

情報BOX

※申込の記載がない場合は
申込不要 ※携帯電話から本
誌の市外局番のない番号に
かけるときは、最初に「072」
を付けてください

議会※24日・31日は臨時開設
TEL 86・3280

小学校入学準備金受給申請

小学校の入学準備に必要な費用の
一部を援助します。

対象 令和8年度市立小学校入学生の
保護者のうち、次のいずれかに該当

①令和6年の世帯合計所得が認定基
準以下(税の申告が必要)②児童扶養
手当を受給中③令和6～7年度に生
活保護の停止が廃止を受けた

※世帯員の入院や会社都合による退
職・休職、各種障害者手帳が交付さ
れている人がいる場合は別途相談

持物 預貯金通帳

申込・問合せ 1月16日～30日に学校管理課
TEL 870・9642

飯盛園墓所の使用者を募集

1月22日から受け付け。

対象 ①大東・守口・門真・四條畷市に
在住の人②①以外の人

※複数の場合は、①②の順で抽選

問合せ 飯盛園組合
TEL 0743・78・1195

マイナンバーカード休日窓口

通知書が届いている人への交付、
電子証明書の更新などを行います。

代理人または暗証番号が不明の場
合など、受け付けできないことがあ

ります。通常業務は行っ
ていません。

日時 1月25日(日)午前9
時～午後4時30分

場所・問合せ 市民課
TEL 870・0457

証明書コンビニ交付の一時休止

1月9日～27日は、国が主導する
地方公共団体情報システム
標準化対応のためサービス
を停止します。

問合せ 市民課 TEL 870・0457

不動産無料一般相談(予約制)

日時 ①1月19日(月)②2
月2日(月)午後1時～4
時(1回30分) **場所** 市
役所 **相談員** ①府宅地
建物取引業協会②全日
本不動産協会

申込・問合せ 都市政策課
TEL 870・0483

空家相談窓口連携事業

空き家問題の解決に向け、市と連
携する事業者を認定事業者とし、空
き家に関する悩みに対して専門的な
アドバイスやサポートを
提供します。定期的に空き
家相談会も開催。

認定事業者 (一社)既存住宅・空家プロ

お知らせ

国民年金の加入は20歳から

公的年金制度は、20歳以上60歳未
満の全ての人に加入義務があり、老
齢年金、障害年金などで年金を受け
取ることができます。

免除・猶予の制度

対象 経済的に納付が困難な人や学生
申込 電子申請可(マイナ
ンバーカードとマイナポ
ータルの登録要)

※10年以内に追納可

問合せ 守口年金事務所
TEL 06・6992・3031

年金受給者へ源泉徴収票を送付

源泉徴収票は、税務署で確定申告
をするときに必要です。紛失し
た場合はお問い合わせください。

対象 昨年に老齢年金を受け取った人
問合せ 守口年金事務所お客様相談室

TEL 06・6992・3031



マイナポータル



児童扶養手当の支給は1月9日



空家相談窓口連携事業





お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

デューズ協会、NPO法人空家空室再生ネットワーク、(公社)全日本不動産協会、(一社)とちかつ、(一社)つながる未来サポート協会

対象 市内に空き家を所有する人

問合せ 都市政策課 **TEL** 870・0483

府「労働相談センター」のご案内

面談、電話、オンラインで相談できます。

日時 平日午前9時～午後6時

場所 申込・問合せ エル・おおさか


TEL 06・6946・2600

大東まちゼミ説明会

過去の実績の公表、参加店舗からの声の紹介、意見交換会など。

日時 2月2日(月)午後7時～8時30分、5日(木)午後2時～3時30分

場所 市民会館(オンライン参加可) **対象** 事業者

申込 申込フォーム 

問合せ 産業経済室 **TEL** 870・4013

人権擁護委員にご相談ください

人権擁護委員は人権に関する相談を受け付け、解決をサポートします。

市の人権擁護委員(敬称略)

加戸タ起子(三住町)、福井典子(諸福)、松川正義(野崎)、白井京子(太子田)、北田好美(北楠の里町)、夏田美智子(緑ヶ丘)、松本光(幸町)、竹原清

司(新田東本町)、山本了一(三箇)、植田勝好(三箇)、岩藤雅実(寺川)

