



情報BOX

※申込の記載がない場合は
申込不要 ※携帯電話から本
誌の市外局番のない番号に
かけるときは、最初に「072」
を付けてください

お知らせ



国民年金保険料を納めましたか

納め忘れがあると、受け取る年金が少なくなることがや、受け取れなくなる可能性があります。未納のままにせず、年金事務所や市役所へご相談ください。

問合せ 守口年金事務所

☎06・6992・3031

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に年金額を上乗せするための公的な個人年金です。終身年金で一生受け取りができ、掛金は全額所得から控除され、公的年金等控除の対象となります。



対象 国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満の人、60歳以上65歳未満の人、海外居住者で国民年金の任意加入者

問合せ 全国国民年金基金近畿支部

☎0120・654・192

国民健康保険の各種届け出

① 加入の届け出

社会保険などを喪失した場合は14日以内に届け出る義務があります。保険料は社会保険などが喪失した月までさかのぼって賦課されます。

特例 本人確認書類、健康保険資格喪失証明書、保険料引き落とし口座のキャッシュカード

② 脱退の届け出

転出後や、就職先の健康保険へ加入した後は、市の健康保険は使えません。誤って使用すると、市が負担した額の返還を求められることになるためご注意ください。

特例 国民健康保険資格確認書など（あれば高齢受給者証や限度額適用認定証）、会社の健康保険の資格取得日が分かる書類（加入した人全員分）



②脱退申請



①加入申請

申込・問合せ 電子申請、窓口②は郵送も可（で保険年金課

☎870・0521

税の申告はお済みですか

● 確定申告

申告と納税の期限 所得税・復興特別所得税・贈与税 3月16日、個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日 ※e-Taxで提出も可（ヘルプデスク



☎0570・015901

● 門真税務署の申告書作成会場

日時 3月16日までの平日午前9時～午後5時 申告相談の受け付けは午後4時まで
場所 守口門真商工会館

問合せ 門真税務署

☎06・6909・0181

● 事業主の皆さんへ

1月1日現在、市在住の従業員がいる場合は、総括表が送られていない場合も、給与支払報告書の提出をお願いします。

問合せ 課税課 ☎870・0418

● 個人住民税の申告

期限 3月16日までの平日

場所 問合せ 課税課 ☎870・0418

廃車の手続きは3月中旬に

軽自動車税種別割は4月1日が賦課期日です。譲渡やスクラップ、盗難に遭った場合は手続きをしないと、引き続き税金を納めることとなります。

種別	手続き場所	廃車に必要な物
原動機付自転車 (125cc以下)、 小型特殊自動車	課税課 ☎870・9646	ナンバープレート(※)、届出者の本人確認書類、原動機付自転車申告済証
軽2輪(125cc超～250cc以下)、 2輪の小型自動車 (250cc超)	近畿運輸局大阪運輸支局 (寝屋川市高宮栄町12-1) ☎050・5540・2058	詳しくは手続き場所にお問い合せください。
軽自動車 (3輪・4輪)	軽自動車検査協会 大阪主管事務所高槻支所 (高槻市大塚町4-20-1) ☎050・3816・1841	

※盗難防止ねじが取り付けられているナンバープレートは、業者での取り外しとなり、費用がかかる場合があります

問合せ 課税課 ☎870・9646

ごみの直接搬入

年度末に伴い、臨時でごみの受け入れ(事業系不可)を行います。
日時 3月29日(日)午前9時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分
場所 東大阪市水走4-16-25
費用 10kgあたり90円
申込・問合せ 東大阪都市清掃施設組合
☎975・5341



住道新橋の定期点検

JR住道駅東側付近に位置する「住道新橋」の定期点検を行います。点検時は通行止めとなります。

※LINEでも配信予定

日時 3月19日

(休) 20日(金)、4

月16日(休) 17

日(金)、5月21日

(休) 22日(金)午後11時～午前

1時30分

問合せ 道路課

☎ 870・9674



春彼岸入園時間臨時バス時刻表

3月15日、20日、22日に臨時バスを運行します。

近鉄バス	
JR四条駅 ⇄ 飯盛霊園	
JR四条駅 行	飯盛霊園 行
午前8時～午後1時	
毎時38分	毎時00分

正面ゲート開門時間 3月17日～23日

車など、午前6時～午後7時

問合せ 飯盛霊園組合

☎ 0743・78・1195

運転者講習会

日程	場所
15日(日)	市民会館キラエホール
18日(水)	四條駅市民総合センター
19日(木)	グリーンホール田原
25日(水)	野崎人権文化センター
26日(木)	北条人権文化センター
27日(金)	阪奈自動車教習所

