



# 情報BOX

※申込の記載がない場合は  
申込不要 ※携帯電話から本誌の市外局番のない番号に  
かけるときは、最初に「072」  
を付けてください

## お知らせ



### 緊急地震速報訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

**日時** 6月18日(水)午前10時ごろ

**問合せ** 危機管理室

☎ 889・1511

### 国民健康保険料納付の案内

納入通知書を6月中旬に送付します。詳しくは同封の冊子をご覧ください。1回目の納期限は6月30日(月)です。

**納付は口座振替が便利です**

**申込** キャッシュカードを持って市役所窓口か通帳と印鑑を持って金融機関窓口で登録

**年金からの天引き**

**対象** 今年2月の年金から国民健康保険料を天引きされた人は、4・6・8月の年金から同額を天引きします

(仮徴収)。今年度の保険料残額を10・12・2月の年金から天引きします(本徴収)。  
※今年度、世帯主が75歳に到達する場合は年金天引きが中止になり、納付書払いが口座振替になります

### 非自発的失業者の保険料軽減

**対象** 離職時に65歳未満である雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者

**軽減期間** 離職日の翌日～翌年度末

※届け出が必要です。「雇用保険受給資格者証」が「雇用保険受給資格通知」を持参してください。電子申請可

### 旧被扶養者の減免

**対象** 被用者保険の加入者が後期高齢者医療保険へ移行することにより、国保へ加入した65歳以上の被扶養者

**減免内容** 所得割額は賦課なし。2年間均等割額・平等割額が2分の1

### 国保から社保に移行する場合

国民健康保険の資格喪失手続きが必要ですが、電子申請可

**申込・問合せ** 保険年金課

☎ 870・0521



電子申請



電子申請

### 年金振込通知書などを送付

毎年6月に年間の年金支払予定額などが記載された年金振込通知書を送付します(支払額の変更があった場合は、その都度通知)。各種手続きに必要となる場合がありますので、保管しておいてください。

**問合せ** 守口年金事務所

☎ 06・6992・3031

### 児童手当の支給は6月13日

4月と5月の児童手当を指定口座へ振り込む予定です。

**問合せ** 子ども政策グループ

☎ 870・9655



### 地域SOSカード登録情報更新

地域SOSカードは、高齢者世帯の住所や緊急連絡先をカードに記入し、容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管することで、救急搬送時や災害時などの救助活動に役立つものです。

### 登録情報の更新

往復はがきを送付しますので返送してください。

**対象** 北条・四条・住道・大東中学校校区在住の登録者

**問合せ** 社会福祉協議会

☎ 874・1082 ☎ 874・1828

**問合せ** 高齢介護室

☎ 870・0472 ☎ 872・8080

### マイナンバーカード休日窓口

通知書が届いている人への交付、電子証明書の更新などを行います。  
**備考** 代理人または暗証番号不明の場合など、受け付けできないことがあります。通常業務は行っていません

**日時** 6月8日(日)午前9時～午後4時30分

**場所・問合せ** 市民課 ☎ 870・0457

### 生産緑地地区の指定の受け付け

市街化区域内の農地で、緑地機能や多目的保留地機能が優れている土地を都市計画に定められた地域地区として保全する制度です。

### 指定を受けると

- ①農地に係る固定資産税、都市計画税は、農地評価および農地課税となる
- ②相続税および贈与税に対して、納税猶予制度を適用できる
- ③30年間農地として適正に管理・保全する義務が生じる
- ④建物の新築や宅地造成などが制限される

**要件** 合理的な土地利用に支障がなく、農業の継続が可能な面積300㎡以上の農地(一団の農地を含む)。土地に関する権利を有する者全員の同意がある

**日時** 6月2日(月)～7月31日(木)

**問合せ** 都市政策課 ☎ 870・0483



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

### 合葬墓「虹の丘」

**対象** ①関係市(大東、守口、門真、四條畷)の市民、飯盛霊園の墓所使用者、死亡時に関係市の市民だった埋蔵予定者の遺骨所持者  
②①以外の人

形式	費用
合葬	5万920円
合葬+個別安置	①10万1,840円 ②12万7,300円
合葬+記名	①15万7,920円 ②21万1,420円
合葬+個別安置+記名	①20万8,840円 ②28万7,800円