新任委員

牧野功(緑ヶ丘)

問合せ 人権室

TEL 870・0441 **FAX** 872・2268

新庁舎整備に関する住民説明会

進捗状況や今後のスケジュールを説明します。

※手話通訳あり。一時保育は1月15日までに申し込み要。

日時 ①1月26日(月)②28日(水)③30日(金)午後7時～8時30分 **場所** ①市民会館キアリーエホール②四条北小体育館③諸福小体育館

持物 ②③スリッパ

問合せ 庁舎整備課 **TEL** 870・9631

予防救急を実践しよう!

予防救急とは注意や心掛けにより、未然にけがや事故を防ぐことです。ヒートショック、転倒など事前に予防しましょう。


問合せ 消防本部警防課

TEL 872・2345

暖房器具の取り扱いにご注意

防火のポイント

- ・周りに物を置かない
- ・就寝時には、必ず消す
- ・安全装置付きの物を使用する



下水道のはなし

水洗化工事のお願い

公共下水道が使用可能な地域で、くみ取り式または浄化槽のトイレを使用している場合は、環境衛生の向上のため、速やかに水洗化工事を行ってください。

問合せ 下水道施設課 **TEL** 871・1197

寄付

- 社会福祉法人みどりの里から大東市東部地域乗合タクシー運行事業にと10万円
- 医療法人 光翔会 寺川クリニックから大東市東部地域乗合タクシー運行事業にと2万円
- 大西建八郎さんから福祉事業にと1万7千円
- 大東市グラウンド・ゴルフ連盟からスポーツ振興事業にと1万2300円
- 木本石材(株)、仕出し力、御菓子司 壬生、橋本眼科、橋本ファミリーファームから大東市東部地域乗合タクシー運行事業にと各々1万円
- バードブルーム野崎から大東市東部地域乗合タクシー運行事業にと5千円
- らく楽から大東市南部地域コミュニティバ

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できません。期限までに納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

対象 ①市・府民税(第4期)②国民健康保険料(第8期)③後期高齢者医療保険料(第7期)④介護保険料(第10期)

納期限 2月2日

問合せ ①納税債権課 **TEL** 870・0421

②～④保険収納課 **TEL** 870・9619

寄贈

- 大東商工会議所建設部会から緑化事業にと末広公園に桜1本
- 奥山竣司さんから車いす1台
- 大東ロータリークラブから教育振興にと市立学校へ言語活動教材、子育て支援事業にと北条こども園へ遊具1基
- マルハン大東店から児童福祉事業にとお菓子の詰め合わせ

入運行事業にと3千円 ●(株)双葉化学商会大東市学校整備労働組合から福祉事業にと3千円

催し



市立公民館

〒574-0037 新町13-30
(総合文化センター内)
Tel 873-3522 Fax 873-0119

●地震の知識と減災への行動

日時 2月6日(金)午後1時30分～3時30分 講師 大阪管区気象台派遣講師
定員 30人

●節談説教と紙芝居公演

日時 2月8日(日)午後1時30分 出演 蓼慶典さん、杉山尚輝さん
定員 40人



申込 全て1月6日から電話か来館

▲アクロス

〒574-0036 末広町1-30-1
Tel 869-6505 Fax 870-1405

●ネットワーklub二次募集

週1回、固定の曜日・時間区分で使えるブース。
対象 定期的な活動の場を要する団体
費用 年1万2千円(登録状況により加算あり)

申込 1月4日から市内公共施設で配布の申込用紙を書いて来館、郵送、ファクス

●アクロスdeギャラリー展

テーマは動物、自由作品。
日時 1月9日(金)～24日(土)午前9時～

午後10時(最終日は5時まで)

●アクロスdeキッズパーク

体操や手遊び、パネルシアター、親子の触れ合い遊びなど。

日時 1月19日(月)午前10時30分～11時
対象 未就学児と保護者 定員 20組

申込・問合 1月13日から電話か来館で
キッズプラザ Tel 874-8800

●まちのZINEフェス

手作りのマガジンと個性的な作品が集まるインディーマーケット。
日時 2月7日(土)午前11時30分～午後5時30分

▲文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1 D1C21
(問合) アクロス Tel 869-6505

●60歳からの「太鼓の達人」!