時間 午後7時(15日は午前10時)から

1時間程度(30分前受け付け)

※野崎・北条人権文化センター、阪奈

自動車教習所へは、自動車での来

場は不可

問合せ 市民政策課 ☎ 870・4010

マイナンバーカード休日窓口

通知書が届いている人への交付、電子証明書の更新などを行います。代理人または暗証番号不明の場合など、受け付けできないことがあります。通常業務は行っていません。

日時 3月8日(日)午前9時～午後4時

30分

場所・問合せ 市民課 ☎ 870・0457

児童扶養手当の支給は3月11日

1月と2月の児童扶養手当を指定

口座へ振り込む予定です。

問合せ 子ども政策グループ

☎ 870・9655

不動産無料一般相談(予約制)

日時 ①3月16日(月)②4月6日(月)午後1時～4時(1回30分) 場所 市役所 相談員 ①府宅地建物取引業協会②全日本不動産協会

申込・問合せ 都市政策課

☎ 870・0483

重度障害者のタクシー利用券

一般タクシーからリフト付きタクシーの乗車料金の一部を助成します。

助成額 500円券を年間最大24枚交付

対象 身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定)、精神障害者保健

福祉手帳(1級)所持者

で支援施設などに入所

していない市民※所得

制限あり



申込フォーム

申込・問合せ 申込フォームで障害福祉課

☎ 870・9630 Fax 873・3838

地域集会

「母のさがしもの」認知症とともに生きる」の上映と懇談会。

日時 3月28日(土)午後6時30分

場所 大野公民館

問合せ 人権室

☎ 870・0441 Fax 872・2268

府民プール入場券の期限延長

ラクタブドームプールは施設の大規模改修によるサブプールの利用停止に伴って、有効期限が令和8年3月31日の入場券の期限を令和9年3月31日まで延長します。払い戻しは不可。利用再開は4月頃を予定しています。

問合せ スポーツ振興課

☎ 870・9106



市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できません。期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な方は事前にご相談ください。

対象 ①国民健康保険料(第10期)②後期高齢者医療保険料(第9期)③介護保険料(第12期)

納期限 3月25日

問合せ 保険収納課 ☎ 870・9619

各種無料相談の窓口一覧がこちらから確認できます



相談窓口はこちら



春の全国火災予防運動

●全国統一 防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

●防火のポイント

- ・こんろ使用中はそばを離れない
- ・コンセントのほこりを清掃する
- ・電化製品は安全装置の付いた機器を使用する
- ・寝具やカーテンは防火品を使用する
- ・避難経路を確保しておく

●住宅用火災警報器

10年を目安に交換が必要です。

作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもを引き、反応がなければ本体の故障か電池切れです。

●問合せ 消防本部予防課

☎ 872・2342

消防クイズでプレゼント

正解者の中から抽選で、消防ホースを使用したペンケースなどをプレゼント！

●応募 3月16日午後5時までに消防本部ホームページ

●問合せ 消防本部予防課

☎ 872・2342



小学校体育館にエアコンを設置

授業中の猛暑対策や災害時の避難所としての環境向上のため、深野・氷野・灰塚小学校の各体育館にエアコンを設置します。一般の人も利用可。

●日時 3月1日(日)から ●費用 プリペイドカード1枚3千円(3時間分)※市民会館に設置しているカード販売機で購入要。利用方法はホームページをご確認ください

●問合せ 学校管理課

☎ 870・9676

寄付

●大阪シティ信用金庫住道支店から福祉事業にと5万8839円

●中嶋祥浩氏から福祉事業にと5万円

●大東市断酒会から福祉事業にと6722円

●大東市グラウンド・ゴルフ連盟から福祉事業にと4300円

●(株)双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

企業版ふるさと納税

シエンプレ(株)から歴史的資産を活用したまちづくり事業にと、日本生命保険相互会社から健康寿命の延伸を図る事業にと寄付いただきました。



寄贈

●(株)Edisonから車いす6台

●パナソニックインダストリー(株)、パナソニックインダストリー労働組合大東支部からひとり親世帯にと日用品など50セット ●千成ヤクルト販売(株)からラーメン300食