**申込・問合せ** 飯盛霊園組合が市民政策課の窓口にある申請書に必要書類を添えて、飯盛霊園組合に郵送または持参  
☎0743・78・1195

### 6月1日〜7日 水道週間

#### 懸賞作品を募集

**〈作文〉**水道に関するもの。小学校低学年(800字程度)、小学校高学年(1200字程度)、中学生(1600字程度)

**〈図画〉**小・中学生「水道に関するもの」

**〈習字〉**小学校低学年「みず」、小学校高学年「水道週間」

**〈標語〉**水道に関するもの  
**申込** 9月10日当日消印有効までに

郵送〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-9

日本水道新聞社

**問合せ** 上下水道局総務課  
☎871・1191



### 人権なんでも相談

**日時** 毎月第2・4金曜日午後1時〜3時  
**場所** 人権室 **申込** 相談日の3日前までに電話かファクス  
☎870・0441 ☎872・2268

### 6月は就職差別撤廃月間

就職の面接で、本人や家族の出身地、職業などを質問することは、就職差別につながるおそれがあります。期間中、府やハローワークで公正採用選考に関する相談を実施します。

**問合せ** 府雇用推進室

☎06・6210・9518



相談窓口

### 緑のカーテンにチャレンジ!

日当たりの良い窓の全面を、ゴーヤやきゅうりなどのつる性植物で覆うことで、室内への直射日光を抑え、葉から出る水蒸気によって周りの温度が下がります。節電対策にも有効です。



ゴーヤ・きゅうりの種を無料配布

**日時** 6月2日(月)から

**定員** 先着(1人2袋まで)

**場所・問合せ** 環境室 ☎870・4014

### 府居宅介護職員初任者研修

障害者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識と技術を習得する研修です。

**日時** 7月22日(火)〜10月17日(金)※予定

**対象** 府内在住、在勤、在学者で、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員(2級)養成研修修了者または居宅介護に従事することを希望する人

**定員** 90人 **費用** 4千円

**申込・問合せ** 6月13日〜7月4日(必着)

※予定

申込フォームまたは

郵送〒537-1002

5 大阪市東成区中道

1-3-59 社会福祉法人 大阪障害者自立支援協会



申込フォーム  
6月13日公開

☎06・6748・0588

☎06・6748・0589

### 大阪府意思疎通支援者養成研修

失語症者向け意思疎通支援者を養成するために必要な知識と技術を習得する研修です。

**日時** 8月頃〜12月頃(コースによる)

**定員** ①リーダー養成コース(40時間)

15人②パートナー養成コース(8時間) 20人 **費用** 無料

**申込** 障害福祉課に設置の申込書を6月30日(必着)までに郵送〒543-0045 大阪市天王寺区寺田町2-5-6701B 大阪府言語聴覚士会  
**問合せ** 社会福祉法人 大阪障害者自立支援協会  
☎06・6748・0587

### 市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できません。期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

**対象** ①市・府民税(第1期) ②国民健康保険料(第1期) ③介護保険料(第3期)

**納期限** 6月30日(月)

**問合せ** ①納税債権課 ☎870・0421

②③保険収納課 ☎870・9619

あなたの好きな大東市内の写真を#ダイトウスタイルをつけて投稿してみませんか?



市公式 Instagram です

### 不動産無料一般相談(予約制)

日時 ①6月16日(月)②7月7日(月)午後1時〜4時(1回30分以内) 場所 市役所 相談員 ①府宅地建物取引業協会 ②全日本不動産協会

申込・問合せ 都市政策課

TEL 870・0483

### 甲種防火管理講習

日時 7月15日(火)、16日(水)午前9時30分〜午後4時30分

場所 大東四條畷消防本部 対象 大東市・四條畷市在住・在勤・在学者

定員 60人 費用 4100円

申込 6月11日〜7月8日に消防組合ホームページ

問合せ 大東四條畷消防本部 予防課

TEL 872・2342



### 介護支援専門員実務研修試験

試験日 10月12日(日)