日時 2月23日(祝)午後2時 対象 60歳以上 定員 20人

●和太鼓ワークショップ(全2回)

日時 3月7日(土)・14日(土)午後2時
講師 鼓の篠竹充香さん



対象 中学生以上 定員 20人 費用 各500円
バチのレンタル各500円

●ドキュメンタリー上映&感想会

「ハーブ&ドロシー ふたりからの贈り物」感想会は自由参加。
日時 3月15日(日)午前10時30分

対象 未就学児不可 定員 48人 費用 500円

申込 全て1月6日から電話か来館

▲まなび北新

〒574-0008 北新町3-10-1
Tel Fax 876-7701

●新春水路学習講座

市北部の遺跡と水路。

日時 1月25日(日)午後1時30分～3時30分 定員 30人

申込・問合 生涯学習課

Tel 870-9105



●スマホで動画づくり講座

①撮影②編集
日時 ①2月6日(金)②13日(金)午前10時30分～正午 講師 おかめ製作所

対象 小学生以下は保護者同伴要
定員 各10人 費用 各500円

申込 1月7日から電話かファクス

▲歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
Tel 876-7011 Fax 876-7702

●「ちょっとむかし」のくらし展

日時 1月10日(土)～3月8日(日)午前9時30分～午後7時30分

●冬期企画展関連事業

工作体験①飛んだり跳ねたり②わら馬

日時 ①1月25日(日)②2月7日(土)午後2時～4時 定員 各10人

申込 1月5日午前10時から電話か来館

●空き家対策セミナー&相談会

日時 1月25日(日)午後1時30分～4時

10分 講師 (一社)既存住宅・空家プロデュース協会

定員 セミナー30人、相談10人

申込 電話か来館

●親子で救命講習

日時 1月31日(土)午後1時～4時

対象 小学4年生以上
定員 5組

申込 電話か来館

●土曜考古学講座・展示解説

日時 2月14日(土)午後1時30分～3時30分 講師 大阪産業大学非常勤講師・ルフェーブル・エリック・ボリス・ラファエルさん
定員 30人



申込 1月5日午前10時から電話か来館

▲キャンピイだいとう

〒574-0012 龍間1-8-6
申込・問合 青少年協会アクロス1階
Tel 874-5165 Fax 886-3152



●ODS絵本の世界のパンケーキ

日時 3月8日(日)①末広公園集合解散・午前9時～午後4時②現地集合解散・午前9時30分～午後3時30分

対象 小・中学生 定員 ①20人②40人 費用 ①3300円(マイクロバス利用)



②2800円





お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

●CSめざせトレジャーハンター

自然の中で宝探し。

日時 3月26日(木)①末広公園集合解散・午前10時～翌日午後4時②現地集合解散・午前10時30分～翌日午後3時30分 **対象** 小・中学生 **定員** ①20人②40人 **費用** ①1万3000円(マイクロバス利用)②9800円
申込 全て1月7日正午から青少年協会ホームページ

●市民会館

〒574-0076 曙町4-6
TEL 871-0001 **FAX** 871-0004

●大東・四條畷医師会 市民講座

在宅医療について。

日時 1月24日(土)午後2時～4時15分
講師 医師、看護師 **定員** 100人
申込・問合せ 申込フォームか
申込用紙をファクスか電話で大東・四條畷医師会



申込フォーム

●災害時のリアルを話し合おう

災害現場を体験した防災士の講演と懇談会。

日時 1月26日(月)午後0時45分～2時30分 **場所** キラリエホール
対象 市内在住で障害者手帳を持っている人 **定員** 30人
申込・問合せ 1月16日までに障害者生活支援センター **TEL** 806-1331 **FAX** 806-1333

●合同企業説明会・面接会

日時 1月28日(水)午後1時～3時40分(受け付けは20分前まで) **場所** キラリエホール
問合せ ハローワーク門真

TEL 06-6906-6831(部門コード41#)

