

認知症関係

○もしかして認知症？と思ったら

『あれ？何だったかな？』

最近、物忘れが増えていませんか？

認知症は、早い段階で気が付いて
対策することが大切です。

まずは、自分でチェックしてみましょう！

**認知症に関することは
大東市地域包括支援
センターにご相談
ください！**



認知症チェックリスト

《採点方法》ほとんどない＝0点、時々ある＝1点、頻繁にある＝2点

- | | |
|-----------------------|---------|
| ① 同じ話を無意識に繰り返す | (点) |
| ② 知ってる人の名前を思い出せない | (点) |
| ③ 物のしまい場所を忘れる | (点) |
| ④ 漢字を忘れる | (点) |
| ⑤ 今しようとしていることを忘れる | (点) |
| ⑥ 器具の使用説明書を読むことが面倒くさい | (点) |
| ⑦ 理由もないのに気がふさぐ | (点) |
| ⑧ 身だしなみに無関心になっている | (点) |
| ⑨ 外出がおっくうになっている | (点) |
| ⑩ 物が見当たらないことを他人のせいにする | (点) |

合計 点

《結果》

0～8点（正常）

物忘れも老化現象の範囲内です。疲労やストレスで点数に影響が出る場合もあるので、時々チェックしてください。



9～13点（要注意）

認知症予防に役立つことを生活に取り入れてみましょう。ウォーキング等の有酸素運動や人と関わる機会を増やしましょう。規則正しい生活、バランスの良い食事なども効果的です。



14～20点（要診察）

初期の症状が出ている可能性があります。一度、主治医や地域包括支援センターに相談してみましょう。認知症専門外来の受診をおすすめします。



認知症チェックリストの中で思い当たることや気になること、もしかしたら認知症？とご心配があれば、ご家族・お知り合い・ご自身・どなたのことでも**大東市地域包括支援センター**にご相談ください。

認知症の症状と経過に応じたケアの流れ（困ったことがあれば、

まずは相談からはじめましょう。気になる症状があれば相談窓口へご相談ください。）

笑顔と健康を
広げる活動の場
大東元氣
でまっせ体操
総合事業
介護保険外
サービス
認知症関係
高齢者の虐待防止
・成年後見制度
高齢者のあんしん
・見守りサービス
市内施設等の
相談機関
地域包括
支援センター

認知症の程度		正常なレベル	軽度認知障害（MCI）
		軽	
本人の様子			・もの忘れや軽度の認知機能障害はあるが、日常生活に支障をきたさない状態。 ・同じことを何度も繰り返し聞く。 ・日にちや曜日が時々わからなくなる。
対応のポイント	・認知症予防のために、健康的な生活を心がけましょう。 ・社会参加や趣味活動などの取組みを実践しましょう。		・気になり始めたら、早めにかかりつけ医や各種相談窓口にご相談しましょう。 ・早めに認知機能検査を受けましょう。 
本人・ご家族の準備など	・今後の生活に対する希望など、本人が元気なうちから話し合っておきましょう。 ・話し合った内容を共有するツールとして「わたしの想いをつむぐノート」があります。		・いつもと違うと感じたときは早めに「地域包括支援センター」やかかりつけ医にご相談しましょう。 ・今後の金銭管理や財産管理について話し合っておきましょう。
利用できる制度	相談	民生委員、地域包括支援センター、認知症初期集中支援チーム、大東市役所高齢介護課	
		専門医療機関、居宅介護支援事業所	
	受診医療	かかりつけ医、もの忘れ外来、神経内科、心療内科、精神科、認知症疾患医療センター	
	予防	一般介護予防（大東元気でまっせ体操、ふれあいデイハウス、地域リハビリテーション）	
		訪問・通所型サービス（生活サポート事業、お風呂で元気事業、移送サービス事業、生活援助型訪問）	
	介護保険サービス	福祉用具貸与、住宅	
	障害福祉サービス	自立支援医療（精神科）	
	地域で見守る	地域 SOS カード、わたしの想いをつむぐノート、あんしん・通報システム事業、ハートフル地域づくり事業	
		地域住民、福祉委員、民生委員、認知症サポーター、コミュニティソーシャルワーカー	
家族支援	オレンジ倶楽部（認知症カフェ）、サルビア倶楽部		
すまい	ケアハウス、サービス付き高齢者住宅（※ 2）、グループホーム		
権利擁護	任意後見制度（成年後見制度）	日常生活自立支援事業（大東市社会福祉課）	

