



情報BOX

※申込の記載がない場合は
申込不要 ※携帯電話から本
誌の市外局番のない番号に
かけるときは、最初に「072」
を付けてください

お知らせ

一斉情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。

緊急地震速報訓練

日時 11月5日(水)午前10時

全国一斉情報伝達試験

日時 11月12日(水)午前11時

問合せ 危機管理室 ☎889・1511

国民年金保険料控除証明書送付

11月上旬までに送付します。年末調整や確定申告で控除を受ける際に使用できますので、大切に保管してください。

※10月1日以降に今年初めて保険料を納めた場合は、来年2月上旬に送付。ねんきんネットとマイナンバーを連携すると、電子証明書の交付を受けられます。

問合せ 守口年金事務所国民年金課

☎06・6992・3031

簡単便利！ねんきんネット

パソコンやスマートフォンから年金記録やねんきん定期便の確認、年金見込額の試算、公的年金の源泉徴収票再交付申請などができます。

問合せ 専用電話

☎0570・0558・555



整骨院、はり・灸などのかかり方

●施術を受けるときの注意点

・施術師が代わりに保険請求を行う場合、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名押印してください

・病院などと同じ症状を治療中の場合は、保険の対象外です
・医療費控除の対象です。必ず領収書を受け取りましょう

●健康保険適用の基準

①整骨院・接骨院

・保険の対象は、骨折、脱臼、打撲、ねんざ(肉離れを含む)に限ります

※骨折、脱臼は医師の同意要

・肩こり、腰痛、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象外です
②はり・灸・あんま・マッサージ

・保険の適用には、医師の発行した同意書が診断書が必要です
・疲労回復や慰安・予防を目的とした施術は保険の対象外です

問合せ 75歳以上の人・大阪府後期高齢者医療広域連合

☎06・4790・2031

問合せ 国保加入者・保険年金課
☎870・4012

11月は本人通知制度強化月間

本人通知制度は住民票の写しなど個人情報 の不正取得や不正利用防止につながります。

申請・相談特設ブース

日時 11月4日(火)～28日(金) 対象 市に住民登録や本籍がある人、過去にあった人

持物 申込書、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)。代理人の場合は、代理人の本人確認書類、戸籍謄本

か登記事項証明、委任状。申込書はホームページからダウンロード可



場所・問合せ 市民課

☎870・4011

自衛隊への情報提供除外申請

法定受託事務として、自衛官募集

案内の送付を目的に対象者の情報(住所・氏名・性別・生年月日)を自衛隊へ提供しています。

情報提供除外申請 ホームページから申請書をダウンロードし、来年2月2日までに市民課へ持参か郵送

対象 市内在住で日本国籍を有する平成16年4月2日～17年4月1日、20年4月2日～21年4月1日生まれの人

問合せ 市民課

☎870・4011



マイナンバーカード休日窓口

通知書が届いている人への交付、電子証明書の更新などを行います。代理人または暗証番号不明の場合など、受け付けできないことがあります。通常業務は行っていません。

日時 11月9日(日)午前9時～午後4時30分

場所・問合せ 市民課 ☎870・0457

児童扶養手当の支給は11月11日

9月と10月の児童扶養手当を指定口座へ振り込む予定です。

問合せ 子ども政策グループ

☎870・9655

里親制度パネル展&個別相談会

一時的に家庭から離れて暮らす子を自宅に迎え入れて育てる養育里親を募集しています。

パネル展示

日時 11月20日(木)～30日(日)

個別相談会

日時 11月30日(日)午前10時～午後1時

場所 まなび南郷

申込 申込フォーム

問合せ 里親支援センターおひさま

TEL 380・3455



申込フォーム

合葬墓「虹の丘」

対象 ①関係市(大東・守口・門真・四條畷)の市民、飯盛霊園の墓所使用者、死亡時に関係市の市民だった埋蔵予定者の遺骨所持者 ②①以外の人

形式	費用
合葬	5万920円
合葬+個別安置	①10万1,840円 ②12万7,300円
合葬+記名	①15万7,920円 ②21万1,420円
合葬+個別安置+記名	①20万8,840円 ②28万7,800円

借金問題解決のための相談会

日時 12月7日(日)午前10時～午後4時
30分 相談員 弁護士

申込 電話

場所・問合せ 近畿財務局

TEL 06・6949・6523

不動産無料一般相談(予約制)