試験要領配布 6月23日までに市介護保険グループ、府保健所など

申込・問合せ 府地域福祉推進財団

TEL 06・6763・8044

### 消費生活センター相談時間拡大

開庁日の正午〜午後0時45分を除く、午前9時〜午後5時に相談窓口を開いています。6月からは月

曜日のみ、正午〜午後0時45分の時間も開設します。

場所 消費生活センター

問合せ 市民政策課 TEL 870・4010

### 防災啓発用資材の寄贈

日本赤十字社大東市地区から防災啓発用資材として災害体験VR機2台が寄贈されました。これは皆さんからお預かりした

昨年度の活動資金を日本赤十字社大東市支部に送金し、その額に応じた交付金を活用したものです。

問合せ 市民政策課 TEL 870・9612

### 寄付

●岡本静蔵さんから市政運営にと500万円 ●ヘルパーステーションスイト大東野崎からコミュニティバス運行事業にと1万円 ●(株)双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

### 寄贈

●積水ハウス(株)から福祉事業にと米5キロを30袋 ●大東ロータリークラブから児童福祉事業にお菓子 ●菓正継さんから児童福祉事業にとノート類



### 催し



#### 市立公民館

〒5740037 新町1330 (総合文化センター内) TEL 8733522 FAX 8730119

#### ● 論語を楽しむ

日時 6月28日(土)午後2時〜3時30分 定員 15人

#### ● 苔テラリウムをつくろう!

日時 7月6日(日)午後1時〜3時30分 対象 小学生以上

定員 20人 費用 2千円

講師 苔緑化研究所所長・泉原一弥さん 申込 全て6月5日から電話か来館

#### 中央図書館

〒5740037 新町1330 (総合文化センター内) TEL 8733523 FAX 8733610

#### 【今月の休館日】

第1・2・3水曜日



【今月のおはなし会】 6月7日(土)午前11時:こんぺいとう 6月14日(土)午前11時:朗読花みずき

#### 【今月の展示テーマ】

一般書:心とからだ いきいきキャンペーン 児童書:大きくなったらなにになる?

#### ● パネル展「大東市発展の基礎」

日時 6月1日(日)〜30日(月)

#### ● 小学生の図書館員体験

日時 6月22日(日)午前10時〜午後4時

対象 小学5・6年生 定員 3人

申込 電話か来館

#### ● スマホが使える第一歩!講座

日時 6月24日(火)午前10時〜正午

場所 市立公民館 対象 18歳以上

定員 10人

申込 電話か来館

#### ● 英語deおはなし会

日時 6月28日(土)午前11時

#### ● 夏のおはなしフェスティバル

日時 7月5日(土)午前10時30分

場所 サイティホール 市民ギャラリー

#### 西部図書館

〒5740062 水野4470 (采ぶらり南郷内) TEL 8731451 FAX 8731461

#### 【今月の休館日】

第1・2・3水曜日

※まなび南郷は第1・3水曜日

#### 【今月のおはなし会】

6月21日(土)午前11時:朗読花みずき

6月29日(日)午前10時:図書館員

#### 【今月の展示テーマ】

一般書:この夏、どこに行こう?! 児童書:雨のち、えほんびより

#### ● 気功でゆったり大人の健康教室

日時 6月21日(土)午後2時〜3時

対象 18歳以上 定員 20人



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板



## 図書館アラカルト

図書館員が選んだ  
オススメ本を紹介します

### 僕には鳥の言葉がわかる

鈴木俊貴 / 著  
小学館



「言語を持つのは人間だけ」なのか。鳥たちと暮らし研究を続けた著者が気づいたのは、鳥にも言葉があるということ。シジュウカラの実験から、異なる種の声を理解し、群れを守る鳥たちの姿が見えてきます。野鳥の声に耳を傾けてみませんか。

### あめこんこん

松谷みよ子 / 文  
武田美穂 / 絵  
講談社



まっかなかさど、まっかなながぐつを買ってもらったモモちゃん。お庭で雨ふりごっこをして遊んでいると、雨が大好きなお友だちがやってきます。雨降りの日が楽しみになる「モモちゃんとアカネちゃんの本」シリーズの絵本版です。