参加企業(順不同)※変更の場合あり

摂津倉庫(株)、(株)SAT
共立金属工業(株)
ニッポー(株)
川村義肢(株)
(株)植田建設、(株)植田コンストラクション
丸善製菓(株)
理研発条工業(株)
(株)森本製作所
サン電子工業(株)
(福)山麓会

●シニア向け！スマホ講座

LINEの便利な使い方。

日時 1月29日(木)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
定員 各10人
申込・問合せ 1月5日から電話で住まいまもりたい **TEL** 812-6571



●講演「障害と性」

日時 2月10日(火)午後1時30分～3時(30分前開場) **場所** キラリエホール
講師 輝き製作所代表・小西理恵さん
対象 市内在住・在勤で障害のある人、家族・支援者 **定員** 100人



申込フォーム



I love you

手話コラム

No.21

イメージ



右手の小指を立てて指文字の【い】を作って、右側のこめかみから、クルンと円を描くように手を回します。

イメージで伝える

手話表現をする時には、言葉に頼りすぎないことが大切です。日本語を全て手話に変換するのではなく、イメージで伝える工夫をしてみてください。例えば、「自転車がパンクした」という状況をどのように表現しますか？タイヤを触って空気が入っていない仕草をしたり、自転車で走っている動作から急にこぎにくくなって「あれ？」とタイヤを見る仕草をしたりするなど、浮かんだイメージどおり表現すると、より伝わりやすくなります。



問合せ 障害福祉課
TEL 870-9630 **FAX** 873-3838

申込 1月30日までに申込フォーム
問合せ 障害者生活支援センター
TEL 806-1331 **FAX** 806-1333
「いのちについての話をしよう」
ACPや緩和ケアについて、専門家の話やディスカッション。
日時 2月11日(祝)午後2時～4時30分
問合せ PCPセンター
TEL 080-3136-7183
✉ pcp.center.minami@gmail.com

●人権啓発ステップ・アップ講座

①他者に思いをはせる
②ダイバーシティ
③「ダメ」より「なぜ？」



日時 ①2月12日(木)②19日(木)③26日(木) 午後1時30分～3時30分 **講師** 穀雨
企画室代表・渡辺毅さん **定員** 20人
申込・問合せ 電話、ファクス、電子申請で

人権室※一時保育(1歳半～就学前・定員あり)は1月30日までに別途申し込み要
TEL 870-0441 **FAX** 872-2268
●QC(品質管理)実践セミナー
日時 2月13日(金)午後1時～4時30分
講師 島田来留美さん **対象** 市内在勤者 **定員** 50人
申込・問合せ 産業経済室
TEL 870-4013



申込フォーム



中央図書館

〒574-0037 新町13-30
総合文化センター内
Tel 873・3523 Fax 873・3610



【今月の休館日】

第1・3月曜日、第2火曜日

【今月のおはなし会】

1月10日(土)午前11時 朗読花みずき

1月17日(土)午前11時 こんぺいとう

【今月の展示テーマ】

一般書 今年のチャレンジ

児童書 あけうましておめでとう

●だいとう民話おはなし会

日時 1月24日(土)午前11時

●英語deおはなし会

日時 1月31日(土)午前10時30分



西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
来ぶらり南郷内
Tel 873・1451 Fax 873・1461



【今月の休館日】

西部図書館 第1・2・3水曜日

まなび南郷 第1・3水曜日

【今月のおはなし会】

1月17日(土)午前11時 朗読花みずき

午後2時 こんぺいとう

1月25日(日)午前10時

【今月の展示テーマ】

一般書 科学道

児童書 うまのみみにえほん

●本の新春福袋

貸出利用券1枚につき、1日1袋まで。

日時 1月4日(日)～31日(土)

●おとなのスマホ教室

日時 1月24日(土)午後2時～3時

対象 18歳以上 定員 15人

申込 1月9日午前9時から電話



東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
来ぶらり四条内
Tel 812・6768 Fax 876・3577



【今月の休館日】

第1・2・3火曜日

【今月のおはなし会】

1月10日(土)午前10時

1月17日(土)午前11時 朗読花みずき

1月24日(土)午前10時 四條囃学園短期

大学手話部

【今月の展示テーマ】

一般書 大河ドラマ

児童書 2026年馬～くいく年

●新年くじ引き大会!