日時 ①11月17日(月)②12月1日(月)午後1時～4時(1回30分) 場所 市役所

相談員 ①府宅地建物取引業協会②全日本不動産協会

申込・問合せ 都市政策課

TEL 870・0483

TEL 870・0483



空家流通促進補助金

築5年以上で耐震性を有し、6か月以上居住・使用されていない戸建・長屋住宅をリフォームする場合、最大75万円/戸を補助します。

対象 空き家を所有する個人宅建業者補助額 リフォーム工事費:上限20万円(長屋の場合は60万円/棟) ※個人の申請者は加算あり①空き家を購入入:20万円②市外に1年以上居住する世帯員全員が40歳以下の夫婦(小学生以下の子どもがいるひとり親世帯を含む):10万円③申込者が市内在勤:10万円④小学生以下の子どもがいる・出産予定:10万円⑤親世帯が市内に3年以上居住:5万円

他にも要件あり、事前に相談してください。

申込 12月26日まで

問合せ 都市政策課 TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

老朽危険空家等除却補助金

倒壊・崩落などにより周辺に危険が及ぶ恐れのある空き家などを除却する場合、費用の一部を補助します。

対象 空き家を所有する個人

補助額 戸建住宅:最大80万円(長屋は最大80万円/戸または最大200万円/棟)

他にも要件あり、事前に相談してください。

申込 11月28日まで

問合せ 都市政策課 TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

TEL 870・0483

相続・空き家対策セミナー

日時 11月29日(土)午後1時30分～3時30分 場所 大阪市立難波市民学習センター 講師 NPO法人 空家・空地管理センター

申込 申込フォームが氏名、年齢、電話番号、住所、メールアドレスを記載してファクスかメール

問合せ 府居住企画課

TEL 06・6941・0351

TEL 06・6941・0351</

年末調整の準備を始めよう

年末調整・法定調書説明会

日時 11月28日(金)午後2時～4時
場所 市民会館キラリエホール
定員 150人
申込・問合 (公社)門真納税協会
TEL 06・6908・0631
✉ kadoma@nk-net.co.jp

所得税還付申告相談

詳しくは12月号でお知らせします。

日時 来年2月5日(木)・6日(金)
 午前9時30分～午後3時
場所 市民会館キラリエホール
問合 課税課
TEL 870・0418

年末調整の相談は電話で

来署による相談は予約してください。

申込・問合 門真税務署
TEL 06・6909・0181

地域集会

「母のさがしもの」認知症とともに生きる」の上映と懇談会。

日付	時間	場所
11月6日(休)		北条第二自治会館
7日(金)	午後7時	新田公民館
8日(土)		北灰塚公民館
12日(水)		三箇自治会館
15日(土)	午後2時	御領自治会館
16日(日)	午後3時	御供田公民館
22日(土)		谷川公民館
26日(水)	午後7時	太子田会館
29日(土)	午後6時	龍間公会堂

問合 人権室 **TEL** 870・0441
Fax 872・2268

秋の全国火災予防運動

防火啓発キャンペーン

大東市民音楽隊の演奏、新キャラクター「よし」登場、防火啓発物の

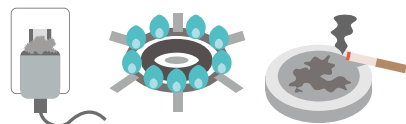
配布など。

日時 11月9日(日)午前11時～正午

場所 ポップタウン住道オペラパーク
 スペイン広場

防火のポイント

- ・寝たばこはしない
- ・ストーブの周りに物を置かない
- ・こんろを使うときはそばを離れない
- ・コンセントのほこりを清掃する
- ・電化製品は安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器は10年を目安に交換する
- ・寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する



- ・消火器を設置し、使い方を確認する
- ・避難経路を常に確保しておく
- ・防災訓練への参加など地域で防火対策を行う

問合 消防本部予防課
TEL 872・2342

知っておきたい検察審査会

検察審査会は、検察官が事件を不起訴としたことが正しいかどうか選挙人名簿から選ばれた候補者のうち、くじで選ばれた11人が審査する制度です。

候補者に選ばれたら、11月頃に通知が届きます。

問合 大阪検察審査会事務局
TEL 06・6316・2981

寄付

●(株)双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄贈

- (一社)全国道路標識・標示業協会 関西支部大阪府協会から、氷野小学校区・南郷小学校区の通学路における交通安全啓発路面標示の施工
 - NPOボランティアグループプナノ スカイからぬいぐるみなど41点
 - マルハン大東店から児童福祉事業
- にとお菓子の詰め合わせ

女性の悩みサポートライン

人間関係やからだの悩みなど、女性カウンセラーと一緒に考えて、解決を手伝います。

日時 11月8日(土)午前10時～午後4時
 11月10日(月)午後1時～7時

相談電話 **TEL** 869・5600

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

問合 アクロス **TEL** 869・6505



市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できません。期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

対象 ①国民健康保険料(第6期)②後期高齢者医療保険料(第5期)③介護保険料(第8期)

