

令和6年度 食育取組報告書 【大阪府四條畷保健所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	外食店・中食店等における食生活改善の取組支援
実施時期	令和6年6月～9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 取りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	外食店・中食店・従業員食堂等に対して、食育推進強化月間（8月）及び健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間（9月）に「V.O.S.メニュー」や野菜を多く使用したメニューの提供、健康や栄養に関するポスター及びPOPの掲示を働きかけ、また関係機関と連携を行い、保健所ホームページやSNSを活用することで取組を周知しました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間以外の月の取組 <input type="checkbox"/> 食育月間の取組 <input checked="" type="checkbox"/> 食育の日の取組
取組の名称	健康情報の発信
実施時期	令和6年4月～令和7年3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 取りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>○SNSを活用した、減塩・野菜摂取ができるレシピの情報発信を食育の日（毎月19日）に行いました。</p> <p>掲載場所：Facebook（https://www.facebook.com/shi_jonawatehoken_jo/） X（https://twitter.com/shi_jonawatehoke） Instagram（https://www.instagram.com/shi_jonawatehoken_jo/）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>

○地域密着ネットラジオ局 ダイトウタイム放送局と連携し、大阪府で推進する野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューである V.O.S. メニューの周知や働く世代を対象とした企業での食環境づくりの取組紹介を行いました。



○保健所ホームページで減塩や野菜摂取、朝食、栄養バランスについての情報発信を行い、健康的な食生活を実践できるようワンポイントアドバイスや簡単レシピを掲載しました。

保健所ホームページ「四條畷保健所 Health Talk」

https://www.pref.osaka.lg.jp/o100150/shi_jonawatehoken/kikakutyousei/eiyoujyouhou.html