食育取組報告書　【地域保健課】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☑　食育月間以外の月の取組　☐　食育月間の取組　☐　食育の日の取組
取組の名称	離乳食体験会、乳幼児健診等での啓発
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☑ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	・離乳食体験会では、来所とオンライン講座にて、離乳食の進め方の説明と、すりつぶし体験を実施しました。 ・４か月児健診では、離乳食の進め方の説明をしました。 ・２歳６か月歯科教室では、「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマとして集団指導と朝ごはんシールの配布、噛むことをテーマにした講座を行いました。 ・１歳１０か月児健診、３歳６か月児健診では、幼児のフードモデル掲示と食事に関するパンフレットの配布、個別栄養相談をしました。 ・子育て広場にて、離乳食や幼児食についての講座や相談を行いました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐　食育月間以外の月の取組　☑　食育月間の取組　☑　食育の日の取組
取組の名称	広報や市 facebook・LINE での啓発
実施時期	6 月/毎月 19 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☑ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☑
取組内容	・市の広報紙の６月号に、食育の記事を掲載しました。 ・毎月１９日の食育の日に、食育推進連絡会委員で分担した食育レシピとコラムについて、市 facebook と LINE で配信しました。