納期限 12月1日

問合 保険収納課 **TEL** 870・9619

下水道のはなし

下水道に灯油などを捨てないで！

マンホールや道路の側溝に、灯油、ガソリンなどを捨てると、少しの量でも下水管の中で揮発し、付近一帯に異臭が発生します。最悪の場合、爆発事故につながる場合がありますので、絶対に流さないでください。

問合せ 下水道施設課 Tel 871・1197

日時 12月6日(土)午後1時
30分 定員 千人



●記念のつどい 整理券配布中
高橋源一郎さんの講演など。手話通訳・要約筆記あり。

日時 11月26日(水)午後4時 定員 20人

●サティでツリーにかざりつけ

問合せ 教育企画室 Tel 800・8100

日時 11月14日(金)午後2時

※小学4年生の作文展示は市民会館

スピーチ・小学5年生。

●小中学生弁論大会
弁論・小学6年生・中学生、1分間

サティホール

Tel 873・0037 新町13・10
Fax 873・0119



催し



券 総合文化センター他で配布
問合せ 人権啓発ネットワーク大東
Tel 870・0441

市立公民館

Tel 873・3522 Fax 873・0119
〒574-0037 新町13・30
(総合文化センター内)

●公民館 de 人権週間映画
「ある精肉店のはなし」

日時 12月5日(金)午前10時、午後1時

30分 定員 各30人

●立体ダコをつくらう

日時 12月20日(土)午後1時〜3時

対象 小学生以上(低学年は

保護者同伴要) 定員 12人

費用 300円

●稲わらからつくるしめ縄リース

日時 12月21日(日)午前10時30分〜正

午、午後1時30分〜3時

対象 小学生は保護者

同伴要) 定員 各12人

費用 2100円

申込 全て11月5日から電話か来館

〒574-0036 末広町1-30-1
Tel 869・6505 Fax 870・1405

●ネットワーク・ラボ利用者募集

少人数の打ち合わせや活動などに
使えるブース。

利用区分 毎週1回、固定の曜日・時間
区分(午前、午後、夜間) 対象 アクロ

ス利用登録済みで、定期的な活動の場

所を必要とする市内、非営利の団体
費用 年1万2千円※途中申し込みは
月割り

申込 11月30日までにアクロスや市内

公共施設で配布の申込用紙を書いて
来館、郵送、ファクス

●精神障害についての講演会

日時 12月6日(土)午後2時〜4時

講師 たかぎクリニック医師・高木俊

介さん 対象 市内在住・

在勤・在学者) 定員 60人

申込・問合せ 電話、申込

フォーム、ファクスでのぞみ相談支援

センター Tel 872・7199

Fax 395・1810

●心と身体をほぐす癒しの時間

日時 12月17日(水)午後2時〜4時15分

講師 あかりやともしさん、田中マミ

さん(いずれもだいたい人財問屋登

録者) 定員 10人

申込 11月6日から電話か来館

●あくろす亭〜新年祝寄席〜

テーマ「冒険」。

日時 来年1月17日(土)午後2時〜4時

(30分前開場) 出演 笑福亭生喬さ

ん、林家染雀さん、桂九寿玉さん、三

味線・佐々木千華さん

対象 未就学児不可

定員 90人 費用 1500円

(当日は200円増し)
申込 11月6日から来館(当日券の電



中央図書館

〒574-0037 新町13-30
総合文化センター内
Tel 873・3523 Fax 873・3610



【今月の休館日】

第1火曜日、第2・3月曜日

【今月のおはなし会】

11月8日(土)午前11時 朗読花みずき

11月22日(土)午前11時

【今月の展示テーマ】

一般書 和・NIPPON-
児童書 きみに贈りたい1冊



●三好長慶ゆかりの城めぐり

パネル展

日時 11月1日(土)～30日(日)

●本のリサイクル展

図書館で除籍した本を譲ります。1人20冊まで。

日時 11月16日(日)午前10時30分～午後3時

場所 サーティホール

券 午前9時から中央図書館入口前で配布

●英語deおはなし会

読み聞かせや英語遊び

日時 11月29日(土)午前10時30分

西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
来ぶらり南郷内
Tel 873・1451 Fax 873・1461



【今月の休館日】

西部図書館 第1・2・3水曜日

まなび南郷 第1・3水曜日

【今月のおはなし会】

11月15日(土)午前11時 朗読花みずき

12月6日(土)午後2時 こんぺいとう

【今月の展示テーマ】

一般書 毎日に彩りを。～おしゃれに過ごす～
児童書 きこえてくるのは…なんのおと?

