令和６年度　食育取組報告書　【諸福幼稚園】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	栽培活動
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☑ ☑ ☑ ☐ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐
取組内容	・ジャガイモ、キュウリ、ナス、ピーマン、ズッキーニ、ニンジン、サツマイモ、ダイコンを子どもたちと種まきや苗植えを体験し、栽培、収穫しました。収穫した野菜は、各家庭に持ち帰りました。各家庭で楽しく食べた様子を子どもたちが話してくれたり、お弁当に入れて持ってきている家庭もありました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	食べ物カードの発行
実施時期	夏休み、冬休み
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☑ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	・旬の食材や、苦手な食材を食べるきっかけづくりに、いろいろな食材の塗り絵を配布しています。偏食のあるお子さんが色を塗れる食材が極端に少なくならないように「こめ」や「のり」なども加え、一覧にない食べ物を自由にお絵描きできるスペースを設けています。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	手洗い指導
実施時期	4 月 19 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	・手の正しい洗い方を指導しています。「あわあわてあらいのうた」で隅々まできれいに洗うことの大切さ、ばい菌は目に見えないけれど、ご飯を食べる前、外から帰ってきたとき、トイレの後は必ず手を洗うように指導しています。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☑ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	保健指導「生活習慣」
実施時期	6 月 24 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐
取組内容	・「早寝、早起き、朝ごはん」で、生活リズムを整えて、バナナうんちで元気に過ごすためにできることを絵本を使って伝えています。

食育月間 食育月間以外・食育の日	□　食育月間以外の月の取組　☑　食育月間の取組　□　食育の日の取組
取組の名称	保健指導「大切な食べ物」
実施時期	7月2日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　□ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　□ 4 太りすぎないやせすぎない　□ 5 よくかんで食べよう　□ 6 手を洗おう □ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　□ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう　□ 11 和食文化を伝えよう　□ 12 食育を推進しよう
取組内容	・食べ物を大切にすること、もったいないの気持ち、いただきますの感謝の気持ちを持てるようにパネルシアターや絵本、紙芝居の読み聞かせを通して伝えます。

食育月間 食育月間以外・食育の日	□　食育月間以外の月の取組　☑　食育月間の取組　□　食育の日の取組
取組の名称	保健指導「食べ物のチーム」
実施時期	9月20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	□ 1 みんなで楽しく食べよう　□ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　□ 5 よくかんで食べよう　□ 6 手を洗おう □ 7 災害にそなえよう　□ 8 食べ残しをなくそう　□ 9 産地を応援しよう　□ 10 食・農の体験をしよう　□ 11 和食文化を伝えよう　□ 12 食育を推進しよう
取組内容	・食品群の説明では卵の実際の色は黄色いが赤の食品群、トマトの色は赤いが緑の食品群という内容が、子どもたちにとっては理解しにくい様子だったので、食品群の体での働きに基づいたチーム名を作り、体をすくすく育ててくれるすくすくチーム（赤の食品群）走ったり、力を出すパワーチーム（黄色の食品群）病気になりにくくしてくれるドクターチーム（緑の食品群）として、バランスよく食べるように説明しています。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	保健指導「からだのしくみ」
実施時期	11 月 27 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☑ ☑ ☑ ☑ ☐ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐
取組内容	・内臓エプロンや紙芝居を使って、内臓の働きをわかりやすく伝えています。よく噛んで食べることの大切さも説明しています。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	生活習慣リズム感体操
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐
取組内容	・香川県教育委員会が推奨している「生活習慣☆リズム感♪」ダンスを幼児向けにアレンジして、体操として実施しています。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑ 食育月間以外の月の取組　☐ 食育月間の取組　☐ 食育の日の取組
取組の名称	保健だよりの発行
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐ ☑
取組内容	・保健だよりで、幼稚園で行っている保健指導の内容や、その時の子どもたちの様子、季節の健康課題などについて知らせています。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組　☑ 食育月間の取組　☑ 食育の日の取組
取組の名称	食育だよりの発行
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☐ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐ ☑
取組内容	・幼稚園での栽培活動の様子や、食育指導で行った内容、子どもたちの様子を伝えています。 ・幼稚園で栽培した野菜を使ったレシピを中心に、家庭で作りやすいレシピの紹介をしています。