

# 大東シニア 総合大学

環境学部・観光学部・健康学部

令和8年度 受講生

## 募集要項・学部案内

応募要項 .....	P.1
各学部の案内 .....	P.3
•環境学部 .....	P.3
•観光学部 .....	P.7
•健康学部 .....	P.11
各学部の1年 .....	P.15
会場案内 .....	P.17

主催：大東市

# 応募要項

■**入学資格：** 以下の要件をすべて満たす方を対象としています。

○ 原則として、市内に在住または在勤\*（過去に勤務されていた方を  
含む）の満50歳以上の方。（2026年4月1日現在）

※健康学部は市内在住者のみ応募可能です。

○ 卒業単位を満たす授業に参加可能な方。

○ **【環境学部】**「環境について学びたい」「環境保全活動に取り組みたい」「環境学習を実施したい」など環境について学び、実践したい方。

○ **【観光学部】**「大東市をよく知りたい」「知人に大東市の良い所を紹介したい」「市外の人にも大東市を知ってもらいたい」など大東市の観光名所やまちの魅力について学び、発信してみたい方。

○ **【健康学部】**「食育活動に取り組みたい」「運動について学びたい」など健康について学び健康づくり活動への参加をめざす方。

■**主な講座会場：** 大阪産業大学、市施設等

■**テキスト代及び実費：** 年1,000円

\*交通費、一部のテキストについては自己負担。

\*途中で受講できなくなった場合も返金はいたしません。

■**申込方法（締切り）：** オンライン申請、または受講申込書を第一希望の学部担当窓口（P2■申込先）に持参もしくは郵送

※申し込みは2026年3月31日（火）まで

■**オンライン申請：** 下記のWebアドレス（QRコード）より、申し込みください。

**webアドレス**

<https://x.gd/mASZY>



オンライン申請（大東市HP）

■**郵送：** 3月31日（火）必着

※郵送された場合は、第一希望学部の担当窓口まで電話にてお知らせください。

**■抽選結果：** 定員を超える申し込みがある場合は、オンライン申し込み、願書の提出を頂いた方の中から抽選を行い、4月22日（火）頃までに全員に結果通知を郵送いたします。

**■申込先：**

**環境学部担当窓口**

大東市役所 市民生活部 環境室  
〒574-8555 大東市谷川一丁目1番1号 市役所東別館2階  
TEL 072-870-4014

**観光学部担当窓口**

大東市役所 産業・文化部 観光振興課  
〒574-8555 大東市谷川一丁目1番1号 市役所厚生棟1階  
TEL 072-870-0442

**健康学部担当窓口**

大東市役所 保健医療部 地域保健課  
〒574-0028 大東市幸町8番1号 すこやかセンター(大東市立保健医療福祉センター)3階  
TEL 072-874-9500

- ・受講者の皆様の氏名等は、常用漢字にて対応させていただきます。証書、受講証などには特殊文字の対応が出来ない場合がございます。予めご了承ください。
- ・大東シニア総合大学は、学校教育法上の大学ではありません。

