

令和 7 年 6 月のカレンダー

★開館時間 9:00～17:00

諸福老人福祉センター ☎871-2771

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9時30分 月曜日カラオケサークル	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時,11時元気でまっせ体操 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル(奥洋室) 6月5日(水)ダンボールコンポスト・寄席・椅子ヨガ 予約開始!!	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル
8	9	10	11	12	13	14
	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	昼1時00分～ 「憩いのカラオケ」(予約なし)(カラオケサークルに参加していない方が対象です) 10時・11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室) ④班 絵手紙サークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)
15	16	17	18	19	20	21
	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼2時～4時 ダンボールコンポスト講習会 講師:大東みどり会、環境室職員	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	9時 グラウンドゴルフサークル 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル
22	23	24	25	26	27	28
	昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操 昼1時45分～2時45分 健康講座 「楽しい椅子ヨガ」 講師:ヨガインストラクターゆかさん	10時 健康体操 昼1時 百人一首サークル	9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室) 昼2時 「落語で大笑いますます健康に！」 出演:笑福亭仁福さん、桂坊枝さん	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	昼1時 洋裁サークル 昼2時30分 消防訓練 昼3時 元気でまっせ体操 9時30分～14時30分 「憩いのカラオケ」(予約なし) (誰でも参加できます)	昼1時30分 ②班 絵手紙サークル
29	30			<予約なしで開館時間は誰でも利用できます> ★卓球 🏓 月～土曜日 (月・水・金は卓球台 2 台使用できます) ラケットの貸出あります。 ★ビリヤード 🎱 火・木・土曜日 ★その他娯楽 囲碁・将棋・オセロ ★各サークルメンバー募集中!!		