●なんごう放課後お楽しみクラブ

①ボードゲーム②紙ヒコーキ作り

日時 ①11月12日(水)②26日(水)午後4時～5時

●本のリサイクル展

図書館で除籍した本を譲ります。1人20冊まで。

日時 11月29日(土)午前10時～午後3時

券 午前9時30分から配布

●むかーしむかしのおはなし会

日時 11月30日(日)午前10時



東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
来ぶらり四条内
Tel 812・6768 Fax 876・3577



【今月の休館日】

第1・2・3火曜日

【今月のおはなし会】

11月15日(土)午前10時

11月22日(土)午前10時 こんぺいとう

【今月の展示テーマ】

一般書 眠れない夜の一冊
児童書 乗り物の本集めました



●チラシでアートを作ろう

日時 11月23日(祝)午後2時～4時

場所 歴史とスポーツふれあいセンター

対象 4歳～小学生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員 12人

申込 11月7日午前9時から電話

●のりものおはなし会

日時 11月24日(休)午後1時30分

場所 四条体育館

●本のリサイクル展

図書館で除籍した本を譲ります。1人20冊まで。

日時 11月24日(休)午前9時30分～午後3時

場所 四条体育館

●野崎周辺ぶらぶら散歩道

日時 11月30日(日)午前9時～午後0時30分 対象 高校生以上 定員 15人

申込 11月7日午前9時から電話

●すくすくサポート

育児コンシェルジュによる子育て相談、絵本の読み聞かせ、身体測定など。

日時 ①11月12日(水)②11月25日(火)③11月27日(木)午前9時30分～11時30分

場所 ①中央図書館②東部図書館③西部図書館



図書館アラカルト

図書館員が選んだ
オススメ本を紹介します

予告された殺人の記録 十二の遍歴の物語

G.ガルシア＝マルケス／著
野谷 文昭／訳
旦 敬介／訳
新潮社



そして彼は最後に気づいた。
おれは殺されたのだ…。運命と
いう現実。その量り知れぬ糸模
様の全貌に挑む表題作をはじめ、
人生という日々の奇蹟の閃光を
異郷に置かれた人間の心に映し
出す12の短篇を収録する。
(TRC MARCより引用)

りょうこう

麻生 知子／作
福音館書店



こうたくとおじいちゃんは、
ふたりで旅行にいきます。駅弁
を買って電車に乗りこみ、着い
たところは、山あいの旅館。湖で
ボートに乗ったり、大浴場に入っ
たり、卓球したり…。ユニークな
構図で孫と祖父の旅行を描く。
(TRC MARCより引用)



自動車図書館 やまなみ号 11月

寺川団地前	5日(水)・19日(水) 午後3時15分～4時15分
-------	-------------------------------

文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1 D1C21
(問合) アクロス Tel 869-6505

旭堂一海 飯盛講談席

一海の講談二題と、講演「天下分け目の地、飯盛」。

日時 11月28日(金)午後2時〜4時

出演 講談師・旭堂一海さん、摂河泉地域文化研究所・小林義孝さん

対象 未就学児不可

定員 48人 費用 千円

問合 旭堂一海

Tel 090-3860-5200



カウンターテナーの世界

日時 来年1月11日(日)午後2時〜3時30分

出演 ALIS VOICE

対象 未就学児不可 定員 48人

券 大人千円、高校生以下800円(当日は各200円増し)

申込 11月6日から来館(当日券の電話予約可)

ドキュメンタリー上映&感想会

「ピース・バイ・チョコレート」

日時 来年1月25日(日)午前10時30分

対象 未就学児不可 定員 48人

費用 500円

申込 11月6日

から電話か来館



©Peace by Chocolate

市民会館

〒574-0076 曙町4-6
Tel 871-0001 Fax 871-0004

大東・四條畷医師会 市民講座

□と体が元気になる秘訣。

日時 11月15日(土)午後2時〜4時35分

場所 キラリエホール 講師 医師、歯科医師、管理栄養士、言語聴覚士 定員 100人

申込 申込フォーム、電話、申

込用紙をファクスで大東・四條畷医師会

Tel 876-3381 Fax 877-4826

シニア向けスマホ講座

LINEの便利な使い方。

日時 11月27日(木)午前10時30分〜11時30分、午後1時30分〜2時30分

定員 各10人

問合 住まいまもりたい

Tel 812-6571

スマホで学ぶ特殊詐欺対策

疑似体験を通して対策を学ぶ。

日時 12月8日(月)午後2時〜4時

対象 80歳未満の市民 定員 20人

申込・問合 11月5日から電話、ファクス、電子申請で消費生活センター

Tel 870-0492 Fax 870-7732

介護の仕事合同就職説明会

資格の有無は問いません。介護サービス事業所と対面相談可。

日時 12月11日(木)午後1時30分〜4時

定員 50人



申込フォーム

申込・問合 12月5日までに電話か申込フォームで高齢政策グループ

Tel 800-3244

キラリエ de フリマ

屋内フリーマーケット。

日時 12月13日(土)午前10時〜午後2時

出店者も募集中

出店スペース 手荷物出店2.5m×2m

費用 3300円

申込・問合 日本スワップミート協会

Tel 06-6312-2220

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1

(歴史とスポーツふれあいセンター内)