日時 1月10日(土)～12日(祝)午後1時～3

時30分 対象 5冊以上本を借りた人

定員 各日大人50人、子ども50人

●シニア向けスマートフォン講座

Androidスマートフォンの使い方や便利なアプリの紹介。

日時 1月28日(水)午後2時～4時

場所 歴史とスポーツふれあいセンター

対象 65歳以上 定員 15人

申込 1月8日午前9時から電話

●美味しい珈琲の淹れ方講座

日時 2月1日(日)午後2時～3時30分

場所 歴史とスポーツふれあいセンター

対象 高校生以上 定員 20人

講師 阪奈珈琲豆店

申込 1月9日午前9時から電話

●すくすくサポート(相談・測定)

日時 ①1月14日(水)②22日(木)③27日(火)午前9時30分～11時30分

場所 ①中央図書館②西部図書館③東部図書館

図書館に関するアンケート

図書館サービスの向上に役立てるためアンケートを実施します。普段図書館を利用しない人も協力をお願いします。

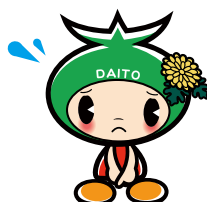
実施期間 1月31日まで 問合 中央図書館



アンケート

2月17日は全館休館

システムメンテナンスのため、インターネット予約や電子図書館も利用できません。※西部図書館は、18日を振り替えて開館日とします。



自転車図書館 やまなみ号 1月

寺川団地前	7日(水)・21日(水) 午後3時15分～4時15分
三箇小学校	8日(木)・22日(木) 午後3時15分～4時15分
北条小学校	9日(金)・23日(金) 午後2時50分～4時
あいの里電間前	14日(水)・28日(水) 午後3時30分～3時50分
龍間公会堂前	14日(水)・28日(水) 午後4時～4時40分
まなび北新	15日(木)・29日(木) 午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	16日(金)・30日(金) 午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり

- **ホッとできるサロン**
交流の場。元気でまっせ体操など。
日時 毎週金曜日午後1時～3時
● **和音コンサート「和華三奏」**
民謡、三味線、和太鼓の公演会。
日時 1月22日(休)午後1時30分～3時
定員 70人 出演 塚田陵子さん、加賀丈子さん、凜さん
券 1月5日から配布(1人3枚まで)
● **アコースティックギター教室**
日時 第1・3月曜日、第2・4金曜日午後4時30分～5時30分 対象 小学生～高校生 定員 4人 費用 月2千円
申込 電話か来館
● **ヨガスクール**
日時 第3土曜日午後1時～2時
対象 中学生以上 定員 15人
費用 1500円(2回分)
申込 来館
● **キッズルーム「チャケラ」**
①親子同士の交流の場②知育遊び
日時 ①平日午前9時～午後5時②第4月曜日午前10時～11時
対象 未就学児と保護者
申込 ②のみ電話



▲ **北条人権文化センター**
〒574-0011 北条3-10-5
Tel 877-6067



- **ハッピーライフ講座**
歌や体操。
日時 1月13日(火)午前10時～11時30分
● **スマホ教室(LINE)**
日時 1月20日(火)午前10時～11時30分
対象 15歳以上 定員 20人
申込 1月6日午前10時から電話か来館
● **アロマ教室**
日時 1月23日(金)午後2時～3時30分
対象 15歳以上 定員 10人(抽選)
費用 2本800円
申込 1月15日までに電話、フアックス、来館
● **ゆびでかくパステルアート**
日時 1月23日(金)午前10時～正午
対象 15歳以上 定員 8人(抽選)
費用 900円
申込 1月15日までに電話、フアックス、来館
● **楽しく作ろう! なごみキッチン**
日時 1月28日(水)・30日(金)午前10時～正午、午後2時～4時
対象 15歳以上
定員 各6人(抽選)
費用 800円
申込 1月20日までに電話、フアックス、来館



