしい生き方、新しい未来……再発見!タロットワンポイントメッセージ付き



5/22(木)15:00-16:00 5/31(土)19:00-20:00
6/2(月)14:00-15:00

●対象:どなたでも ●定員:4名程度
●講師:水月佳那(みづきかな)

会場 おしやスタ(大東夢づくりコミュニティ)
大東市住道 1-6-15



申込 QR 主催:水月佳那「福音明輝」
定休日:不定休 受付(返信)時間:10:00-20:00

30 音楽で癒され!お疲れ解消!リラックス!

デジタル管楽器、エアロフォンで、皆様のご存じの懐かしい昭和歌謡曲やJ-POPパレード洋楽を、ゆったりと演奏するミニ Live です!



5/13(火) 5/20(火) 5/27(火) 6/3(火)
いずれも 10:00-10:45

●対象:大人対象 ●定員:10名程度
●講師:安田晶子(フレイアのオーナー)

会場 フレイア 三住町 1-32 角谷ハイツ 202

申込 TEL:090-8522-1642
定休日:なし 受付時間:10:00-12:00

22 母の日父の日にかたちのないギフトを贈ろう

誰でも簡単に出来る『マッサージ』の講座です。ヘッドスパやハンドマッサージで、いつもお世話になっている方へ、最高のギフトを。



5/10(土)18:00-19:00 6/9(月)11:00-12:00

●対象:どなたでも ●定員:2組(2名~4名)
●講師:元発毛クリニックー21 スタッフの藤川

会場 リラクゼーションスパールプラス
南津の辺町 22-16



申込 TEL 050-8884-8222
または QR 定休日:月日 受付時間:10:00-20:00

25 足底板療法で身体の不調を改善!

足の疾患は外反母趾や扁平足、魚の目などたくさんあります。足の構造が崩れると身体のパランスが乱れます。その改善方法を徹底解説!



5/14(水)13:30-14:30 5/24(土)14:00-15:00
5/28(水)13:30-14:30 6/7(土)14:00-15:00

●対象:どなたでも ●定員:4名程度 ●講師:中村健作

会場 T.S.NAKAMURA 接骨院
大東市扇町 5-6 扇町ビル 1F



申込 TEL 072-300-2267
または QR 定休日:水・土曜午後・日祝
受付時間:9:00-12:00 14:30-20:00

28 めぐり診断 & よもぎ足蒸し体験

お身体の巡りを診断して、不足しているものをご提案。足蒸し体験でも必要なパウダーをブレンドします。



5/11(日) 5/22(木) 6/1(日) 6/12(木)
いずれも 10:00-11:00 13:00-14:00

●対象:どなたでも ●費用:1000円(材料費) ●定員:3名
●講師:セラピスト花村今子 POLA オーナー大島恵

会場 POLA住道×よもぎ蒸しサロンkyoka
赤井 1-5 ラプラス住道 401



申込 TEL 072-871-7177
または QR 定休日:不定休 受付時間:9:00-17:00

31 あなたの体を選ば運命の栄養カード講座

運命のカードがあなたの体に必要な栄養を導き出し、健康的な食生活のヒントが見つかる遊び感覚で楽しく学ぶ新感覚の栄養講座



5/18(日) 6/6(金)
いずれも 11:00-12:00

●対象:どなたでも ●費用:800円(ドリンク、焼き菓子代) ●定員:6名 ●講師:人生のレシピフードスタイリスト 井浦 真奈美

会場 もりねき書店 北条 4-3-9



申込 TEL 072-300-2050
または QR 定休日:月火 受付時間:10:00-18:00

23 <巻き爪・陥入爪>でお悩みの方へ

まちがった爪の切り方、靴の履き方で爪は曲がります。正しい方法を教えます。痛みがすぐに解消する補正方法もあります☆ベディグラス技術認定者



5/19(月) 5/25(日) 6/2(月)
いずれも 10:00-11:00

●対象:どなたでも ●定員:4名 ●講師:川口満男

会場 平和鍼灸整骨院 住道 1-1-4

申込 TEL 072-812-5435
定休日:月日祝
受付時間:9:00-12:00、15:30-19:00

26 40代からの膝ケアのおはなし

膝ケアってどういうこと?なぜ必要な?ケアの方法などレジュメを使ってお伝えします。40代以上のゆらぎ世代の女性のみさんお待ちしています。



5/18(日)10:30-11:30
5/22(木)13:00-14:00 6/4(水)13:00-14:00

●対象:40才以上女性 ●定員:4名 ●講師:池原 忍

会場 ①③ salon shiil サロンしえる
新田本町(詳細お申込み時)

②おしやスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15



申込 TEL 090-9118-3931
または QR 定休日:不定休
受付時間:10:00-18:00

29 誰でもカンタン!のびのびストレッチ体操

シニア大歓迎!誰でもカンタンにできる全身ストレッチとのびのび気持ち良く運動の楽しさをお伝えします。運動不足、ストレス解消にピッタリです♡



5/15(木) 6/11(水)
いずれも 10:00-10:45

●対象:どなたでも ●定員:10名
●講師:上田 由樹

会場 +13 (ぶらすじゅーさん) 錦町 7-5



申込 plus.13ym@gmail.comにメール
または QR 定休日:なし 受付時間:9:00-21:00

グルメ

～美味しいを見つける～

32 華ちゃん餃子誕生秘話と、包み方、焼き方

スーパーで見かける「華ちゃん餃子」には心温まるエピソードがあります。美味しい餃子をご試食いただきながら華ちゃん餃子の物語を聞いてください



5/16(金) 5/30(金) いずれも 15:00-16:00

●対象: どなたでも ●費用: 300 円 (材料費)
●定員: 10 名 ●講師: 友成直大

会場 ライブラリーBAR 昭和Factory
氷野 1-15-6



申込 QR
主催: 株式会社原田食品

33 理系料理人のローストビーフ!! (試食有)

スーパーの特価お肉も、レストランのローストビーフに变身! 美味しいを科学で作り出す店主やっちゃんが、お肉を柔らかく美味しくする方法を伝授!



5/11(日) 6/6(金) いずれも 16:30-17:30

●対象: ご新規さん大歓迎 ●費用: 500 円 (材料費)
●定員: 10 名程度 ●講師: 太地康博(タイジヤスヒロ)

会場 酒彩ダイニング「ふくplus」
氷野 1-15-23

申込 TEL 072-812-5678
定休日: 月火 受付時間: 17:30-24:00

34 オリジナルソルトを作ってみよう!

塩にお好みのものを追加してオリジナルソルトを作ってみませんか? 定番の抹茶塩や、海老の殻を加えた海老塩等、いつもの味にひと工夫!



5/17(土) 5/27(火) いずれも 14:00-15:00

●対象: どなたでも ●費用: 200 円 (材料費)
●定員: 5 名程度 ●講師: 田中 宏和

会場 煎茶 秀
住道 2-2 大東サンメイツ 2 番館 1・2F

申込 TEL 050-5485-6495
定休日: 日祝 受付時間: 11:30-14:00 / 17:00-21:00

35 ラテアートに挑戦してみよう!

ラテアートに挑戦してみませんか? まずは初心者向けのハートからチャレンジ!



5/22(木) 5/29(木) いずれも 10:30-11:30

●対象: どなたでも ●費用: 500 円 (材料費)
●定員: 2 組程度 ●講師: 店長 JM

会場 KOS coffee
住道 1-6-8



申込 QR
定休日: 不定休 受付時間: 10:00-16:00

趣味・学び

~好きと学びを見つける~

36 手作り体験 ステンドグラスぶどうのランプ

ステンドグラスで葡萄のランプを作ってみよう
(追加講座日程)
5月26日(月) 5月28日(水)
5月31日(土) 6月6日(金)
6月7日(土)
いずれも 14:00-17:00



5/10(土) 5/11(日) 5/15(木) 5/20(火)
いずれも 14:00-17:00

●対象: 小学 3 年生から ●費用: 1700 円 (材料費)
●定員: 3 名 ●講師: 植村

会場 ものづくりレンタル工房 北条 1-3-4

申込 TEL 090-3487-9684
3台可 定休日: 日祝 受付時間: 14:00-17:00

37 飲食店開業を考える 無料 前の前に考える事とは!

飲食店を開業したいけど、何から始めたら良いかわからない? まずは、お茶を飲みながらお気軽にお話しませんか? 簡単なチェックシート付。



5/19(月) 15:00-16:00

●対象: どなたでも ●定員: 6 名程度
●講師: Cafedepot カフェデポ店長 西川房良

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15



申込 TEL 06-6454-3006
または QR
主催: Cafe depot カフェデポ
定休日: なし 受付時間: 14:00-23:00

38 みんなで歌おう! 無料 エンジョイ・コーラス

未経験大歓迎! おなかの底から歌って笑って楽しみましょう! 現在活動中の団員と共に歌いますのでお一人様でも安心して体験頂けます。



5/24(土) 6/7(土) 6/14(土)
いずれも 10:00-11:00

●対象: 成人(女性) ●定員: 10 名
●講師: 李裕瑛(声楽)、永井美穂(ピアノ)

会場 四條学園音楽教室
学園町 6-45 総合ホール 4 階



申込 TEL 072-879-7231
または QR
定休日: 日祝 (短期大学事務局)
受付時間: 9:00-17:00 (月~金)

