

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>7日(月)は七夕献立です</div> <div>七夕は、天の川の両岸にある「ひこぼし(牽牛星)：わし座のアルタイル」と「おりひめ(織姫星)：こと座のベガ」が1年に一度だけ会うことができるという伝説に基づいた星祭りの行事です。給食では七夕ゼリーが出ます。お楽しみに♪</div> | <div>1日(火)</div> <div>エネルギー 742 kcal</div> <div>たんぱく質29.1g 塩分1.7g</div> <div>白ごはん<br/>精白米 100</div> <div>豆腐のチャンプル</div> <div>シーチキンのそぼろ煮</div> <div>豚肉 30</div> <div>冷凍とうふ 70</div> <div>にんじん 16</div> <div>たまねぎ 33</div> <div>チンゲン菜 22</div> <div>マロニー 6</div> <div>粉かつお 0.2</div> <div>米ぬか油 0.5</div> <div>しお 0.3</div> <div>こしょう 0.02</div> <div>こいくちしょうゆ 3</div> <div>みりん 1</div> <div>おひたし</div> <div>ほうれんそう 23</div> <div>はくさい 50</div> <div>さとう 0.5</div> <div>みりん 1</div> <div>うすくちしょうゆ 2</div> <div>☆牛乳 1本</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

☆令和6年10月以降、保護者の経済的負担軽減を目的として、食材費についても市が全額負担し、生徒にかかる学校給食を無償で提供しています。

☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。