

## 募集



### 「成人の日」記念式典運営委員

式典の司会や準備、運営などを行う委員を募集します。

**日時** 来年1月12日(祝)

**対象** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市民

**申込・問合せ** 6月30日までに生涯学習課  
**TEL** 870・6686 **Fax** 870・6687



▲昨年度の運営委員

### 広島市へ千羽鶴を届けませんか

平和への祈りを込めて折った千羽鶴を7月23日までに人権室にお持ちください。

※折り紙や糸が必要な人はお問合せください。

**問合せ 人権室** **TEL** 870・0441  
**Fax** 872・2268

### サーティボランテニア説明会

サーティホール主催の展示、コンサートなどの裏方サポートをするボランティアを募集します。

**日時** 8月9日(土)午前10時

**対象** 18歳以上 **定員** 10人

**場所・申込・問合せ** 申込フォームか申込書をサーティホール

**TEL** 873・0030

**Fax** 873・0119

**toiwase@astern.co.jp**



### 市民文化祭舞台出演・展示作品

①舞台②展示作品：絵画(10号まで)、書(半切まで)、写真(半切まで)、陶芸、手芸、工芸、彫刻、生け花など

**日時** 11月1日(土)～3日(祝) **場所** サーティホール

**対象** 市内在住・在勤・在学者と団体(①団体のみ) **定員** 抽選の場合あり **その他** ①1団体1舞台(楽屋は人数制限あり)②1人1点

**申込・問合せ** 6月7日～18日に団体は文化協会に設置の申込用紙に、個人展示は往復はがきに作品名、サイズ(縦×横)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒574-0037新町

**TEL** 873・0810



No.14

### 名前



【関東圏】



【関西圏】

### 【関東圏】

左手のひらに、右手の親指を軽くあてる

### 【関西圏】

右手の親指と人差し指で輪を作り、それを左胸にあてる

### 手話にも方言がある?

日本語の方言と同じように、手話にも地域によって表現が異なるものがあります。

「名前」の表現が関東圏と関西圏で違いがあるように、隣接する府県でも違いが見られ、「黒色」は大阪では髪の色に由来して頭を手のひらでなでる動作、京都では墨をする動作で表されます。

それぞれの地域の文化や習慣から生まれた手話表現は、脈々と受け継がれ、今もなお魅力ある表現として使われています。



**問合せ** 障害福祉課  
**TEL** 870-9630 **Fax** 873-3838

## 健康



### 受託医療機関の追加

石切生喜病院(東大阪市弥生町18-28) 986・3604で乳がん検診ができるようになりました。

**問合せ** 地域保健課 **TEL** 874・9500

### 成人歯科健診(無料)

対象者には5月末に受診券(ハガキ)を送付しました。受診券が手元がない人はご連絡ください。

**対象** 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の市民 **申込** 委託歯科医療機関に予約

**問合せ** 地域保健課 **TEL** 874・9500

### 高齢者帯状疱疹の予防接種

**対象** ①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上になる人②接種日当日、満60歳以上65歳未満の人でヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者

**接種券** ①の人には接種券を送付済みです。②の人や接種券が手元にならない人はお問い合わせください。

**費用** 生ワクチン(1回)4200円、組替えワクチン(2か月の間隔をおいて、2回)1回1万8000円

※生活保護世帯は生活福祉課の確認書で免除

**持物** 接種済証兼接種券(黄緑色)、健康保険証 **申込** 契約医療機関(健康カレンダー参照)に予約



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

## 健康情報 PICKUP

### 歯科休日診療

診療時間 午前9時～正午  
※必ず事前に電話をしてから受診してください

6月8日(日)	キタムラタクヤ 歯科医院 浜町10-18	TEL 870・1070
15日(日)	のむら歯科 四條畷市岡山東 1-8-2	TEL 862・1020
22日(日)	河口歯科 北条1-2-2	TEL 876・0929
29日(日)	さわだ歯科医院 四條畷市南野 1-5-20	TEL 877・8801
7月6日(日)	吉野歯科医院 三箇3-6-4 メゾン山口1階	TEL 874・7001

**問合** 地域保健課 TEL 874・9500

### 高齢者肺炎球菌の予防接種

**対象** ①接種日時点で満65歳の人 ②接種日時点で満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者

※いずれも過去に接種していない人

**接種券** ①の人には65歳の誕生日の翌月に送付。②の人や手元がない人はお問い合わせください。

**持物** 接種券(黄色)、健康保険証

**費用** 2千円。生活保護世帯は生活福祉課の確認書で免除。66歳の誕生日を迎えると、全額自己負担となります(約8千円)

**申込** 契約医療機関(健康カレンダー参照)に予約

**問合** 地域保健課 TEL 874・9500

### 高齢者の熱中症に注意

こまめに水分や塩分の補給を

高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向があるため、こまめに水分補給し、適量の塩分も取りましょう。寝る前も、尿の回数が増えるからと水分を控えないようにしましょう。

