

令和6年度 食育取組報告書 【野崎保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	菜園活動、野菜の皮むき、クッキング
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☒
取組内容	・自分たちで苗を買いに行き、野菜の育つ過程を知り、世話をしたり収穫する中で食材への興味関心が高まっていきました。自分で栽培した野菜ということが喜びになり、普段苦手に行っている子も食べることができて自信につながりました。 ・給食に使用するエンドウ豆の皮むきや、おやつに使用するトウモロコシの皮むきを行い、食材に興味関心を持てるようにしました。 ・収穫した野菜やおやつ時の材料を使用したり、必要な材料を買いに行き、簡単な調理をすることで食材を身近に感じ、みんなで一緒に食べる楽しさを味わいました。自分で工程を楽しめたことで、より食材に興味を持つことに繋がりました

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	世代間交流
実施時期	冬
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☒
取組内容	・毎年行われている世代間交流で、地域の方々の協力のもと、大根の収穫させていただきました。その大根を使用して作られた豚汁と一緒に食べたり交流も楽しむことができました。

令和6年度 食育取組報告書 【野崎保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	保育参加（0歳児クラス）
実施時期	保育参加：秋～冬
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒ 
取組内容	・0歳児の保育参加を通して、保育所の給食や子どもの食べている様子を見てもらい、離乳食について知ってもらったり、家庭での食育につなげてもらえるように取り組みました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	地域活動事業での離乳食講座
実施時期	地域活動事業：年3回（春・秋・冬）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	・地域活動事業での離乳食講座では栄養士も参加し、家庭での離乳食の進め方など、相談を受けたりアドバイスをを行いました。 ・参加された保護者より、「離乳食のメニューが知れてよかった」「家でも作ってみます」など喜びの感想が聞かれました。