

# 大東市立諸福老人福祉センター

## ご利用の案内

- ★ 利用できる方 60歳以上の大東市にお住まいの方
- ★ 利用時間 午前9:00～午後5:00
- ★ 休館日 日曜・祝日（敬老の日は開館し翌日は休館。翌日が休日の場合は最も近い休日でない日）  
年末年始（12月29日～1月3日）

**\*気象警報(大雨・洪水・暴風)の発令や地震被害(震度4以上)時は休館\***

### \*サークルの活動\*

R8.4.1 現在

サークル名	曜 日	時 間	そ の 他
絵 手 紙	1班 第1 木曜日、第3 土曜日	午後 1:30～ 3:30	申込時、人数に空きのある班への加入となります。
	2班 第2 木曜日、第4 土曜日	午後 1:30～ 3:30	
	3班 第3 木曜日、第1 土曜日	午後 1:30～ 3:30	
	4班 第4 木曜日 第2 土曜日	午後 1:30～ 3:30 午前 10:00～ 12:00	
カ ラ オ ケ	月曜日カラオケサークル 第1～3 月曜日	午前 9:30～ 12:00	1つのみに加入できます。
	火曜日カラオケサークル 第1～3 火曜日	午後 1:00～ 4:00	
	水曜日カラオケサークル 第2・4 水曜日 第3 水曜日	午後 1:00～ 4:00 午後 1:30～ 4:00	
	土曜日カラオケサークル 第1～3 土曜日	午前 9:30～ 12:00	
卓会カラオケ	月曜日 第1～第3	午後 12:00～ 2:30	
東諸福老人会 元気でまっせ体操	月曜日（月3回）	午後 3:00～ 4:00	
健 康 体 操	毎週 火曜日	午前 10:00～ 12:00	
元気でまっせ体操	毎週 木曜日（2部制）	午前 10:00～ 11:00	
		午前 11:00～ 12:00	
	毎週 金曜日	午後 3:00～ 4:00	
ホットサロン （体操）	毎週 水曜日	午後 1:30～ 3:30	
民 謡	第1～3 金曜日	午前 9:30～ 11:30	
詩 吟	第1～3 金曜日	午後 12:30～ 2:30	
洋 裁	第1・2火曜日、毎週 金曜日	午後 1:00～ 4:30	
百人一首サークル	第3・4 火曜日	午後 1:00～ 3:00	
三味線サークル （シーバズ）	第1・第3 土曜日	午前 10:00～ 12:00	

### メンバー募集中!!

参加希望の方は活動時間帯にお越しください。  
予約は必要ございません。

### \*その他娯楽\*

種 類	時 間	そ の 他
囲碁・将棋・オセロ	常 時	娯楽設備は、開館時間内にご自由にご利用ください。 ※卓球・ビリヤードは交代制
卓 球	常 時 （卓球台2台設置）	
ビリヤード	水・木・土のみ	

\*歌謡ショー、健康講座、寄席など、随時イベントも開催しています\*