※変更の場合あり

寺川団地前	4日(水)・18日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	5日(木)・19日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	6日(金)・20日(金)	午後2時50分～4時
あいの里電間前	11日(水)・25日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂前	11日(水)・25日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	12日(木)・26日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	13日(金)・27日(金)	午後3時15分～4時15分

- **上映会**  
「老後の資金がありません!」  
日時 6月22日(日)午後2時～4時  
定員 25人 申込 6月9日午前9時から電話
- **小学生の図書館員体験**  
日時 6月28日(土)午前10時～正午  
対象 小学生 定員 4人  
申込 6月9日午前9時から電話
- **スペシャルおはなし会**

- 日時 7月5日(土)午後2時
- **東部図書館**  
〒574-0015 野崎3-6-1  
(采訪り四条内)  
TEL 812-6768 FAX 876-3577
- **今月の休館日**  
第1・2・3火曜日
- **今月のおはなし会**  
6月14日(土)午後2時:こんぺいと  
6月28日(土)午前10時:図書館員  
7月5日(土)午前11時:朗読花みずき

日時 7月5日(土)午後2時

### 東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1  
(采訪り四条内)

TEL 812-6768 FAX 876-3577

### 今月の休館日

第1・2・3火曜日

### 今月のおはなし会

6月14日(土)午後2時:こんぺいと

6月28日(土)午前10時:図書館員

7月5日(土)午前11時:朗読花みずき

### 今月の展示テーマ

一般書:ソノ活のすすめ  
児童書:やさいがすきになる?

### BOOK CAFE

図書館内でのコーヒー販売。

日時 6月8日(日)午前10時～午後4時

### 消しゴムはんこで紙モノ雑貨

日時 6月14日(土)午後2時30分

### すくすくサポート

育児コンシェルジュによる子育て相談、絵本の読み聞かせなど。

日時 6月24日(火)午前9時30分～11時

30分

### 一緒に楽しむ朗読会

小説や絵本の朗読、朗読体験。

日時 6月27日(金)午前10時30分～11時

30分 場所 歴史とスポーツふれあい

センター 対象 高校生以上 定員 8

人 申込 6月11日午前9時から電話

### アクロス

〒574-0036 末広町1-30-1  
TEL 869-6505 FAX 870-1405

### ハンドフェス 出展者募集

手作り作品の販売、体験の出展者を募集。(手作り石けん、コスメの販売不可。体験は可)

日時 ①11月29日(土)②30日(日)午前10時

～午後4時 定員 各21組(抽選)

出展スペース費用 机1台:2千円、2

台:2500円 備考 ①7月5日(土)

②6日(日)の午前10時30分～11時30分

### の説明会に出席要

申込 5月25日～6月25日までにチラシ裏面の応募用紙を書いて、来館からアクセス

### ハワイアンコンサート

日時 8月31日(日)午後2時～3時30分

対象 未就学児不可 定員 90人

券 前売大人1300円、小学生～高校生千円(当日は各2000円増)

出演 スウィートホリワイアンズ

申込 6月6日

から電話か来

館



### 女性の悩みサポートライン

人間関係やからだの悩みなど女性カウンセラーと一緒に考えて、解決の手伝いをします。一人で悩まずご相談ください。



日時 6月14日(土)午前10時～午後4時  
16日(月)午後1時～7時

●相談電話 = TEL 869-5600

問合せ アクロス TEL 869-6505



## 愛の献血

**日時** 6月21日(土)・7月5日(土)  
午前10時～午後1時、  
午後2時～4時

**場所** オペラパーク

**問合せ** 大東市献血推進協議会

**TEL** 874・1082

7月5日は  
街頭キャンペーン



**●高齢者就労支援セミナー**  
高齢者を積極的に雇用する企業の話。地域就労支援センターやハローワークの活用法。就労相談(予約優先)も可。  
**日時** 7月2日(水)午後1時30分～3時  
**対象** 55歳以上 **定員** 20人  
**申込・問合せ** 就労支援統括センター  
みいーん