下水道のはなし

雨水ますの清掃にご協力を

大雨が降ると、ポリ袋や落ち葉、たばこの吸い殻などのごみが雨水と一緒に流され、雨水ますを詰まらせることがあります。雨水が流れなくなると、道路冠水や住宅への浸水が起こりやすくなるため、雨水ますの定期的な清掃をお願いします。

●問合せ 下水道施設課 ☎ 871・1197

行政手続きの受付が「いつでも・どこからでも」インターネットで行えます。



電子申請はこちら



催し



サートイホール

〒574-0037 新町13-10
TEL 8733-0030
FAX 8733-0119



演劇(総限)スベクマ学園

提案公募型委託事業として実施。

シェイクスピアのマクベスがハッピーエンドの学園物語に。

日時 3月29日(日)午前11時、午後2時
費用 一般千円、高校生500円、中学生以下無料 定員 各200人

申込 申込フォーム

問合せ 小橋



申込フォーム

アクロス

〒574-0036 末広町1-30-1
TEL 869-6505 FAX 870-1405

ポッチャ講座と地域活動紹介

日時 3月17日(火)午後2時〜3時30分 対象 60歳以上
定員 10人



申込・問合せ 3月10日までに電話、ファクス、申込フォームで地域包括支援センター

TEL 800-5375

健康を保つストレッチ講座

日時 4月12日(日)午前10時〜11時

講師 四條畷学園大学リハビリテーション学部教員・川崎純さん

定員 20人

申込 3月6日から電話か来館

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
TEL 876-7011 FAX 876-7702

出張ネウブランド

乳幼児の身長体重測定や育児相談など。

日時 3月16日(月)午後1時30分〜3時
持物 フェイスタオル、親子(母子)健康手帳

堂山キッズツアー

日時 3月28日(土)午前10時30分〜正午
場所 堂山古墳群史跡広場 対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)
定員 15人

申込 3月5日午前10時から電話か来館

キャンピイだいとう

〒574-0012 龍間1-8-4
申込問合せ 青少年協会(アクロス1階)
TEL 874-5165 FAX 886-3152



CSはじめてのキャンプ

テント、野外炊飯などを体験。

日時 5月5日(祝)①末広公園集合解散：午前9時〜翌日午後4時②現地集合解散：午前9時30分〜翌日午後3時30分(保護者送迎要) 対象 小・中学生 定員 ①20人②40人

費用 ①1万3000円(マイクロボス)

利用)②9800円

申込 3月7日正午から青少年協会ホームページ

ジュニアリーダー講習会

他校の子と野外活動体験。

日時 7月12日(日)、8月11日(祝)〜14日(金)、11月14日(土)〜15日(日)、来年1月31日(日)、3月20日(土)〜21日(日)

対象 小学5年生 定員 100人

費用 年1万円(別途安全共済会費4200円要)

申込 6月25日午後9時までに青少年協会ホームページか事務局

大東アドベンチャークラブ

小学6年生から中学3年生までの4年間、野外活動の企画・運営をしながら活動。

消費生活センターだより Vol.272

⚠️ 配線器具は正しく使って安全に



Q 電源タップに炊飯器とオープンレンジと電気ケトルを繋ぎ同時に使っていると、電源タップが熱くなった。

A 配線器具(延長コード、電源タップなど)には使用可能な消費電力(定格消費電力)があります。それを超えたり、誤った方法で使用すると火災につながる恐れがあります。一つの電源タップで消費電力の大きな電器製品を複数同時に使用しない、電源コードをねじ曲げたり踏みついたりしない、電源プラグとコンセントの隙間は定期的に掃除するなど、配線器具は正しく使しましょう。

詳細はこちら



問合せ 消費生活センター TEL 870-0492(土・日曜日、祝日を除く)

から活動。
日時 5月から月1度の定例会(5月17日(日)入団式) 対象 小学6年生
定員 80人 費用 年1万5千円(安全共済会未加入の人は別途4200円、市外の方は別途8000円要)
申込 4月30日午後9時までに青少年協会ホームページか事務局



