

周辺地域にお住いの
65歳以上の方!

参加無料

いきいき 介護予防相談会

1月21日(水)

10:00-12:00

【定員】
20名程度

諸福1丁目12-12

From Earth Kids 2階

夏休みには子供達と交流しましょう!



内容

- ・ ビジョントレーニング体験
(From Earth Kids 吉田直樹)
- ・ 介護予防の健康講話
- ・ 大東元気でまっせ体操
- ・ 簡単なアンケートや体力測定

お問い合わせ・お申込み

大東市地域包括支援センター
TEL072-800-5374 (担当:中村)