## 大東シニア総合大学 環境学部の目的と概要

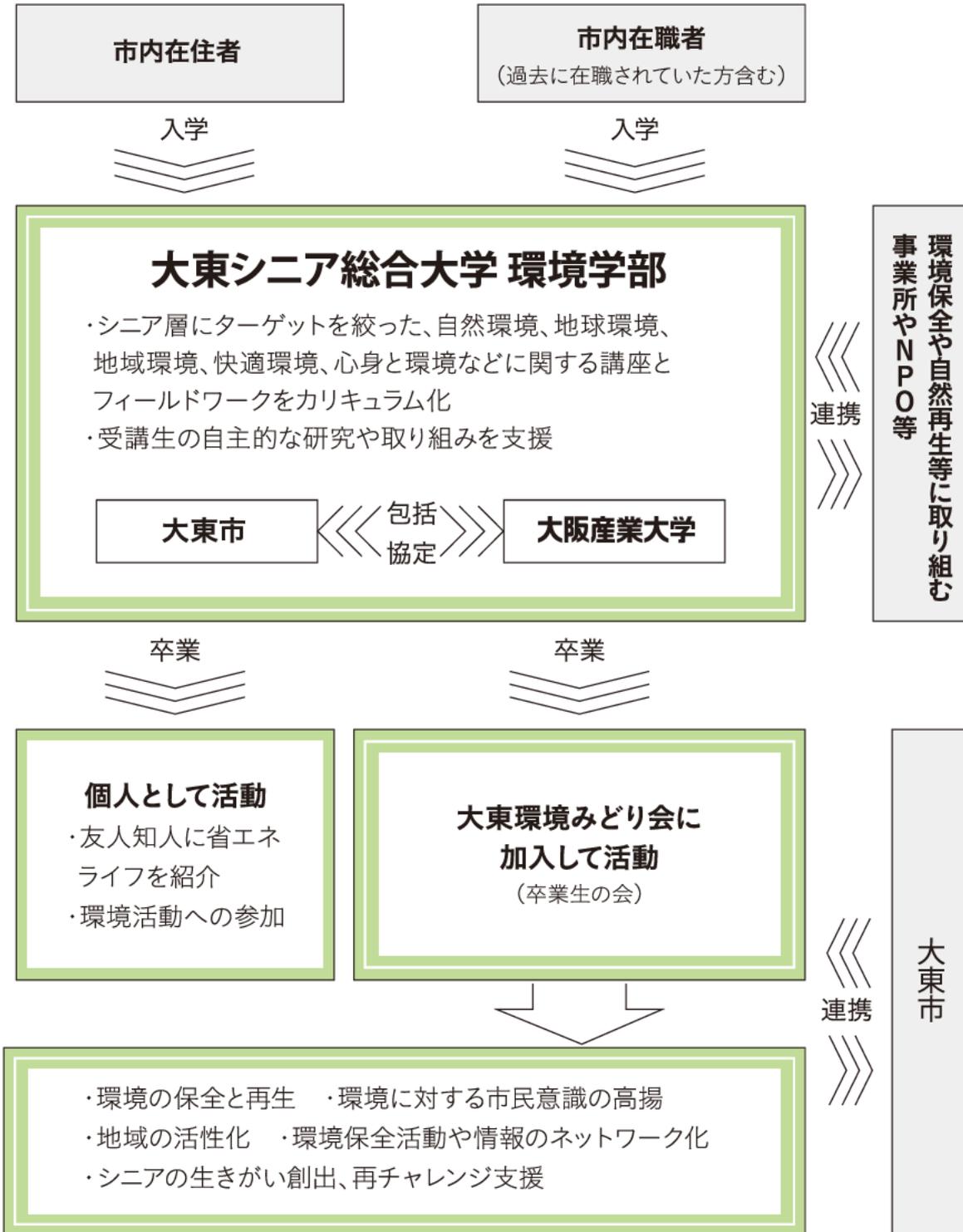
私たちは、環境から多くの恩恵を受けています。この限りある環境を守り、未来に引き継いでいくためには、市民一人ひとりが環境についての理解を深め、継続的に取り組みを実践していく必要があります。

環境学部は、環境への理解を深め、環境活動の実践者を育成して、市域における環境活動の活性化を図るため、また、中高年の環境分野における生きがい創出・再チャレンジ支援を目的として、市内に立地する大阪産業大学と連携して平成20年6月に開校しました。

講座内容は、環境に関する講座やフィールドワークを通じて、環境についての基礎的な知識を身につけ、環境の保全・再生に関する取り組みを実践することができるように設定しています。さらに、日々の生活の中で出された「ごみ」や「排水」がどのように処理されているのか処理施設の見学もします。カリキュラムの終盤はグループ学習で受講生の自発的な研究や取り組みを支援することができるプログラムとなっています。

卒業後は、本市や卒業生による環境ボランティア団体等に参加して、地域における環境教育・環境学習スタッフ、エコライフリーダーなどとして活躍していただきたいと考えています。

## 入学から卒業後の活動への流れ



## カリキュラムと卒業に必要な単位数

- ・各講座の必要単位を満たしたうえ、30単位以上で卒業となります。
- ・下記のカリキュラム以外にもお勧めの講座等をご案内することがあります。
- ・全ての講座に参加することができます。

