

参加費
無料

心のサポーター



養成研修



日時：令和8年2月7日（土）13：00～15：15

場所：四條畷学園大学（大東市学園町6-45）

学園町キャンパス看護学部 第1講義室

「ここサポ」って何？

こころのサポーター、通称「ここサポ」。

「心のサポーター養成研修」を受講してメンタルヘルスの正しい基本知識と身近な人を支えられる傾聴のやり方を学んだ人をそう呼んでいます。手を止めて、相手の方へ体を向ける。そんな、ちょっとしたコツを聞きにきませんか。



講座内容

心のサポーター
の紹介

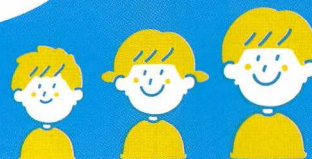
ストレスを
感じる仕組み

ストレス
コーピングとは

グループ
ワークなど

講師：四條畷学園大学 看護学部

精神看護専門看護師 富川 明子先生



対象：大東市在住・在勤・在学の方

定員：60名（定員に達した場合は申し込みを締め切ります）

申込：12月5日（金）～12月26日（金）までに右記QRコードまたは、裏面の申込用紙を大東市障害福祉課へ来課かFAX（072-873-3838）

※手話通訳、要約筆記、車椅子席など配慮が必要な方は申し込み時にお申し出ください。

※修了者には厚生労働省の認定証を交付します。

受講者の皆様へは講座開催の1週間前に案内文を郵送します。

問合せ：大東市障害福祉課 ☎072-870-9630

大東市精神保健福祉を考える市民の会ぶんぶん ☎072-874-9900（あーす内）

事務局：大東市精神保健福祉を考える市民の会ぶんぶん（大東市からの委託事業）

協力：四條畷学園大学・のぞみ相談支援センター・大東市基幹相談支援センター・大東市社会福祉協議会

