

# 医療講演



## 生活にいかせる 理学療法士による健康講座

12月17日(火) 午後1時30分～3時

～膝・腰の痛みに対する効果的な運動～



講師：野崎徳洲会

メディカルフィットネス Awai  
理学療法士 板矢 悠佑さん

9

\*申込み：12月5日(木)～ 参加無料

電話または来館にて 《先着30名》



★汗拭きタオルと飲み物持参、  
運動ができる服装でお越しください。



諸福老人福祉センター ☎871-2771