講座の種別	回	講座名等	単位数	卒業に必要な単位
入学式、 オリエンテーション	1	入学式・オリエンテーション	—	出席
基礎講座	2	地球環境とわたしたちの生活	2	目標10単位 (全12単位) 全単位の受講が 望ましい
	3	大東市の里山の現状・竹林見学	2	
	4	大東の環境	2	
	5	身近なごみの行方とリサイクル	2	
	13	環境教育とは	2	
実践講座	14	流星の電波を観測してみよう!	2	目標20単位 (全28単位) 体力と相談して受講
	6	焼却施設見学	4	
	7	草花の寄せ植え	4	
	8	深北緑地に棲む魚たち-身近な淡水魚の現状-	4	
	9	大東市の植生について	4	
	10	竹細工作りの実践講座	4	
	11	水質汚濁にかかる環境基準から大東の水環境を考える	4	
グループ学習	12	下水処理施設見学	4	6単位 (全6単位) 全単位の受講が 望ましい
	15	グループ学習①(テーマ設定)	2	
	16	グループ学習②(グループ作業)	2	
卒業式 学習発表会	17	グループ学習中間報告会・意見交換会	2	出席
	18	学習発表会(3学部合同)	—	
	19	卒業式	—	

各講座の必修単位を満たした上で  
合計30単位以上

日時、会場、内容については3月1日現在のものになります。

受講が決定した皆様には後日確定したカリキュラムをお送りします。

## カリキュラム(予定)

回	開講日	時間	会場	講座内容
1	5/27(水)	13:30 ~ 15:30	大東市立市民会館	入学式・オリエンテーション
2	6/3(金)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	地球環境とわたしたちの生活
3	6/19(金)	13:30 ~ 16:30	北条人権文化センター	大東市の里山の現状・竹林見学
4	7/8(水)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	大東の環境
5	7/29(水)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	身近なごみの行方とリサイクル
6	8/28(水)	10:00 ~ 12:00	東大阪都市清掃施設組合	焼却施設見学
7	9/18(金)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	草花の寄せ植え
8	10/5(月)	10:00 ~ 12:00	大阪府営深北緑地	深北緑地に棲む魚たち -身近な淡水魚の現状-
9	10/30(金)	13:30 ~ 16:00	大阪府民の森	大東市の植生について
10	11/12(木)	9:30 ~ 12:00	大東市役所	竹細工作りの実践講座
11	11/27(金)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	水質汚濁にかかる環境基準から 大東の水環境を考える
12		13:30 ~ 15:40	鴻池水みらいセンター	下水処理施設見学
13	12/4(金)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	環境教育とは
14	12/14(月)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	流星の電波を観測してみよう!
15	12/16(水)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	グループ学習①(テーマ設定)
16	1/8(金)	10:00 ~ 12:00	大阪産業大学	グループ学習②(グループ作業)
17	1/20(水)	10:00 ~ 12:00	大阪産業大学	グループ学習中間報告会・意見交換会
18	2月中旬	13:00 ~ 17:00	大東市立市民会館	学習発表会(3学部合同)
19	3月上旬	13:30 ~	大阪産業大学	卒業式