### 市民会館

〒574-0076 曙町4-6  
**TEL** 871-0001 **Fax** 871-0004

**申込** 電話か来館

**定員** 各10人 **費用** 1500円



### 可愛いミニチュア粘土を作ろう

**日時** 6月21日(土)午後

1時30分～2時30分

・午後3時30分～4時30分

### 歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1  
(歴史とスポーツふれあいセンター内)

**TEL** 876-7011 **Fax** 876-7702

**TEL** 871-0004

**Fax** 889-1007

### まなび北新

〒574-0008 北新町3-10-1  
**TEL** 876-7701 **Fax** 876-7701



### まなびまつり

サークルの作品展や体験教室。

**【作品展示(絵画、ちぎり絵など)】**

**日時** 6月18日(水)～23日(月)午前10時～午後5時(最終日は午後1時まで)

### ① トールペイント体験(アトリエケイズ)

**日時** 6月18日(水)午前10時～11時30分

**定員** 4人 **費用** 1500円

### ② ペン字・毛筆体験

**日時** 6月18日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

**定員** 各5人

### ③ ヨガ体験(リラクソスヨガ)

**日時** 6月20日(金)午後2時～3時

**定員** 10人

### ④ ヨガ体験(パワーヨガ)

**日時** 6月21日(土)午前10時～11時

**定員** 10人

### ⑤ 笑いヨガ体験(笑いヨガわっはっは)

**日時** 6月21日(土)午後2時～3時

**定員** 10人

### ⑥ マジックショー(マジック同好会)

**日時** 6月22日(日)午後2時～3時

**定員** 15人

**申込** ①②④⑤は6月16日午後5時までに電話、ファクス、来館

③⑥は6月16日午後5時までに電話、ファクス、来館

内容	日にち	集合解散場所・時間	対象	定員	費用
お祭りキャンプ 自分たちでお祭り作り 生のお囃子で盆踊り	8月9日(土) ～10日(日)	④末広公園 午前9時30分～翌日午前10時 午前11時～翌日午前11時30分 ⑥キャンピィだいたい(保護者の送迎要) 午前11時30分～翌日午前10時30分	小・中学生	④40人 ⑥60人	④7000円 ⑥6500円
とことんキャンプ 流しそうめん、水遊び、 キャンプファイヤー	8月19日(火) ～20日(水)	④末広公園 午前10時～翌日午後4時 ⑥キャンピィだいたい(保護者の送迎要) 午前10時30分～翌日午後3時30分	小・中学生	④20人 ⑥40人	④10300円 ⑥9800円
親子ふたりぼっちキャンプ 自炊やテント設営など	8月16日(土) ～17日(日)	④末広公園、⑥キャンピィだいたい 午後2時30分～翌日午前11時30分	小学生と保護者の2人1組	④10組 ⑥30組	④9000円 ⑥8000円

**申込** 6月7日から青少年協会ホームページ

### キャンピィだいたい

〒574-0012 龍間1-8-4  
甲込団 青少年協会(アクロス1階)

**TEL** 874-5165 **Fax** 886-3152



### 北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5

**TEL** 877-6067 **Fax** 877-6067



### ●ホッとできるサロン

自由参加の交流の場。元気でまっせ体操など。

**日時** 毎週金曜日午後1時～3時

### ●8528(はこにわ)ファーム

畑づくり、野菜の栽培、元気でまっせ体操など。

**日時** 毎週水曜日午前10時～正午(雨天中止)

### ●世界難民の日に考えるパネル展

**日時** 6月16日(月)～6月21日(土)

### ●ヨガスクール

**日時** 6月21日(土)午後1時～2時

**対象** 中学生以上 **定員** 15人

**費用** 1500円(2回分)

### ●ゆるあそ

U.V.フリーム作り。

**日時** 7月2日(水)午前10時～正午

**対象** 未就学児と保護者 **定員** 10組

**費用** 700円

**申込** 6月25日までに電話か来館

### 野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1

**TEL** 879-1551 **Fax** 879-1552



### ●スマホ教室(健康管理)

**日時** 6月17日(火)午前10時～11時



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

**対象** 15歳以上 **定員** 20人  
**申込** 6月5日午前10時から電話か来館  
**日時** 6月24日(火)午前10時～正午  
**対象** 15歳以上 **定員** 15人 **講師** 明治安田生命  
**申込** 6月5日午前10時から電話か来館

