

# あつ きせつ りょう 暑い季節の利用について



## ☆熱中症に気を付けましょう。

部屋の中でも暑くなったり、気持ち悪くなったときはすぐに先生に伝え、涼しいところで休憩しましょう。



## ○運動広場について

- センターでは暑さ指数（WBGT）が28をこえたとき、運動広場での遊びは制限されます。

### 【WBGT 28～30未満の場合】

- 運動広場で遊ぶことはできますが、センターが決めた時間枠（30分）での使用となり、1枠ごとに10～15分のクールダウン時間を設けます。

クールダウンの時間は必ず館内の涼しい場所で休んでください。

※外で次の遊び時間を持っている人、一旦公園などに遊びに出て、休憩時間の終了を見計らって戻ってくる人など、館内休憩の約束を守れない人は次の枠の外遊びはできません。

また、時間枠の途中から使用した場合でも使用した時間からの30分ではなく、指定時間枠で遊びは終了となります。

- 例) 午後2時10分～40分：遊び時間  
午後2時40分～55分：休憩（15分）

この時、午後2時20分から遊びを始めたとしても午後2時40分に必ず遊びを終了して館内でクールダウンをしてもらいます。



センター指定時間枠	
	12:45～13:15 休憩10分・検温
	13:25～13:55 休憩15分・検温
9:15～検温	14:10～14:40
9:20～9:50	休憩15分・検温
休憩10分・検温	14:55～15:25
10:00～10:30	休憩10分・検温
休憩10分・検温	15:35～16:05
10:40～11:10	休憩5分・検温
休憩10分・検温	16:10～16:40
11:20～11:50	休憩5分
昼休み・検温	16:45～17:15

【WBGT **30以上**の場合】

運動広場は**使用禁止**です。

※運動広場の使用についてはセンターの先生の指示に従ってください。

(暑さ指数が超えていない場合でも遊びの途中で休憩を取ってもらう場合もあります。)

○運動広場で遊ぶときは必ず帽子をかぶりましょう。

• 忘れた人はセンターの赤白帽をかぶってもらいます。

• 午後4時30分以降、運動広場が日陰になっている場合は帽子は自由です。



○こまめな水分補給のために**水やお茶、スポーツドリンクを多めに持ってきてください。**

※スポーツドリンクはセンターが認めたもののみ可

※途中で自動販売機に行くことは可能ですが、

**お金は必要な分だけ持ってくるようにしてください。**

• センターでお金や貴重品を預かることはいたしません。

**自分で管理**してください。

• 高額なお金を持ってこないようにしましょう。

• お金の使い方はおうちでしっかりお約束してください。

• お金の貸し借りや、「お友達におごる」ことはやめましょう。



○ **雷が鳴ったら外で遊ぶのは危険です！！**

• センターの先生の指示に従って館内に入りましょう。



夏が近づいてきました。もうすぐ楽しい夏休みです！！

夏休みになると朝から野崎青少年教育センターでしっかりガッツリ遊ぶことができますね。が・・・

これからどんどん暑い季節になります。

毎日楽しく過ごすために『暑い季節の利用』の約束を守って楽しく過ごしましょう！！



センターの「で・あ・い」を  
カラーでみよう。QRコードで



大東市立野崎青少年教育センター

電話 877-7585

FAX 878-6008

〒574-0015

大東市野崎1-24-31