## 大東シニア総合大学 観光学部の目的と概要

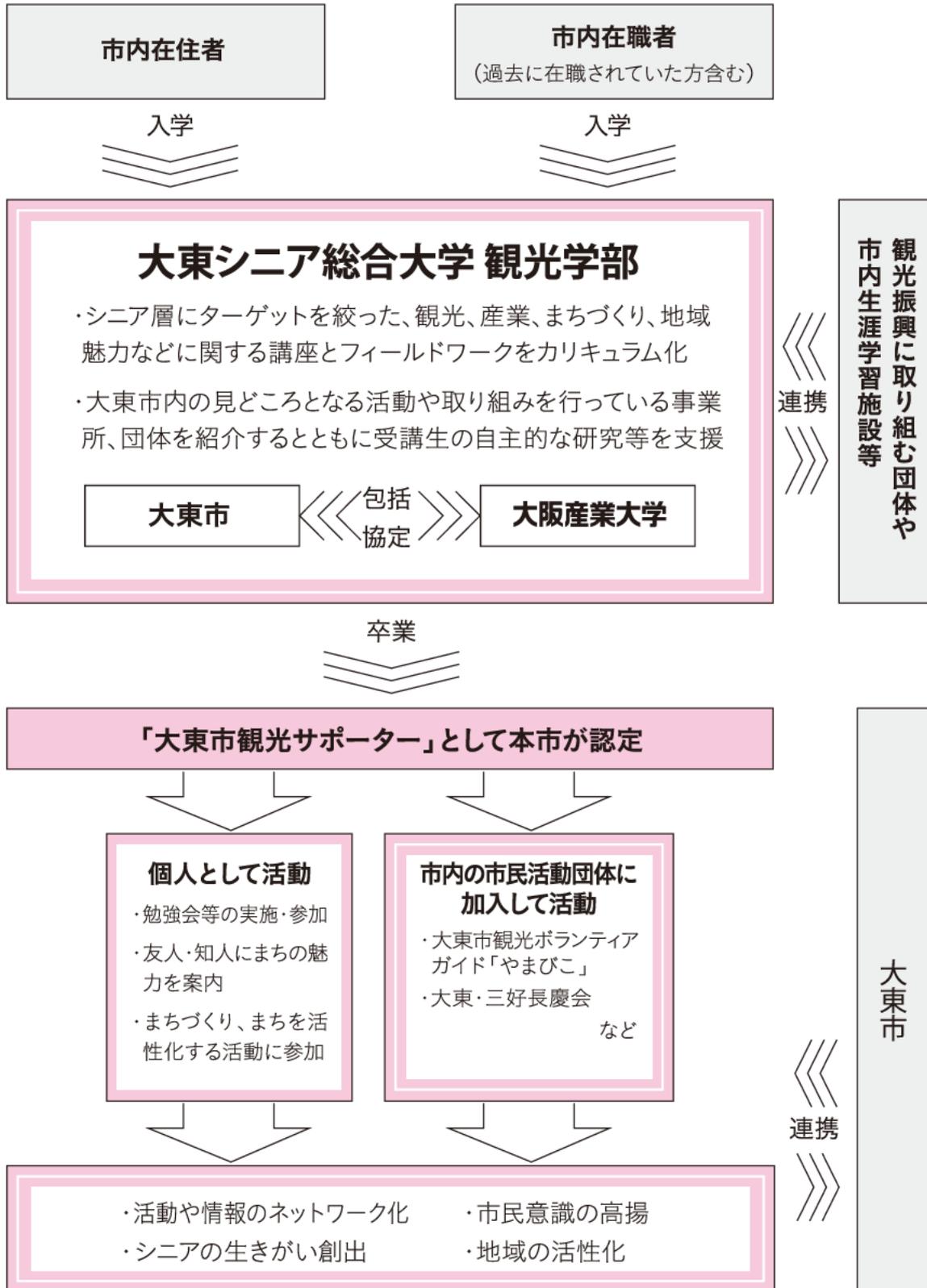
観光学部は、観光の視点から、大東のまちの魅力を学び、体験し、伝えあうことを目的として、市内に立地する大阪産業大学と連携して開講するものです。

講座の内容は、講義やフィールドワーク、体験型学習を通じて、観光や都市の魅力発信に関する基礎的な知識を身につけ、大東のまちに誇りと愛着をもって、その魅力を発信する取り組みを実践することができるように設定しています。

さらに、大東の魅力の一端を担う市内の事業所等の活動を紹介するとともに、グループワークで受講生のアイデア等を提案できるプログラムとなっています。

また、卒業生の方々には、大東市観光サポーターとしての認定を行います。そして、卒業後も市と連携し、地域における観光・まちづくり等の分野で活躍していただきたいと考えています。

## 入学から卒業後の活動への流れ



## カリキュラムと卒業に必要な単位数

- ・各講座の必要単位を満たしたうえ、30単位以上で卒業となります。
- ・下記のカリキュラム以外にもお勧めの講座等をご案内することがあります。
- ・全ての講座に参加することができます。

講座の種別	回	講座名等	単位数	卒業に必要な単位
入学式、 オリエンテーション	1	入学式・オリエンテーション	—	出席
基礎講座	2	ひとりでも始められるまちづくり	2	目標12単位 (全14単位)
	3	立地について	2	
	4	天下人 三好長慶について	2	
	5	大東の観光、観光のためのカメラ講座	2	
	6	市民活動団体紹介	2	
	7	大東の歴史①(堂山古墳群)	2	
	12	大東の歴史②(飯盛城)	2	
実践講座	8	フィールドワーク①(企業見学)	4	目標12単位 (全20単位)
	9	フィールドワーク②(御領※)	4	
	10	フィールドワーク③(企業見学)	4	
	11	まちの魅力の発信方法を考えよう	4	
	13	フィールドワーク④(飯盛城跡)	4	
グループ学習	14	グループ学習①(テーマ設定)	2	全単位の受講が 望ましい (全6単位)
	15	グループ学習②(グループ作業)	2	
	16	グループ学習中間報告会・意見交換会	2	
卒業式 学習発表会	17	学習発表会(3学部合同)	—	出席
	18	卒業式	—	