### 扇風機やエアコンを活用

室内でも熱中症になることがあります。室温・湿度を確認しながら扇風機やエアコンで温度調整しましょう。

**問合** 高齢政策グループ TEL 800・3244



## 6月は食育月間!



### 「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えよう

- 体温を上昇させ、脳と体を活動状態に!
  - 排便を促す!
- などの働きがあります

月に一度、LINEでレシピを配信中。  
受信設定で「健康」を選択すると届きます。



市公式LINE

### みんなでV.O.S.をはじめよう!

V.O.S.とは、野菜たっぷり・適油・適塩に配慮したメニューです。

府では、府民の健康寿命延伸をめざし、健康的な食環境整備の推進を図るため、V.O.S.の普及を推進しています!

**V:野菜**  
Vegetable

120g以上

**O:適油**  
Oil

脂肪エネルギー比率  
30%以下

**S:適塩**  
Salt

食塩相当量  
3.0g以下

### ♪作ってみよう♪

**野菜いっぱい中華定食** V:130g O:18.5% S:2.9g



学生が考案!  
産学官連携で、明星金属工業の従業員食堂で提供されました。



作り方

**問合** 地域保健課 TEL 874・9500



子育て支援センターのイベント



南郷子育て支援センター  
のびっこ Tel/Fax 872-0013

申込 全て申込要。2週間前の午前9時からLINE

①のびっこひろば<館外>

大型えほんや紙芝居の読み聞かせなど  
日時 6月11日(水)・7月2日(水)午前11時～11時30分(雨天中止) 場所 南郷公園  
対象 未就園児 定員 各5組

②のびっこイベント<父の日>

パパへのプレゼントづくり  
日時 6月13日(金)午前11時～11時30分  
対象 未就園児 定員 15組

③ベビー教室【連続講座】

ベビーサイン、離乳食について  
日時 6月14日(土)・28日(土)午前10時～10時30分 対象 11か月～1歳6か月  
定員 各5組

④ちょこっとプラス～のびっこたいむ～

ふれあいあそび、シアターなど  
日時 6月18日までの毎週水・金曜日午後4時30分～4時45分  
対象 11か月～1歳6か月 定員 各5組

⑤のびっこイベント<セタ>

フォトスポット、シアターなど  
日時 7月4日(金)午前11時～11時30分  
対象 未就園児 定員 15組

公式  
ブログ



LINE



四条子育て支援センター  
ひよっこ Tel/Fax 876-7510

申込 全て申込要。午後1時～5時に電話

①親子でリトミック

日時 6月9日(月)午前10時～10時30分  
対象 1歳6か月以上  
定員 7組



②キッズイングリッシュ

日時 6月17日(火)午前10時30分～11時  
対象 1歳6か月以上  
定員 7組



③親子ヨガ

日時 6月23日(月)午前10時～10時30分  
対象 1歳以上  
定員 7組



④ママリフレッシュ(ピラティス)

日時 6月26日(休)午前10時～10時30分  
対象 保護者  
定員 5組



キッズプラザ  
Tel 874-8800 Fax 874-8844

申込 全て申込要。前週初めの平日から来館か午後1時30分から電話

①おやこ体操

ダンスとストレッチ  
日時 6月13日(金)①午前9時40分～10時②10時5分～10時25分③10時30分～10時50分  
対象 ①歩き始めまで②独り歩き～2歳未満③2歳以上 定員 各10組

②ベビーマッサージ

日時 6月14日(土)午前10時45分～11時15分・26日(休)午前11時～11時30分  
対象 2か月以上 定員 各10組 費用 150円

③身体測定

日時 6月28日(土)午前9時30分～10時30分

④安産のヨガ

日時 7月2日(水)午前10時30分～11時30分  
対象 市内在住の妊婦 定員 6人

アカウントは非公開。  
フォロー後、DMに返信ください。



Instagram

最新情報はホームページの  
「つうしん」「イベントカレンダー」  
をご覧ください。



ホームページ

保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

広告

**庭木1本から承ります!**

見積無料!

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

お客様へのお約束

広帯帯の剪定

長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を  
※税込  
先着10名様  
**1,100円**

ガーデンエクステル  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
0120-61-4128  
お見積り・お問い合わせは、お電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00  
大阪中央店 守口・門真店 八尾店  
東大阪市太平寺2-8-12 守口市佐太中町5-11-13 八尾市美園町1-11-4

**「家の片付け」おまかせ下さい!!**

故人様の思いを第一に、ご遺族様の思いも形にして誠意を込めて遺品整理に対応させていただきます!

ワンルーム **1R ¥25,000~** (税抜) 協会認定 経験豊富 資格を持つ プロ 在籍!