**●ハッピーライフ特別講座**

良い睡眠についての講話、自律神経ストレス測定。

**日時** 6月25日(水)  
 ①午前9時30分～午後1時②午後1時30分～5時  
**対象** 15歳以上 **定員** 各9人(抽選) **費用** 千円  
**申込** 6月14日までに来館、電話、ファクス



濃厚コーンパン

**●楽しく作ろう！なごみキッチン**

**日時** 6月25日(水)  
 ①午前9時30分～午後1時②午後1時30分～5時  
**対象** 15歳以上 **定員** 各9人(抽選) **費用** 千円  
**申込** 6月14日までに来館、電話、ファクス

**●なごみスペース**

折り紙で製作など。  
**日時** 第2・3・4木曜  
 日午前9時30分～11時30分  
**対象** 15歳以上 **費用** 材料費



**●なごみかふえ**

交流を支える憩いの場。  
**日時** 第1・3火曜日午後2時～4時  
**費用** 無料

**いもりびらび**

〒574-0011 北条1-16-16  
 (北条コミュニティセンター)  
**Tel** 812-7900  
**Fax** 812-7910



**●バスケットボール教室**

**日時** 6月7日(土)、21日(土)、7月5日(日)  
 ①午後5時50分～6時50分②午後7時～8時 **場所** 北条体育館  
**対象** ①小学4～6年生②小学6年生～中学生の経験者 **費用** お問い合わせください  
**申込・問合** OCB A事務局  
 ✉ Ocb a2222@gmail.com  
**Tel** 090-6910-6301

**●コミセンサッカー教室**

**日時** 6月9日～23日の毎週月曜日午後4時30分～5時30分  
**場所** 北条グラウンド ※雨天時は北条体育館 **対象** 小学生 **費用** 4千円(別途保険料千円)  
**申込・問合** 電話か来館

**●パイアロマクラフト教室**

**日時** 6月9日(月)、23日(月)午前10時～午後5時、6月12日(木)、26日(木)、7月3日(木)午前10時～午後8時 **費用** お問い合わせください  
**申込・問合** 小川  
**Tel** 090-7341-4477

**●認知症予防音楽ケア体操**

**日時** 6月10日(火)・24日(火)午前10時～11時 **定員** 各30人 **費用** 500円

**総合福祉センター**

〒574-0037 新町13-13  
**Tel** 872-2222  
**Fax** 874-1828



**●ほのぼのベースびびよ**

親子交流の場。  
**日時** 6月17日(火)午前10時～11時30分  
**対象** 未就園児と保護者  
**問合** 社会福祉協議会  
**Tel** 874-1082

**●高齢者の健康を考える日**

熱中症予防講座、足湯、健康測定など。  
**日時** 6月20日(金)午後1時30分～2時30分 **対象** 60歳以上 **定員** 30人  
**申込** 6月6日から電話か来館

**●障害者創作的活動教室**

教室名	とき
生花	第1・3月曜日
茶道	第2・4火曜日
木彫り	第1・3水曜日
水彩画	第2・4金曜日

いずれも午後1時～3時

**対象** 身体障害者手帳を持つ市民  
**費用** 材料費 **申込** 電話かファクス

**●諸福老人福祉センター**

〒574-0044 諸福1-12-12  
**Tel** 871-2771

**●段ボールコンポストでエコ推進**

生ごみを肥料に変えるエコ活動。  
**日時** 6月16日(月)午後2時～4時

**対象** 60歳以上 **定員** 20人  
**申込** 6月5日から電話かファクス  
**日時** 6月23日(月)午後1時45分～2時45分 **対象** 60歳以上 **定員** 25人  
**申込** 6月5日から電話かファクス

