令和 7年 6月のカレンダー ★開館時間 9:00~17:00 諸福老人福祉センター図871-2771

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	7	6	7
1	9時30分	10時 健康体操	9時 グラウンドゴルフサークル		9時30分 民謡サークル	9時30分
	月曜日カラオケサークル	昼1時	昼1時	昼1時30分	12時30分 詩吟サークル	土曜日カラオケサークル
		火曜日カラオケサークル	水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)		昼1時洋裁サークル昼3時元気でまっせ体操	10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分
		昼1時 洋裁サークル	旦1900万 二州縣(关行至)	6月5日(水)ダンボールコンポスト・寄席・椅 子ヨガ 予約開始!!	直の前 プロスパモなッと呼ば	③班 絵手紙サークル
	0	10		f00分~ のカラオケ」(予約なし)(カラオケ	13	14
	9		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	フルに参加していない方が対象です)		
8	9時30分	10時 健康体操	9時 グラウンドゴルフサークル	12	9時30分 民謡サークル	
	月曜日カラオケサークル	昼1時 火曜日カラオケサークル	昼1時 水曜日カラオケサークル	10時・11時 元気でまっせ体操	12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル	土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室)
	昼3時 老人クラブ体操	八曜日/V / A / / / / / / / / / / / / / / / / /		昼1時30分	昼3時 元気でまっせ体操	④班 絵手紙サークル
		昼1時 洋裁サークル	昼1時30分 三味線(奥洋室)	②班 絵手紙サークル		昼1時30分 三味線(奥洋室)
	16	17	18	19	20	21
15	9時30分 月曜日カラオケサークル	10時 健康体操 昼1時	9時 グラウンドゴルフサークル 9時30分	10時 11時 元気でまっせ体操	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル	9時30分 土曜日カラオケサークル
	→ 1 曜日	型1時 火曜日カラオケサークル	東諸福老人クラブ親睦会	ルメにようで体験	12時30万	10時 三味線(奥洋室)
ダン	ボールコンポスト講習会	昼1時 百人一首サークル	昼1時30分 水曜日カラオケサークル		昼3時 元気でまっせ体操	昼1時30分
講師	:大東みどり会、環境室職員	0.4	昼1時30分 三味線(奥洋室)	③班 絵手紙サークル	0.7	①班 絵手紙サークル
	23	24	25	26	27	28
	昼1時 サラック業(な)(でよれる)	10時 健康体操	9時 グラウンドゴルフサークル	1011 1111	昼1時 洋裁サークル 昼2時30分 消防訓練	
22	井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操	昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時 11時 元気でまっせ体操 _	昼2時30分 相防訓練 昼3時 元気でまっせ体操	
		昼1時		昼1時30分	9時30分~14時30分	昼1時30分
健	1時45分~2時45分 康講座 「楽しい椅子ヨガ」	百人一首サークル「落語	で大笑いますます健康に!」	④班 絵手紙サークル	「憩いのカラオケ」(予約なし) (誰でも参加できます)	②班 絵手紙サークル
講	師:ヨガインストラクターゆかさん	,	:笑福亭仁福さん、 桂坊枝さん	∠ 予約 かし	で開館時間は誰でも利用できま	d \
				<u> </u>		
29	30			★卓球 ② 月~土曜日 ★その他娯楽		
	昼3時 老人クラブ体操				は卓球台2台使用できます)	囲碁・将棋・オセ□
				フグソトの ★ビリヤード ⑥ 火・	貸出あります。 木・土曜日 ★各サークル	レメンバ−募集中!!