

令和7年11月分 中学校給食献立表

市内全校統一の献立表となっていますので、各校の給食実施日については学校の行事予定をご確認ください。

Main table containing 11 columns of daily school lunch menus (献立表) for November. Each column includes the date, energy/nutrient values, and a list of ingredients and quantities. Special days like 'Good Teeth Day' and 'Thanksgiving' are highlighted with text and illustrations.

【給食献立表の見方】
①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②のマークの日は、スプーンも持参してください。
③のマークの日は、食缶のおかずがつかます。
④食品名に☆印があるのは、大東市の5大アレルギー(卵、乳・乳製品、小麦、えび、ごま・ごま油)です。
※ただし、中学校ではえびの使用はありません。
『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の食品名の後に()で記載しています。【例】パン(小麦・乳)※乳は脱脂粉乳です。

中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量
Table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, and Vitamins (A, B1, B2, C). It compares average intake with school standards.

☆令和6年10月以降、保護者の経済的負担軽減を目的として、食材費についても市が全額負担し、生徒にかかる学校給食を無償で提供しています。
☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。