

周辺地域にお住いの  
65歳以上の方!

**参加無料**

# いきいき 介護予防相談会

**1月21日(水)**

**10:00-12:00**

**【定員】**

**20名程度**

**諸福1丁目12-12**

**From Earth Kids 2階**

**夏休みには子供達と交流しましょう!**

## 内容

- ・ ビジョントレーニング体験  
(From Earth Kids 吉田直樹)
- ・ 介護予防の健康講話
- ・ 大東元気でまっせ体操
- ・ 簡単なアンケートや体力測定

## 持ち物

動きやすい服装  
タオル・飲み物  
メガネ など

**お問い合わせ・お申込み**

大東市地域包括支援センター

TEL072-800-5374 (担当:中村)