

🐎 2026 🐎

# 令和 8年 1 月のカレンダー

★開館時間 9:00～17:00

諸福老人福祉センター ☎871-2771

日	月	火	水	木	金	土
		<p>&lt;予約なしで開館時間は誰でも利用できます&gt;</p> <p>★卓球 (ラケット貸出あります)    ★ビリヤード (水・木・土)</p> <p>★囲碁・将棋・オセロ    ★各サークルメンバー募集中!!</p>		<p><b>1 元旦</b>                      <b>2</b>                      <b>3</b></p> <p>🏠 明けましておめでとうございます 🏠</p> <p>年始は <b>令和 8年1月5日 (月)</b> から開館いたします</p>		
4	5	6	7	8	9	10
	<p>9時30分 月曜日カラオケサークル</p> <p>昼3時 老人クラブ体操</p> <p>医療講演・落語会 啓発講座 予約開始!!</p>	<p>10時 健康体操</p> <p>昼1時 火曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時 洋裁サークル</p>	<p>9時30分～16時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)</p> <p>昼1時30分 三味線(奥洋室)</p>	<p>10時 11時 元気でまっせ体操</p> <p>昼1時30分 ①班 絵手紙サークル</p>	<p>9時30分 民謡サークル</p> <p>12時30分 詩吟サークル</p> <p>昼1時 洋裁サークル</p> <p>昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>9時30分 土曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時30分 ③班 絵手紙サークル</p> <p>昼1時30分 三味線(奥洋室)</p>
11	12🎊 成人の日 休館日	13	14	15	16	17
		<p>10時 健康体操</p> <p>昼1時 火曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時 洋裁サークル</p>	<p>昼12時 水曜日カラオケサークル (新年会)</p> <p>昼1時30分 三味線(奥洋室)</p> <p>13時～14時 🏠卓球教室🏠 講師:春名一郎さん 友 俊秋さん</p>	<p>10時 11時 元気でまっせ体操</p> <p>14時～ 新春「初笑い寄席」 出演:桂 小文枝さん 笑福亭 仁福さん 桂 坊枝さん</p>	<p>9時30分 民謡サークル</p> <p>12時30分 詩吟サークル</p> <p>昼1時 洋裁サークル</p> <p>昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>9時30分 土曜日カラオケサークル</p> <p>10時(奥洋室) ④班 絵手紙サークル</p> <p>昼1時30分 ②班 絵手紙サークル</p>
18	19	20	21	22	23	24
	<p>9時30分 月曜日カラオケサークル (新年会)</p> <p>昼3時 老人クラブ体操</p>	<p>10時 健康体操</p> <p>昼1時 火曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時 百人一首サークル</p>	<p>9時30分 東諸福老人クラブ親睦会</p> <p>昼1時30分 水曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時30分 三味線(奥洋室)</p>	<p>10時 11時 元気でまっせ体操</p>	<p>昼1時 洋裁サークル</p> <p>昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>9時30分～16時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)</p> <p>昼1時30分 ①班 絵手紙サークル</p>
25	26	27	28	29	30	31
	<p>9時30分 月曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時 井戸端会議(なんでも相談)</p> <p>昼3時 老人クラブ体操</p>	<p>10時 健康体操</p> <p>昼1時 百人一首サークル</p> <p>昼1時30分 ③班 絵手紙サークル</p>	<p>昼1時 水曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時30分 三味線(奥洋室)</p>	<p>10時 11時 元気でまっせ体操</p> <p>昼1時30分 ④班 絵手紙サークル</p>	<p>13時30分～14時30分 医療講演 「椅子で空手ピクス」 講師:野崎徳洲会メディカルフィットネスAwai 健康運動指導士 西井未羽さん</p> <p>14時30分～15時 啓発講座 「自転車の交通反則通告制度始まります」 講師:四條吸警察職員</p> <p>12時30分 詩吟サークル</p> <p>昼1時 洋裁サークル</p> <p>昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>9時30分 土曜日カラオケサークル</p> <p>昼1時30分 ②班 絵手紙サークル</p>