39 顔タイプ診断で 無料 似合うメガネの選び方

自分に似合う眼鏡フレームのタイプって知っていますか? 今回は顔タイプ診断を中心に失敗しない似合う眼鏡の選び方をご紹介します



5/13(火) 14:00-15:00

●対象: 13 歳以上 ●定員: 3 名
●講師: 関山聡(メガネスタイリスト)

会場 Green glass グリーングラス
住道 1-4-9 1 階店舗



申込 TEL 072-812-7518
または QR
定休日: 木
受付時間: 10:00-19:00

40 育児 & 中学受験相談会 無料

これから『お子さまの悩み』を 1 人で背負い続けますか? 保育士と受験母の経験を活かし、皆さまのお悩みに寄り添うための相談会です。



5/29(木) 5/31(土)
6/5(木) 6/7(土) いずれも 10:00-10:50

●対象: 0~18 歳のお子様がいっしょにやる保護者(乳幼児同伴可) ●定員: 4 名
●講師: 日本右脳記憶教育協会 大阪本部 岩崎貴子

会場 青龍教室 脳makeまたはオンライン
谷川 2-7-46



申込 QR
定休日: 土日
受付時間: 10:00-19:00

41 プチ起業にまつわるお金の話 無料 持物

プチ起業であってもお金の問題は無視できません。プチ起業にあたって知っておきたいお金の知識について一緒に考えましょう



5/19(月)13:30-14:30 6/10(火)11:00-12:00

●対象: プチ起業を検討している人 ●定員: 4 名
●講師: 代表社員 松井孝允

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15



申込 TEL 090-8205-2985
または QR
主催: 合同会社鹿深野経営研究所
定休日: 土日祝 受付時間: 10:00-17:00

42 投資をする、その前に 無料 持物

株式や信託や iDeCo や NISA など投資に注目が集まっています。商品の種類が多くて選べないときに知っておきたい知識を学びましょう



5/19(月)11:00-12:00 6/10(火)13:30-14:30

●対象: 投資をしようと考えている方 ●定員: 6 名
●講師: 税理士 松井孝允

会場 おしゃスタ(大東夢づくりコミュニティ)
住道 1-6-15



申込 TEL 090-8205-2985
または QR
主催: 松井孝允税理士事務所
定休日: 土日祝 受付時間: 10:00-17:00

43

迷いを解決! 空き家活用を決断する相談会

無料
持=物

・住替えをしたい・実家が空き家になった・相続をしたけれど空き家の管理が心配。あなたの悩み教えてください! 素朴な疑問大歓迎!



5/29 (木) 14:00-15:00 6/3 (火) 18:30-19:30

●対象: どなたでも ●定員: 6名又は3組
●講師: 宅地建物取引士 有田 三千子

会場 三住建設 曜町2-6

TEL 072-871-1419

申込 定休日: 土日祝 受付時間: 9:00-17:00

46

オリジナルロゴを作ってみよう!

自分の名前や家族の名前、活動名等のオリジナルロゴを作ってみませんか? 1枚ラミネートしてお渡しします。



5/13 (火) 13:00-14:00 5/29 (木) 14:30-15:30

●対象: どなたでも ●費用: 300円 (材料費)
●定員: 3名程度 ●講師: あいら

会場 おしやスタ(大東夢づくりコミュニティ) 住道 1-6-15



TEL 072-812-2187

申込 または QR 定休日: 不定休 受付時間: 9:00-21:00

49

もしもの時に! 防災炊飯&火起こし体験!

無料

停電時に備えるアイラップ炊飯と多彩な火起こし体験! 楽しく学んで、いざという時に役立てよう!



5/31 (土) 10:00-11:30 13:00-14:30

●対象: 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
●定員: 3組 ●講師: 中西 哲也(防災士)、安田 剛

会場 藤本産業

南楠の里町 14-33



TEL 072-877-6005

申込 または QR 定休日: 日祝 受付時間: 8:30-17:40 ※QRコード問い合わせは24時間OKです

52

シニア向け卓球サークル

無料
持=物

健康仲間づくり、ラリーが出来るように御指導いたします。初心者の方大歓迎



5/13 (火) 5/20 (火) 5/27 (火) いずれも 10:00-11:00

●対象: 50才~ ●費用: 300円 (材料費)
●定員: 10名程度 ●講師: 立藤 博文

会場 T F J 卓球教室 住道 2-2(住道駅前 大東サンメイツ2号館305号)

TEL 090-9546-9991

申込 受付時間: 10:00-12:00

44

人気の小さな電動自転車に試乗してみよう!

