

令和 7 年 9 月のカレンダー

★開館時間 9:00～17:00

諸福老人福祉センター ☎871-2771

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9時30分 月曜日カラオケサークル	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室) 9時30分～16時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分(奥洋室) ①班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操 ★イベント・講座 予約受付開始!	9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル
7	8	9	10	11	12	13
	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室) ④班 絵手紙サークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)
14	15祝敬老の日 9時30分～12時30分 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます) 12時30分～13時45分 骨密度測定会(予約必要)	16 振替休日 閉館日	17	18	19	20
			9時 グラウンドゴルフサークル 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル
21	22	23祝 秋分の日 閉館日	24	25	26	27
	昼2時 祝 !! 敬老の日 落語会 笑福亭仁福さん・林家花丸さん・ 露の吉次さん		9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室)	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	昼1時 洋裁サークル 昼1時45分～2時45分 健康講座 「楽しい椅子ヨガ」 講師:ヨガインストラクターゆかさん	9時30分～16時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます) 昼1時30分(奥洋室) ②班 絵手紙サークル
28	29	30	<予約なしで開館時間は誰でも利用できます> ☆ 卓 球 (ラケット貸出あります) ☆ 囲碁・将棋・オセロ ☆ ビリヤード (水・木・土) ☆ 各サークルメンバー募集中!!			
	井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル				
	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操					