見積無料 追加料金なし

プロアシスト 0120-26-0410  
〒567-0036 茨木市上穂積4丁目2-12  
【電話受付】8:00~20:00(年中無休) ホームページはこちら

広告の問い合わせは 大光宣伝株式会社 Tel 0120-540-888

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

きしゃぼっぽ 灰塚5-13-6  
☎ 875・8855

①1歳教室【連続講座】

①カラーボール遊び②パッチンカエル制作

日時 ①6月10日(火)②24日(火)午前10時30分

②プレバパプレママ交流会

助産師との相談交流会

日時 6月14日(土)午前10時30分

③わらべうたベビーマッサージ

日時 6月18日(水)午前10時30分

④お誕生会

日時 6月19日(木)午前10時30分

⑤ハンドセラピー

日時 6月26日(木)午前10時10分

申込 全て申込要

・身体測定は随時受付



Instagram

リュッカ 赤井1-12-7  
☎ 814・9009

①赤ちゃん会

ふれあい遊びやおしゃべり会

日時 6月10日(火)午前10時30分～11時45分

②リュッカ de 沐浴

日時 6月11日(水)午後1時～2時 対象 妊婦とその家族

③RiBBON de リュッカ

日時 6月12日(木)・26日(木)午前10時30分～正午 場所 末広町13-29

④ベビーマッサージ

日時 6月17日(火)午前10時30分～11時30分

対象 0歳

⑤ほっこりサロン&リュッカ

日時 7月3日(木)午前10時～正午

場所 泉公民館(泉公園奥)

申込 ①②④は申込要。通常

利用は不可



Instagram



まんまいーよ 深野3-28-3  
☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844

①ベビーマッサージ

日時 6月10日(火)・23日(月)午前10時30分

対象 2か月～1歳頃 定員 各8組

②公園で遊ぼう!

美化活動のあと、体操や季節の遊びなど

日時 6月17日(火)午前10時～11時(雨天中止)

場所 大東中央公園 ちびっこ広場(現地集合・解散)

③おひざで絵本

日時 6月20日(金)午前11時 定員 10組

④お誕生会

日時 6月26日(木)午前10時30分 定員 10組

申込 ①③④申込要

・毎月身体測定あり

・毎月第3土曜日は開所



Instagram

みどり 北条1-22-20  
☎ 807・5466

①父の日せいさく

日時 6月11日(水)・12日(木)午前10時

定員 各6組

②リフレッシュヨガ

日時 6月17日(火)午前10時20分～11時

定員 9組

③英語遊び

日時 6月18日(水)午前10時20分～11時

対象 1歳半以上 定員 10組

④園庭あそび

日時 6月13日(金)・26日(木)午前10時～10時45分

⑤公園で遊ぼう

日時 6月27日(金)午前10時～11時45分 場所 北条公園

場所 ②③④わかば保育園

申込 ①②③申込要



Instagram

はぐみひろば 諸福3-11-17  
☎ 803・8993

①はぐみくらぶ～身体測定～

日時 6月10日(火)・7月1日(火)午前10時～10時30分 対象 未就園児 定員 各3組

②ぶち・イベント～父の日～

日時 6月13日(金)午前10時～10時30分

対象 未就園児 定員 5組

③ベビーあーと・きっずあーと

日時 ①6月19日(木)②26日(木)午前10時～10時30分 対象 ①11か月まで②1歳11か月まで 定員 各3組

④モグモグくらぶ

日時 6月20日(金)午前10時～10時30分

対象 離乳食期の子

定員 3組

申込 全て申込要。予約方法など

は、公式ブログをご覧ください

公式ブログ



公式ブログ



6月 保育所・こども園・幼稚園に遊びにきませんか



施設名	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	末広青空保育	4日(水)・25日(水)
	遊び教室(1歳～) 申込要	5日(木)・12日(木)
	親子体験保育 申込要	6日(金)3歳・20日(金)2歳 27日(金)1歳
	赤ちゃん教室 申込要	10日(火)・17日(火)・24日(火)
	青空保育(南郷公園)	11日(水)
	ほっこりたいむ 申込要	18日(水)・25日(水)
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(新田中央公園)	26日(木)
	あそび教室 申込要	6日(金)・13日(金)・27日(金)
	青空保育(野崎中公園)	11日(水)
	赤ちゃん広場 申込要	17日(火)
	親子体験保育 申込要	20日(金)
おはなし会(野崎中公園)	24日(火)	

施設名	内容	開催日など
北条こども園 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	赤ちゃん教室 申込要	4日(水)・11日(水)・18日(水)
	おはなし会(まなび北新横)	5日(木)
	青空保育(もりねき広場)	10日(火)・24日(火)
	青空保育(まなび北新横)	12日(木)・26日(木)
諸福幼稚園 ☎ 873・0640 午前9時30分～ 11時30分	おはなし会(もりねき広場)	17日(火)
	体験保育 申込要	25日(水)
	園庭開放	5日(水)・10日(火)誕生会 19日(水)・27日(金)・30日(月)
	未就園児交流(どろんこ遊び) 申込要 6月2日から	9日(月)

※開催状況を各施設に確認してからご参加ください。育児相談は各保育所(園)へお問い合わせください