

令和6年度 食育取組報告書 【南郷保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	菜園活動
実施時期	5月～8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>夏野菜の菜園活動を通して、自然の恵みを受けていることを学び、食材への興味、関心を高め、食べ物大切さを知らせていきました。</p> <p>また、収穫した野菜を給食で調理し、食することで育てた喜びを味わえるようにしました。友達と一緒に楽しみながら食べていました。</p> <p>(菜園活動の内容) 2歳：ピーマン、なす 3歳：ピーマン、きゅうり 4歳：きゅうり、オクラ、さつまいも 5歳：さつまいも、パプリカ、すいか、きゅうり</p>

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	当番活動
実施時期	4月～3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>3歳～5歳児の各クラスで給食の食前に、みんなの前でその日の献立メニューを発表する当番活動をしています。食材や献立にも興味や関心を持って食べていました。</p>

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	早寝早起き朝ごはん
実施時期	4月～3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>「早寝・早起き、朝ごはん」を基本とした生活リズムを整え、日中を元気に過ごせるよう、懇談会等の機会に朝食の大切さを保護者に伝えていきました。</p> <p>また、子ども達にも毎日の朝の会等で朝食や早起きの大切さを伝え、早起きして、しっかりご飯を食べることで体も目覚めて、元気に遊ぶことができることを話していきました。</p>

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	クッキング
実施時期	11月～2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>4歳児：わかめおにぎり 4歳児：さつまいもの茶巾絞り 5歳児：豆乳ホットケーキ 5歳児：餃子の皮ピザ</p> <p>自分達で調理することを楽しみ、友達と一緒に食べることも喜んでいました。</p>

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組												
取組の名称	離乳食講座（地域活動事業）												
実施時期	6月10月1月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	地域活動事業の「赤ちゃん教室」で開催される離乳食講座において、乳幼児期から味覚の発達を促すことの重要性を伝えると共によく噛んで食べることやうす味でおいしく仕上げる工夫等、栄養士からの講演や試食を通して、だしや素材の旨味を生かしておいしく調理することができるということを地域の保護者に実感してもらいました。												