



# 早急に受診してください

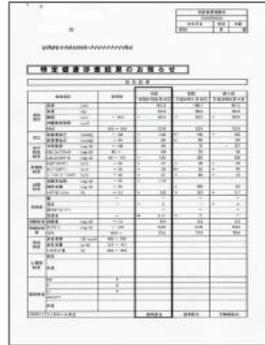
かかりつけの先生に①と②を見せてください。

①



【この用紙】

②



【健診の結果】

特定健診の結果、

空腹時血糖、HbA1cが受診勧奨値(糖尿病の診断基準)を超えています。  
この状態が続くと、糖尿病の合併症を発症・悪化させる危険があります。



血糖

【HbA1c】  
6.5%以上  
【空腹時血糖】  
126mg/dl以上

- HbA1c 9.0以上  
→とても危険!
- HbA1c 8.0以上  
→3大合併症の危険がさらに高くなる!!
- HbA1c 7.0以上  
→3大合併症の危険!

参考:厚生労働省「保健指導における学習教材集B-2」

さらに  
リスク  
UP

【収縮期血圧】  
140mmHg以上  
【拡張期血圧】  
90mmHg以上

脂質

【LDL】  
140mg/dl以上  
【中性脂肪】  
300mg/dl以上

たばこ

## 糖尿病の合併症

- 心筋梗塞
- 脳梗塞



- 神経障害(足など)
- 網膜症(目)
- 腎症(腎臓)

【GFR】  
60未満  
【尿蛋白】  
(±)以上

腎機能

参考:厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」

【問い合わせ先】  
大東市地域保健課  
電話:874-9500

厚生労働省健康局の策定した「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」では、以下のように医療機関での対応をお勧めしています。  
同プログラムの「第2編別紙5・別添資料フィードバック文例集等」をご参照ください。



【健診判定と対応の分類】

	健診判定	対応	
		肥満者の場合	非肥満者の場合
血圧 ↑ 異常 ↓ 正常	受診勧奨判定値を超えるレベル	①すぐに医療機関の受診を	
	140mmHg $\leq$ 収縮期血圧<160mmHg または90mmHg $\leq$ 拡張期血圧<100mmHg	②生活習慣を改善する努力をした上で、 数値が改善しないなら医療機関の受診を	
	保健指導判定値を超えるレベル 130mmHg $\leq$ 収縮期血圧<140mmHg または85mmHg $\leq$ 拡張期血圧<90mmHg	③特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を	④生活習慣の改善を
正常	保健指導判定値未満のレベル 収縮期血圧<130mmHg かつ拡張期血圧<85mmHg	⑤今後も継続して健診受診を	

	健診判定		対応				
	空腹時血糖 随時血糖 (mg/dl)	HbA1c (NGSP) (%)	肥満者の場合		非肥満者の場合		
			糖尿病治療中	糖尿病未治療	糖尿病治療中	糖尿病未治療	
血糖 ↑ 異常 ↓ 正常	受診勧奨判定値を超えるレベル	126~	6.5~	①受診継続 血糖マネジメントについて確認・相談を	②定期的に医療機関を受診していなければ すぐに医療機関受診を	③受診継続 血糖マネジメントについて確認・相談を	②定期的に医療機関を受診していなければ すぐに医療機関受診を
	保健指導判定値を超えるレベル	110~125	6.0~6.4	④受診継続	⑤特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を、また精密検査を推奨	⑤受診継続	⑦生活習慣の改善を、 ぜひ精密検査を
	基準範囲内	100~109	5.6~5.9		⑨肥満改善と健診継続を		⑧生活習慣の改善を、リスクの重複等あれば精密検査を

	健診判定	対応	
		肥満者の場合	非肥満者の場合
脂質 ↑ 異常 ↓ 正常	受診勧奨判定値を超えるレベル	①早期に医療機関の受診を	
	140mg/dL $\leq$ LDL-C<180mg/dLまたは 300mg/dL $\leq$ TG<500mg/dL(空腹時、随時を問わない)	②生活習慣を改善する努力をした上で、 数値が改善しないなら医療機関の受診を	
	保健指導判定値を超えるレベル 120mg/dL $\leq$ LDL-C<140mg/dLまたは 空腹時150mg/dL(随時175mg/dL) $\leq$ TG<300mg/dL またはHDL-C<40mg/dL	③特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を	④生活習慣の改善を
正常	基準範囲内 LDL-C<120mg/dL かつTG<150mg/dL(随時175mg/dL) かつHDL-C $\geq$ 40mg/dL	⑤今後も継続して健診受診を	

腎機能 ↑ 異常 ↓ 正常	健診判定 (eGFRの単位:ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白(-)	尿蛋白(±)	尿蛋白(+)	
	異常	eGFR<45	①すぐに医療機関の受診を		
	正常	45 $\leq$ eGFR<60	③生活習慣の改善を	②生活習慣の改善を	
	60 $\leq$ eGFR	④今後も継続して健診受診を			