さつまいもケーキ



リップクリーム

▲ **野崎人権文化センター**
〒574-0015 野崎1-24-1
Tel 879-1551
Fax 879-1552



第123回・第125回
だいたい 川柳
発表

投句していただいた中から、町への
こだわりや愛情があらわれる作品を選びました。

- 9月 館長賞 **イワシ曇 飯盛の空に 郡れている** (都々逸シニア)
次点 まだ暑い 涼しくなつてよ 大東市 (ノザキン)
10月 館長賞 **だいたいし としょかんいつぱい うれしいな** (はる)
次点 テント下 笑いが広がる おはなし会 (パンピング)
11月 館長賞 **モミジ狩り 野崎の石段 息あがる** (大東宇宙そら)
次点 しょうがくせい せいぶとしょかんで どくしよする (はる)

※投句は毎月末締め切り
問合せ 西部図書館 Tel 873・1451



図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本を紹介しす

ふくもの暦

本間 美加子/著
マイクロフィッシュ



先人たちが長い時間をかけて守り伝えてくれた縁起のいい行事、モノやコト。1月から12月まで、その月ならではの「ふくもの」を取り上げ、暮らしに取り入れ、日々を気持ちよく縁起良く暮らす方法をイラストとともに紹介する。

(TRC MARCより引用)



十二支のお雑煮

川端 誠/作
BL出版



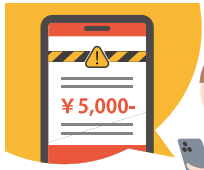
元旦、十二支の動物たちが集まりました。みんなでお節料理を食べ、羽根つきやスゴロクをして過ごします。そして、さるが十二種類のお雑煮を作りはじめ…。日本文化の良さを伝えるお正月絵本。

(TRC MARCより引用)



消費生活センターだより Vol.270

！「サブスク」に注意！



Q 1回500円の専門家による問題解決サイトをクレジットカード払いで利用した。翌月から毎月5千円がカードから引き落とされている。

A 「サブスク(サブスクリプション)」の契約になっている可能性があります。

「サブスク」とは定められた料金を定期的に支払うことで、契約期間中、商品やサービスが利用できます。契約期間中は利用の有無に関わらず料金が発生し、解約しない限り自動的に継続されるのが一般的です。無料や割安な価格で利用できるお試し期間が終わると自動的に「サブスク」に移行する場合があるので注意が必要です。申し込み時に利用規約を確認し、内容を理解してから契約するようにしましょう。

詳細はこちら



問合 消費生活センター Tel 870・0492(土・日曜日、祝日を除く)

いいもりぷらざ

〒574-0011 北条1616
(北条コミュニティセンター)
Tel 812・7900
Fax 812・7910



●コミセンサッカー教室

日時 1月5日(月)、19日(月)、26日(月)、2月2日(月)午後4時30分～5時30分
場所 北条グラウンド※雨天時は北条体育館 対象 小学生 費用 3千円
(別途保険料要)

●気軽にNEWSスポーツ！

日時 1月7日(水)、21日(水)、2月4日(水)午後1時～2時30分(雨天中止)
場所 北条グラウンド 定員 各15人

費用 300円

申込・問合 電話か来館

●OCBAバスケアカデミー

日時 1月10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)①午後5時50分～6時50分②午後7時～8時 場所 北条体育館
対象 ①小学4～6年生②小学6年生～中学生の経験者 費用 お問い合わせください

申込・問合 OCBA事務局

✉ Ocba2222@gmail.com

Tel 090・6910・6301

●認知症予防音楽ケア体操

日時 1月13日(火)・27日(火)午前10時～11時 定員 各30人 費用 500円

申込 電話か来館

問合 田伐 Tel 090・9217・8673

●プティパアロマクラフト教室

さをり織り、ハーバリウム、編み物。

日時 1月15日(木)・29日(木)

