

令和6年度 食育取組報告書 【大東市立南郷小学校】

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	季節の野菜のよいところを知ろう
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	春に給食で使用する豆のさやむきをしました。夏はトマトやピーマン・秋にさつまいも・冬に大根を収穫し観察をしました。その体験を思い出しながら、野菜の旬について勉強しました。『野菜村の村長さんはだーれ』という紙芝居を使用し、タブレットを使って登場した野菜たちを旬の季節に分ける活動を行いました。また、季節による栄養価や値段の差をグラフでみて旬の野菜のよいところをクイズ形式で学びました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	5大栄養素の働き
実施時期	12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	5年生において、5大栄養素を学び、例示した朝ごはんの献立をバランスのよい朝ごはんにするにはどうしたらよいか、班で考える活動を行いました。それをふまえて、自分の朝ごはんの栄養バランスはどうだったか考えました。