

令和 7 年 7 月 の カ レ ン ダ ー

★開館時間 9:00～17:00

諸福老人福祉センター ☎871-2771

日	月(卓球)	火(卓球)	水(ビリヤード)	木(ビリヤード)	金(卓球)	土(ビリヤード)
		1 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	2 9時 グラウンドゴルフサークル 9時～17時 卓球(大広間) 昼1時30分 三味線(奥洋室)	3 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分(奥洋室) ①班 絵手紙サークル 昼1時00分～ 「憩いのカラオケ」(予約なし) (カラオケサークルに参加していない方が対象)	4 昼9時30分 民謡サークル 昼12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	5 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班絵手紙サークル ★7月14日 心肺蘇生法講習会 ★7月31日 音楽ケア体操 予約開始!!
6	7 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操	8 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	9 9時 グラウンドゴルフサークル 9時～14時 卓球(大広間) 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	11 昼9時30分 民謡サークル 昼12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	12 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室) ④班 絵手紙サークル 昼1時30分 三味線(奥洋室) 12時～17時 卓球(大広間)
13	14 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操 昼1時15分～ 「心肺蘇生法講習会」 講師:大東四條岨消防組合 大東消防署 西分署	15 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	16 9時 グラウンドゴルフサークル 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	17 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	18 昼9時30分 民謡サークル 昼12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	19 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル
20	21 海の日 🌊 休館日	22 10時 健康体操 昼1時 百人一首サークル 12時～17時 ビリヤード 12時～17時 卓球(大広間)	23 9時 グラウンドゴルフサークル 9時～14時 卓球(大広間) 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	24 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	25 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操 9時30分～14時30分 「憩いのカラオケ」(予約なし) (誰でも参加できます)	26 9時～13時 卓球(大広間) 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル
27	28 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	29 10時 健康体操 12時～17時 ビリヤード 12時～17時 卓球(大広間)	30 9時 グラウンドゴルフサークル 9時～17時 卓球(大広間) 昼1時30分 三味線(奥洋室)	31 10時 11時 元気でまっせ体操 昼2時15分～ 「楽しく笑って音楽ケア体操」 講師:田伐 マリ子さん	<予約なしで開館時間は誰でも利用できます> ★卓球 🎱 月～土曜日 (月・火・金は卓球台 2 台使用できます) ★その他娯楽 ★ビリヤード 🎱 水・木・土曜日 囲碁・将棋・オセロ ラケットの貸出あります。 ★各サークルメンバー募集中!!	