**●健康講座「楽しい椅子ヨガ」**

**日時** 6月25日(水)午後2時 **対象** 60歳以上 **定員** 60人 **出演** 笑福亭仁福、桂坊枝  
**申込** 6月5日から電話かファクス

**●落語で大笑い、ますます健康！**

**日時** 6月27日(金)午前9時30分～午後2時30分 **対象** 60歳以上  
**日時** 6月18日(水)午後1時30分～2時30分 **対象** 60歳以上 **定員** 20人 **費用** 500円 **講師** 永濱旭さん **申込** 電話  
**問合** 街の健康ROOM  
**Tel** 0120-270-702

**●姿勢を整える体操教室！**

**日時** 6月18日(水)午後1時30分～2時30分 **対象** 60歳以上 **定員** 20人 **費用** 500円 **講師** 永濱旭さん **申込** 電話  
**問合** 街の健康ROOM  
**Tel** 0120-270-702

**●野崎まいり公園**

〒574-0015 野崎2-6-10  
**Tel** 878-3303

**●野崎老人憩の家**

〒574-0015 野崎1-8-28  
**Tel** 879-6076

**●ミックスみゅーじっく体操**

動きに呼吸を合わせる体操。  
**日時** 6月17日(火)午後1時30分～3時  
**対象** 60歳以上 **定員** 25人  
**申込** 6月5日から電話、来館、申込フォーム



申込フォーム



### その他のイベント

#### ● 深北緑地の催し

	内容	日時	費用
①	まちかどプランツ (花苗種植え付け)	6月8日(日) 午前10時～11時	無料
②	園芸の日 (アジサイの手入れ)	6月15日(日) 午前10時～11時	
③	まちかどプランツ (コスモス種まき)	6月22日(日) 午前10時～11時	

※雨天中止

場所・問合せ 深北緑地 Tel 8777-7471

#### ● ほっかごBaseCamp

宿題、室内遊び、自習など自由に過ごせるスペースです。

日時 6月11日(水)・25日(水)午後2時30分～7時30分(小学生は5時まで)

場所 総合文化センター 対象 小学生～大学生

問合せ 青少年協会 Tel 8744-5165

#### ● 創業・副業カフェ

創業したいけど、考えがまとまっていない人、副業してみたい人、アイデアはあるけど、何から始めたらいいかかわからない人などを



対象とした交流会です。

日時 6月26日(木)午後6時～8時

場所 もりねき書店(北条4-1-3-19)

定員 10人

申込 申込フォーム

問合せ D-I-B-I-Z

Tel 8700-9061



申込フォーム

#### ● 表現教室

当事者の思いを芸術として表現します。

日時 年6回、6月～3月の第2土曜

日午後1時30分～4時30分(予定)

対象 療育手帳所持者で市内在住

定員 11人 費用 無料

場所・申込・問合せ 相談支援センターあおぞら

Tel 8755-3969

Fax 8000-6051

#### ● 普通救命講習(心肺蘇生法)

日時 ①7月2日(水)午後1時30分～4時30分

②7月5日(土)午前9時30分～午後0時30分

場所 ①四條畷消防署②大東消防署

対象 大東、四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上)

定員 ①16人②30人

申込 申込フォームか電話

問合せ 大東四條畷消防本部

部警防課

Tel 8722-2345



申込フォーム

#### ● 市民公開講座 いきいき生きる

「眠りと健康」二動いて伸ばそう健康寿命を開講します。

日時 7月5日(土)午前10時～正午

費用 無料

申込 6月15日から電話

か申込フォーム

場所・問合せ 四條畷学園大学看護学部

Tel 813-2601

#### ● 障害者生活支援センターの催し

	内容	日時	費用	定員
①	ゲーム&ポッチャ	6月6日(金)・17日(火) 午後2時	無料	各15人
②	ボードゲーム	6月10日(火)午前10時	各500円	
③	(視覚) さをり織り	6月18日(水) 午前10時、午後2時		
④	(肢体・聴覚) さをり織り	6月20日(金) 午前10時、午後2時		
⑤	ペーパークラフト	6月26日(木)午前10時	300円	

対象 身体障害者手帳を持っている人

申込・問合せ 障害者生活支援センター

Tel 806-1331 Fax 806-1333

✉ daitouseikatsuen@sunny.

ocne.jp



市民体育館  
〒574-0014 寺川1-20-20

#### ● 朝ヨガ



消費生活センターだより Vol.263

⚠️ トイレ修理で高額請求!?



