



健康講座

～骨折をなくそう！骨密度測定会～

ご自身の骨密度を知り、骨のしくみ、骨粗鬆症、カルシウムの摂取方法を学び、骨折を予防して健康寿命を伸ばしましょう！

【日時】 **9月15日** (月・祝)

午前10時30分～11時30分

【場所】 野崎老人憩の家

【対象】 60歳以上 市内在住

【講師】 (株)明治特約店 ヤサカ商事(株)

骨粗鬆症の発見&骨折の早期予防
骨のチェックに骨密度測定！

◎測定時間：1～2分
素足の右足踵を置くだけの
超音波パルス透過法による測定



1300万人とも言われる骨粗鬆症...
骨密度を調べて骨折リスクを測定！

受付開始日

9月5日(金)



参加無料

試飲・プレゼント付

お申込み
お問合せ

野崎老人憩の家

☎ 879-6076



ネット申込 (左記QRコードから)・電話・来館

