



ひよっこだより

NO. 142 2026年2月・3月号



大東市立四条子育て支援センター

毎日寒い日が続いています。子どもの健康のもとは、「たっぷりの睡眠」、「しっかりの栄養」と「楽しい活動」です。生活リズムを整えて体調管理に心がけましょう。鬼は～外 福は～うち。ぽかぽかの春は、もうそこまでできていますね。

(講座・通常利用は引き続き電話での予約制です。尚、電話での育児相談も承っています)



1歳連続講座

ふんわりパラシュートを作り、
ハイ、チーズ。



イベント 劇団「おいーで」

人形劇、うた、手遊びと
盛りだくさんで楽しかったね。



イベント「クリスマス会」パート1

音楽グループ「OHANA」さんによる素
敵なコンサートに大盛り上がりでした。



だいこんひきをした畠

地域の方々が手塩に掛けて育
てて頂いた立派な大根を引かせ
てもらいました。



大きな大根ひけました

どの大根も立派すぎてびっくり。
美味しいいただきまーす。



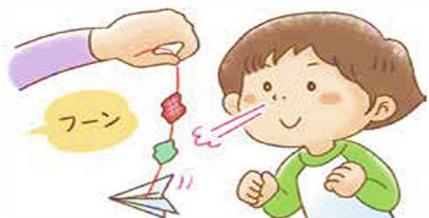
イベント「クリスマス会」パート2

ステキな歌声を聞きつけて、サンタク
ロースも来てくれ、プレゼントをいただ
きました。

ふ～ん！／ではなをかむ練習から始めましょう

小さな子どもは、鼻から息をふきだすのもむずかしいのですが、まずは練習から始めてみましょう。

鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から
息を吹き出せます。ティッシュペーパーや、糸につ
した紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすす
めです。

片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさ
いで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になっ
たら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませて
みます。

通常利用(プレイルームでのおもちゃ遊び)について

午前9時20分～午後4時45分

館内での食事はできません



午後には絵本の読み聞かせや体操などのふれあい
タイムを予定しています。(午後4時30分～15分程度)

センター利用は引き続き予約制で行っています。
状況により予定を変更、中止させていただく場合もあります
のでご了承ください。市のホームページでもご確認下さい。



出張事業「にこっこひろば」を開いています。
絵本やおもちゃなど用意しています。

育児相談もしています。

一緒に遊びませんか？

2月10日(火) 3月13日(金)

いずれも10時～11時30分

予約不要 出入り自由

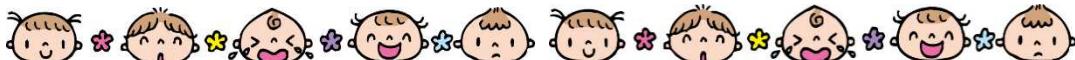
● 寺川団地内集会所

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っています。電話での相談も受け付けております。
お気軽に声をかけてください。

おねがい

- *37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ、鼻水などの症状がある時は利用をお断りする場合があります。
- *お子様の手洗いについては感染症の予防として効果が見込まれますのでご協力ください。
- *マスクの着用は、保護者の皆様には個人の判断にお任せします。
- *センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- *ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- *水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。
(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。



四条子育て支援センター

大東市野崎1丁目6番35号

TEL/FAX 072-876-7510

[Email]shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)
暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦

