

医療講演



# 生活にかせる 理学療法士による健康講座

12月17日(火) 午後1時30分～3時

～ 膝・腰の痛みに対する効果的な運動 ～

講師：野崎徳洲会

メディカルフィットネス Awai

理学療法士 板矢 悠佑さん

\*申込み:12月5日(木)～ 参加無料

電話または来館にて 《先着30名》



★汗拭きタオルと飲み物持参、  
運動ができる服装でお越しください。



諸福老人福祉センター ☎871-2771