



ひよっこだより

NO. 143 2026年4月・5月号



大東市立四条子育て支援センター

暖かな春の訪れ、新年度がスタート！四条子育て支援センターでは、毎日楽しい講座を開催し、親子の笑顔が集う、温かい居場所を提供しています。新しい出会いや交流の場として、ぜひお気軽にご利用ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

(講座・通常利用は引き続き電話での予約制です。尚、電話での育児相談も承っています)



祝♡24周年ひよっこカーニバル開催！

ご協力ありがとうございました。

楽しかったね。



お楽しみ広場「節分」

2,3歳連続講座「おり紙あそび」

お楽しみ広場「おひなさま」

子どものリズムを大切に！

私たちの体には、リズムを刻む「体内時計」が備わっていて、生後4か月ごろから、日中は起きて、夜間は眠るというリズムが整ってきます。1日の睡眠時間は、0～1か月で16～20時間、6か月で13～14時間、1～3歳で11～12時間。朝の起床時間から逆算して、寝かしつけの時間を確認してみましょう。

夜 寝る時間を決めましょう

大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子どもが寝る時間になったら、「テレビを消す」「電気を暗くする」など、みんなで協力しましょう。

朝 余裕をもって起こしましょう

顔を洗って着替え、朝ごはんをしっかり食べる時間をもてるように起こしましょう。自分で身の回りのことをやるようになると時間がかかります。あわてず、せかさずにすむよう、余裕をもって早めに起こすのがおすすめです。

「自分で！」を見守って！



通常利用(プレイルームでのおもちゃ遊び)について

午前9時20分～午後4時45分

館内での食事はできません

午後には絵本の読み聞かせや体操などのふれあい
タイムを予定しています。(午後4時30分～15分程度)



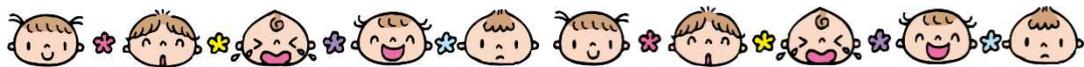
センター利用は引き続き予約制で行っていきます。
状況により予定を変更、中止させていただく場合もあります
のでご了承ください。市のホームページでもご確認下さい。

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っております。電話での相談も受け付けております。
お気軽に声をかけてください。

おねがい

- *37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ、鼻水などの症状がある時は利用をお断りする場合があります。
- *お子様の手洗いについては感染症の予防として効果が見込まれますのでご協力ください。
- *マスクの着用は、保護者の皆様には個人の判断にお任せします。
- *センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- *ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- *水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。
(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。



四条子育て支援センター

大東市野崎1丁目6番35号

TEL /FAX 072-876-7510

【Email】shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)

暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄駅:JR 学研都市線 野崎駅から徒歩3分
※駐車場はありません



出張事業「にっこひろば」を行っています。
絵本やおもちゃなど用意しています。一緒に遊ばませんか。育児相談もしています。
お気軽にお声かけ下さい。

● 4月24日(金) 5月8日(金)

いずれも10時～11時30分

予約不要 出入り自由

● 寺川団地内集会所