認知症		
度	中 等 度	重 度
・大事なものの置き場所がわからず探し回る。 ・時間がわかりにくくなる。 ・食事の段取り、家計の管理などに支障をきたす。 ・約束を忘れてしまうことがある。	・季節にあった服を選ぶことができないくなる。 ・外出した時、道に迷い一人で帰れないことがある。 ・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。	・家族がわからなくなる。 ・会話が成立しなくなる。 ・表情が乏しくなる。 ・自宅内でもトイレの場所がわからず失敗することが増えてくる。
・ゆっくり、短いことばで話をしましょう。 ・人の表情やしぐさには敏感になるため、本人の不安を和らげる対応を心がけましょう。 ・見守る人を増やしましょう。	・いったん気持ちを受け止め、一緒に行動するなどしましょう。 ・できることもたくさんあるため、生活の中でみつけてあげましょう。 ・安全対策を考えましょう。 ・医療のサポートを受けましょう。	・介護サポートを活用しましょう。 ・見守り体制を充実させましょう。 ・本人が安心できる環境づくりを心がけましょう。
・介護サービス利用を検討しましょう。 ・認知症サポーター養成講座を受講するなど、接し方や介護・医療について勉強するのがお勧めです。	・認知症カフェなど参加して、同じ想いを共有したり、情報交換をするのがお勧めです。 ・家族が全て抱え込まずに上手に介護サービスを利用しましょう。	・介護から離れる時間も作りましょう。 ・本人の希望も含めて、看取りの場所を検討しておきましょう。
護室、大東市社会福祉協議会、コミュニティソーシャルワーカーなど		
(ケアマネジャー)、若年性認知症コーディネーター（大阪府）など		
ターなど		
訪問診療、往診、訪問看護など		
ション活動支援事業など)		
問サービス、サービスC（※1）、介護予防型（訪問・通所）サービスなど） ※1 サービスC＝短期集中自立支援型サービスの略		
改修、通所介護、通所リハビリ、訪問介護、短期入所、(看護)小規模多機能型居宅介護、介護老人保健施設など		
通院)、就労継続支援B型、移動支援（精神障害者保健福祉手帳）など		
ローライト事業、GPS発信機能付きIoT機器購入費助成事業、みまもりあいステッカー事業など		
一、大東市社会福祉協議会、見守り協定事業所など		
ビアの会など		
住宅型有料老人ホームなど（※2）	グループホーム（※3）、特別養護老人ホームなど（※3）	
協議会）、法定後見制度（成年後見制度）		

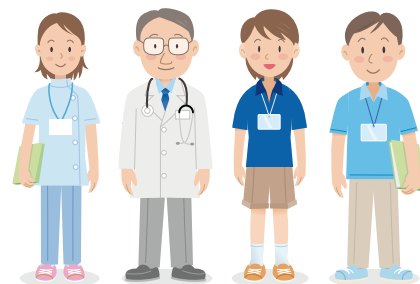
※ 2 要介護認定が必要な場合があります。 ※ 3 要介護認定が必要です。

笑顔と健康を
広げる活動の場
大東元氣
でまっせ体操
総合事業
介護保険外
サービス
認知症関係
高齢者の虐待防止
・成年後見制度
高齢者のあんしん
・見守りサービス
市内施設等の
相談機関
地域包括
支援センター

○認知症の方やご家族を支援します

～だいとうオレンジチーム～（認知症初期集中支援事業）

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、早い段階での対応が大切になってきます。認知症の人やそのご家族に対して、専門職（認知症サポート医、認知症専門看護師、保健師、作業療法士等）で構成されたチーム員が訪問や相談対応、必要に応じて医師が訪問診療を行い、早期診断・早期対応に向けた支援を短期集中的に行います。



○認知症の方のご家族の集いの場

～オレンジ倶楽部～（認知症カフェ）



大東市認知症カフェ
QRコード



「家族が認知症と診断された。介護ってどうしたらいいの？」

「仕事や子育てで大変なのに、親が認知症に。これからどうすればいいのか分からない」

オレンジ倶楽部は、認知症の方のご家族が抱える悩みや苦勞を、同じ立場の方や専門職とゆっくり語り合う場です。どなた様でもお気軽にご参加ください。

オレンジ倶楽部は、大東市内各所で開催されています。最新の開催情報は QR コードからご確認くださいか、大東市地域包括支援センターにお問い合わせください。

○認知症を知る・認知症の方の気持ちを理解するために

～認知症聞きたい知りたい何でも講座～

（認知症サポーター養成講座）



大東市認知症サポーター
養成講座QRコード



家族や友人など、あなたのまわりに認知症の方はおられますか？相談に乗ることや手伝うことができれば大切な人を助けることができます。そんなことができるようになる認知症の基礎知識と接し方を1回の講座で学べます。最新の開催日程は QR コードからご確認くださいか、大東市地域包括支援センターにお問い合わせください。

認知症サポーターとして活動するために

～認知症サポーターステップアップ講座～

認知症サポーター養成講座を受けられた方で「認知症サポーターとしてこんなことをやってみたい!」「何か認知症サポーターとして活動してみたい!」と思っておられる方が対象の講座です。認知症の方のための活動を企画から作り上げていきます。認知症になっても安心して楽しく暮らせる地域作りに一緒に参加してください。