各講座の必修単位を満たした上で  
合計30単位以上

※ 御領せせらぎ水路 田舟乗船体験 … 4月～9月の第1・3日曜日10～12時 1回100円必要

※ 辻本家住宅 特別公開 …………… 年2回開催予定(開催日は「広報だいたう」に掲載されます)

日時、会場、内容については3月1日現在のものになります。

受講が決定した皆様には後日確定したカリキュラムをお送りします。

## カリキュラム(予定)

回	開講日	時間	会場	講座名等
1	5/27(水)	13:30 ~ 15:30	大東市立市民会館	入学式・オリエンテーション
2	6/10(水)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	ひとりでも始められるまちづくり
3	6/26(金)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	立地について
4	7/9(木)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	天下人 三好長慶について
5	7/15(水)	10:00 ~ 12:10	野崎まいり公園	大東の観光、観光のためのカメラ講座
6	8/26(水)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	市民活動団体紹介
7	9/16(水)	13:30 ~ 15:30	来ぶらり四条	大東の歴史①(堂山古墳郡)
8	9/29(火)	10:00 ~ 11:45	大東市内	フィールドワーク①(企業見学)
9		11:45 ~ 13:15	御領	フィールドワーク②(御領)
10	10/29(木)	13:00 ~ 15:40	大東市内	フィールドワーク③(企業見学)
11	11/2(月)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	まちの魅力の発信方法を考えよう
12	11/17(火)	10:00 ~ 12:00	大阪産業大学	大東の歴史②(飯盛城)
13		13:30 ~ 16:30	大東市内	フィールドワーク④(飯盛城跡)
14	11/26(木)	10:00 ~ 12:00	大阪産業大学	グループ学習①(テーマ設定)
15	12/9(水)	10:00 ~ 12:00	大阪産業大学	グループ学習②(グループ作業)
16	1/14(木)	10:00 ~ 12:00	大阪産業大学	グループ学習中間報告会・意見交換会
17	2月中旬	13:00 ~ 17:00	大東市立市民会館	学習発表会(3学部合同)
18	3月上旬	13:30 ~	大阪産業大学	卒業式

## 大東シニア総合大学 健康学部の目的と概要

健康学部は、シニア層を対象に健康を切り口とした学習を提供し、仲間づくり、健康づくり、生きがいつくりを通じて心豊かで充実した生活基盤を確立するとともに、家庭・地域・全市民へと健康づくりの輪を広める役割を担う人材を育成するために、開講します。

