



熱中症対策講座

～暑い夏を乗り切ろう!～

5月27日(水) 午後3時15分～3時45分

熱中症について学び、熱中症を予防して暑い夏を乗り切りましょう!
大塚製薬のコンディショニング飲料の試飲もあります。



大塚製薬(株) ニュートラシューティカルズ事業部

しま たかひと

講師: 島 崇人 さん

参加費無料

学生時代はラグビー部でスクラムを組んでいました。
今は趣味でボテイビルをしています。
汗をかくことは得意ですが、水分摂取に関しては皆様と一緒に勉強したいと思います。よろしくお願いいたします。



【場所】野崎老人憩の家 本館和室

【対象】60歳以上 市内在住者



お申込み
お問合せ

野崎老人憩の家

☎ 879-6076



受付 5月7日(木)～



ネット申込 (左記QRコードから)・電話・来館