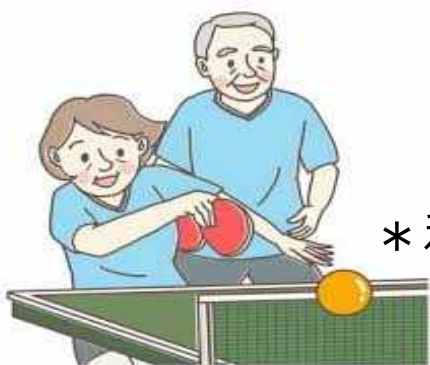


卓球教室

～楽しく身体を動かし、ますます健康に～

1月14日(水) 午後1時～2時



* 初心者向けの卓球教室 *

* 利用者に合わせた個別の助言や指導 *

講師: 春名 一郎さん
友 俊秋さん

参加無料



申込み: 12月5日(金) ～ 来館または電話にて

★持ち物: ラケット(貸出可)

運動のできる服装と室内用運動靴をお持ちください。

◎卓球台を常設しています。月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

卓球教室時間以外も、予約なしでいつでも利用できます。

諸福老人福祉センター ☎871-2771