講義内容は健康に関する講座や実習を通じて、健康についての基礎的な知識を身に付け、健康づくり、生きがいつくりを支援することができるプログラムとなっています。

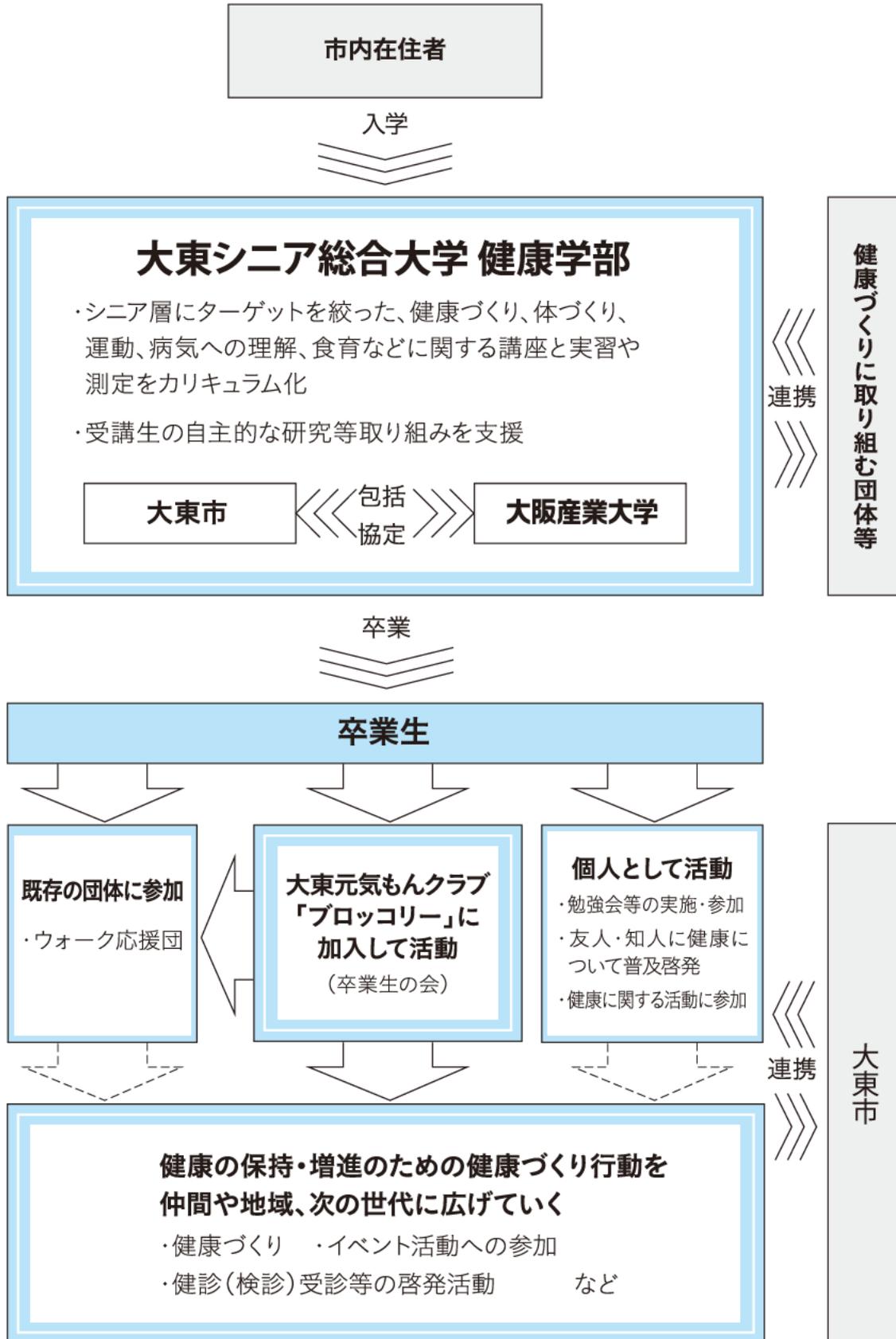
卒業生の方々には、卒業生の会大東元気もんクラブ「ブロッコリー」で活動していただいたり、本市と連携し地域において健康づくりを推進する役割を担っていただきたいと考えています。

## カリキュラムの構造

健康についての基礎的な知識を身につけた後、卒業後の健康づくり活動に向けて「運動系」と「栄養系」の講座を受講し、グループ学習、発表をして卒業となります。



## 入学から卒業後の活動への流れ



## カリキュラムと卒業に必要な単位数

- ・合計30単位以上で卒業となります。
- ・単位が20～29単位の場合は、レポート提出が必要となります。  
単位が19単位以下の場合には、卒業ができません。
- ・下記のカリキュラム以外にもお勧めの講座等をご案内することがあります。
- ・全ての講座に参加することができます。

講座の種別	回	講座名等	単位数	卒業に必要な単位
入学式、 オリエンテーション	1	入学式・オリエンテーション	—	出席
基礎講座	2	・ストップ生活習慣病 ・スポーツクラブ案内	2	14単位 (全20単位)
	4	①地域ぐるみの健康づくり ②健康大東2I	2	
	6	①社会的な健康づくり ②健康になれるまち大東	2	
	7	・がん体験談と地域活動について ・がん検診・受診率	2	
	8	・歯の健康 ・口腔ケアについて	2	
	9	ストレスの正体	2	
	10	・認知症への理解 ・認知症サポーター、大東市の取組み	2	
	11	減塩のための食べ方の工夫と食育	2	
	13	バランスの取れた食事	2	
	実践講座	3	・正しいウォーキング(有酸素運動) ・健康大東2I	
5		筋力が健康のカギを握る(筋力アップ運動)	4	
12		体験学習(ウォーキング)	4	
14		調理実習	4	
グループ学習	15	グループ学習①(テーマ設定)	2	全単位の受講が 望ましい (全6単位)
	16	グループ学習②(グループ作業)	2	
	17	グループ学習中間報告会・意見交換会	2	
卒業式 学習発表会	18	学習発表会(3学部合同)	—	出席
	19	卒業式	—	
体験講座	任意	いきいき大東スポーツクラブ	2	任意受講

