



情報BOX

※申込の記載がない場合は
申込不要 ※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

お知らせ



国保加入者へ所得申告のご案内

国民健康保険に加入している人は、保険料の計算や高額療養費の自己負担限度額の判定に市・府民税の申告が必要です。申告が必要な人は、4月中に申告用紙を送付します。

問合せ 保険年金課 0870・0521

国民年金の学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下であれば、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます(マイナンバーで電子申請可)。

猶予期間 4月～翌年3月

(4月上旬に再申請書を送付)

問合せ

06・6992・3031

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカード休日窓口

通知書が届いている人への交付、電子証明書の更新などを行います。



マイナンバー

代理人または暗証番号不明の場合など、受け付けできないことがあります。通常業務は行っていません。
日時 4月12日(日)午前9時～午後4時 30分

問合せ 市民課 0870・0457

児童手当の支払いは4月15日

2月と3月の児童手当を指定口座へ振り込む予定です。

問合せ 子ども政策グループ

0870・9655



新田中央公園 駐車場有料化

新田中央公園の駐車場が4月から有料になります(30分までは無料)。

問合せ みどり課 0870・0481

固定資産税の縦覧・閲覧

対象者など詳しくはホームページをご確認ください。納税通知書は4月末ごろに送付します。

縦覧期間 6月1日まで

閲覧期間 来年3月31日まで

問合せ 課税課 0870・0419



地域就労支援センター閉館

日程 4月1日から

場所 住道2-2 大東サンメイツ2番館4階

問合せ 産業経済室 0870・4013

FactorISM説明会

オープンファクトリーの概要や期待される効果などを説明します。

日時 4月7日(火)午後2時～4時

場所 門真市役所

対象 ものづくり企業、金融機関、支援機関

申込・問合せ 産業経済室

0870・4013



申込フォーム

地域包括テレビ電話相談終了

テレビ電話による相談窓口は3月末で終了しました。引き続き、相談は電話やホームページから可能です。

問合せ 地域包括支援センター

0800・5374 0800・5375



一部警察署 免許窓口終了

四條畷、鶴見、寝屋川、門真、守口警察署の運転免許手続きが3月末で終了しました。詳しくは、府警察ホームページをご確認ください。

問合せ 四條畷警察署 0875・1234



自転車への青切符導入が適用

4月1日から、自転車に交通反則通告制度(青切符)が適用されます。詳しくは、府ホームページをご確認ください。



問合せ 府交通計画課

06・6944・9290

春の列車内安全活動強化期間

4月13日～28日は列車内や駅構内の警備を強化しています。ちかんの被害に遭ったり、目撃したときは一人で悩まずにご相談ください。

問合せ 府警察鉄道警察隊

06・6885・1234

若年層の性暴力被害防止月間

被害に遭ったときはすぐにご相談ください。

・性被害総合相談(ウイズユーおおさか)

「#8891」

・性犯罪被害相談(警察)

「#8103」

・AV出演強要、JKビジネス相談(警察)

(警察)

「#9110」

・その他の悩み 女性の人権ホットライン

0570・07・0810

問合せ 人権室 0800・3255

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

福祉活動団体助成

赤い羽根共同募金を活用し、市内で活動する団体の活動費を助成します。

助成額 上限8万円(予算がなくなれば終了)※審査あり **受付期間** 4月15日～5月15日

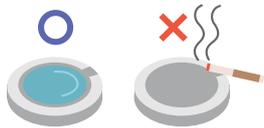
申込・問合せ 申請書、団体概要(ホームページよりダウンロード可)を記入して社会福祉協議会 **TEL** 874・1082



たばこによる火災に注意

次のことに注意しましょう。

- ・寝たばこをしない
- ・決められた場所以外で吸わない
- ・吸い殻は水に浸して消す
- ・たばこの投げ捨てをしない
- ・離れるときは火を消す
- ・灰皿は清潔にし、水を入れておく