Tel 876-7011 Fax 876-7702

出張ネウブランド

乳幼児の身体測定や育児相談。

日時 11月10日(月)午後1時30分〜3時

持物 フェイスタオル、親子健康手帳

筋力を数値化！身体機能測定

日時 11月24日(休)午前9時30分〜正午

場所 四条体育館 講師 四條畷学園大学リハビリテーション学部准教授・本田寛人さん 対象 18歳以上

持物 動きやすい服装、体育館シューズ

天体観測☆星空散歩

秋の星月と土星の観察。

日時 11月28日(金)午後6時30分〜8時

▲北条人権文化センター
〒574-0011 北条3-10-5
Tel 877-6067
Fax 877-6067



●ホッとできるサロン

交流の場。元気でまっせ体操など。

日時 毎週金曜日午後1時～3時

●8528(はこにわ)ファーム

センター裏で畑づくり。

日時 毎週水曜日午前10時～正午(雨天中止)

●アコースティックギター教室

日時 第2・3月曜日、第1・4金曜日
午後4時30分～5時30分 対象 小学生～高校生 定員 4人 費用 月2千円

申込 来館か電話

●ヨガスクール

日時 第1・3土曜日午後1時～2時
対象 中学生以上 定員 15人

費用 1500円(2回分)

申込 来館

●キッズルーム「チャケラ」

①親子同士の交流の場②知育遊び

日時 ①月～金曜日午前9時～午後5時
②第4火曜日午前10時～11時

対象 未就学児と保護者

申込 ②電話



▲野崎人権文化センター
〒574-0015 野崎1-24-1
Tel 879-1551
Fax 879-1552



●すまサポ〜子育て応援〜

水族館作り。

日時 11月20日(木)午前10時～11時

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 5組

申込 11月5日午前10時から電話か来館

日時 11月26日(水)午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時

対象 15歳以上 定員 各11人(抽選) 費用 千円

申込 11月15日までに電話、来館、ファクス

●あみあみフリルストラップ教室

日時 11月27日(木)午後2時～3時30分

対象 15歳以上 定員 5人

費用 700円

申込 11月15日までに電話、来館、ファクス

●ゆびでかくパステルアート

日時 11月28日(金)午前10時～正午

対象 15歳以上 定員 8人

(抽選) 費用 900円

申込 11月15日までに電話、来館、ファクス



あんブレッド



●人権バスター

滋賀県平和祈念館で平和学習など。

日時 12月5日(金)午前8時30分～午後6時

対象 15歳以上 定員 40人

費用 4千円

申込 11月6日午前10時から費用を持って来館

●いいもりぷらざ

〒574-0011 北条1-16-16
(北条コミュニティセンター)

Tel 812-7900
Fax 812-7910



●気軽にNEWSスポーツ！

日時 11月5日(水)、19日(水)、12月3日(水)
午後1時～2時30分 場所 北条グラウンド 定員 各15人 費用 300円

申込・問合せ 電話か来館

●パイパアロマフラフト教室

日時 11月10日(月)・17日(月)午前10時～午後5時、11月13日(木)・27日(木)午前10時～午後8時

費用 お問い合わせください

申込・問合せ 小川

Tel 090-7341-4477

●コミセンサッカー教室

日時 11月10日(月)、17日(月)、12月1日(月)
午後4時30分～5時30分 場所 北条グラウンド※雨天時は北条体育館

対象 小学生 費用 3千円(別途保険料要)

申込 11月15日までに電話、来館、ファクス



●認知症予防音楽ケア体操

日時 11月11日(火) 25日(火) 午前10時～11時
定員 各30人 費用 500円
申込 電話か来館

問合せ 田代 090・9217・8673

●OCBA バスケアカデミー

日時 11月15日(土)、22日(土)、29日(土) ①午後5時50分～6時50分 ②午後7時～8時
場所 北条体育館 対象 ①小学4～6年生 ②小学6年生～中学生の経験者 費用 お問い合わせください
申込・問合せ OCBA事務局
Ocba2222@gmail.com
Tel 090・6910・6301

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13
Tel 8722-2222
Fax 8741-828