合計30単位以上

日時、会場、内容については3月1日現在のものになります。

受講が決定した皆様には後日確定したカリキュラムをお送りします。

## カリキュラム(予定)

回	開講日	時間	会場	講座名等
1	5/27(水)	13:30 ~ 15:30	大東市立市民会館	入学式・オリエンテーション
2	6/10(水)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	・ストップ生活習慣病 ・スポーツクラブ案内
3	6/24(水)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	・正しいウォーキング(有酸素運動) ・健康大東2I
4	7/8(水)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	①地域ぐるみの健康づくり ②健康大東2I
5	7/29(水)	13:30 ~ 15:40	大阪産業大学	筋力が健康のカギを握る (筋力アップ運動)
6	8/26(水)	10:00 ~ 12:30	大阪産業大学	①社会的な健康づくり ②健康になれるまち大東
7	9/9(水)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	・がん体験談と地域活動について ・がん検診・受診率
8	9/30(水)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	・歯の健康 ・口腔ケアについて
9	10/7(水)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	ストレスの正体
10	10/19(月)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	・認知症への理解 ・認知症サポーター、大東市の取組み
11	11/6(金)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	減塩のための食べ方の工夫と食育
12	11/9(月)	9:30 ~ 11:00	深北緑地	体験学習(ウォーキング)
13	11/18(水)	10:00 ~ 12:10	大阪産業大学	バランスの取れた食事
14	11/25(水)	10:00 ~ 12:00	すこやかセンター	調理実習
15		13:30 ~ 16:00	すこやかセンター	グループ学習①(テーマ設定)
16	12/16(水)	10:00 ~ 12:30	大阪産業大学	グループ学習②(グループ作業)
17	1/13(水)	10:00 ~ 12:00	大阪産業大学	グループ学習中間報告会・意見交換会
18	2月中旬	13:00 ~ 17:00	大東市立市民会館	学習発表会(3学部合同)
19	3月上旬	13:30 ~	大阪産業大学	卒業式

※体験学習(いきいき大東スポーツクラブ)として任意受講の講座も予定しています

# 各学部的一年

それぞれの学部では何を学ぶの？  
どんなことするの？  
各学部の講座を写真と共に紹介します。

## 環境学部



### 草花の寄せ植え

草花をきれいにさせるコツとは!?



### 下水処理施設見学

うしろの大きな機械はどう使うの？



### 深北緑地に棲む魚たち

深野池にはどんな水生生物がいるかな？

※許可を取って実施しています。普段は採取してはいけません。



### 竹細工作りの実践講座

竹工作楽しかったよ!



### 学習発表会 (3学部合同)



### 減塩のための食べ方の工夫と食育

ちょっと塩分とり過ぎかも、



### 地域ぐるみの健康づくり

健康寿命を延ばしましょう!!



### 食事バランスガイドを学ぼう

バランスを考えた献立をつくってみよう

※本ページの写真や講座タイトル、内容は過去に実施されたものです。  
同じ内容で実施されるとは限りませんのでご了承ください。

## 観光学部



ひとりでも始められるまちづくり  
「だいたうのええもん」を知ろう!



### 飯盛山ハイキング

飯盛城跡の解説を聞きながらハイキング



### 大東の歴史

昔の大東はどんな街だったの?



### まちの魅力の発信方法を考えよう

大東でしか体験出来ない  
観光メニューを相談中。



学んだ事をグループ毎に  
発表します

## 健康学部



### ストレスの正体

ストレスってなんだろう?