認知症に関するすべてのお問い合わせ・ご相談は、大東市地域包括支援センターにお寄せください。

TEL : 800-5374 FAX : 800-5375

ホームページからのご相談をお受け致します。

右記QRを読み取りホームページにアクセス可能



迷い人キャッチメールシステム（行方不明の早期発見協力ツール）

徘徊等によって迷い人になった方の情報を、受信登録された協力者の携帯電話等にメールを送信し、多くの人の協力により、早期発見や保護を目的としたシステムです。

【迷い人キャッチメールシステム登録方法】

1. 右記のQRコードを読み取り、大東市ホームページにある迷い人事前登録申込書をダウンロードして下さい。
2. 迷い人事前登録申込書に必要な情報を記載し、身分証明証（運転免許証、健康保険証、パスポート等）と一緒に、高齢介護室高齢支援グループまで持参してください。（郵送でも可能です）

迷い人情報メール配信
大東市HPQRコード



〒574-8555 大東市谷川1-1-1 高齢介護室高齢支援グループ宛

※迷い人事前登録申込書のダウンロードが難しい方等は、高齢介護室高齢支援グループの窓口で、直接登録申込することもできます。

【受信登録の方法】（協力者）

1. 次のアドレスに空メールを送信してください。
（右記のQRコードを読み取り、空メールを送信することもできます）
koureitouroku@yb74.asp.cuenote.jp
2. 返ってきたメールに添付されたURLにアクセス（接続）してください。
その中の項目に必要事項を入力して、最後に登録を押して完了です。

迷い人情報メール配信
登録QRコード



【大東市公式LINE「迷い人メールの受信」登録方法】

1. 次のアドレスから大東市公式LINE登録のページに入り、LINE友達追加をクリックしてください。（またはQRコードを読み取り、LINEの友達追加をクリック。）
<https://www.city.daito.lg.jp/soshiki/55/43638.html>
2. メインメニューの「受信設定」をクリック→「希望する情報」→「迷い人メールの受信」にチェックを入れて登録完了です。

大東市公式LINE
QRコード



医療機関情報

大東地区認知症診療の窓口医療機関①及び専門医療機関②

※②専門医療機関ではCT・MRI等の画像診断を受けられます。

医 療 機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話	区 分	
あいの里竜間診療所	574-0012	大字龍間 673-3	869-0788	①	
医) 浅田クリニック	574-0046	赤井 1-3-23 シャンテ三船Ⅲ 1階	806-8080	①	
医) 石川クリニック	574-0014	寺川 5-2-1	872-1868	①	
井上内科医院	574-0062	氷野 1-11-23	872-1612	①	
川端医院	574-0024	泉町 2-10-45	871-0055	①	
協立診療所	574-0077	三箇 1-3-8	874-2138	①	
医) 桜本外科・胃腸内科	574-0011	北条 2-9-18	877-7788	①	
澤田医院	574-0046	赤井 2-12-12 グリーンコート 1階	870-3511	①	
医) 白築医院	574-0055	新田本町 10-3	872-1680	①	
医) 仁泉会病院	574-0044	諸福 8-2-22	875-0100		②
大東医院	574-0044	諸福 3-6-10	872-0123	①	
医) 大東中央病院	574-0042	大野 2-1-11	870-0200		②
医) 寺川クリニック	574-0014	寺川 3-11-8	870-0285	①	
医) 野崎徳洲会クリニック	574-0072	深野 3-1-1	874-1130	①	
医) 野崎徳洲会病院	574-0074	谷川 2-10-50	874-1641		②
医) 阪奈病院	574-0014	寺川 1-1-31	874-1111		②
松為医院	574-0007	北楠の里町 25-13	876-1363	①	
医) 水野医院	574-0037	新町 8-9	872-0328	①	
医) 水野クリニック	574-0033	扇町 14-17	806-0101	①	
医) 村田内科医院	574-0026	住道 2-2-108 大東サンメイツ 2号館 1階	873-5681	①	

四條畷地区認知症診療の窓口医療機関①及び専門医療機関②

医 療 機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話	区 分	
安部クリニック	575-0013	田原台 5-17-21	0743-78-8875	①	
医) きたいクリニック	575-0023	楠公 2-8-10	879-2540	①	
医) 北河内藤井病院	575-0003	岡山東 3-1-6	879-5311		②
医) 河野医院	575-0023	楠公 2-10-12	876-0241	①	
医) 田中医院	575-0024	塚脇町 5-3	877-1078	①	
社医) 畷生会脳神経外科病院	575-8511	中野本町 28-1	877-6639		②
西村クリニック	575-0023	楠公 1-14-6	862-3001	①	
医) 阪奈サナトリウム	575-0014	上田原 613	0743-78-1188		②
医) 福田医院	575-0002	岡山 2-1-58	876-1666	①	
医) ふくだクリニック	575-0051	中野本町 8-39	862-1156	①	
医) 松吉医院	575-0032	米崎町 17-30	876-7221	①	
みやざきクリニック	575-0023	楠公 1-15-8 2階	863-2266	①	