寄付

- (株)アドバンスからコミュニティバス運行事業にと5万円
- 乗得寺仏教婦人会から福祉事業にと3万7936円
- ケアプランセンター 夙川からコミュニティバス運行事業にと3万円
- みやびケアプランセンターから南部地域コミュニティバス運行事業にと3万円
- (株)双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄贈

- 中村茂喜さんから缶詰め72缶
- 匿名の人から米30kg

消費生活センターだより Vol.273

！ 疑似体験で鍛えよう消費者力



Q インターネットで有名人が勧める暗号資産に投資したが、お金が戻ってこない。

A 有名人の画像を勝手に使った投資話がインターネット上に氾濫しています。うまい話は詐欺と思しましょう。相手と連絡が取れなくなれば被害回復は難しいのが現状です。詐欺の手口は、年々多様化・巧妙化しています。消費者庁が提供する教材では、実際に起こったトラブルを基にした動画や漫画で悪質商法を知ることができます。疑似体験してだまされない力を身につけましょう。セルフチェックや被害に遭った時の対処法も掲載されています。

消費者庁「鍛えよう、消費者力」



問合せ 消費生活センター **TEL** 870・0492(土・日曜日、祝日を除く)

市税など納期限のお知らせ

期限の過ぎた納付書では納付できません。期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

対象 介護保険料(第1期)
納期限 4月30日
問合せ 保険収納課 **TEL** 870・9619



催し



市立公民館

〒574-0037 新町13-30
(総合文化センター内)

TEL 873-3562 FAX 873-0119

●遊べるリトミックコンサート

日時 4月25日(土)午前10時30分～11時30分

出演 米田重子さん、若林奈津季さん

対象 乳幼児と保護者(小学生同伴可)

定員 15組

費用 1組500円

申込 4月5日から電話か来館

話か来館



▲アクロス

〒574-0036 末広町1-3001

TEL 869-6505 FAX 870-1405

●男女共同参画ルーム登録募集

登録団体は毎週月～水曜日(男女共同参画ルームを無料で使用可)

申込・問合せ 人権室

TEL 800-3255

▲文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1 D1C21

(問合せ) アクロス TEL 869-6505

●人権シネマ上映会

「医学生 ガザへ行く」

日時 6月7日(日) 午前10時



©2021 ArpaFilms

対象 未就学児不可 定員 48人

申込 4月6日から電話か来館

おすすめシネマ「バービー」

日時 6月14日(日)午前10時30分

対象 未就学児不可 定員 48人

費用 700円

申込 4月6日から電話か来館(前売券は来館のみ、当日券の電話予約可)

券は来館のみ、当日券の電話予約可



©2023 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

●アコーディオン&ギターデュオ

アコースティックコンサート。

日時 6月28日(日)午後2時～3時30分

出演 天の羊

対象 未就学児不可

定員 48人 費用 大人

千円、高校生以下

800円(当日券は各200円増し)

申込 4月6日から電話か来館(前売券は来館のみ、当日券の電話予約可)



市の魅力や皆さんが笑顔になる情報を紹介している市公式ちゃんねるをぜひご覧ください



市公式 YouTube です

歴史アカデミー2026 <<前期>>

河内の古代遺跡にみる渡来人たちの足跡(全4回)

日程	講座名
5月31日(日)	河内湖沿岸への騎馬文化の渡来ー鍋田川遺跡と部屋北遺跡ー
6月21日(日)	河内最古の寺・新堂廃寺と韓国の古代寺院
7月19日(日)	田辺廃寺と百濟系渡来氏族
8月23日(日)	二つの百濟寺ー細工谷遺跡と特別史跡百濟寺跡ー

※詳しくはチラシをご覧ください。

時間 午後2時～4時 定員 各50人

費用 各700円、一括2,400円

場所・申込・問合せ 4月6日から電話か来館でアクロス

TEL 869-6505

●ライブフェス開催

アマチュアミュージシャンライブ。

日程 8月9日(日)

出演者募集

日時 説明会(参加必須)6月6日(土)午後6時30分

定員 20組 費用 1組2500円

申込 5月3日までに応募用紙に記入し、デモ音源を添えて来館か郵送(必着)