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板



中央図書館

〒574-0037 新町13-30
総合文化センター内
☎ 873・3523 ☎ 873・3610



【今月の休館日】

3月1日(日)～31日(火)
※7日以降(9日、16日は除く)午前9時
30分～午後5時は北広場で、予約した
本と自動車図書館で貸し出し

●春のおはなしフェスティバル

日時 4月4日(土)午前10時30分
場所 サータィホール



西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
来ぶらり南郷内
☎ 873・1451 ☎ 873・1461



【今月の休館日】

西部図書館 第1・2・3水曜日
まなび南郷 第1・3水曜日
【今月のおはなし会】
3月7日(土)午後2時 こんぺいとう
3月21日(土)午前11時 朗読花みずき
3月29日(日)午前10時

【今月の展示テーマ】
一般書 本で新生活応援!!
児童書 あこがれ

●上映会「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

日時 3月15日(日)午後2時～3時30分

●ぬいぐるみのお泊まり会

ぬいぐるみとおはなし会に参加
日時 3月20日(祝)午後3時 **定員** 8人

対象 3歳～小学3年生

申込 3月9日午前9時から電話

●おはなしフェスティバル

日時 4月4日(土)午後2時

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
来ぶらり四条内
☎ 812・6768 ☎ 876・3577



【今月の休館日】

第1・2・3火曜日
【今月のおはなし会】
3月7日(土)午前11時 朗読花みずき
3月28日(土)午前11時 こんぺいとう
4月4日(土)午前11時 朗読花みずき

【今月の展示テーマ】
一般書 食べて回復薬膳料理
児童書 自分を守る本

●ふるさとおはなし会

大東の民話や紙芝居
日時 3月21日(土)午後3時

●すくすくサポート

育児コンシェルジュによる子育て相談、
絵本の読み聞かせ、身体測定など
日時 3月24日(火)午前9時30分～11時
30分

電子図書館をご利用ください

電子図書館はいつでも、どこでもスマートフォンなどがあれば
利用可能です。



電子図書館

使い方が分からない人にも
スタッフが
丁寧に説明します。



うれしいポイント

- 自動返却なので返し忘れなし!
- 音声読み上げ機能あり!
- 本を汚したり破ったりする心配なし!
- 献立に悩んだときはレシピ本を借りてスマホでチェック!



図書館アラカルト

図書館員が選んだ
オススメ本を紹介します

ベランダで楽しむ 小さな寄せ植え菜園

たなか やすこ/著
山と溪谷社



コンテナ1つからはじめられる
ベランダ菜園の楽しみ方を紹介。
野菜を花やハーブと一緒に寄せ
植えし、土を捨てずに使い続ける
菜園の基本、各野菜の育て方・リ
レー栽培のコツを解説する。
(TRC MARCより引用)

もりのおくの おちゃかいへ

みやこし あきこ/著
偕成社



おばあちゃんの家にケーキを
届けに行く途中で、キッコちゃん
がまよいこんだ不思議な館。そ
こでは、おめかしした動物たち
がすてきなお茶会を開いてい
て…。
(TRC MARCより引用)



自動車図書館

3月

寺川団地前	18日(水) 午後3時15分～4時15分
三箇小学校	19日(木) 午後3時15分～4時15分
北条小学校	24日(火) 午後2時50分～4時
あいの里電間前	25日(水) 午後3時30分～3時50分
龍間公会堂前	25日(水) 午後4時～4時40分
まなび北新	26日(木) 午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	27日(金) 午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