午前10時～午後8時、19

日(月)・26日(月)午前10時～午後5時

費用 お問い合わせください

申込・問合 小川

Tel 090・7341・4477

●吹き矢体験講座

日時 1月26日(月)午後0時45分～2時30分、2時45分～4時30分
対象 60歳以上 定員 各6人

申込・問合 1月19日までに電話、ファ

クス、ホームページ、申込フォームで

地域包括支援センター

Tel 800・5374

Fax 800・5375

●総合福祉センター

〒574-0037 新町1313
Tel 872・2222
Fax 874・1828



●高齢者の健康を考える日

大正琴演奏、足湯、健康測定など。

日時 1月16日(金)午後1時30分～2時30分

対象 60歳以上 定員 30人

申込 1月6日から電話か来館

●子育てベースびびり

日時 1月20日(火)午前10時～11時30分

対象 未就園児と保護者

申込 社会福祉協議会

Tel 874・1082

●骨密度測定会と健康講座

日時 1月30日(金)午後1時～2時

対象 60歳以上 定員 20人

申込 1月6日から電話か来館

●聴覚障害者 問題学習会

手話で語る「私の生い立ち」(読み取り通訳あり)。

日時 1月30日(金)午後7時～8時30分

講師 星沢篤さん 対象 60歳以上

定員 30人

申込 1月6日から電話か来館

●野崎まいる公園

〒574-0015 野崎2610
Tel 878・3303

●姿勢を整える体操教室！

日時 1月19日(月)午後1時30分～2時30分

対象 60歳以上 定員 20人

費用 500円

申込 電話で街の健康ROOM

Tel 0120・270・702

●シニア向け！スマホ講座

お出かけに役立つアプリ。

日時 2月5日(木)午前10時30分～11時30分

定員 10人 費用 500円

お知らせやイベントなど最新情報の受信は市公式LINEを友だち追加してください



市公式 LINE です



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

諸福老人福祉センター

〒574-0044 諸福1-12-12
Tel 871-2771

家でも座ってできる空手ビクス

日時 1月23日(金)午後1時30分
対象 60歳以上 定員 30人

自転車の新交通ルール講座

日時 1月23日(金)午後2時30分
対象 60歳以上 定員 30人

新春能登半島チャリティ寄席

日時 1月15日(木)午後2時 出演 桂小文枝さん、笑福亭仁福さん、桂坊枝さん
対象 60歳以上 定員 80人

申込 全て1月5日から電話か来館
Tel/Fax 871-2771

野崎老人憩の家

〒574-0015 野崎1-8-28
Tel/Fax 879-6076

今日からできるヨガと瞑想

日時 1月21日(水)午後1時30分～2時30分
講師 健康運動指導士

対象 60歳以上 定員 25人

心と体をほぐす気功と太極拳

日時 1月26日(月)午後1時30分～2時30分
対象 60歳以上 定員 25人

申込 全て1月5日から電話、来館申込フォーム

その他のイベント

ほかうごBaseCamp

宿題、室内遊びなど自由に過ごせる場所。

日時 1月14日(水)・28日(水)午後2時30分～7時30分(小学生は午後5時まで)

場所 こみつていさろん 対象 小学生～大学生

問合せ 青少年協会 ☎ 874-5165

出張ハローワーク面接セミナー

日時 1月15日(木)午前11時～午後0時10分、午後1時40分～2時50分
場所 市役所 定員 各18人

申込・問合せ 1月5日からハローワーク門真 ☎ 06-6906-6831(部門コード41#)

新春河内飯盛山・山麓寺社巡り

コース 四條畷神社→北條神社→十念寺→野崎まいり公園→専応寺→歴史民俗資料館 日時 1月24日(土)午前9時30分～午後3時(雨天中止)

集合場所 JR四條畷駅 定員 30人
費用 500円

申込・問合せ 1月23日午後5時までに観光振興課 ☎ 870-0442

普通救命講習(心肺蘇生法)

日時 2月8日(日)午前9時30分～午後0時30分 場所 四條畷消防署

対象 大東・四條畷市内在住・在勤・在学の中・高生以上 定員 16人

申込・問合せ 電話か申込フォームで消防

本部警防課 ☎ 872-2345

障害者生活支援センターの催し

	内容	日時	費用	定員
①	ボードゲーム	13日(火) 午前10時～正午	無料	15人
②	餅つき大会	14日(水)	500円	20人
③	ダーツ&ポッチャ	20日(火) 午後2時～4時	無料	15人
④	海鮮チヂミ作り	28日(水)・30日(金) 午前10時～正午	各300円	各8人

