

# 令和8年4月のカレンダー

★開館時間 9:00～17:00

諸福老人福祉センター ☎871-2771

日	月	火	水	木	金	土
			1 昼1時30分(奥洋室) ホットサロン	2 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル	3 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	4 9時～10時 ハーモニカサークル(奥洋室) 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル
5	6 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 卓会カラオケ	7 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	8 9時30分～12時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)	9 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	10 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	11 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 (奥洋室) ④班 絵手紙サークル
12	13 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 卓会カラオケ 昼3時 老人クラブ体操	14 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	15 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル 昼1時30分(奥洋室) ホットサロン	16 10時(体力測定+運動講話) 11時(体力測定) 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	17 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	18 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル
19	20 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 卓会カラオケ 昼3時 老人クラブ体操	21 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	22 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分(奥洋室) ホットサロン	23 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	24 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	25 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル
26	27 昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	28 10時 健康体操 昼1時 百人一首サークル	29(祝) 昭和の日 休館日	30 10時 11時 元気でまっせ体操 13時～16時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)	<p>&lt;予約なしで開館時間をご利用できます&gt; * 娯楽設備 *</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球 (ラケット貸出あり)</li> <li>・ビリヤード (水・木・土)</li> <li>・囲碁・将棋・オセロ</li> </ul> <p>★各サークルメンバー募集中!!</p>	