### 正しいウォーキング

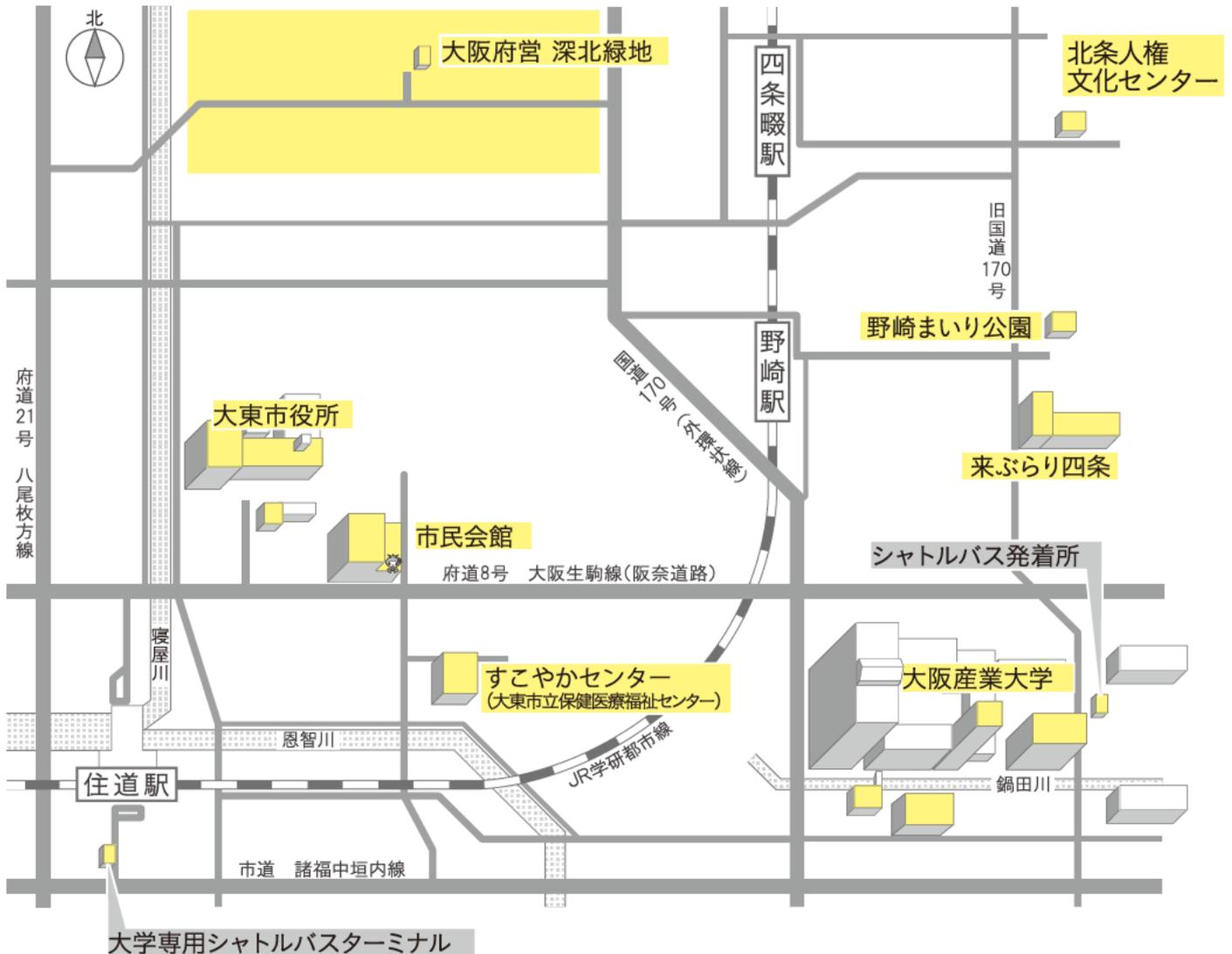
身体に負担をかけず歩けているかな?

# 会場案内図

各会場、駐車場がございません<sup>※</sup>。お車でのご来場はご遠慮ください。

※ 深北緑地、来ぶらり四条は有料駐車場があります。

※ 市民会館、市役所の駐車場は台数に限りがあります。



**大阪産業大学** 大東市中垣内3丁目1-1

**大東市立市民会館** 大東市曙町4-6

**北条人権文化センター** 大東市北条3丁目10-5

**大東市役所(会議室)** 大東市谷川1丁目1-1

**すこやかセンター** 大東市幸町8-1

**野崎まいり公園** 大東市野崎2-6-10

**来ぶらり四条** 大東市野崎3-6-1

**大阪府営深北緑地** 大東市深野北4丁目24

**大阪産業大学専用シャトルバスターミナル** 住道駅南側徒歩4分(300m)

大阪産業大学へは、JR住道より大学シャトルバスが運行しています。

大東シニア総合大学講座受講時は乗車(無料)できます。(乗車方法は入学時に案内します)

大学専用シャトルバスターミナルから、大学までの所要時間は約15分です。





大東市

印刷物番号

7-94

大東シニア総合大学に関するお問合せ先

各学部のカリキュラムに関する質問等については、  
下記担当課に直接お問い合わせください。

**環境学部**

環境室  
東別館2階  
TEL 072-870-4014

**観光学部**

観光振興課  
厚生棟1階  
TEL 072-870-0442

**健康学部**

地域保健課  
すこやかセンター 3階  
TEL 072-874-9500

申し込み方法については、下記担当課にお問い合わせください。

市民政策課 東別館1階 TEL 072-870-4010

委託業務受託者 (本業務は下記事業者に委託し運営を進めています)

特定非営利活動法人 環境デザイン・エキスパーツ・ネットワーク

〒574-0013 大東市中垣内3-1-1 大阪産業大学内