市民会館

〒574-0076 曙町4-6
TEL 871-0001 FAX 871-0004

DAITODOUKI CAMPUS
① 新入社員・若手社員研修

日時 3月17日(火)午前9時30分～午後4時30分 場所 キラリエホール

対象 大東商工会議所会員(企業、市内に本社を置く事業所で勤務する入社3年未満の人) 費用 大東商工会議所会員1万2千円、一般1万6千円

② 合同入社式

日時 4月6日(月)午前9時15分～10時 場所 キラリエホール 対象 市や近隣市に勤務する入社3年未満の人

申込・問合せ 全て大東商工会議所
TEL 871-6511

シニア向け！スマホ講座

LINEの便利な使い方。

日時 3月26日(木)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 定員 10人

申込・問合せ 3月5日から電話で住まいまもりたい TEL 812-6571

北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5
TEL FAX 877-6067



ホッとできるサロン

交流の場。元気でまっせ体操など。

日時 毎週金曜日午後1時～3時

アコースティックギター教室

日時 第1・3・4月曜日、第1金曜日午後4時30分～5時30分 対象 小学生～高校生 定員 4人 費用 月2千円

申込 電話か来館

ヨガスクール

日時 第1・3土曜日午後1時～2時 対象 中学生以上 定員 15人

費用 1500円(2回分) 申込 来館

キッズルーム「チャケラ」

① 親子同士の交流の場 ② 知育遊び
日時 ①平日午前9時～午後5時 ②第4月曜日午前10時～11時

対象 未就学児と保護者 申込 ②電話

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
TEL 879-1551 FAX 879-1552



ハッピーライフ講座

歌や体操。

日時 3月10日(火)午前10時～11時30分

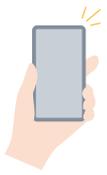
スマホ教室

アプリで健康管理。

日時 3月17日(火)午前10時～11時30分

対象 15歳以上 定員 20人

申込 3月5日午前10時から電話か来館



ハッピーライフ特別講座

野菜と健康の話、測定など。

日時 3月24日(火)午前10時～11時30分

対象 15歳以上 定員 15人

申込 3月5日午前10時から電話か来館

楽しく作ろう！なごみキッチン

日時 3月25日(水)午前9時30分～午後1時、午後1時30分～5時 対象 15歳以上

定員 各11人(抽選) 費用 900円

申込 3月14日までに電話、ファクス、来館



めんたいフランス

ゆびでかくパステルアート

日時 3月27日(金)午前10時～正午

対象 15歳以上

定員 8人(抽選)

費用 900円

申込 3月14日まで
に電話、ファクス、来館



シマエナガ

お知らせやイベントなど最新情報の受信は市公式LINEを友だち追加してください



市公式 LINE です



いもりぷらざ

〒574-0011 北条1-16-16
(北条コミュニティセンター)
Tel 81279000
Fax 81279110



プティパアロマクラフト教室

さをり織り、ハーバリウム、編み物。

日時 3月9日(月)・23日(月)午前10時〜午後5時、12日(木)・26日(木)午前10時〜午後8時

費用 お問い合わせください

申込・問合せ 小川

Tel 090-7341-4477

コミセンサッカー教室

日時 3月9日(月)、16日(月)、23日(月)午後4時30分〜5時30分

場所 北条グラウンド※雨天時は北条体育館 対象 小学生 費用 3千円 (別途保険料要)

申込・問合せ 電話か来館

認知症予防音楽ケア体操

日時 3月10日(火)・24日(火)午前10時〜11時 定員 各30人 費用 500円

申込 電話か来館

問合せ 田代

Tel 090-9217-8673

OCBA バスケアアカデミー

日時 3月14日(土)、21日(土)、28日(土)、4月4日(土)①午後5時50分〜6時50分

②午後7時〜8時 場所 北条体育館

対象 ①小学4〜6年生 ②小学6年生〜中学生の経験者

費用 お問い合わせください

申込・問合せ OCBA事務局

✉ Ocba222@gmail.com

Tel 090-6910-6301

気軽にNEWSスポーツ!

日時 3月18日(水)・4月1日(水)午後1時〜2時30分※雨天中止 場所 北条グラウンド 定員 各15人

費用 300円

申込・問合せ 電話か来館

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13
Tel 872-2222
Fax 874-1828



ボランティアアフエスティバル

ボランティア体験、音楽イベント、模擬店、スタンプラリー(景品あり)。

日時 3月8日(日)午前10時〜午後0時30分

申込・問合せ 社会福祉協議会

Tel 874-1002

高齢者の健康を考える日

クイズで学ぶ目の健康、足湯、健康測定など。

日時 3月16日(月)午後1時30分〜2時30分 対象 60歳以上 定員 30人

申込 3月5日から電話か来館

ほのぼのベースびより

日時 3月17日(火)午前10時〜11時30分

対象 未就園児の親子

申込・問合せ 社会福祉協議会

Tel 874-1002

ポッチャ体験

日時 3月19日(木)午前10時〜正午 対象 60歳以上

申込 3月5日から電話か来館

囲碁・将棋・ビリヤード大会

日時 3月27日(金)将棋:午前10時〜午後3時、囲碁・ビリヤード:午後1時〜4時 対象 60歳以上

申込 3月5日から電話か来館

野崎まいり公園

〒574-0015 野崎2-6-10
Tel 878-3303

シニア向け!スマホ講座

お出かけに役立つアプリ!

