



# ひよっこだより

NO. 141 2025 年 12 月・2026 年 1 月号



## 大東市立四条子育て支援センター

今年も残り1か月となりました。皆さんはどんな1年を過ごされましたか？今年も沢山の出会いがあった事を、とても嬉しく思っています。ありがとうございました。新年も楽しい事をいっぱい経験し、いっぱい笑いあって、子ども達の成長を一緒に見守っていきたいと思います。新年もよろしく願いいたします。

(講座・通常利用は引き続き電話での予約制です。尚、電話での育児相談も承っています)



### 敬老の日プレゼント

かわいいプレゼントができました



### 1歳連続講座

てくてくお散歩して、電車にバイバイしたよ。



### 親子ヨガ

親子でヨガを楽しみました。



### お楽しみ広場

Nico-nicoさんと一緒に🐼  
ハロウィングッズを作って  
ハイ、チーズ。



### 2,3歳連続講座

折り紙、お絵描き、のりつけと  
色んなことを経験して、完成さ  
せました。



### イベント ハロウィンパーティー

ハモンドオルガンの音色を楽しみなが  
ら、いっぱい歌を歌ったり、手話も体験  
して、楽しかったね。



## 健康に気をつけて、よい年を迎えましょう

年末年始は帰省や大掃除、おせち料理にお参り…とあわただしいもの。

健康にきをつけて、元気に新年を迎えましょう。



### ごちそうはひと工夫で楽しんで

お祝いムードで気がゆるむ時期ですが、子どもの誤飲・窒息には十分注意しましょう。

#### お酒の誤飲

透明なので水と間違えた、甘いのでジュースのつもりで飲んでしまった……などの事故が起こりやすいので、グラスやおちょこは子どもの手の届かないところに。

#### もちや豆類による窒息

お正月の定番のお雑煮(もち)や黒豆(豆類)は窒息の危険が高い食べ物。もちは小さく切って1つずつ、汁物といっしょに食べさせます。豆類は刻むか、子どもには控えましょう。



### 生活リズムに気をつけて

ゆっくりしたい時期なので、夜更かし・朝寝坊になりがち。睡眠不足にならないよう、生活リズムを守りましょう。

### 急病に備えよう

地域の休日診療・救急診療の担当を確認しておきましょう。帰省先・旅行先でも調べておくと安心です。また、保険証や医療証も忘れずに持っていきましょう。

## 通常利用(プレイルームでのおもちゃ遊び)について

**午前 9 時 20 分～午後 4 時 45 分**

**館内での食事はできません**

午後には絵本の読み聞かせや体操などのふれあい

タイムを予定しています。(午後 4 時 30 分～15 分程度)



センター利用は引き続き予約制で行っていきます。  
状況により予定を変更、中止させていただく場合もあります  
のでご了承ください。市のホームページでもご確認ください。



出張事業「にっこひろば」を開いています。  
絵本やおもちゃなど用意しています。

育児相談もしています。

一緒に遊びませんか？

12 月 12 日(金) 1 月 9 日(金)

いずれも 10 時～11 時 30 分

予約不要 出入り自由

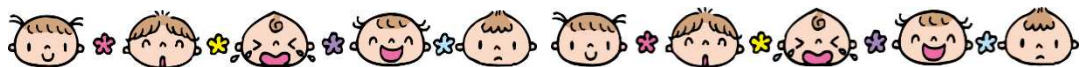
● 寺川団地内集会所

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っております。電話での相談も受け付けております。  
お気軽に声をかけてください。

## おねがい

- \* 37.5 度以上の発熱や咳、くしゃみ、鼻水などの症状がある時は利用をお断りする場合があります。
- \* お子様の手洗いについては感染症の予防として効果が見込まれますのでご協力ください。
- \* マスクの着用は、保護者の皆様には個人の判断にお任せします。
- \* センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- \* ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- \* 水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。  
(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)

**安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。**



## 四条子育て支援センター

大東市野崎 1 丁目 6 番 35 号

TEL /FAX 072-876-7510

【Email】shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開 館 日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)

暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前 9 時～午後 5 時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄駅: JR 学研都市線 野崎駅から徒歩3分

※駐車場はありません