

ノルディックウォーク体験と 歩行年齢測定ペアチケット

2本のポールをもって歩くと運動効果がUP。

膝や腰への負担が軽減されるとされているノルディックウォークを体験できます。

体験前後に歩行年齢測定を行い、ビフォー＆アフターを知ることができます。