●落語会

日時 11月11日(火) 午後1時30分～3時
出演 天満家うつぼさん他
対象 60歳以上 定員 50人
申込 11月5日から電話か来館

●子育てベース「ぴゅぷゅ」

遠足(ごっこ)。

日時 11月18日(火) 午前10時～11時30分
対象 未就園児の親子
問合せ 社会福祉協議会
Tel 874・1082

●高齢者の健康を考える日

笑いヨガ、足湯、健康測定など。
日時 11月21日(金) 午後1時30分～2時

30分 対象 60歳以上 定員 30人
申込 11月5日から電話か来館

●聴覚障害者問題学習会

ろう高齢者を支援・介護して感じたこと(読み取り通訳あり)。
日時 11月25日(火) 午後1時30分～3時
申込 11月5日から電話か来館

野崎まわり公園

〒574-0015 野崎2-6-10
Tel/Fax 878-3303

●シニア向け！スマホ講座

日時 11月13日(木) 午前10時30分～11時30分
定員 10人 費用 500円

●姿勢を整える体操教室！

日時 11月17日(月) 午後1時30分～2時30分
対象 60歳以上 定員 20人
費用 500円
申込・問合せ 街の健康ROOM
Tel 0120・270・702

諸福老人福祉センター

〒574-0044 諸福1-12-12
Tel/Fax 871-2771

●カラオケのど自慢

歌唱後、歌手の岡田由美さんから一人ずつ講評を受ける。観覧のみ可。
日時 11月26日(水) 午後1時
対象 60歳以上 定員 30人 ※申し込み時に曲目を伝えてください

●自分でできる健康チェック

医師の講義と質問コーナー、健康トレーニングによる自宅でもできる体操。
日時 12月1日(月) 午後1時30分～3時

対象 60歳以上 定員 30人

●クリスマスコンサート

日時 12月13日(土) 午後1時30分

出演 大東ギター同好会、三味線ジューズ
対象 60歳以上 定員 50人
申込 全て11月5日から電話か来館

野崎老人憩の家

〒574-0015 野崎1-8-28
Tel/Fax 879-6076

椅子リラクゼーション

日時 11月19日(水) 午後1時30分～3時

●フレイルの予防・おススメ運動

日時 11月25日(火) 午後1時30分～2時30分
講師 理学療法士



申込フォーム



申込フォーム

消費生活センターだより Vol.268

！ デジタル終活を考えよう



Q 故人のスマホのロック解除ができず、利用していたネット銀行や動画配信の情報が分からない。携帯電話会社もロック解除できないと言う。

A 遺族がスマホやパソコンのID・パスワードを知ることができず、相続や解約手続きに困ります。次の通り、できることから準備しておきましょう。

- ①ロック解除方法をメモし、生前に見られたくない時は修正テープや個人情報保護シールで隠して、置き場所を家族に伝える
- ②契約中の有料サービスのID、パスワード、支払方法、問い合わせ先を書き出す

詳細はこちら



問合せ 消費生活センター Tel 870・0492(土・日曜日、祝日を除く)

●健康講座「飲むトレーニング」

栄養不良や脱水を防ぐための「水を飲む練習」や体操。
日時 11月14日(金) 午後2時～3時
講師 理学療法士 対象 市内在住の60歳以上 定員 20人
申込 11月5日から電話か来館

北条老人憩の家

〒574-0011 北条3-15-15
Tel 878-4651

対象 全て60歳以上 定員 全て25人
申込 全て11月5日から電話、来館、申込フォーム



その他のイベント

●生駒山系花屏風^{びやうぶ}ハイキング

山地美化、歴史解説もあり。

日時 11月8日(土)午前9時～午後1時

※雨天中止

受付場所 八尾市服部川8丁目児童遊園

定員 120人

申込・問合せ 申込フォーム、ファクス

メールで府みどり環境課

TEL 994・1515 FAX 991・9223

chubunotomidori-g
05@sbox.pref.osaka.

lg.jp



申込フォーム

●ほうかごBaseCamp

宿題、室内遊び、自習など自由に過ごせるスペース。

日時 11月12日(水)・26日(水)午後2時30分

～7時30分(小学生は午後5時まで)