対象 身体障害者手帳を持っている人
申込・問合せ ①1月12日②7日③19日④9日までに障害者生活支援センターみすみ

☎ 806-1331 Fax 806-1333
✉ taiouseikatsuen@sunny.ocn.ne.jp

深北緑地の催し

①冬の野鳥観察会②園芸の日(アジサイ)

日時 ①1月11日(日)午前10時30分～11時30分(雨天時25日(日)に順延)②18日(日)午前10時～11時

定員 各20人 費用 ①300円
場所・申込・問合せ 電話で深北緑地

☎ 877-7471

スポーツ



市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

ZUMBA

日時 毎週月曜日午後7時15分～8時
定員 25人 費用 5,500円(10回)

アロマヒーリングストレッチ

日時 毎週金曜日午後2時15分～3時40分 定員 15人
費用 5,500円(10回)

やさしいヨガ

日時 毎週金曜日午後7時30分～8時30分
定員 25人 費用 7千円(10回)



カラダ機能改善エクササイズ

日時 毎週金曜日午後7時～7時45分
定員 20人 費用 4,500円(10回)

申込・問合せ 全て電話か来館

Tel 871-33201



卓球混成チーム大会

日時 3月20日(祝)午前9時～午後9時
費用 1チーム4千円

申込・問合せ 2月27日まで

に柴田

Tel 873-4783



市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

個人開放

1月	5日	19日	26日
午後1～3時	×	Cコート	B・Cコート
午後3～5時	Cコート		
午後5～7時	B・Cコート	B・Cコート	

費用 3,000円 問合せ 市民体育館

Tel 871-33201

ソフトテニス講習会

日時 1月12日(祝)午前9時～午後1時24日(土)午後1時～5時

対象 市内在住・在勤・在学者

費用 一般3,000円、中学生1,000円、小学生無料

申込・問合せ 守屋 Tel 871-5820

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1
(来ふらり四条内)

Tel 876-7011 Fax 876-7702

グラウンドゴルフ

日時 1月8日(木)・15日(木)午後1時～3時
対象 中学生以上 費用 1,000円

サッカー

①フットサル②7人制

日時 ①1月10日(土)、25日

(日)、31日(土)午後7時～8時

時30分②17日(土)午後6時



30分～8時30分 対象 中学生以上

定員 ①40人②28人 費用 各5,000円

バスケットボール

日時 ①1月11日(日)・24日(土)②2月1日(日)午後3時30分～5時30分 対象 ①

中学生以上②25歳以上で初心者など

定員 ①24人②20人 費用 各5,000円

室内スポーツ盛合せ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケット(シートのみ)。

日時 1月18日(日)午後3時30分～5時30分 対象 小学生以上 定員 15人

費用 中学生以上5,000円、小学生3,000円

申込 全て電話か来館

その他

北河内地区駅伝競走大会

①一般男子(6区間:20km)、女子(5区間:17km)②ジュニア男子(6区間:18km)、女子(5区間:15km)

日時 2月1日(日)午前9時30分

場所 淀川左岸河川管理用道路

対象 昨年9月1日から市内在住・在勤者(大学生・全日制高校生は除く)①

15歳以上②中学生 定員 各3チーム

申込・問合せ 1月8日までにスポーツ振興課 Tel 870-9106

府市町村対抗駅伝競走大会

①一般男子(6区間:23km)、女子(5区間:12km)②ジュニア男子(7区間:21km)、女子(6区間:13km)

日時 2月15日(日)午前9時30分

場所 万博記念公園陸上競技場

対象 市内在住・在勤者(大学生・全日制高校生は除く)昨年4月1日時点で①15歳以上②14歳以下

定員 各2チーム

申込・問合せ 1月16日までにスポーツ振興課 Tel 870-9106

興味

興味

出場報告にきてくれたよ！

檀田昊我さん



「ISKAアマチュアメンバーズアソシエーションワールドチャンピオンシップ2025」出場

桑野礼子さん



「全日本レディースソフトテニスシニア決勝大会」出場