サポーター募集

ライブを盛り上げてくれる人を募集。

日時 会議5月9日(土)午後6時30分

申込 5月3日までに申込用紙に記入し、ファクス、来館、郵送(必着)

TEL 870-1405

▲歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1

(歴史とスポーツふれあいセンター内)

TEL 876-7011 FAX 876-7702

●「野崎まいり」展

野崎まいりの歴史と慈眼寺で授与された刷り物の展示。

日時 4月11日(土)～6月7日(日)午前9時30分～午後7時30分(5月5日(祝)は開館、7日(木)は休館)

学芸員による展示案内

日時 4月19日(日)午後2時～3時

対象 未就学児は保護者同伴要

定員 15人

申込 4月5日午前10時から電話か来館



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

市民会館

〒574-0076 曙町4-6
Tel 871-0001 Fax 871-0004

シニア向け！スマホ講座

LINEの便利な使い方。

日時 4月23日(木)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

定員 各10人

申込・問合せ 4月6日から電話で住まい
みまもりたい

TEL 812-6571

北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5
Tel 877-6067



キッズルーム「チャケラ」

①親子同士の交流の場②知育遊び

日時 ①平日午前9時～午後5時②第
4月曜日午前10時～11時 対象 未就
学児と保護者

申込 ②電話

8528(はこにわ)ファーム

畑づくり、野菜の栽培。

日時 毎週水曜日午前10時～正午(雨
天中止)

ホッとできるサロン

交流の場。元気でまっせ体操など。

日時 毎週金曜日午後1時～3時



ヨガスクール

日時 第1・3土曜日午後1時～2時

対象 中学生以上 定員 15人

費用 1500円(2回分)

申込 来館

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
Tel 879-1551
Fax 879-1552



ハッピーライフ講座

歌や体操。

日時 4月14日(火)午前10時～11時30分

スマホ教室(ネット検索)

日時 4月21日(火)午前10時～11時30分

対象 15歳以上 定員 20人

申込 4月6日午前10時から電話か来
館

楽しく作ろう！なごみキッチン

日時 4月24日(金)午前10時～11時30
分、午後1時～2時30分、午後3時～
4時30分

対象 15歳以上

定員 各6人(抽選)

費用 800円

申込 4月15日までに電話、ファクス、
来館



かしわ餅



寺子屋「のぎ塾」新規受講生

小学生:算数、中学生:数学・英語。
体験1回無料、減額制度あり。

日時 毎週火～木曜日のうち週2回
(1回50分)①午後5時②午後6時③
午後7時、水曜日は①のみ 費用 月
3500円(別途テキスト代要)