場所 こみつていさろん

対象 小学生

問合せ 青少年協会

TEL 874・5165



●クリーン・リバープロジェクト

河川敷の清掃活動、環境展示ブース、ダイトン号乗船体験など。

日時 11月15日(土)午前10時～正午※雨天時16日(日)に順延

場所 深野ポンプ場

問合せ 環境室 TEL 870・4014

●障害者フェスティバル

研修会、ワークショップ、eスポーツ体験、音楽イベント、キッチンカー。

日時 11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流センター

問合せ 府民お問合わせセンター

TEL 06・6910・8001

FAX 06・6910・8005

●履歴書・職務経歴書セミナー

日時 11月18日(火)午前11時～午後0時

10分・午後1時40分～2時50分

場所 市役所

定員 各18人

申込・問合せ 11月4日からハローワーク

門真 TEL 06・6906・6831

●人材採用・人材定着セミナー

採用のトレンドや求人票の書き方。

日時 11月20日(木)午後3時～5時

場所 市役所

対象 中小企業

定員 20人

講師 (株)インディードリクルート

パートナース

申込 申込フォーム

問合せ 産業経済室

TEL 870・4013

●見学会「深野池西堤をたどる」

日時 11月22日(土)午前10時

～正午

場所 集合…住道駅前デッキ

解散…龍神

社 定員 20人

申込・問合せ 11月5日から生涯学習課

TEL 870・9105

●手芸講座 お正月飾りを作ろう

着物生地を使用した鏡餅の制作、地域活動紹介。

日時 11月27日(木)午後1時30分～3時

場所 アクティブ・スクウェア・大東

対象 60歳以上

定員 10人

費用 500円

申込 11月20日までに電話、

ファクス、申込フォーム

問合せ 地域包括支援センター

TEL 800・5374

FAX 800・5375



申込フォーム

●生活サポーター養成講座

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポーターを募集。

日時 11月28日(金)・12月16日(火)午後1時

30分～3時

場所 市役所

対象 18歳以上(高校生除く)

定員 各15人

問合せ 生活サポートセンター

TEL 812・6571

●地域貢献委員会フェスタ

相談、リハビリ・車いす体験、昔遊びなど。来場プレゼントあり。

日時 11月29日(土)午前10時～午後4時

場所 オペラパークプラザフェスタ

問合せ 社会福祉協議会

TEL 874・1082



市の魅力や
皆さんが笑顔になる
情報を紹介している
市公式ちゃんねるを
ぜひご覧ください



市公式 YouTube です



ne.jp

〒806-1331 Fax 806-1333
daitouseikatsuen@sunny.ocn.

センターみすみ

申込・問合せ 障害者生活支援

在学者

いる人⑤市内在住・在勤・

対象 ①④身体障害者手帳を持って

場所 アクロス 定員 100人

⑤講演「障害のある子どもへの性の
伝え方」 日時 11月16日(日)午後2時



⑤申込フォーム

内容	日時	費用	定員	
① ダーツ&ボッチャ	11月7日(金)・18日(火) 午後2時	無料	各 15人	
② ボードゲーム	11月11日(火) 午前10時			
③ ハンドメイド	(聴覚)11月14日(金) 午前10時	500円		
④ サツマイモの オレンジ煮など	(視覚)11月26日(水) (聴覚)27日(木)			

●障害者生活支援センターの催し

スポーツ



市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

癒しのリラククスストレッチ

日時 毎週木曜 日午後1時〜2時

定員 25人 費用 5,500円(10回)

プレイス

日時 毎週木曜 日午後5時30分〜6時

30分 定員 20人 費用 8千円(10回)

多肉植物の寄せ植え教室

日時 11月29日(土)午前11時〜午後0時

30分 定員 20人 費用 2千円

クリスマスの寄せ植え教室

日時 12月6日(土)午前11時〜午後0時30分

場所・申込・問合せ 電話で深北緑
地 877-7471



内容	日時
① まちかどプランツ (花苗の植付け)	11月9日(日) 午前10時〜11時
② 園芸の日(アジサイ園)	11月16日(日) 午前10時〜11時
③ レンコン堀り体験 定員 20組(抽選) 申込 ホームページ	11月23日(祝) 午前10時〜11時
④ クリマスリース作り	11月30日(日) 午前9時30分〜11時

※全て雨天中止

●深北緑地の催し

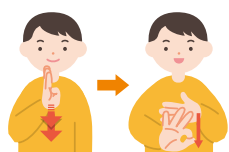


手話

コラム

No.19

言語条例



- ①右手で指文字「ケ」を作り、口元から前へ2回出す
- ②左手を胸の前で開き、右手で輪を作って左手の前から下へ

手話言語条例

市では「こころふれあう手話言語条例」を制定し、さまざまな施策を実施しています。これはろう者への理解、手話への理解と普及により、すべての市民が安心して暮らし、つながりを深めることのできる地域社会の実現をめざしたものです。ろう者は、手話でコミュニケーションを図り、互いの気持ちを理解し合い、知識を蓄え、文化を創造してきました。ろう者にとって手話は生きる力です。