日時 4月2日(木)午前10時30分〜11時30分 定員 10人 費用 500円

姿勢を整える体操教室!

日時 3月16日(月)午後1時30分〜2時30分 対象 60歳以上 定員 20人

費用 500円

申込 電話で街の健康ROOM

Tel 0120-270-702

諸福老人福祉センター

〒574-0044 諸福1-12-12
Tel 871-2771

初心者向け卓球教室

日時 3月11日(水)午後1時〜2時

対象 60歳以上

楽しく笑って音楽ケア体操

日時 3月26日(木)午後2時

対象 60歳以上 定員 30人

申込 全て3月5日から電話か来館

手話コラム No.23

確認



右手の人差し指と中指をまげ、指先を目の前に向け、左右に2回移動させる。

不安を解消するために

聞こえない人は、聞こえる人とのコミュニケーションに不安を感じる事が多いため、理解してもらえたか、正しく伝わったかなど、双方が確認できる配慮が必要です。内容がわかった場合には、うなずいたり、「OK」と身振りで示したり、わからない場合は首をかしげるなど、表情や仕草で確認することで、円滑なコミュニケーションが図れます。内容を紙などに書いて見せるなど、より正しく情報を伝える工夫も大切です。

問合せ 障害福祉課
Tel 870-9630 Fax 873-3838





野崎老人憩の家

〒574-0015 野崎1-8-28
Tel 879-6076

●椅子でピラティス

日時 3月18日(水)午後1時30分～2時30分
講師 健康運動指導士
対象 60歳以上
定員 25人
申込フォーム

●リラクソスチエアヨガ講座

日時 3月24日(火)午後1時30分～3時
対象 60歳以上
定員 25人
申込・問合せ 全て3月5日から電話、来館、各申込フォーム
申込フォーム

その他のイベント

●あおぞら作品展

知的障害のある人が制作した芸術作品の展示。
日時 3月5日(木)～6日(金)午前10時～午後4時
場所・問合せ 相談支援センターあおぞら
Tel 875-3969 Fax 800-6051

●ほっかゝBaseCamp

宿題、室内遊び、自習など自由に過ごせるスペース。
日時 3月11日(水)・24日(火)午後2時30分～7時30分(小学生は午後5時まで)
場所 こみっぺいさん

対象 小学生～大学生

問合せ 青少年協会

Tel 874-5165



●福祉のお仕事 就職フェア

府内の福祉関係法人との面談や相談。
日時 3月7日(土)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分
場所 OMM2階
問合せ 大阪福祉人材支援センター
Tel 06-6762-9020



●私の防災考える・知る・備える

災害時の避難についてトークセッションと災害の疑似体験。
日時 3月14日(土)午前10時
場所 京都市市民防災センター
対象 精神手帳所持者か通院中の市内在住・在勤・在学者
定員 10人
集合場所・申込・問合せ のぞみ相談支援センター
Tel 872-7199 Fax 395-1810

●高齢者就職支援セミナー

雇用保険受給者は「求職活動実績」となります。
日時 3月17日(火)午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分
場所 市役所
対象 55歳以上
定員 各18人
申込・問合せ 3月3日からハローワーク
門真 Tel 06-6906-6831(部
門コード41#)

●御領散策と田舟体験

日時 3月19日(木)午前9時～午後0時30分※雨天中止
集合場所 JR住道駅
コース 氷野北野神社～御領(田舟体験など)

●オペラパークでウォーキング!