**Q** トイレが詰まり、ネットで「3千円～」と広告していた業者に依頼。ところが来訪した業者から「詰まりがひどく8万円かかる」と言われ、仕方なく修理をお願いしたが、高額で納得できない。

**A** 急いで修理を頼みたくなる場面ですが、その場ですぐ契約せず、できるだけ複数の業者に見積もりを取り、内容をよく比較しましょう。普段から信頼できる業者の情報を集めておくことも大切です。広告に記載された料金と実際の請求額に大きな差がある場合や、事前に頼んだ内容と違う契約を勧められた場合は、クーリング・オフができることもあります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

詳細はこちら



問合せ 消費生活センター ☎ 870・0492(土・日曜日、祝日を除く)

- 日時 毎週水曜日午前10時～11時  
定員 25人 費用 5500円(10回)  
講師 近藤奈津美さん
- ベーシックヨガ  
日時 毎週水曜日午前11時15分～午後0時15分 定員 25人 費用 5500円(10回) 講師 近藤奈津美さん
- ZUMBA  
日時 ①毎週水曜日午後7時15分～8時 ②毎週木曜日午後7時30分～8時15分 ③毎週金曜日午前11時～11時45分 定員 ①③25人 ②30人 費用 各5500円(10回)  
講師 ①Yukkyさん ②中岡萌さん ③岩崎保さん

- 日時 毎週金曜日午前10時～10時50分  
定員 25人 費用 5500円(10回)  
講師 岩崎保さん  
申込・問合せ 全て電話か来館  
☎ 871・3201
- 大東市剣道デー(稽古会)  
日時 6月8日(日)午前10時～正午  
問合せ 宇野 ☎ 090・8576・2888
- 卓球講習会  
日時 7月3日(木)・17日(木)午後6時～9時 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 費用 大人各300円、中学生各100円、小学生無料  
申込・問合せ 柴田 ☎ 873・4783



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

市立テニスコート  
〒574-0074 谷川2-9

6月	2日 16日	9日 23日 30日
午後1時～3時	C	B・C
午後3時～5時	C	B・C
午後5時～7時	B・C	B・C

※全て月曜日。  
B=Bコート、C=Cコート

歴史とスポーツふれあいセンター  
〒574-0015 野崎3-6-1  
(来びり四条内)  
☎ 876・7011 ☎ 876・7702

バスケットボール個人

日時 6月7日(土)・22日(日)午後3時30分～5時30分 対象 中学生以上  
定員 20人 費用 各500円

サッカー

①フットサル②7人制

日時 ①6月8日(日)、14日(土)、29日(日)午後7時～8時30分 ②6月21日(土)・7月5日(土)午後6時30分～8時30分  
対象 中学生以上 定員 ①40人 ②28人 費用 各500円

運動とおしゃべりタイム

日時 6月12日(木)午後1時～3時30分

対象 ハイハイ前の子と保護者  
定員 15人 費用 500円



室内スポーツ盛合せ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケット(シュートのみ)。

日時 6月14日(土)午後3時30分～5時30分 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴要) 定員 15人 費用 中学生以上500円、小学生300円

チャレンジバスケット

日時 6月28日(土)午前9時30分～11時30分 対象 25歳以上で初心者、長期ブランクがある人 定員 20人 費用 500円  
申込・問合せ 全て電話か来館

相談

生活、人権、就労、進路選択の相談

北条人権文化センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時30分(火・金曜日は午後8時30分まで)  
問合せ 876・2560

野崎人権文化センター

日時 月～金曜日、第1・3土曜日午前9時～午後6時(月・木曜日は午後8時まで)  
問合せ 879・8810

ワークサポート大東(就労相談のみ)

日時 月～金曜日午前10時～午後6時 場所 住道2-2 大東サンメイツ2番館4階  
問合せ 870・5370(予約制)