申込 電話か来館

なごみスペース

お話や折り紙。

日時 第2・3・4木曜日午前9時30分
～11時30分 対象 15歳以上

費用 材料費

いいもりぷらざ

〒574-0011 北条1-16-16
(北条コミュニティセンター)
Tel 812-7900
Fax 812-7910



コミセンサッカー教室

日時 毎週月曜日午後4時30分～5時
30分 場所 北条グラウンド※雨天時
は北条体育館 対象 小学生

費用 4千円

申込・問合せ 電話か来館

プティパアロマクラフト教室

花のガーデン。

日時 4月9日(木)午前10時～午後8時

費用 お問い合わせください

申込・問合せ 小川

OCBA バスケアアカデミー

日時 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)、5

下水道のはなし

水洗化工事をお願い

公共下水道が使用可能な地域で、くみ取り式または浄化槽のトイレを使用している家庭は、公衆衛生の向上のため、すぐに水洗化工事を行ってください。



問合せ 下水道施設課 Tel 871-1197

月2日(土)①午後5時50分～6時50分

②午後7時～8時 場所 北条体育館

対象 ①小学4～6年生②小学6年生
～中学生の経験者 費用 お問い合わせ
ください

申込・問合せ OCBA事務局

OCba2222@gmail.com

Tel 090-6910-6301

認知症予防音楽ケア体操

日時 4月14日(火)、28日(火)午前10時～
11時 定員 各30人 費用 500円

申込 電話か来館

問合せ 田代 Tel 090-9217-8673

ふれあいペタンク広場

日時 4月15日(水)午後1時～2時30分
(雨天中止) 場所 北条グラウンド

定員 15人 費用 300円

申込・問合せ 電話か来館



中央図書館

〒574-0037 新町13-30
総合文化センター内
☎ 873・3523 ☎ 873・3610



【今月の休館日】

第1・2・3月曜日

【今月のおはなし会】

4月11日(土)午前11時 朗読花みずき

4月18日(土)午前11時

4月25日(土)午前10時30分 英語

5月2日(土)午前11時 こんぺいとう

【今月の展示テーマ】

一般書 こんな趣味の世界

児童書 これ、読んでみて!

●写真が語る、大東の今昔

期間 4月30日(木)まで

●カラフル♪こいのぼりづくり

日時 5月3日(祝)・4日(祝)午前10時

対象 未就学児と保護者 定員 各30人

●とびたて!ことバード!

ガチャを回してパズルに挑戦

期間 5月12日(火)まで 対象 小学生以下

●小学生1日図書館員体験

日時 5月24日(日)午前10時～午後4時

対象 小学3・4年生 定員 3人

申込 4月25日午前9時から電話



西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
まなび南郷内
☎ 873・1451 ☎ 873・1461



【今月の休館日】

西部図書館 第1・2・3水曜日

まなび南郷 第1・3水曜日

【今月のおはなし会】

4月18日(土)午前11時 朗読花みずき

4月26日(日)午前10時

5月2日(土)午後2時 こんぺいとう

【今月の展示テーマ】

一般書 メディア化作品展

児童書 キーンコーンカーンコーン!!

●上映会

「アイネクライネナハトムジーク」

日時 4月19日(日)午後2時～4時

定員 25人

申込 4月6日午前9時から電話

●子ども向け上映会

「シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっ

ペダンシングPARTY」

日時 4月29日(祝)午後2時～2時50分

●すくすくサポート(相談・測定)

日時 ①4月23日(木)②28日(火)午前
9時30分～11時30分

場所 ①西部図書館②東部図書館

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
まなび四条内
☎ 812・6768 ☎ 876・3577



【今月の休館日】

第1・2・3火曜日

【今月のおはなし会】

4月11日(土)午前10時

5月2日(土)午前11時 朗読花みずき

【今月の展示テーマ】

一般書 やりたいときが始めどき

児童書 工場を見学してみたら…

●春のおはなしフェスティバル

日時 4月25日(土)午前10時30分

場所 歴史とスポーツふれあいセンター

対象 親子 定員 20人



おすすめイベント

●親子で楽しく運動能力チェック

日時 5月30日(土)午後2時、3時

場所 サーティホール 対象 4歳

～小学生と保護者 定員 各4組

申込・問い合わせ 4月26日午前9時から

電話で中央図書館

図書館アラカルト

図書館員が選んだ
お勧め本を紹介します



面だけ、幸せになってみようか クオンナミ/著 藤田麗子/訳 平凡社

村上春樹さんに人生相談、異業種の人々の襲撃、同窓会に行かない理由、21年ぶりに解凍された縁…。村上春樹、小川糸、群ようこ作品などの韓国語訳を手がける人気翻訳家、ささやかに中毒性のある文章でつづる愉快的な生活。

(TRC MARCより引用)



ミッフィーとはじめてのアート ディック・ブルーナ/え 小林玲子/訳 河出書房新社

ミッフィーといっしょにアートを見よう!アンリ・マティス、ヨハネス・フェルメール、草間彌生などの作品を、ミッフィーの絵と見比べながら解説する。ミッフィーの作者、ディック・ブルーナの絵本づくりも写真で紹介。

(TRC MARCより引用)

自動車図書館 やまなみ号 4月

寺川団地前	1日(水)・15日(水)・29日(祝) 午後3時15分～4時15分
三箇小学校	2日(木)・16日(木)・30日(木) 午後3時15分～4時15分
北条小学校	3日(金)・17日(金) 午後2時50分～4時
あいの里竜間前	8日(水)・22日(水) 午後3時30分～3時50分
龍間公会堂前	8日(水)・22日(水) 午後4時～4時40分
まなび北新	9日(木)・23日(木) 午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	10日(金)・24日(金) 午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