歩き方教室。
日時 3月24日(火)午前10時～正午
場所 ポップタウン住道オペラパーク
講師 健康運動指導士
定員 30人
申込・問合せ 電話でコース・パ住道
Tel 869-4192
申込フォーム

●段ボールコンポスト講習会

段ボール箱を用いた生ごみを用いた肥化するための容器を作成し、活用することで生ごみの削減に取り組み。
日時 3月26日(木)午前10時～正午
場所 市役所
定員 10人
申込・問合せ 3月25日までに環境室
Tel 870-4014



●フロムアースキッズ大運動会

職業体験に参加した中学生が考えた企画を実現。ユニバーサルスポーツ体験など。
日時 3月29日(日)午前10時～午後4時
場所 フロムアースキッズ(諸福

●障害者生活支援センターの催し

1-12-12 講師 スポーツ鬼ごっこ日本代表・岡村尚美さん
申込 インスタグラム
問合せ よしだ
Tel 090-6849-7437
Instagram

内容	日時	費用	定員
① ダーツ&ポッチャ	3月6日(金)・17日(火) 午後2時～4時	無料	各15人
② ボードゲーム	3月10日(火) 午前10時～正午		
③ ハンドメイド(デコパージュ箱)	3月13日(金) 午前10時～正午	300円	8人
④ 海老しおクッキー作り	3月25日(水)・26日(木) 午前10時～正午		

対象 身体障害者手帳を持っている人
申込・問合せ ①②前日③3月6日④18日までに障害者生活支援センター
みすみ
Tel 806-1331 Fax 806-1333
daitouseikatustienn@sunny.ocn.ne.jp

●深北緑地の催し

園芸の日(アジサイ)※雨天中止
日時 3月15日(日)午前10時～11時
場所・問合せ 深北緑地
Tel 877-7471
Instagram

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

スポーツ



市民体育館
〒574-0014 寺川1-20-20

●ガンバ大阪サッカースクール

日時 毎週火曜日①午後4時40分～5時40分②午後5時50分～7時5分③午後7時15分～8時30分 定員 各20人 費用 ①5700円②③7千円(各4回)

●大阪エヴェッサバスケット教室

日時 毎週木曜日午後4時30分～5時50分、午後6時～7時20分、午後7時30分～8時50分 定員 各20人 費用 各7千円(4回)

●癒しのリラククスストレッチ

日時 毎週木曜日午後1時～2時 定員 25人 費用 5500円(10回)

●カーディオキック

日時 毎週水曜日午後2時～2時45分、毎週土曜日午前9時45分～10時30分 定員 各25人 費用 5500円(10回)



申込・問合せ 全て電話か来館

Tel 871-3201

●卓球講習会

日時 4月2日(休)・16日(休)午後6時～9時 対象 小学生以上 費用 大人3000円、中学生1000円、小学生無料

●卓球体育協会会長杯

男女シングルス 日時 4月5日(日)午前9時～午後9時 費用 千円 申込 3月15日まで

●オープンラージボール卓球大会

①ミックスダブルス②シングルス(男子・女子) 日時 5月3日(祝)午前9時～午後9時 費用 ①2500円②千円 申込 4月12日まで 問合せ 柴田 回 873-4783

●市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

〔個人開放〕

3月	2・16日	9・23・30日
午後1～3時	Cコート	B・Cコート
午後3～5時		
午後5～7時		B・Cコート

費用 3000円 問合せ 市民体育館

Tel 871-3201

●ソフトテニス講習会

日時 4月4日(土)午後1時～5時 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 一般3000円、中学生1000円、小学生無料 申込・問合せ 守屋 Tel 871-5820



●歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1 (来がらり四条内) Tel 876-7011 Fax 876-7702

●サッカー

①フットサル②7人制 日時 ①3月7日(土)、22日(日)、28日(土)午後7時～8時30分②3月14日(土)午後6時30分～8時30分 対象 中学生以上 定員 ①40人②28人 費用 各5000円

●グラウンドゴルフ

日時 3月12日(休)19日(休)午後1時～3時 対象 中学生以上 費用 1000円



●室内スポーツ盛合せ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケット(シートのみ)。

日時 3月20日(祝)午後3時30分～5時30分 対象 小学生以上 定員 15人 費用 中学生以上500円、小学生300円

●ふれあい卓球個人参加

日時 3月29日(日)午後3時30分～5時 対象 小学生以上 定員 16人 費用 中学生以上500円、小学生65歳以上300円 申込 全て電話か来館



出場報告に来てくれたよ！



川本凌雅さん



「ウッドワンけん玉ワールドカップ廿日市2025」出場

楠田陸さん、楠田美桜さん



「全日本ジュニアチャンピオンシップ」出場、「JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」出場

下瀬風磨さん



「極真連合杯ワールドカップ空手道選手権大会」出場

北河内ソフトガールズ



「春季全日本小学生ソフトボール大会」出場