

マイ・タイムラインを作しましょう

マイ・タイムラインとは、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための、住民一人ひとりの防災行動計画のことです。
災害時取る行動を家族と話し合っておきましょう。

あなたの住んでいる場所は…

- ☐ 洪水浸水想定区域
- ☐ 土砂災害警戒区域
- ☐ 災害の予想がない区域(※1)
- ※1 災害の予想がない区域においても、降雨の状況によっては災害が起こる可能性があります。情報収集に努め、自らの判断で避難しましょう。

危険度	低					高
警戒レベル	レベル1 	レベル2 	レベル3 	レベル4 	警戒レベル4までに必ず避難	レベル5
避難情報等	早期注意情報 気象庁が発表	大雨・洪水注意報など 気象庁が発表	高齢者等避難 (※2) 大東市が発令	避難指示 大東市が発令		緊急安全確保 (※3) 大東市が発令
防災気象情報			氾濫警戒情報、洪水警報 など	氾濫危険情報、土砂災害警戒情報 など		氾濫発生情報、大雨特別警報 など
住民の皆さんが取るべき行動	災害への心構えを高めましょう。		危険な場所から高齢者等は避難しましょう。		危険な場所から全員避難しましょう。	
	自らの避難行動を確認しましょう。					
	☐ 天気予報を確認する () ☐ 家を点検する () ☐ 外にある植木鉢などを家の中にしまう () ☐ 非常持出品や家庭内備蓄品を確認する () ☐ 常備薬を確認する () ☐ 避難手段を確認する () ☐ 携帯電話を充電する () ☐ 家族の行動を確認する () ☐ 親戚や近所の人に連絡する () ☐ () ☐ () ☐ ()		☐ テレビやラジオをつけた状態にする () ☐ 家族と連絡を取り合う () ☐ 避難所の開設状況を確認する () ☐ 非常持出品を準備する () ☐ 動きやすい服装に着替える () ☐ 戸締りをする () ☐ ガスの元栓を閉める () ☐ ブレーカーを落とす () ☐ 隣近所に声を掛け合う () ☐ レベル3で避難する () ☐ レベル4で避難する () ☐ ()		☐ 家の上層階へ移動する () ☐ 近くの高い建物へ移動する () ☐ () ☐ () ☐ () ☐ () ☐ ()	

※2高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

※3 大東市が災害のすべての状況を把握できない場合もあることから、必ず発令されるものではありません。

家族で避難場所を決めましょう

- ☐ 大東市の指定避難所 ()
- ☐ 親戚・知人宅 ()
- ☐ 自宅の上階 ()
- ☐ 頑丈な建物 ()

避難のタイミングを決めましょう 警戒レベル4までに必ず避難しましょう

家族や近所で避難に時間がかかる人(高齢者・障害者・乳幼児など)が

- ☐ いる → レベル3で避難
- ☐ いない → レベル4で避難