総合福祉センター
〒574-0037 新町13-13
Tel 87222222
Fax 8741828



楽しい絵手紙教室

日時 毎月第3木曜日(初回4月16日) 午後1時〜3時
対象 60歳以上

定員 20人

申込 4月7日から電話か来館

高齢者の健康を考える日

認知症予防にも役立つ回想法、足湯、健康測定など。

日時 4月17日(金)午後1時30分〜2時30分
対象 60歳以上
定員 30人

申込 4月7日から電話か来館

ほのぼのベースびびびよー

日時 4月21日(火)午前10時〜11時30分
対象 未就園児と保護者

申込 社会福祉協議会

Tel 8741082

災害ボランティア養成講座

災害グッズのプレゼントあり。

日時 4月25日(土)午前10時〜11時30分

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20人

申込・問合せ 4月20日までに申込フォームか電話で社会福祉協議会

Tel 8741082



申込フォーム

第126回〜第128回
だいたう
川柳
発表

投句していただいた中から、まちへのこだわりや愛情があふれる作品を選びました。さらに令和7年「館長賞」12句の中から、「年間大賞」が選ばれました。

年間大賞

モミジ狩り

野崎の石段

息あがる (大東宇宙(そら))

12月 館長賞

秋過ぎて

飯盛山に 風凍る

(メアリー・J)

次点

図書館は

三月までは 学びの場

(頑張る受験生)

1月 館長賞

グルメフェス

こいつのせいで やせられず

(柳名人)

次点

天を突く

裸木イチョウ 専応寺

(椿姫)

2月 館長賞

野崎まいり

春のおどすれ 今未定

(飯盛春団守)

次点

八十路でも

登れる山は 飯盛山

(盛りこぼしシニア)

※投句は毎月末締め切り

問合せ 西部図書館 Tel 873・1451

手話コラム No.24

誰



右手4指の背を右頬に当てて、2回くらい頬をこすります。

ろう者が使う指差しの意味

一般的に、他人に向けて指を差すことは失礼と思われることがあります。手話における指差しは、コミュニケーションに不可欠なものです。単に方向を示すだけでなく、文法的な機能や意味をもっています。

例えば、自分を指差して「私」、相手を指差して「あなた」のように表します。また、会話に登場する第三者については、空間上の特定の場所をその人物に見立てて指を差すことで、「誰が」「誰に」ということを明確にすることができます。

問合せ 障害福祉課
Tel 870・9630 Fax 873・3838



日時 4月20日(月)午後1時30分〜2時30分
対象 60歳以上
定員 20人
費用 500円
申込 電話で街の健康ROOM
Tel 0120・270・702

姿勢を整える体操教室!

野崎まいり公園
〒5740015 野崎2-6-10
Tel/Fax 878・3303

対象 障害者手帳を持つ市民
費用 材料費
申込 電話かファクス

教室名	日程
生花	第1・3月曜日
茶道	第2・4火曜日
木彫り	第1・3水曜日
水彩画	第2・4金曜日

全て午後1時〜3時

障害者創作的活動教室

日時 4月27日(月)午後1時30分〜2時30分
講師 理学療法士
対象 60歳以上
定員 25人
申込 4月6日から電話、来館、申込フォーム
Tel 879・6076

