

令和6年度 食育取組報告書 【子ども発達支援センター】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	クッキング
実施時期	4歳児年4回 5歳児年6回
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	親子でホットケーキ作りをします。回数を重ねることで、子どもが自分で出来ることが増えたり、偏食の子も食べることに興味が向き食べることができるようになる姿が見られたりします。ジャムのトッピングや型抜きの型に流し込んだりと楽しく取り組める工夫をしました。 5歳児は、レンコンほりをした後に、掘ったレンコンを使って、ホットケーキにトッピングしたり、素焼きでレンコンチップスにして、食べました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	菜園活動
実施時期	5～2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐
取組内容	・菜園活動（なす、さつまいも、ピーマン、オクラ、すいか、レンコン）の体験を通して、食材への興味・関心を高められるようにしました。水やり、観察、収穫の興味のある取り組みを楽しんでいました。5歳児は北条青少年センターに、招待していただき芋ほりや大根引きを経験しました。 北条コミュニティセンターの畑の芋ほりも体験し、収穫を楽しみました。家に持ち帰り、調理してもらいました。

令和6年度 食育取組報告書 【子ども発達支援センター】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	親子保育
実施時期	通年（週に1以上、登園日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	子ども発達支援センター・幼児発達支援教室では、施設内の調理室で調理した給食を提供しています。子ども達が食べている様子を保護者が見るとともに、主食・副食・デザート栄養バランスが取れた献立を実際に見てもらうことができます。保護者から、子どもがよく食べている献立のレシピの問い合わせがあり、レシピを知らせると、家庭で給食メニューを取り入れ、よく食べている。と好評です。