問合せ 障害福祉課
Tel 870-9630 Fax 873-3838



11月	10・17日
午後1〜3時	Cコート
午後3〜5時	
午後5〜7時	B・Cコート

【個人開放】

市立テニスコート
〒574-0074 谷川2-9

Tel 873-4783

卓球講習会
日時 11月6日(木)・20日(木)午後6時〜9時
対象 小学生以上 費用 大人300円、中学生100円、小学生無料
申込・問合せ 電話かファクスで柴田

分 定員 20人 費用 2,500円
申込・問合せ 全て電話か来館
Tel 871-3201



●体育協会杯・新春テニス大会

ダブルス①男子②女子③混合

日時 ①来年1月11日(日)②18

日(日)③25日(日) 対象 一般・

合計年齢120歳以上

申込 テニス連盟公式ホームページ

問合せ 橋本

Tel 090-1440-5507



費用 300円
問合せ 市民体育館
ソフトテニス教室



日時 11月15日〜12月13日の毎週土曜

日

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1
(来ぶらり四条内)

TEL 8767011 FAX 8767702

● ゆるっと親子バドミントン

風船でバドミントン・シャトルのあて・親子ラリー。

日時 11月9日(日)午後3時30分～5時

対象 小学生と保護者 定員 8組

費用 500円

● 運動とおしゃべりタイム

日時 11月12日(水)午後1時～3時30分

対象 ハイハイ前の子と保護者

定員 15人 費用 500円

● グラウンドゴルフ

日時 11月13日(木)・20日(木)午後1時～3時

対象 中学生以上 費用 100円

● サッカー

①フットサル②7人制

日時 ①11月16日(日)・22日(土)午後7時～8時30分

②11月8日(土)・29日(土)午後6時30分～8時30分

対象 中学生以上 定員 ①40人②28人

費用 各500円

● 室内スポーツ盛合せ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケット(シュートのみ)。

日時 11月23日(祝)午後3時30分～5時30分

対象 小学生以上 定員 15人

費用 中学生以上500円

小学生300円

申込 全て電話か来館

その他

● STEP UP CLUB

①陸上②③バレーボール④⑤サッカー

日時 ①毎週月曜日②毎週火曜日午後5時15分～6時30分

③午後6時45分～8時④毎週木曜日午後4時30分～5時45分

⑤午後5時45分～7時15分

場所 アクティブ・スクウェア・大東

対象 ①小学生②小学3～6年生③中学生④年長～小学3年生⑤小学4～6年生(女子は中学生も可)

定員 ①50人②③30人④⑤1学年25人

費用 月5500円

申込・問合 アクティブ・スクウェア・大東

TEL 0570-001-962

募集



バリアフリー基本構想

協議委員会

大東市バリアフリー基本構想に基づいた移動等円滑化の継続的な推進について市民の立場から意見を述べていただける人を募集(選考あり)。

任期 来年2月1日から2年間※会議は年1～4回、2時間程度

対象 18歳以上の市内在住者で、他の委員をしていない人 定員 1人

申込 11月28日までに、「大東市におけ

るバリアフリーの課題と改善策」を400字以内で書いて郵送

問合 都市政策課 TEL 870-0483

市民サポーター養成講座受講生

三好長慶&飯盛城市民サポーター養成講座「三好兄弟」一般参加可。

日時 11月15日(土)午後1時30分

場所 いいもりぱらご 講師 天理大学

教授・天野忠幸さん

申込・問合 大東・三好長慶会 河村

TEL 080-2418-7587

✉ kawakawa2aaa@yahoo.co.jp

高齢者大学校受講生

歴史、語学、教養、自然など62科目。

日時 来年4月～令和9年3月

定員 抽選(初めての人の優先) 費用 年6万円(科目により別途負担あり)

申込 11月14日午後3時までに申込書を郵送、持参か高齢者大学校ホームページ

問合 認定NPO法人大阪府高齢者大

学校 TEL 06-6360-4471

アクロスdeギャラリー展作品

絵画や写真、書、立体造形などのアート作品を公募。テーマは「動物」[自由作品]。

展示期間 来年1月9日(金)～24日(土)午後5時

搬入期間 12月22日～28日、来年1月4日～7日

留学生のホストファミリー

早稲田大学国際交流プログラムで、日本文化を学ぶ留学生を受け入れるホストファミリーを募集。

期間 来年2月上旬～3月上旬

対象 次の全てを満たす家庭

・市内の家庭で、朝夕2回の食事を提供可能(休日は3食)※食費実費程度を支給します

・6畳程度の個室が用意できる

・市内の地理や道を教えられる

・自転車の提供ができる

定員 1～2世帯

申込 11月30日までに申込用紙を持って来館

問合 アクロス TEL 869-6505

TEL 869-6505

TEL 869-6505

TEL 869-6505