目的にあった運動の選び方

野崎老人憩の家
〒5740015 野崎1-8-28
Tel/Fax 879・6076

日時 5月14日(木)午前10時30分〜11時30分
定員 10人
費用 500円

申込・問合せ 電話か来館

日時 5月3日(祝)〜5日(祝)午前10時〜午後4時
定員 屋外16ブース、屋内4ブース
費用 1ブースにつき屋外千円、屋内2千円

フリーマーケット出店者募集

その他のイベント

●ほっかごBaseCamp

宿題、室内遊び、自習など自由に過ごせるスペース。

日時 4月8日(水)・22日(水)午後2時30分〜7時30分(小学生は午後5時まで)
場所 こみつていさろん

対象 小学生〜大学生

問合せ 青少年協会

TEL 874・5165



●新緑の飯盛山ハイク・やまびこ

日時 4月19日(日)午前9時30分〜午後3時(雨天中止)
集合場所 JR野崎駅

コース 野崎観音〜飯盛山ハイク(南尾根)〜野外活動センター〜飯盛城跡 策〜龍尾寺〜JR四条畷駅

定員 30人 費用 500円

申込・問合せ 4月17日午後5時までに申込フォームか電話で観音光振興課

TEL 870・0442



申込フォーム

●語りが面白い!飯盛山歴史山歩

国史跡飯盛城跡や龍伝説など飯盛山にまつわる多くの逸話を名物ガイドが語ります。

日時 ①4月26日(日)②5月24日(日)午前9時45分〜午後3時
集合場所 ①JR四条畷駅東口②野崎まいり公園

コース ①なわて編・小楠公墓所〜龍尾寺〜権現の滝〜飯盛山頂〜観察の森〜morinekii②のぎき編・

野崎観音〜野崎城址〜飯盛城跡〜morinekii

野崎観音〜野崎城址〜飯盛城跡〜morinekii

定員 各30人 費用 各千円

申込 専用ホームページ

問合せ 観光振興課 TEL 870・0442

●野崎の八日山・やまびこ

日時 5月8日(金)午前9時30分〜午後0時30分(雨天中止)
集合場所 JR野崎駅

コース 専応寺〜野崎観音〜野崎まいり公園

定員 30人

申込・問合せ 5月1日午後5時までに申込フォームか電話で観光振興課

TEL 870・0442



申込フォーム

●普通救命講習(AEDの使い方)

日時 ①5月9日(土)午前9時30分〜午後0時30分②5月13日(水)午後1時30分〜4時30分
場所 ①大東消防署②四條畷消防署

対象 中学生以上で大東・四條畷市内在住・在勤・在学者

定員 ①30人②16人

申込・問合せ 電話か申込フォームで消防本部警防課

TEL 872・2345



●大阪産業大学 市民講座

「大東市の自然災害と、私たちの防災」ざわれる宇宙など大学教員による講座。その他の講座はホームページをご確認ください。

場所 大阪産業大学 本館3階302教室

申込・問合せ ホームページかはがき、ファクス、メールで住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加希望の講座番号を書いて、〒574-8530 大阪産業大学産業研究所事務室



申込・問合せ ホームページかはがき、ファクス、メールで住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加希望の講座番号を書いて、〒574-8530 大阪産業大学産業研究所事務室

TEL 875・3001 FAX 875・6551

shikouza@cnt.osaka-sandai.ac.jp

●創業支援セミナー

日時 5月16日(土)、30日(土)、6月13日(土)、27日(土)午後1時〜4時(全4回)

講師 (株)大永コンサルティング・永井俊二さん 対象 創業を考えている人、創業後5年未満の人

定員 20人 費用 2千円

場所 申込・問合せ ホームページで大東商工会議所

TEL 871・6511



●ゴーヤ・キュウリの種を無料配布

日程 4月13日(月)から※なくなり次第終了。1人2袋まで 場所 環境室

●緑のフォトコンテスト(予告)

8月3日〜9月30日にゴーヤやキュウリなどのつる性植物で作ったグリーンカーテンの写真を募集。優秀作品に景品あり(3人)。

問合せ 環境室

TEL 870・4014



●障害者生活支援センターの催し

内容	日時	費用	定員
① ハンドメイド(レジンでコースター作り)	4月10日(金) 午前10時〜正午	400円	各15人
② 健康増進教室	4月15日(水) 午前10時〜11時	無料	
③ ダーツ&ポッチャ	4月21日(火) 午後2時〜4時	300円	8人
④ ペーパークラフト(母の日)	4月23日(木) 午前10時〜正午		