無料

電動アシスト自転車のしくみを学び、今人気の小さくて扱いやすい軽量モデルに試乗して、便利さと快適さを実感していただきます。



5/11 (日) 9:00-9:50 5/13 (火) 10:00-10:50 5/18 (日) 9:00-9:50 5/20 (火) 10:30-11:20

●対象: どなたでも ●定員: 3人
●講師: 北野 義晴

会場 サイクルショップミラノ 新町 16-18



TEL 072-875-1820

申込 または QR 定休日: 火 受付時間: 10:00-19:00

47

あなたも一緒にイヤコラセ〜! 河内音頭体験

無料

河内音頭や伴奏(太鼓・三味線・ギター・お囃子)体験会! 河内音頭の発祥は大東市!? 楽器に触れたり、ひと節唄ったりお気軽にご参加ください。



5/18 (日) 15:00-16:00 5/23 (金) 20:00-21:00 6/11 (水) 14:00-15:00

●対象: どなたでも ●定員: 5名程度
●講師: 扇羽祥海、中西喜美恵 他

会場 おしやスタ(大東夢づくりコミュニティ) 住道 1-6-15



TEL 080-3785-0586

申込 または QR 主催: NPO法人音頭座がらく 定休日: 不定休 受付時間: 10:00-17:00

50

体験! アロマスプレー作り♡

集中力を高めたり、リラックス効果が期待できたり、ゆっくり眠れる等、アロマスプレーを手作り体験、してみませんか? ご参加をお待ちしています!



5/24 (土) 10:00-11:30 5/28 (水) 14:00-15:30 6/14 (土) 10:00-11:30

●対象: 室内でのペット飼育をされている方はご遠慮下さい
●費用: 500円 (材料費) ●定員: 6名
●講師: アロマ・インストラクター 山田美保子

会場 Studio ミライタスク 南津の辺町 23-22 メゾンドゥロン1F

TEL 090-4760-8971

申込 定休日: 土日祝 受付時間: 10:00-17:00

45

みんなで弾こうよ! 青空ストリートピアノ

無料

緑溢れる素敵な場所で☆ストビデビューしたい方、習ったばかりの方、初心者も大歓迎! ピアノ好き集まれ〜! 希望者は動画編集もできます♡ 雨天決行



5/11 (日) 11:00-12:00 6/1 (日) 14:00-15:00

●対象: どなたでも ●定員: 10名程度
●講師: 中村 加那美

会場 もりねき書店

北条 4-3-9



TEL 090-3289-9713

申込 または QR 主催: 中村 piano 音楽教室 定休日: 日祝 受付時間: 14:00-17:00

48

選んで楽しい! ロゼットキーホルダー作り!

縫わずに簡単に作れる☆30色以上のロゼットと、お好きなイニシャルの組み合わせで世界に一つのキーホルダーをお作りいただけます!



5/14 (水) 10:00-11:30 6/12 (木) 10:00-11:30

●対象: どなたでも ●費用: 500円 (材料費)
●定員: 10名 ●講師: hikoロゼット認定講師 ふじむらまい

会場 +13 (ぶらすじゅーさん) 大東市錦町 7-5



plus.13ym@gmail.comにメール

申込 または QR 定休日: なし 受付時間: 9:00-21:00

51

心を磨き心を育てる 仏教っておもしろい!!

無料

仏教は2600年前から受け継がれてきた心理学。穏やかに生きるための智慧がいっぱい。人間関係、子育てに役立つ心の学びです。



5/13 (火) 5/24 (土) いずれも 10:00-11:00

●対象: どなたでも ●定員: 6名
●講師: 三井 年美

会場 ライブラリー BAR 昭和 Factory 大東市氷野 1-15-6



QR

申込 主催: 仏教 de 心の勉強会

53

進学塾塾長が伝える コメの素晴らしさ

持=物

米価高騰だからこそ、コメの素晴らしさを見直しませんか? 最近話題の新種米を試食していただきます。(お土産付)



6/7 (土) 12:30-14:00

●対象: どなたでも ●費用: 500円 (材料費)
●定員: 10名程度 ●講師: ごはんマイスター 加納誠

会場 Studio ミライタスク

南津の辺町 23-22 メゾンドゥロン1F

TEL 090-1484-3193

申込 主催: 進学塾みらい 定休日: 土日祝 受付時間: 10:00-17:00

54

おばあちゃんのスマホ初心者教室

無料
持=物

スマホで孫とやり取りしたい! ラインでテレビ電話を使いたい! それぞれの困りにお応えします。(おじいちゃんもOK)



5/12 (月) 6/9 (月) いずれも 10:00-12:00 13:00-15:00

●対象: スマホでお困りの方 ●定員: 6名
●講師: 大橋正招

会場 大東市立市民会館 会議室 曜町4番6号

TEL 090-1135-5303

申込 主催: スマイルプロジェクト 定休日: 年中無休