

# しみんの掲示板

市内で活動する団体の催しや  
会員募集などを掲載しています。

問合 秘書広報課  
Tel 870-0403 Fax 872-2291

- **脳活ピアノ・ピアニカ初心者体験会**  
キーボードやピアニカを使って楽しく演奏  
**日時** ①1月13日(火)②15日(木)午前10時  
**場所** ①市民会館②アクロス **費用** 500円  
**申込・問合** 1月5日から中村  
Tel 090-3671-8044
- **体が温まって軽くなる「自力整体」**  
ジャンケンで勝つとわっかタオル進呈  
(一人一枚)  
**日時** 1月14日～2月25日毎週水曜日午前10時～11時30分 **場所** 市立公民館  
**費用** 一回2千円  
**申込・問合** 藤崎 Tel 090-9110-3008
- **笑いヨガ**  
体操とヨガの腹式呼吸法  
**日時** 1月24日(土)午後2時～3時30分  
**場所** まなび北新 **費用** 500円  
**申込・問合** 松栄 Tel 080-3036-0478
- **大東市美術協会**  
洋画、日本画などの展示。展示作品も募集  
**日時** 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時 **場所** サーティホール  
**申込・問合** 佐藤 Tel 874-7718

- **家庭や学校で役立つ子どもの応急処置**  
気道異物除去、心肺蘇生など  
**日時** 2月8日(日)午後1時30分～3時30分  
**場所・申込・問合** 電話か申込フォームで四條畷学園大学看護学部  
Tel 0120-11-2623
- **小学生対象のバスケスクール**  
無料体験あり  
**日時** 日・月曜日(計6回) **場所** 諸福中学校 **費用** 月3千円  
**申込・問合** メールで田中  
Tel 080-1504-2071  
starsbasketballclub824@gmail.com
- **ソフトテニス ジュニア教室**  
貸し出しラケットあり  
**日時** 毎週土曜日午前9時30分～11時30分 **場所** 灰塚小学校  
**費用** 年4千円(3月まで無料)  
**対象** 小学3年生以上  
**申込・問合** 守屋 Tel 070-6686-1332

- **ギターサークル弦輝会員(女性)**  
アコースティックギターの演奏  
**日時** 第1・3火曜日午後7時～8時30分  
**場所** 文化情報センター **費用** 月3千円  
**申込・問合** 横井 Tel 090-8881-3483
- **大東ギター同好会 会員募集**  
クラシックギターで歌謡曲など合奏  
**日時** 毎週土曜日午後7時～9時  
**場所** 市立公民館 **費用** 月千円  
**申込・問合** 宮田 Tel 090-7888-5303
- **大東社交ダンス睦会 会員募集**  
**日時** 毎週火曜日午後2時～4時  
**場所** 総合福祉センター **対象** 60歳以上の市民 **費用** 入会金2千円、月3千円  
**申込・問合** 米澤 Tel 872-7954

**金額の記載がないものは無料。申込の記載がないものは申込不要。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。**

## 掲載記事を募集しています

原稿の締め切り日  
3月号:1月16日  
4月号:2月17日

詳細は  
こちら



## ダイトンをさがせ！

答え合わせと今月のプレゼント

### 12月号の隠れ場所



襟の模様の中に  
隠れているよ

正解者の中から抽選で

**6人にプレゼントが当たります！**

### 1月号のプレゼント

締め切り **1月25日**まで

※消印有効

のあガーデン提供

**「500円分パン引換券」**



のあガーデン

深野3-28-3  
アクティブ・スクウェア・大東  
Tel 870-7932



Instagram

応募は  
こちら！



事業者を  
募集しています！

正解者プレゼントを提供いただける事業者を募集しています！

申込・問合 秘書広報課 Tel 870-0403

詳しくは  
ホームページへ



# 人権のひろば

vol.309

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は  
秘書広報課または、人権室までお寄せください。

## 地域福祉の総合相談窓口、 CSW(コミュニティソーサー)

### シャルワーカー

#### CSWをご存じですか？

「悩みがあるけど、どこに相談していいかわからない」「近所に困っている人がいるけど、大丈夫かな」といった地域の人の困り事・心配事を、性別・年齢・属性を問わずにどんな話でも聞くのがCSWです。

福祉制度は「高齢者」「障害」「子ども」「生活困窮」など、分野ごとに分かれていますが、実際の暮らしの困り事は、複数の原因が絡み合った場合が多く、きれいに分類できません。一つの制度だけで解決しない困り事を地域の相談窓口として聞き、必要な公的制度が受けられるよう寄り添って支援しています。

### CSWの役割

個人の課題解決をめざす以外にも

う一つ、CSWの大切な役割があります。それは、地域共生社会の実現をめざした「地域づくり」を行うことです。

地域共生社会とは、誰もが社会での役割を持ち、お互いを尊重し合い、その人らしい生活を送ることができる社会のことです。そのためには、基盤となる地域のつながりが必要不可欠であるため、公的機関やサービス事業所などの社会や人々同士をつなぐ活動に取り組んでいます。しかし、これはCSWだけでは完成できることではありません。

#### 私たちができること

まずは、身近に相談できるCSWがいることを知っておくことが、大切です。そして地域の中で、困った時にお互いを気に掛け、思いやれる関係を作ろうとする気持ちを持つことです。ちょっとした意識や行動を変えることで、誰もが、誰かの人権を守る存在になることができます。皆さんのが主役となり、CSWと一緒に地域共生社会を育んでいきましょう。

#### 相談 生活、人権、就労、進路選択の相談

● 北条人権文化センター	日時 月～金曜日午前9時～午後5時 30分(火・金曜日は午後8時30分まで)
● 野崎人権文化センター	問合 Tel 876-2560
● ワークサポート大東(就労相談のみ)	日時 月～金曜日、第1・3土曜日午前9時～午後6時(月・木曜日は午後8時まで)
問合 Tel 879-8810	時 2番館4階
問合 Tel 870-5370(予約制)	場所 住道2-2 大東サンメイツ

#### 相談窓口

市では小学校区単位に「安心・いきいきネット相談支援センター」を設置し、CSWを配置しています。

#### 相談の例

- 生活が苦しい
- 家が片付かない
- 子育てと親の介護の両方でしんどい… など



あなたの好きな  
大東市内の写真を  
#ダイトウスタイル  
をつけて投稿して  
みませんか？



市公式 Instagram です

市の魅力や  
皆さん笑顔になる  
情報を紹介している  
市公式ちゃんねるを  
ぜひご覧ください



市公式 YouTube です