対象 身体障害者手帳を持っている人
申込・問合せ ①4月6日②4月8日③4月20日④4月16日までに障害者生活支援センターみすみ

TEL 806・1331 FAX 806・1333

datouseikatsumi@sunny.ocn.jp

●深北緑地の催し

内容	日時
深北の日(園内清掃活動)	4月5日(日) 午前10時〜11時
園芸の日(アジサイ周りの除草)	4月19日(日) 午前10時〜11時
まちかどプランツ(花苗の植付け)	4月26日(日) 午前10時〜11時

※全て雨天中止

場所・申込・問合せ 電話で深北緑地
TEL 877・7471

スポーツ



市民体育館
〒574-0014 寺川1-20-20

ボディメイクバレエ

日時 毎週火・木曜日午前10時～正午
定員 20人 費用 1万3千円(10回)

朝ヨガ

日時 毎週水曜日午前10時～11時
定員 25人 費用 5500円(10回)

ベシックヨガ

日時 毎週水曜日午前11時15分～午後0時15分 定員 25人 費用 5500円(10回)

ZUMBA

日時 毎週金曜日午前11時～11時45分
定員 20人 費用 5500円(10回)
申込・問合せ 全て電話か来館
Tel 871-3201



ソフトバレーボール教室

日時 毎週水曜日午前9時～正午
対象 市内在住・在勤・在学者
費用 2000円

備考 連盟加盟団体も募集

申込・問合せ 川上 Tel 873-9469

卓球講習会

日時 5月7日(休)・21日(休)午後6時～9時
対象 小学生以上 費用 高校生以上3000円、中学生1000円、小学

生無料

申込・問合せ 柴田

Tel/Fax 873-4783

市立テニスコート
〒574-0074 谷川2-9

個人開放

4月	6・20日	13・27日
午後1～3時	Cコート	B・Cコート
午後3～5時		
午後5～7時		B・Cコート

費用 各3000円 問合せ 市民体育館

Tel 871-3201

ソフトテニス講習会

日時 4月25日(土)午後1時～5時、5月6日(休)午前9時～午後1時
対象 市内在住・在勤・在学者

費用 一般3000円、学生1000円、小学生無料

申込・問合せ 守屋 Tel 871-5820

出場報告に
来てくれたよ!



山中翔馬さん

「全国小学生ソフトテニス大会」出場



浦遥稀さん 水野桃愛さん
「全日本高等学校チアリーディング選手権大会」出場

市民テニス教室

日時 5月9日～7月11日の毎週土曜日①午前9時～11時②午前9時～10時③午前10時～11時
対象 市内在住・在勤・在学者で①中学生以上②小学1～3年生③小学4～6年生

定員 ①30人②③各10人

費用 ①7千円②③4千円

申込 4月27日までに連盟

ホームページ

問合せ テニス連盟・松本

Tel 869-3500



歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1 (来がらり四条内)

Tel 876-7011 Fax 876-7702

サッカー

①フットサル②7人制

日時 ①4月12日(日)、18日(土)午後7時～8時30分②25日(土)、5月5日(祝)午後6時30分～8時30分

対象 中学生以上 定員 ①40人②28人

費用 各5000円

グラウンドゴルフ

日時 4月9日(休)・16日(休)午後1時～3時
対象 中学生以上 費用 1000円

バスケットボール

日時 4月11日(土)、26日(日)、5月3日(祝)午後3時30分～5時30分
対象 中学生以上 定員 24人 費用 5000円

室内スポーツ盛合せ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケット(シートのみ)。

日時 4月19日(日)・29日(祝)午後3時30分～5時30分
対象 小学生以上

定員 15人 費用 中学生以上5000円、小学生3000円

申込・問合せ 全て電話か来館

その他

ラクタブドーム利用補助

指定の販売場所での入場引換券を購入すると、補助が受けられます。



販売場所 スポーツ振興課、サーティホール、市民体育館

対象 市内在住・在勤・在学者

費用 高校生以上4000円、中学生以下2000円 持物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

問合せ スポーツ振興課

Tel 870-9106



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板