

【給食献立表の見方】

①献立名は太字・下線入り、その他は使っている食品名と 1人分の分量(g)です。

② のマークの日は、スプーンも持参してください。

③  のマークの日は、食缶のおかずがつきます。

④食品名に☆印があるのは、大東市の5大アレルケ

※ただし、中学校ではえびの使用はありません。

『加工食品のアレルゲンの記載について』

加工食品の食品名の食品名の後に()で記載しています。【例】パン(小麦・乳)※乳は脱脂粉乳です。

大學生の1-1金丸川の平均年算出量

	中学生の1人1日分の平均栄養摂取量										
	エネルギー kcal	たんぱく質 %	脂質 %	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g	塩分 g
平均栄養摂取量	788	16	27	370	3.2	278	0.74	0.59	33	6.5	2.3
学校給食摂取基準 (中学生)	830	エネルギーの 13~20% 以下	エネルギーの 25~30% 以下	450	4.0	300	0.50	0.60	30	6.5	2.5